全国各地で完売続出!! リップサービスの大人気柄がポーチになって登場♥

特別付録 LIP SERVICEのビッグ♥ポーチ

タテ12.5cm×ヨコ18.5cm×マチ4.5cmの大容量♥

nuts

Happie

［ハピーナッツ］女性ファッション誌ギャル度No.1♥



欲望をかなえる春靴コレクション
美脚になれるサンダル 痛くない春靴

安カワイイ時代が本格的にやってきた!
315円ニットなど安リッチアイテム盛りだくさん!!

2アイテム加えるだけで最旬スタイルへシフト
白×デニムで最強スタイル

おしゃれ有名人の着まわしテクを盗め!
「コーデ数が10倍になる」着まわし術

イケメンモデルが多数出演♥
ミニボトム女子の「春トップス」物語

ヴィンテージテイストをプラスした最先端スタイル!
Tokyoネオ・ブロガーSTYLE

かんたんボディメンテナンス講座開講!
美容グッズ☆プレゼント

初心者にもわかりやすく!
メイクで3キロやせられる!

リラックスで着やすいけどセクシーさは忘れたくない!
そんなワタシたちの今の気分は"ゆるエロ"

「春メイク」で「簡単5分アレンジ」で「顔まわり華やか小物」で!
顔まわり最強のオンナになる!

ブロガーロックvs70'sロックvsシンプルロック
それでもnutsは「ロック」が好き

春の「バッドガール」スタイル完成!
おしゃれで、カッコよくて、セクシーなギャルを極める!

今年の夏こそ盛れる水着が欲しい!
新作水着をゲット!!

オシャレ大好き♥ 遊び大好き♥ 何より自分大好き♥
毒カワ♥レディの春の着こなし完全ガイド

05 2011
特別定価 690YEN
毎月17日発売!!
1999年6月4日第3種郵便物許可 ハピー第14巻第5号通巻第153号 2011年5月20日発行(毎月1回20日発行)

CK



Yui Minemura

(右)タンクワンピ¥6,615、コルセットキャミ¥4,410、頭に巻いたストール¥2,625、ビッグストーンネックレス¥1,995／すべてリップサービス

Sayoko Ozaki

(左)クロシェトップス¥6,930、インナータンク¥2,625、デニムショートパンツ¥7,245、ハット¥3,675、ランダムストーンブレス¥1,995、ビジューリング¥1,575／すべてリップサービス

EXOTIC BLAC

by LIP SERVICE

リップサービス

PHOTO_Mamoru Morikawa **STYLING**_Chika Yamashita (o.g.c)
HAIR&MAKE_Marie Uno **DESIGN**_Yuki Uesugi (Ma-h Gra)
EDIT_Chica Sato



SHOP LIST

【直営店】
渋谷109 B2F
LUMINE EST新宿 B1F
池袋PARCO B2F
立川modi 3F
町田109 2F
横浜CIAL 4F
横浜MINATOMIRAI109 3F
柏VAT 2F
千葉Aurora Mall JUNNU 2F
大宮ARCHE 3F
宇都宮PARCO B1F
香林坊109 1F
静岡109 B1F
仙台FORUS B1F
新潟ALTA 2F
札幌4丁目PLAZA 2F
名古屋MARUEI 3F
名古屋近鉄PASSE 7F
河原町オーパ B1F
心斎橋オーパ 7F
梅田エスト 1F
三宮オーパ 3F
岡山オーパ 2F
広島PARCO 4F
天神CORE 2F
キャナルシティオーパ 2F
【FC店】
鹿児島カリーノ天文館 1F
姫路フォーラス B1F
大分フォーラス 4F
熊本CARINO SECOND 2F
沖縄那覇オーパ 2F
【アウトレット店】
お台場ヴィーナスフォート 3F
沖縄アウトレットモールあしびなー 1F

WEBショップはこちら **メール会員登録はこちら**

【通販に関するお問い合わせ】
☎03-3486-2266
【商品お問い合わせ】
☎03-6824-9130

(右)ビジューショートTシャツ¥4,725、コルセットキャミ¥4,410、レースショートパンツ¥5,985、ランダムストーンブレス¥1,995、ショートブーツ¥12,390／すべてリップサービス

(左)パール付きデニムシャツ¥8,295、インナータンク¥2,625、レースショートパンツ¥5,985、フリンジサンダル¥11,340／すべてリップサービス



毎月nuts読者のリアルヴォイスをお届け!!

FASHION NEWS

Vol. 02

気を抜いてると、あっという間に来ちゃうのが夏! ビーチクイーンになるためには、ボディもビキニも早めの準備が必要。今年みんなが狙ってる水着はどんなの? 何着も買わないものだからこそ、セレクトには徹底的にこだわりたい!

PHOTO_Junji Moroi(ROOSTER) STYLING_Izumi Yumigeta
HAIR&MAKE_Rika Shimojo(f-me) DESIGN_CRAPT DESIGN
TEXT_Yuka Ozaki EDIT_Chica Sato

今月のテーマは

★みんなの欲望をかなえる新作水着

NEWS 01

WANTED

LIP SERVICEとEMODAのビキニが欲しい

ブランド人気は断トツでこの2つ。争奪戦必至なので、早めにチェックしないと買いそびれちゃう!



イロチでそろえたいエキゾチックなタイダイ柄

ビキニ各¥14,700(5月上旬入荷予定)/すべてリップサービス

LIP SERVICE
リップサービス



海でも陸でもイイ女はヒョウ柄を身にまとう

リップらしい柄とデザインがかわいい。大人っぽいヒョウ柄でトライしやすい。(佐藤まなみさん/埼玉県 23歳)

ビキニ¥14,700(5月上旬入荷予定)、ハット¥3,675、ブレスレット¥1,995/すべてリップサービス



レトロなシルエットと小花柄が逆に新鮮!

ブランドならエモダ。花柄だけど甘すぎない、エモダらしいデザインがいい。(新井奈々恵さん/兵庫県 21歳)

ビキニ¥10,980(4月入荷予定)/EMODA渋谷109店 タッセルネックレス¥1,050/SBY渋谷109店

EMODA
エモダ



レイヤードのビキニでおしゃセン高めに!

ビキニ¥11,980(4月入荷予定)/EMODA渋谷109店

NEWS 02

WANTED

まずはシンプルな黒のビキニが欲しい

イイ女の永遠の定番・黒ビキニ!! シンプルだけど、素材や形はバリエが豊富。女のカッコよさを最大限にアピールして。



Eriko Tachiya

ランジェリーみたいなメンズ悩殺ビキニ♥

毎年黒の水着が欲しくなる! これは細く見えるしシンプルだから来年も着れそう。(丸山ゆきさん/東京都 21歳)

ビキニ¥12,390/ラヴィジュール渋谷109店 ピアス¥903/SBY渋谷109店



ディテールしだいでエレガントさも出せる♥

フリルでもブラックなら甘くなりすぎない!

(右)ビキニ¥13,650/ピーク&パイン(ミューラーン)
(左)ビキニ¥19,950/バナナムーン(ミューラーン)



Sayoko Ozaki

余計な飾りはいっさいいらないクイーン・オブ・シンプル!

シンプルな黒のビキニは黒肌に合う。強めだし、スリムにも見えるから欲しい。(林美紅さん/千葉県 19歳)

ビキニ¥9,345(4月下旬入荷予定)/エゴイスト渋谷109店 サングラス¥3,045/ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 ピアス¥315/パリス・キッズ原宿本店 バングル¥819/SBY渋谷109店

NEWS 03

WANTED

誰ともかぶらないお目立ちビキニが欲しい

「誰よりも目立ちたい!」そんな欲望をかなえるのは、人とかぶらないハデ水着。色も柄もデザインも、とにかく個性的で目立つものを厳選!

(右)ヘアバンド付き柄ビキニ¥16,800/Defilious(ミューラーン) (左)柄ビキニ¥13,440/GILFY(ギルドコーポレーション)



バンドゥビキニは今年も注目度No.1!

柄モノはハデすぎるくらいがちょうどいい!



フリンジとロイヤルブルーで誰にも負けない!

海で誰かと被るのはヤダ。こんなフリンジ×鮮やかブルーの水着見たことない♥(佐々木七花さん/北海道 19歳)

ビキニ¥22,050/L・SPACE(ミューラーン) テンガロンハット¥5,145/goa ネックレス¥1,260/SBY渋谷109店



タイダイ柄もビビッドカラーでインパクト♪

カラフルで目立ちそう。シンプルなのに飽きたら、これぐらい派手にいきたい。(榎本彩花さん/千葉県 18歳)

柄ビキニ¥10,290(4月下旬入荷予定)/エゴイスト渋谷109店 ヘッドバンド¥1,050、バングル¥903/ともにSBY渋谷109店

NEWS 04

WANTED

自分の体型に合ったデザインのビキニが欲しい!!

デザインも重要。だけど、スタイルが盛れるかってことはもっと重要！ 長所も短所も、コレ見れば自由自在に操れる♪



バンドウタイプも満を持して登場！

ビキニ￥14,700／BACKS(ギルドコーポレーション) ヘアバンド￥1,575／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店

Wワイヤーでしっかり盛れそう。ワイヤー入りブラじゃなきゃダメ!!（千葉ゆうかさん／北海道 23歳）



水着を選ぶ条件は、胸が盛れること！ これならワイヤーでしっかり胸が盛れそう。（青柳茜さん／埼玉県 19歳）

胸の谷間メイクもワイヤー入りなら自由自在

ビキニ￥15,750／Defilious(ミューラーン)



ブルー×黒の配色はクラス感バッチリ！

ブラとショーツ柄違いでロコガールっぽく♪

BODY TYPE

★胸を大きく見せたい人は…

★サイドをすっきり見せたい人は…

ワイヤー入りブラ

(右)ビキニ￥13,650／AI(三愛水着楽園)
(左)ビキニ￥12,390／ラヴィジュール渋谷109店

BODY TYPE

★肩幅が大きい or 小さい人は…

★胸の露出を控えたい人は…

ホルターネック



露出もすごすぎないし、胸もしっかりカバー。形がいいから胸が盛れそう!!（松本知恵さん／千葉県 19歳）

肩&鎖骨を美しく見せるなら迷わずホルター！

柄ビキニ￥14,700／AI(三愛水着楽園) ピアス￥630、バングル￥903／ともにSBY渋谷109店



太めのストラップで狭い肩幅を目くらまし♪

太めのホルターネックなら、胸が小さくても布面積が多めだからカバーできる！（先久舞子さん／東京都 18歳）

ビキニ(タンクトップ&ショーパン付き)￥15,750／ロコネイル(マルイ) ヘアゴム／スタイリスト私物



チェーン使いでかもし出すエレガンス★

バストのホールド力の強さも魅力のひとつ♪

(右)柄ビキニ￥24,150／L・SPACE(ミューラーン) (左)柄ビキニ￥13,650／ピーク&パイン(ミューラーン)



エスニックな柄の長めのパレオ付き♥

タオルまで付いてるって、さすがセシル！

(右)ショーツ&タオル付きビキニ￥13,650／セシルマクビー (左)パレオ付き柄ビキニ￥18,900／INLET(三愛水着楽園)



胸が盛れることも重要だけど、下半身は体型が隠せるフリルスカートが一番！（金子明代さん／長崎県 20歳）

気になる部分は白のフリルでかわいくカバー

スカパンビキニ￥14,700／ピーク&パイン(ミューラーン) ピアス￥966／SBY渋谷109店



柄ビキニ￥13,650、パレオ￥5,145／ともにピーク&パイン(ミューラーン) ピアス／スタイリスト私物

パレオとのコーデでまわりに差をつける！

パレオで太ももがカバーできるのがうれしい。エキゾチックな雰囲気も◎♪（松山千夏さん／高知県 22歳）

BODY TYPE

★おしりや太ももを隠したい人は…

★Vゾーンを隠したい人は…

ミニボトム・パレオ付き



小さめシルエ&ビーズ付きで個性的に

ビキニ￥15,750／ピーク&パイン(ミューラーン) バングル各￥315／パリス・キッズ 原宿本店

外国人みたいに三角ビキニが着たい！ ビーズ付きでエキゾチックでかわいい。（細田りささん／埼玉県 20歳）



大きめフリルとリボンでスタイルアップ！

セクシーさじゃ右に出るものナシ！

BODY TYPE

★胸をグラマーに見せたい人は…

★肌の露出をしたい人は…

三角ブラ



面積小さめのブラでブラジリアンみたく♥

ビキニ￥11,340／ラヴィジュール渋谷109店 ピアス￥315／パリス・キッズ原宿本店

(右)柄ビキニ￥10,290(4月下旬入荷予定)／エゴイスト渋谷109店 (左)ビキニ￥2,980／夢展望

小さめ三角ビキニが欲しい。フリルがあるから、胸が小さくてもごまかせそう～♥（樋口由衣さん／山口県 17歳）

人気ブランドLIP SERVICEの最新ニュースをキャッチ!!

短期集中連載 月刊

リップ・スタイル!! Vol.1

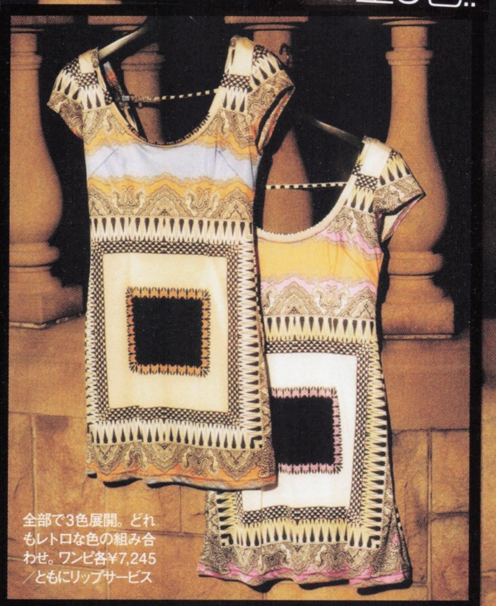
PHOTO_Mamoru Morikawa　MODEL_Sayoko Ozaki　STYLING_Chika Yamashita (o.g.c)
HAIR&MAKE_Marie Uno　DESIGN_Yuki Uesugi (Ma-h Gra)　EDIT_Chica Sato



ワンピース¥7,245、ヘッドバンド¥1,575、ランダムブレス¥1,995、フリンジサンダル¥11,340／すべてリップサービス

インパクト柄で
オーラ抜群の
カラフル・ヒッピー

カラバリは全3色!!



全部で3色展開。どれもレトロな色の組み合わせ。ワンピ各¥7,245／ともにリップサービス

レトロ柄のワンピースで気分は70's!!

リップサービスの新連載、『リップ・スタイル』がスタート!! 今月ピックアップするのはこのワンピ。70年代風はトレンドだけど、まんまヒッピーはちょっと違う…。私たちが求めているのは、セクシーに70年代のエッセンス!! このワンピはシルエットが女っぽいから、野暮ったくないのにトレンド感もあって最高。だって、セクシーは私たちの永遠のテーマでしょ♥

合わせる小物はコレ!!



ゴールドのヘッドバンドとビジュー付きのブレスで、コーデをエキゾチックに演出してくれる。



インパクト柄の足元は黒でクールに締め!! フリンジがあれば、それだけでオシャレ感が出る。

LIP SERVICE Hot News



EXOTIC BLACK Tシャツ発売!!

今季のシーズンテーマ『EXOTIC BLACK』のロゴ入りTシャツ&サングラスセット(3,990円)を3月18日(金)から発売! Tシャツは白と黒の2色展開。メンズサイズもあるのでチェックして。

3/30(水)横浜ザ・ダイヤモンド店OPEN!!

リップサービス新店舗が3月30日(水)に横浜ザ・ダイヤモンドB1Fにニューオープン!! ぜひ足を運んで!!

サンクスポイントキャンペーン開催!!

リップサービスのブラックカード&シルバーカードの会員様に素敵なお知らせ。日頃の感謝を込めて、一定の条件を満たすと豪華非売品ノベルティがもらえるキャンペーンを、5月下旬に開催予定。詳細はHPにて順次アップ予定なのでお楽しみに!!

NEWショップバッグが登場!!

3月18日(金)から新しいショップバッグが登場!! ブラックの柄に『EXOTIC BLACK』の文字がクール。お買い物をしてショッパーをゲット!!

通販に関するお問い合わせ ☎03-3486-2266　通販に関するお問い合わせ ☎03-6824-9130



毒っ気たっぷりの
白×黒のレトロパターン

ビジューショートTシャツ¥4,725、コルセットキャミ¥4,410、レースショートパンツ¥5,985／すべてリップサービス

nuts5月号特別付録

リップサービス

LIP SERVICEの大人気柄ポーチ完成!!

ステディブランド、リップサービスとnutsがタッグを組んで、めちゃくちゃ素敵なポーチができました!! 白と黒が織りなすクールなサイケ柄は、持ってるだけで自慢できちゃう♥ 大容量でコスメもアクセもしっかり入るから大活躍間違いなし!!

PHOTO_Mamoru Morikawa MODEL_Yui Minemura STYLING_Chika Yamashita(o.g.c)
HAIR&MAKE_Marie Uno DESIGN_Yuki Uesugi(Ma-h Gra) EDIT_Chica Sato

これがnuts×LIP SERVICEポーチのこだわりポイント!!




THIS MONTH
ANNA'S MUST
BUY ITEM
Dot
Combinaison
¥7245
Spiral Girl
FEAT. ANNA TSUCHIYA

Vol. 12

毎月、絶対欲しい
アイテムを厳選して紹介！

ナッツセレクション

nuts Selection

春物が気になりはじめる今日このごろに
ピッタリの花柄のコンビネゾンが
スパイラルガールから届きました！
リラックスしたスタイルはもちろん、
ほかをモノトーンで合わせて大人なスタイリングも
可能！　コンビネゾンを主役に春を先取りたい！

PHOTO_Junji Moroi（ROOSTER）　STYLING_Izumi Yumigeta
HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu（bauletto）　DESIGN_Mina Yagishita（Ma-h Gra）
THANKS_Awabees　EDIT_Hitoshi Sonobe



Shizuka
Takeda

**コンビネゾンが
主役の春先取り
スタイル！**

花柄コンビネゾン¥7,245、かぎ針ベスト¥8,295、ストローハット¥4,095、クロスブレスレット¥3,045、パールロザリオ¥3,045、ブーサン¥11,550／すべて Spiral Girl

**ちょっぴり大人っぽい花柄が
スパイラルガールのコンビネゾン**



着まわし力も高くて、いろいろな合わせが可能！　印象的な花柄が春のコーディネートのメインアイテムになる！　花柄コンビネゾン¥7,245／Spiral Girl



オックスフォードブーティ
¥1,980
attagirl
アタガール
モバゲータウン公式ショッピングサイト
モバデパ
mbdp.jp
商品に関するお問い合わせ：
大阪府大阪市中央区心斎橋筋
2丁目3番21号 2F
☎06-6212-5015
http://mbdp.jp/user/14798844/58
グラディエーターサンダル
¥1,980
グラディエーターサンダル
¥1,980

Vol. 13

毎月、絶対欲しい
アイテムを厳選して紹介！

ナッツセレクション nuts Selection

ハッピープライスがうれしいアタガールから
足元をグッと大人っぽく、エレガントに
演出してくれるサンダルが到着！
あったかくなってきて、脚の露出も増えるから、
かわいいサンダルはいっぱい持ってたい！
そんな nuts ガールに！

PHOTO_Junji Moroi（ROOSTER）　STYLING_Izumi Yumigeta
HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu（bauletto）　DESIGN_Mina Yagishita（Ma-h Gra）
THANKS_Awabees　EDIT_Hitoshi Sonobe



カラバリも豊富な
アタガールのサンダル



足元を変えるだけで、コーデの印象も変わる！　エレガントな足元は“大人な女”の身だしなみ。お手ごろな値段もうれしい！　サンダル各¥1,980／すべてアタガール



Sayoko
Ozaki

全身ブラックで
まとめて
大人な夜を演出！

サンダル¥1,980／アタガール　カーディガン¥6,615、ベアチュニック¥6,615、ストローハット¥3,990／すべてリップサービス

ワルギャルスタイル

Bad Girl Style



Yui Minemura



Bad Girl Style 2

サルエル

独特のゆるシルエでコーデがぐっとおしゃれに見える

脚が細くキレイに見えるという、うれしいアイテム。トップスやアウターは短め丈を選ぶとコーデのバランスがとれる。

サルエルパンツ¥1,995／古着屋本舗 by SPINNS ジャケット¥20,790／ギムレット Tシャツ¥2,940／LagunaMoon ネックレス¥13,125／Ettika(RAW-GIRLS) サングラス¥3,675／MiiA バッグ¥7,245／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 シューズ¥8,295／Pure Soeur(イーボル)



Bad Girl Style 1

レザージャケット

リアルレザーでしか表現できないリッチなブラック・カジュアル

一番使える春アウターは、辛口コーデに使えるレザージャケット。カジュアルコーデの締め役としても便利なアイテム。

レザーライダース¥16,590／エゴイスト渋谷109店 シャツ¥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 サルエルパンツ¥1,995／たからや渋谷109店 ネックレス¥1,050／WEGO ブーティ¥8,295／FLAG-J渋谷109店

Bad Girl Style 4

シースルートップス

ただ露出するより隠して魅せるテクで抜きん出た存在に

カジュアルなボトムを使ったコーデも、シフォンのやわらかい素材感と透け感によって色気が生まれる。ゆるっとしたシルエットも◎。

シースルートップス¥7,980／EMODA渋谷109店 デニムショーパン¥7,245、ネックレス¥1,995／ともにエゴイスト渋谷109店 ハット¥4,725／グラッドニュース新宿ルミネEST店 ソックス¥1,680／17℃ by Blondollルミネ新宿店 メッシュグラディエーター¥11,340／エスペランサ渋谷109店



Bad Girl Style 3

大ぶりサングラス

透け感のあるグラデカラーレンズでさらにおしゃれ度をアップさせる!!

顔の半分隠れるくらいのサングラスで、遠くから見てもほかのコとひと味違ったオーラを発信! 真っ黒よりブラウンが◎。

サングラス¥1,050／L・CHANCE渋谷109店 ニットカーデ¥7,875、ショーパン¥3,045、ヘッドバンド¥1,575／すべてエゴイスト渋谷109店 Tシャツ¥15,540／Blue-Conscious ブーツ¥10,290／FLAG-J渋谷109店

Part 1
1点投入でバッドガールになれる8アイテムをチェック

とりあえずおさえておきたいバッドガール的〝神アイテム〟8個を紹介。コレさえあれば定番服が今年らしくシフトする。



7 Bad Girl Style ロングスカート

Sayoko Ozaki

ゆるめカジュアルに顔まわり小物を合わせて話題のブロガー風に

足首まですっぽり隠れるくらいの長め丈が◎。今季「ズルッと、ユルッと」な感じはマストなテイストなので、ロングスカートは必須。

ロングスカート参考商品／Chortie（Luz Llena） Tシャツ￥11,025／DELYLE ストール￥3,990／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店 ネックレス￥525、ヘッドバンド￥315／ともに古着屋本舗 by SPINNS サンダル￥8,295／FLAG-J渋谷109店



5 Bad Girl Style ボリュームアクセ

Shizuka Takeda

ジャラジャラつけるよりどハデアクセ1点で勝負!! 目立ったモン勝ちでしょ♥

とにかく存在感のあるデザインでインパクトを出して。差し色としても使えるハデ色感もバッドガール的には必要不可欠♥

ターコイズネックレス￥3,675／goa カーデ￥11,340／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店 オールインワン￥6,930／me Jane渋谷109店



6 Bad Girl Style レオパード

定番な柄は奇抜なアイテムで使えばそれだけで一目置かれる存在に!

辛口コーデに欠かせないレオパード。もちろんバッドガールスタイルにも取り入れて、より強く! 自分らしさを追求して!

ヒョウ柄スパッツ￥2,980／EMODA渋谷109店 肩開きワンピ￥6,825／エゴイスト渋谷109店 ネックレス￥1,995／リップサービス サングラス￥2,625／Dana's Closet（RAW-GIRLS） サンダル￥6,300／エスペランサ渋谷109店



8 Bad Girl Style ヴィンテージ小物

レア感のあるアイテムを使えばマンネリコーデを簡単に打破できる!

トレンドのヴィンテージ感＋安さがポイント。古着屋さんならデザインが豊富だし、誰ともかぶらないのもうれしい。

スカーフ￥1,995／原宿シカゴ神宮前店 ニットトップス￥6,825／エゴイスト渋谷109店 デニムパンツ￥11,340／ギムレット ネックレス￥13,125／Ettika（RAW-GIRLS）

おしゃれで、カッコよくて、セクシーなギャルを極める!
春の〝バッド〟

シンプルなのにどこか今っぽくておしゃれ。カジュアルなのにセクシーでクール。そんな絶妙なポイントをついた〝バッドガール〟スタイルがこの春nutsの大本命!! 普通すぎずがんばりすぎない、そのスタイリングの方法をレクチャーします。

PHOTO_Yusuke Ito(PEACE MONKEY) STYLING_Yuko Takei HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu(bauletto)
DESIGN_slash inc. EDIT_Marika Koizumi,Shigeho Mori



1

Bad Girl Style

ゆるピタのバランスを取り入れグランジ風に

テキトーっぽいのにおしゃれに見える絶妙シルエット

ゆるっと羽織れるカーデにラフなトップス&細身なパンツでメリハリのあるスタイルが完成。誰でもおしゃれに見える簡単コーデ。

ロングニットガウン￥9,345／MiiA　Tシャツ￥2,980／夢展望　スキニーパンツ￥3,990／たからや渋谷109店　サングラス￥3,045／muse muse by ROYAL PARTY　ブーツ￥9,345／R&E渋谷109店　ネックレス／スタイリスト私物

Part 2

バッドガールを構成する5つの要素

買うべきアイテムが見えたら、次はそれをどう合わせるかをマスター。バッドガールになるための5つのポイントをチェックしよう。



使う色は極力シンプル! シルエットと小物で差をつけるのがブロガー流

ベージュを主役にもってきつつ、黒で引き締めるのがポイント。スタイルにメリハリをつけつつ、ゆるいコーデを意識すれば完璧。

シャツワンピ¥7,875、ネックレス¥2,625／ともにエゴイスト渋谷109店　ショーパン¥8,295／ギムレット　スカーフ¥1,995／原宿シカゴ神宮前店　サングラス¥1,990／WEGO　バッグ¥9,975／DELYLE　サンダル¥8,295／REZOY渋谷109店

シンプルなのに無難にならない!　小物で遊ぶモノトーンコーデ

難関なプレッピーもモノトーンでまとめれば失敗ナシ!!　だてメガネや柄スカーフで個性を出すのも忘れずに♥

ジャケット¥9,345／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　シャツ¥2,480／たからや渋谷109店　リボンベルト付きショーパン¥11,550／LagunaMoon×ディッキーズ　だてメガネ¥525／古着屋本舗 by SPINNS　シューズ¥3,990／WEGO

ハードな黒パンツに透けニットを合わせてアンニュイな抜け感を

柄ストールでレトロな薫りを漂わせつつ、Iラインを意識したシルエットでスタイルアップできるという、おいしいテクです。

ニットワンピ¥6,195／エゴイスト渋谷109店　レザーパンツ¥4,990／たからや渋谷109店　ヒョウ柄ストール¥3,990／me Jane渋谷109店　ネックレス¥1,470／L・CHANCE渋谷109店　バッグ¥8,295／エゴイスト渋谷109店　ブーサン¥10,290／エスペランサ渋谷109店

うす色×濃色で分ければ柄ミックスもうるさくならずに着こなせる

服が柄同士だと難しいけど、服×小物なら実は意外と簡単。柄×柄コーデ初心者さんオススメのテクなので、ぜひマネしてね。

ブレザー¥3,990／WEGO　ボーダーTシャツ¥5,985／DELYLE　ショーパン¥5,985／LOVE BOAT渋谷109店　ヒョウ柄ハット¥4,095／Baby Burn　サングラス¥2,625／Dana's Closet(RAW-GIRLS)　バッグ¥1,980／夢展望　パンプス¥8,295／エスペランサ渋谷109店　ソックス／スタイリスト私物

1970年代の薫り漂う エレガンス感

シンプルと嫌みにならない キュートさでつくる 大人プレッピー

ニットと黒で海外ブロガーのようなオシャレさを出す

お手本は柄×柄をさらりと着こなす ニコール・リッチー



ふんわりシフォンと花柄で大人の甘さと気品をトッピング

キレイめな印象のシャツを花柄シフォンでカジュアルにシフト。色味を茶系で統一すれば、とたんにレトロ感が出る

シフォンシャツ¥5,985／DELYLE　ベルト付きショーパン¥4,935／セシルマクビー　ネックレス¥3,675／ギムレット　バッグ¥1,980／夢展望　ブーサン¥10,290／BABY PURE(イーボル)

シンプルな色使いも遊びの利いたアイテム選びで見違える

余裕のあるサイジングと、しわ加工、スパンコールなど随所に遊び心がたくさん。脚を出してヘルシーな色気を注入。

ジャケット¥7,245、ショーパン¥10,290／ともにギムレット　シャツ¥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　バッグ¥7,245／DILGA　レースアップシューズ¥7,245／R&E渋谷109店

さりげない肌見せでセクシーを意識したカジュアルスタイル

モノトーンのストールはトップスとボトムをつなげるための役目。コーデにこなれた感じを演出するにはほどよい透け感を意識して。

ニットセーター¥5,145／RE DARK(ギルドコーポレーション)　パンツ¥3,990／たからや渋谷109店　ストール¥3,045／グラッドニュース新宿ルミネEST店　ブーツ¥9,345／R&E渋谷109店　ネックレス／スタイリスト私物

主張の強い柄アイテムは隙間からチラ見せしてポイントに

ボーダーカーデの上からジャケットを羽織り、柄面積を少なくすれば、ニコールみたいな柄ミックスコーデのできあがり♥

テーラードジャケット¥14,800／ギムレット　ボーダーカーデ¥7,900／デュラス　ストール付きネイティブ柄シャツ¥4,515／セシルマクビー　ショーパン¥6,615／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ブーティ¥11,340／FLAG-J渋谷109店

Part3 バッドガールをさらに春らしく彩るのは弾けるプリント

ここからはバッドガール上級者編。モノトーンにこだわらず、
ネクストヒットを意識しハデなプリントアイテムをミックス。



花柄=ガーリーじゃない！　エスニックもイケル♥
シフォンワンピ¥8,295／goa　ピアス¥525／L・CHANCE渋谷109店　ブーサン¥9,975／レイヴロッサ クラリティ　中に着たベア／スタイリスト私物

柄が見える分量を操ってハデすぎず地味すぎない印象に
カーディガン¥8,295／ギムレットロンパース¥7,770／GILFY（ギルドコーポレーション）ブーツ¥9,345／R&E渋谷109店　ネックレス／スタイリスト私物

レトロポップな柄はそれだけで個性的に
ビビッドな色が目を引く。キャミワンピ¥9,450／JOY RICH（RAW-GIRLS）

コドモにならない淡いカラー
リゾート風にも着られる。ベアワンピ¥10,290／Collective Concepts（RAW-GIRLS）

カラフル＆肌の透け感があればレイヤードしても重たくならない
トップス¥6,930／MERCURYDUO　タンクマキシワンピ¥6,980／EMODA渋谷109店　ブーツ¥9,345／R&E渋谷109店　ヘッドバンド／スタイリスト私物

メキシカンやモードに着こなして
ゆるピタシルエット。ネイティブ柄ニットワンピ¥12,600／JOY RICH（RAW-GIRLS）

夏まで使えるデニム&柄ミックスキャミ
セクシーなホルタータイプ。切り替えゼブラ柄キャミ¥5,985／me Jane渋谷109店

デニムに合わせてサラッと着こなして
羽織りでもトップスでも使えて便利なアイテム。花柄シャツ¥4,095／CLUB

妖艶な色気を感じさせる深みのある色
胸が盛れるキレイな型。インナーに使える！柄ブラキャミ¥4,410／リップサービス

エキゾチックなハデ柄をニットで大人っぽく
ホルターワンピ¥8,295／goa　ニットセーター¥7,245／MiiA　ピアス¥16,065／Jami Rodriguez（RAW-GIRLS）　サンダル¥9,345／RANDA原宿店

肌を出さなくてもセクシーに魅せるエレガントなバラプリントがキモ！
キャミ付きレースポンチョ¥2,980／夢展望　スカート¥10,290／デュラス　ネックレス¥525／古着屋本舗 by SPINNS　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

大きめサイズのシャツはウエストにインしてシルエットを調整！
タンク付きシャツ¥7,035、ショーパン¥13,440／ともにGILFY（ギルドコーポレーション）　ショートブーツ¥10,290／BABY PURE（イーボル）



Part 4

バッドガールはリップサービスをMIXするらしい!?

バッドガールのマストアイテムがそろうのはリップサービスというウワサをゲット。
それがホントかどうかは、このページのコーデを見ればわかるはず!

進化系デザインでデニムがセクシーに生まれ変わる

デニムスキニーパンツ¥8,295／リップサービス　ポンチョ¥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ヘッドバンド¥315／古着屋本舗 by SPINNS　ネックレス¥2,940／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店　サンダル¥7,245／REZOY渋谷109店

インパクトのある小物でセクシーワンピをラフに仕上げる

ワンピース¥5,985／リップサービス　ストール¥4,410／GILFY(ギルドコーポレーション)　ハット¥4,095／エゴイスト渋谷109店　ネックレス¥1,365／L・CHANCE渋谷109店　サンダル¥2,980／夢展望

セクシーなピタワンピはカーデを羽織って色気をセーブ

フリンジ切り替えワンピ¥7,245／リップサービス　ベスト¥9,345／ギムレット　ヘッドバンド¥1,890／GILFY(ギルドコーポレーション)　サンダル¥8,295／BABY PURE(イーボル)

最先端の春モードスタイルにハマるモノクロペイズリー

フリンジストール¥2,940／リップサービス　トップス¥4,935／DELYLE　パンツ¥1,995／たからや渋谷109店　ネックレス¥3,045／古着屋本舗by SPINNS

春先に使えるフリンジ付きカーデを去年とは違う表情で魅せる

フリンジカーデ¥6,195／リップサービス　ショーパン¥2,990／たからや渋谷109店　スカーフ¥2,625／古着屋本舗 by SPINNS　ネックレス¥9,450／Ettika(RAW-GIRLS)　ベルト¥2,940／L.D.S.渋谷109店　サンダル¥7,245／FLAG-J渋谷109店

やりすぎなくらいのクラッシュとハデ色でスパイシー・モード

クラッシュハイウエストショーパン¥6,930／リップサービス　カーデ¥5,985／LOVE BOAT渋谷109店　Tシャツ¥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ブーツ¥9,345／R&E渋谷109店　ターバン／スタイリスト私物

コーデ上級者に見えるレイヤード風アイテムでまわりを出し抜く!

ペイズリー柄切り替えチュニック¥5,145／リップサービス　カーデ参考商品／Chortie(Luz Llena)　デニムショーパン¥2,990／たからや渋谷109店　ヘッドバンド¥315／古着屋本舗 by SPINNS　パンプス¥13,440／ギムレット

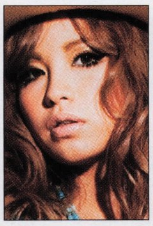
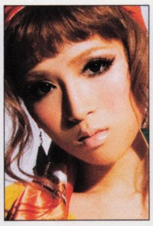
CECIL McBEE®

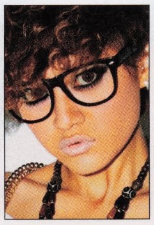
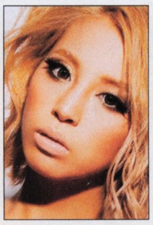
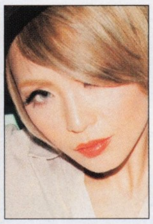


NEW OPEN

3/16（Wed.）ららぽーと甲子園店
3/19（Sat.）京都アバンシティ店
3/25（Fri.）mozoワンダーシティ店

www.cecilmcbee.jp

nuts

05 MAY 2011
CONTENTS



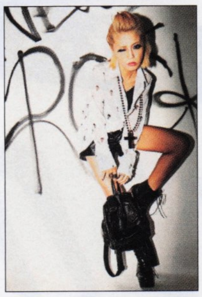
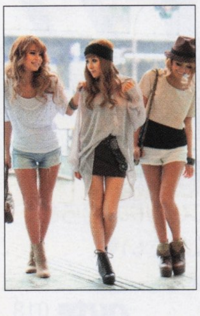
COVER STAFF

PHOTO_i-dee(www.i-dee.org)
PHOTO RETOUCH_Yoshitaka Tamai(Gaien Studio)
COVER GIRL_Yui Minemura
HAIR&MAKE_Marie Uno
STYLING_Yuko Takei
COSTUME PRODUCTION_Rina
EDIT_Shigeho Mori
LOGO DESIGN_KIDS FLAMINGO
COVER DESIGN_slash inc.

発行人／折原圭作　編集人／森茂穂
発行所／インフォレスト株式会社
〒102-0083　東京都千代田区麹町3丁目5番地麹町シルクビル5F
03-5210-3207(営業部)　03-5210-3331(編集部)
発行日／ 2011年5月20日　印刷所／凸版印刷株式会社

表紙衣装 _ワンピース水着参考商品／ melancholic　ブレスレット¥1,260／ L·CHANCE渋谷 109店　変形ウェッジサンダル¥10,290／エスペランサ渋谷 109店





Sayoko Ozaki

シンプルだけど おしゃれ感は出したいし、リラックスモードでも セクシーでいたいし、大人っぽいスタイル だけど ギャルっぽさは残したくて、春っぽいけど 甘いだけじゃない!! それが ゆるエロ

なぜ今、ゆるエロなのか?


nuts4月号

"ゆる""透け"のエアリーアイテムがヒット

ヴィンテージブームの流れから、レースやシースルーが大ヒット。一発でオシャレっぽくなれる＆春っぽさ満開でトレンド最前線に！


DURAS


LIP SERVICE

セクシーブランドも"ゆるめ"を提案

リップサービスやデュラスなど、クールでセクシーなステディブランドもゆるセクシーを次々リリース中。これから流行間違いナシ！


nuts4月号

リラックススタイルも人気コーデに

真冬のかっちりモードの逆を突いて、ゆるっとハズした“リラックスモード”が前線へ。クール派もセクシー派もリラクシングがキー。

“ヴィンテージライク”なクチュールレースの繊細さで…

レースワンピ￥12,390／デュラス　ネックレス￥3,045／ギムレット　ヒョウ柄バングル￥1,550、バングル￥950／ともにアクセサライズ

春らしい**リラックス感**を出したいけど、**セクシー**さは忘れたくない!!

そんな私たちの今の気分は…

“ゆるエロ”!!

Simple,Relax,Sexy,Adult and more...

まだまだちょっぴり寒いケド、ひらひら＆ふわふわの春モノって見てるだけで超アガる〜っ♪　レースの透け感とかパステルの揺らめきとか、nuts流に解釈するとこんな感じになりました！ セクシーで大人っぽい“リラクシング”の新世界。とくとご覧ください♥

PHOTO_Yusuke Katsuyoshi (PEACE MONKEY)　STYLING_Eriko Matsuya　HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu (bauletto/ロケ分)　DESIGN_Mari Suzuki (Ma-h Gra)　TEXT_9guitar　EDIT_Chica Sato

Point 1

ゆるエロスタイルをつくるキーワードはゆるさと透け感!!

ふわっとデリケートな素材を選べば、春のオシャレはマスターしたも同然！　透明感たっぷりのピュアな“生地”にこだわって。



ビジュー付きトップス

ビジューがあるとエスニックな雰囲気でおしゃれ度アップ。春らしいマカロン色や薄手素材を選ぼう。“洗練”ムードで着こなして！

Point フェミニンな色&形で“洗練”へスイッチ！

Shizuka Takeda

シフォントップス

きめ細かなやわらかさで、光を透かすシフォンは春っぽさNo.1！　くたっと&トロトロな生地を肩に引っ掛けて着れば着ヤセ効果も。

Point ポコポコと穴のあいた“ピュア系”肌見せ♥

Phana Hiranuma

フラジールなシフォンは“着やせ”の天才！

(右) シフォンカーデ￥3,990／セシルマクビー　ロンパース￥4,935／me Jane渋谷109店　バングル￥2,300／アクセサライズ

イノセントなニットには異素材サテンをON♥

(中) トップス￥4,725、スカーフ￥3,045／ともにone way　ショーパン￥5,040／デュラス　ネックレス￥1,680／Grand edge渋谷109店　インナーキャミ／スタイリスト私物

春からのエスニックは“抜け感”でセンスよく！

(左) トップス￥7,980／MERCURYDUO　ピアス￥1,300／アクセサライズ　連ブレス￥903／SBY渋谷109店　パンツ￥9,345／ギムレット　インナー／スタイリスト私物

ニットトップス

かぎ針編みっぽいコットンレースは、着れば誰もが“清楚”になれちゃう魔法のアイテム♥　ピュアなのにセクシーなんて理想的でしょ。

Point 透けるシフォンは柄を中に仕込んで♥

ゆるエロボトムにはシンプルトップスを合わせる



うす色デニム

面積広めのボトムは、うす色にすると全身がボケがち。だからトップスは濃い色×コンパクトがカギ！ウエストもしっかりマーク。

Point 春っぽさなら“ベージュ”にお任せ♥

Point ウエストラインを出して70年代っぽさを強調！

ロングスカート

「マキシ＝強め」の方程式も、春はフェミニン志向にシフト。ふわふわ軽〜いフラワー柄には、黒ジャケよりもベージュが効きます！

黒×肩出しの“三角形”で大人っぽくスタイルUP！

デニム￥8,715、バッグ￥8,925／ともにリップサービス　トップス￥5,985／セシルマクビー　ヘッドバンド（2本セット）￥950、ピアス￥1,900／ともにアクセサライズ　バングルセット￥946／SBY渋谷109店　サンダル￥7,980／R&E渋谷109店

“ゆる”なのに締まるベージュレザーって便利♪

スカート￥6,930／セシルマクビー　ジャケット￥31,290／デュラス　Tシャツ￥3,045／ギムレット　ヘッドバンド￥1,365／Grand edge渋谷109店　サンダル￥8,295／FLAG-J渋谷109店

ゆるエロトップスにはトレンドボトムを合わせる



レーストップス

レースものって、シンプルボトムと合わせがちだけど…。流行の「かぼちゃパンツ」に合わせればぷっくり感が生きて数倍おしゃれ！

Point ふわっと“パフそで”をヴィンテージ外し！

Point 旬のかぼちゃパンツで“丸み”を引き締め！

ゆるシャツ

そでがボリューミーな“甘め”シャツを、あえて古着っぽい形のデニショーでカジュアル外し。キャメルでなじます色合いが上級者♪

ボリュームを上に集めて下半身をスラ〜ッと♥

ポンチョ￥7,245、ショーパン￥7,245／ともにギムレット　ピアス￥1,900／アクセサライズ　バングル￥1,575／エゴイスト渋谷109店　サンダル￥11,340／リップサービス　インナーキャミ／スタイリスト私物

トータル“うす色”仕上げとキャメルがハイセンス！

シャツ￥5,985／LagunaMoon　ショーパン￥7,245／エゴイスト渋谷109店　ベルト￥2,300／アクセサライズ　ピアス￥903／SBY渋谷109店　バッグ￥4,830／フォルビート（イクヌーザ）　ブーツ￥13,440／エスペランサ渋谷109店　インナーキャミ／スタイリスト私物

その着まわし力を検証!!

合わせ方が分からない…。そんな疑問にお答えするべくコーデの組み方をナビゲート！
上下１セットあればこんなに着まわせる！



マーキュリーデュオ
MERCURYDUOのニットトップス

すでに2,500枚も売れている大人気トップス!! 何にでも合わせやすく、ボトムを選ばない万能なトップスです。
MERCURYDUOプレス 小林晴佳さん

ルーズすぎない"ゆる"ニットは一枚あると重宝。ニット¥4,935／MERCURYDUO



エゴイスト
EGOISTの透けシャツ

透け感とオーバーサイズがポイント。透け感を生かしてブラやキャミでレイヤード感を出すのがおすすめ。
EGOISTプレス 山岸夕華さん

ヴィンテージな渋めピンク×テロ感♥ シャツ¥6,195／エゴイスト渋谷109店



ラグナムーン
LagunaMoonのシフォントップス

透け感のあるドルマンチュニック×レースでスイート＆セクシーに!! デニムショーパンにさらっと合わせて。
LagunaMoonプレス 大濱育望さん

一発スプリングな"テコ入れ"アイテム。トップス¥6,930／LagunaMoon

甘口アイテムで
ゆるエロ着まわし
6style



ラフなTシャツは卒業してざっくり大人ニットにシフト!

トップス、ショーパン／着まわし　ネックレス¥2,625／GILFY（ギルドコーポレーション）　バッグ¥4,900／Dith（インブルーム）　ブーツ¥7,140／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店



"パステル"の1:1コーデがブラウン小物でコジャレ映え♥

シャツ、ショーパン／着まわし　ハット¥4,095／DILGA　サングラス¥2,900／アクセサライズ　ベルト¥2,940／L.D.S.渋谷109店　バッグ¥4,900／Dith（インブルーム）　サンダル¥8,295／REZOY渋谷109店



寒色系のミントカラーをトレンチの差し色に!

トップス、ショーパン／着まわし　トレンチコート（フード付き）¥8,925／me Jane渋谷109店　バッグ¥5,985／L.D.S.渋谷109店　ピアス¥1,300／アクセサライズ　サンダル¥8,295／REZOY渋谷109店

Bottom

リップサービス
LIP SERVICEのデニムショーパン



古着風の色合い＆ゆるめのラインでヌケ感を。ショーパン¥7,245／リップサービス

春らしいハイブリーチデニム。タイトなシルエットだから、カジュアルな中にも女らしさがあるショーパンです。
LIP SERVICEプレス 長田幸恵さん



ただのシンプルに終わらない"辛リッチ"は初夏までOK♥

トップス、パンツ／着まわし　ネックレス¥1,575／セシルマクビー　バッグ¥5,900／Dith（インブルーム）　サンダル¥9,345／FLAG-J渋谷109店



スイートな上質グラデをダメージ感で引き締めて!

シャツ、パンツ／着まわし　ピアス¥1,900／アクセサライズ　バッグ¥9,345／DILGA　パンプス¥7,245／エスペランサ渋谷109店



エスニックな刺しゅうが上下をつなげるアクセント♪

トップス、パンツ／着まわし　ロザリオ¥1,365、ピアス¥630／ともにSBY渋谷109店　パンプス¥8,295／FLAG-J渋谷109店

Bottom

夢展望のスキニーボトム



ムッチリ見える淡色もダメージ加工でカリッと締まる。パンツ¥2,280／夢展望

ストレッチの効いた生地では き心地も抜群です。ちょっぴり辛めのダメージ加工でトレンド感をプラスできます。
夢展望プレス 小田野良平さん

Point 2

ゆるエロなキーアイテムを組み合わせて、

辛ロアイテムで ゆるエロ着まわし 6style

Tops



ダズリン
dazzlinのスエードジャケット

丈が長め&細身なので、ガーリーアイテムと合わせても大人っぽく仕上がります。2回再入荷済みのヒット商品です。
dazzlinプレス 豊田彩未さん

マニッシュに見せつつ女らしさアップ。ジャケット¥10,290／ダズリン渋谷109店



ミュースミューズバイロイヤルパーティ
muse muse by ROYAL PARTYのボーダートップス

ニットはゆるっと着るのが今年流。バックスタイルが全面レースなので、エロさもプラスされる優秀アイテム。
muse muse by ROYAL PARTYプレス 青木麻由子さん

オフショルで肩を落として。トップス¥5,775／muse muse by ROYAL PARTY



ギムレット
Gimletのレースガウン

この春夏トレンドの透け素材のガウンを羽織れば、インナーがシンプルでも今年っぽくなります！
Gimletプレス 星野千恵さん

フロントのゴールド使いがカジュアルなアクセント。ガウン¥8,295／ギムレット



着こなしがワンランク上がる"男前"キャメル羽織り♥

ジャケット、ワンピース／着まわし　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店



ボーダー×レースの重ね着が"甘辛"でいい感じ♥

トップス、中に着たワンピ／着まわし　ネックレス¥2,625／エゴイスト渋谷109店　ブーツ¥2,980／夢展望　インナーキャミ／スタイリスト私物



重くなりがちな「黒」も腰丈&レースならエアリー♥

ガウン、ワンピース／着まわし　サンダル¥11,340／リップサービス

Bottom

ミージェーン
me Janeのベアワンピ



ウエストのドロスト仕立てがフェミニン。ワンピース¥5,985／me Jane渋谷109店

コットン素材にフラワーモチーフのカットワークで、ゆるめのリゾートスタイルを提案。スカラップの透け感が大人セクシー。
me Janeプレス 川田陽子さん



ボーイズっぽい着こなしにキャメルをまとえばセクシ～！

ジャケット、デニム／着まわし　キャミ¥6,195／ギムレット　ピアス¥819／SBY渋谷109店　パンプス¥5,145／one way



オフショル×足首見せで隙ありセクシーカジュアル♪

トップス、デニム／着まわし　ネックレス¥1,260／Grand edge渋谷109店　バッグ¥6,195／one way　パンプス¥7,980／R&E渋谷109店　インナーキャミ／スタイリスト私物



海外系モードカジュアルの"ヌケ"にレース投入

ガウン、デニム／着まわし　Tシャツ¥2,625／Spiral Girl　バッグ¥5,900／Dith（インブルーム）　サンダル¥9,345／FLAG-J渋谷109店

Bottom

デュラス
DURASのボーイズデニム



ゆるトップスを引き締めるハードなクラッシュ&色落ち。デニム¥10,290／デュラス

透け感のあるトップスを合わせて大人セクシーに。ロールアップしてヒールを合わせればさらに女度アップです！
DURASプレス 田原由佳さん

ゆるエロスタイルはこのカラーパレットでつくる!!

Point3

ゆるエロがオシャレに決まるかどうか、カギを握るのはなんと言っても「色合わせ」。この5色を巧みに操ってゆるエロ最前線へ躍り出よっ♪

ベビーピンク　黒　ベージュ　うす色デニム　白　カラーパレット



上も下もふわっと甘くして色だけ"強め"ってのもアリ♪

カーデ¥3,990／セシルマクビー　ロングワンピ¥9,975／デュラス　ネックレス¥3,045／BACKS(ギルドコーポレーション)　パンプス¥7,980／R&E渋谷109店



男前ダンガリーシャツでアイスブルーをクールに投入♥

シャツ¥5,775／muse muse by ROYAL PARTY　ワンピース¥5,985／リップサービス　ハット¥2,900／アクセサライズ　ピアス¥1,029／SBY渋谷109店



100%ピュアな"主役"の白はアクセ控えめ=ヘルシーに!

トップス¥6,825／エゴイスト渋谷109店　カチューシャ(4本セット)¥950／アクセサライズ　ピアス¥630／SBY渋谷109店



ブラックをレースで透かして春は「モード」もひとヒネリ☆

チュニック¥4,590／ALBUM　ショーパン¥4,935／セシルマクビー　ピアス¥1,300／アクセサライズ　サンダル¥11,340／リップサービス　インナー／スタイリスト私物



大人マリンなベージュ×白に"ブラック細め"が効いてます♥

ニットワンピ¥8,190／デュラス　ロザリオネックレス¥1,365／SBY渋谷109店　サンダル¥8,295／R&E渋谷109店



ピンクと直接ぶつかる部分は"色素薄め"なベージュで軽く♪

チュニック&ショーパンセット¥6,930／me Jane渋谷109店　バッグ¥7,980／リップサービス　ハット¥4,095／DILGA　ネックレス¥1,575／one way　ブーツ¥13,440／エスペランサ渋谷109店



淡〜いベビピン×ブルーは"ブラウン締め"がテッパン!

ワンピース¥9,240／デュラス　デニム¥8,295／リップサービス　ハット¥3,980／アクセサライズネックレス¥1,575、バッグ¥5,985／ともにone way　サンダル¥7,245／FLAG-J渋谷109店　インナーキャミ／スタイリスト私物

結論　ベージュ系&白アイテムは今季絶対欲しいアイテム!!

一枚で主役⇔脇役と変幻自在な「白&ベージュ」はマストなカラー！　難しそうなパステル系も、さらりとなじんでこなれ感が一気にスパーク☆

Point 4

ゆるエロのシルエットはゆるとピタのバランスで決まる!!

ゆるシルエットの一番のお悩み、それは"着太り"でした。オシャレに見える、とスタイルアップの両方をかなえる法則はコチラ！

上級者向け!! ←→ カンタン!!



上ゆる×下ピタ

最もカンタンで、体系カバーもしやすい「ゆるトップス」はボトムのすっきり感が鍵。春ならではのショーパンテクも覚えよ♪

上ゆる×下ゆる

ネクストコーデでチャレンジしたい「上下ゆるっ♥」。もちろん、ダボつかないように丈短トップスで"メリハリ"はお忘れなく！

Point そではもちろん肩もオフショルで"ゆるっ"

Point すそに向かって広がるロング丈が◎

Point オーバーサイズなシャツでゆるシルエ！

上ピタ×下ゆる

ふわっと広がるロングワンピやロングカーデを絶妙なバランスで着こなせたらカッコいい！上半身はコンパクトに！

透けニットは形がゆるくてもボディラインが華奢見え♥

トップス¥4,725、ハット¥3,990／ともにリップサービス　スカート¥8,295／DILGA　ネックレス¥3,045／BACKS(ギルドコーポレーション)　サンダル¥8,295／REZOY渋谷109店　インナーキャミ／スタイリスト私物

コンパクトな上半身作りも春はうす色のGジャンがトレンド！

Gジャン¥5,990／ALBUM　ワンピース¥6,930／me Jane渋谷109店　ネックレス¥1,575／one way　パンプス¥8,295／FLAG-J渋谷109店

ハイウエストは視線を上げつつ"ヴィンテージ"なかわいさに♪

シャツ¥6,615、ショーパン¥6,930／リップサービス　ピアス¥1,029、バングルセット¥903／ともにSBY渋谷109店　ブーティ¥8,295／R&E渋谷109店

Point すそのフリルでさらにふんわりゆるめに！



期待のルーキーガウチョは"ウエストリボン"で攻略☆

トップス¥7,245／MiiA　パンツ¥5,985／セシルマクビー　カチューシャ(4本セット)¥950／アクセサライズ　サンダル¥9,345／FLAG-J渋谷109店

上ゆる×下ゆる



インでしっかり上下を区切ればロングカーデも◎！

カーデ¥6,195／エゴイスト渋谷109店　キャミ¥4,410、ショーパン¥6,930／ともにリップサービス　ネックレス¥1,680／Grand edge渋谷109店　サンダル¥10,290／FLAG-J渋谷109店

上ピタ×下ゆる



大人リッチにするならスキニーで"逆三角♥"

ブラウス¥5,145／one way　パンツ¥8,295／リップサービス　バングル¥819／SBY渋谷109店　バッグ¥4,830／フォルビート(イクヌーザ)　サンダル¥9,345／FLAG-J渋谷109店

上ゆる×下ピタ

FASHION WEEK vol.2
2011 SPRING COLLECTION

ゆるヴィンテージな春服コレクションが到着!!

エゴイストのニュールックを提案する「ファッションウイーク」が開催！
さらにパワーアップした第2弾は、3/18(金)から全国のショップでスタート。
大人なゆるめヴィンテージが完成するエゴイストに注目です!!

PHOTO_Yusuke Ikuta(f-me) **STYLING**_Chika Yamashita(o.g.c)
HAIR&MAKE_Rika Shimojo(f-me) **DESIGN**_Ryota Takeuchi(mo'design)
EDIT_Chica Sato



ボルドーの差し色が最先端ブロガースタイル

スラブニットカーディガン￥6,825、透けTシャツ￥3,675、カットミニスカート￥3,045、三つ編みヘッドアクセ￥2,625、ボウタイネックレス￥1,995、アンティークストレッチブレス￥1,575、ストーンゴムブレス￥1,575、EGマルチビッグバッグ￥5,145、レースアップサンダル￥14,490／すべてエゴイスト渋谷109店　アンクロングネックレス￥5,145／egoist glamour（エゴイスト渋谷109店）リング／着まわし



絶妙な淡いカラーでスウィングムードが加速

スパイラルステッチジャケット￥16,590、バックオープンマキシワンピース￥7,245、カラーフレームサングラス￥4,095、コードタイネックレス￥1,995、クロスネックレス￥1,995、ロンドンブーツ￥16,590／すべてエゴイスト渋谷109店
（リング）スクエアービッグリング￥1,575、ミックスワイヤーリング各￥1,575／すべてエゴイスト渋谷109店　クロスダブルリング￥4,725、ダブルウェーブリング￥4,095／ともにegoist glamour（エゴイスト渋谷109店）



背中開き＆レース使いでほかと差のつくゆるシャツ

バックレースシフォンブラウス￥6,195、インナーブラトップ￥1,995、ハイウエストデニムショーパン￥7,245、リボンフェルトハット￥5,145、アンティークストレッチブレス￥1,575、スタッズブーツ￥16,590
すべてエゴイスト渋谷109店

3/18(Fri) START

EGOIST

－エゴイスト－



この春イチバンかわいい
透けニットのレイヤード

透かし編みニットトップス¥5,145、ミディタンクワンピース¥4,095、ヘッドバンド¥1,575、フェザーネックレス¥1,995、2wayバッグ¥11,340、ピィープトゥブーツ¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店　ボール&クロスネックレス¥4,095／egoist glamour（エゴイスト渋谷109店）　リング／着まわし



フレアなボトムラインで
ヴィンテージ感を楽しむ

パネル切り替えトップス¥4,935、ブーツカットパギンス¥5,145、ウッドクロスネックレス¥2,625、フェザーネックレス¥1,995、アンティークストレッチブレス¥1,575、ストーンゴムブレス¥1,575、ヴィンテージカフ¥1,575、ロンドンブーツ¥16,590／すべてエゴイスト渋谷109店　イヤーカフ¥3,045／egoist glamour（エゴイスト渋谷109店）　リング／着まわし



コクーンシルエットの
トレンチで大人ゆるモード

コクーントレンチコート¥14,490、インナーキャミソール¥2,940、フリルレギンス¥3,675、ガルボハット¥4,725、ボウタイネックレス¥1,995、レザーコンチョブレス¥2,625、アンティークストレッチブレス¥1,575、クラッチバッグ¥6,195、レースアップサンダル¥14,490／すべてエゴイスト渋谷109店　イヤーカフ¥3,045、スカルプブレス¥5,145／ともにegoist glamour（エゴイスト渋谷109店）　リング／着まわし

EGOIST®
問い合せ先：☎03-5474-3324

【OFFICIAL WEB STORE】
http://egoist-store.jp
（PC・モバイルからアクセス）

【OFFICIAL SITE】
www.egoist-inc.com

OFFICIAL

New Open!
3/30(wed)
横浜ザ・ダイヤモンド店オープン

オープンを記念してヒョウ柄のEGマルチビッグバッグ限定カラーを販売（5,145円）!! また10,000円以上お買い上げの方に、ノベルティとしてヒョウ柄ミラーをプレゼント。どちらもなくなり次第終了です。

Shizuka Takeda

IS



4 SWING TOPS シフォンチュニック

テイストミックスなら ウエスタンを足して 70’sにアレンジ

チュニック¥10,290／MiiA　ベルボトム¥9,345、ネックレス¥2,625／ともにエゴイスト渋谷109店　バッグ¥5,900／Dith（インブルーム）



Tシャツ感覚で 取り入れれば カンタンでしょ！

チェックシャツ¥6,825、スタッズブーツ¥16,590／ともにエゴイスト渋谷109店　ダメージパンツ¥8,295／リップサービス　メガネ¥4,095／BACKS（ギルドコーポレーション）　フリンジバッグ¥13,440／グラッドニュース新宿ルミネEST店

3 SWING TOPS チェックドルマンシャツ

全身バランスの新定番は『ゆるさ＆揺れ』！まずはスウィングトップスが絶対必要！

このスタイルのキモはシルエット。まずは体につかず離れずの“揺れ”トップスを買い足すべき。ここではテッパンアイテムを発表します！



7 SWING TOPS ロングカーデ

ミニマムなコーデに 脱力系カーデを まとって

ロングカーデ¥6,195／リップサービス　フリンジ付きタンク¥5,145／ギムレット　デニムショーパン¥8,295／Spiral Girl　ハット¥4,095／ダズリン渋谷109店　ネックレス¥1,260／Grand edge渋谷109店　バッグ¥5,145／エゴイスト渋谷109店　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店



6 SWING TOPS テロテロワンピ

ゆるさの中に SEXYをかもす テロッと素材

シャツワンピース¥7,875、ボウタイネックレス¥1,995、２連ネックレス¥2,625／すべてエゴイスト渋谷109店　スカーフ¥6,930／Laguna Moon　サンダル¥8,295／FLAG-J渋谷109店

5 SWING TOPS Aラインカットソー

肩あき＆サイド長めの 美シルエットは 脚長効果も抜群

肩あきスエットトップス¥5,775、ウッドネックレス¥2,625、リュック¥7,245、ブーツ¥16,590／すべてエゴイスト渋谷109店　ハット¥4,095／DILGA　フェイクレザーショーパン¥6,825／グラッドニュース新宿ルミネEST店

STYLEが街を席巻!

の火つけ役は、有名海外ブロガーたち。この春、ブロガースタイルが本格的に渋谷の街を埋め尽くす！



Sayoko Ozaki

Yui Minemura

NEO BLOGER STYLE NEO BLOGER STYLE

What's
ネオ・ブロガー？

海外ブロガーのオシャレテクを
nuts的に取り入れたスタイル！

モード×ストリートMIXに、ヴィンテージっぽい小物をプラスしてこなれ感を出す。モノトーンベースで強さを忘れずに、透けや揺れでトレンドの“ゆるさ”を演出。

SWING TOPS MUST

2 SWING TOPS 白ビッグシャツ

オーバーサイズの
白シャツを
真ん中ウエストイン

シャツ¥6,930／LOVE BOAT渋谷109店　ショーパン¥6,930／リップサービス　ヘッドバンド¥1,575、フェザーネックレス¥1,995、2連ネックレス¥2,625、レッドストーンリング¥1,995、シルバービッグリング¥1,575、多重リング¥1,575、ソックス¥1,995、ブーティ¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店

1 SWING TOPS ルーズニット

ゆる×ゆるの
新シルエットを
まずはチェック

ルーズニット¥5,460／リップサービス　ロングスカート¥8,295／DILGA　ハット¥4,095、カラービーズブレス各¥1,575、レザーブレス¥2,625、ブラックストーンリング¥1,995、ゴールドビッグリング¥1,575／すべてエゴイスト渋谷109店　シルバーブレス¥5,145、シルバーウェーブリング¥4,095、ゴールドクロスリング¥4,725／すべてegoist glamour（エゴイスト渋谷109店）クロスネックレス¥2,625／GILFY（ギルドコーポレーション）ブーツ¥15,540／ギムレット

ヴィンテージテイストをプラスした、ゆるくてスタイリッシュな最先端Style!

ネオ・ブロガー

大好きなモノトーンスタイルに異変あり！ 強さとセクシーさをほどよく残しつつ、ゆるくて力の抜けたスタイルに移行中。ブーム

PHOTO_Yusuke Katsuyoshi (PEACE MONKEY) STYLING_Eriko Matsuya HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu (bauletto/ロケ分) DESIGN_ace,Kei Shimizu (RIDE MEDIA&DESIGN) EDIT_Rimi Suminaka

8アイテムで ボヘ風／モード風 2way着こなし!



チュニックワンピにアンティークな
ゴールドクロスでアクセントづけ

クロスネックレス¥3,045／ギムレット　刺しゅうワンピース¥7,245、フェザーネックレス¥1,995、ブーティ¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店　ショートパンツ¥6,825／グラッドニュース新宿ルミネEST店　バッグ¥3,590／ALBUM　インナー／スタイリスト私物

ボヘ風



難しいゆる×ゆるコーデを
引き締める丸フレーム★

サングラス¥1,000／SBY渋谷109店　ニット¥6,195／GILFY（ギルドコーポレーション）ロングスカート¥6,930／セシルマクビー　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店　インナー／スタイリスト私物

ボヘ風



ドレープトレンチをシャツ気分で着て
ヒョウ柄ヘッドバンドでブロガー度UP

ヒョウ柄ヘッドバンド¥1,575、トレンチコート¥13,440／ともにエゴイスト渋谷109店　サンダル¥8,295／FLAG-J渋谷109店　インナー／スタイリスト私物

ボヘ風



花柄ワンピにボルドー色をONして
普通のボヘからブロガーボヘに!

ボルドーハット¥5,145、ソックス¥1,995／ともにエゴイスト渋谷109店　花柄ロンパース¥7,245／Spiral Girl　リング¥4,095／egoist glamour（エゴイスト渋谷109店）サンダル¥8,295／シャルマン渋谷109店

ボヘ風

4 クロスネックレス



いつでもどこでもつけてOK！ クロスネックレス¥3,045／Spiral Girl

3 サングラス



70'sなモノを選んで。グレーサングラス¥4,095／エゴイスト渋谷109店

2 ヘッドバンド



スパンコールヘッドバンド¥2,625／GILFY（ギルドコーポレーション）

1 つば広ハット



今年はつば広がマスト。ブラックハット¥4,095／ダズリン渋谷109店

モード風



定番のシャツ×ショーパンに
大ぶりブラックをガツンと!

ウッドクロスネックレス¥2,625、ブーティ¥16,590／ともにエゴイスト渋谷109店　ムラ染めシャツ¥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　Tシャツ¥2,625／Spiral Girl　ショーパン¥5,145／JURIANO JURRIE　レギンス／スタイリスト私物

モード風



モード派はメンズライクな
サングラスをグランジっぽくON

サングラス¥1,000／SBY渋谷109店　穴あきニット¥6,195、リング¥1,995／ともにエゴイスト渋谷109店　パンツ¥6,195／グラッドニュース新宿ルミネEST店　ブーティ¥8,295／R&E渋谷109店　ヘッドバンド、インナー／ともにスタイリスト私物

モード風



まんまルミ・ニーリー的なコーデなら
初心者も安心してチャレンジできる!

ブラックヘッドバンド¥1,575、レースパンツ¥6,195、２連ネックレス¥2,625、リング¥1,575／すべてエゴイスト渋谷109店　ビッグシャツ¥4,095／CLUB

モード風



レザーとサテンの素材MIXに
女優帽でモード感を加速!

ブラックハット¥4,095／DILGA　フェイクレザートップス¥6,195.バングル¥2,625／ともにギムレット　サテンワイドパンツ¥5,985／セシルマクビー　ネックレス¥2,625／BACKS（ギルドコーポレーション）　ブーティ¥8,190／LOVE BOAT渋谷109店

NEO BLOGER STYLE

小物力で差がつく！ ネオ・ブロガーStyleにマストな

小物でヴィンテージ感を出すのがブロガー流。マストな小物も、選び方次第でボヘっぽくもモードっぽくもOK！ どちらがお好き？



何に合わせてもラクラク決まるブラウンはマスト中のマスト

ボヘ風

編み上げブーツ¥14,490、デニムショーパン¥6,195／ともにグラッドニュース新宿ルミネEST店　ニットカーデ¥7,245／エゴイスト渋谷109店　Tシャツ¥3,990／LagunaMoon　ハット¥6,195／ギムレット　ブレス／スタイリスト私物



レースブラウスの透け感を足元でもリフレインして

ボヘ風

メッシュソックス¥1,050／17℃ by Blondollルミネ新宿店　レースシャツ¥5,985／GILFY（ギルドコーポレーション）　デニムショートパンツ¥5,145／JURIANO JURRIE　バッグ¥5,985／one way　サンダル¥12,390／エゴイスト渋谷109店　ハット／スタイリスト私物



ボヘミアンをピリッとスパイシーに格上げしてくれる透けハーフレギ

ボヘ風

花柄ハーフレギンス¥3,990／17℃ by Blondollルミネ新宿店　ビッグニット¥7,245／エゴイスト渋谷109店　ネックレス¥2,625／GILFY（ギルドコーポレーション）　バッグ¥3,590／ALBUM　ブーティ¥2,980／夢展望



オトナガーリーなマキシワンピをブロガー風にカジュアルダウン

ボヘ風

ブラウンリュック¥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ショートニット¥5,985／LOVE BOAT渋谷109店　ロングワンピース¥5,145／CLUB　2連ネックレス¥2,625、フェザーネックレス¥1,995、リング¥1,995／すべてエゴイスト渋谷109店　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

8 編み上げブーツ



前厚&ショート丈が条件！ レッドブーツ¥15,540／ギムレット

7 ソックス



厚底靴とバランス良し。花柄ソックス¥2,940／17℃ by Blondollルミネ新宿店

6 ハーフ丈レギンス



メッシュ素材が◎。ゼブラ柄レギンス¥3,675／GILFY（ギルドコーポレーション）

5 リュック



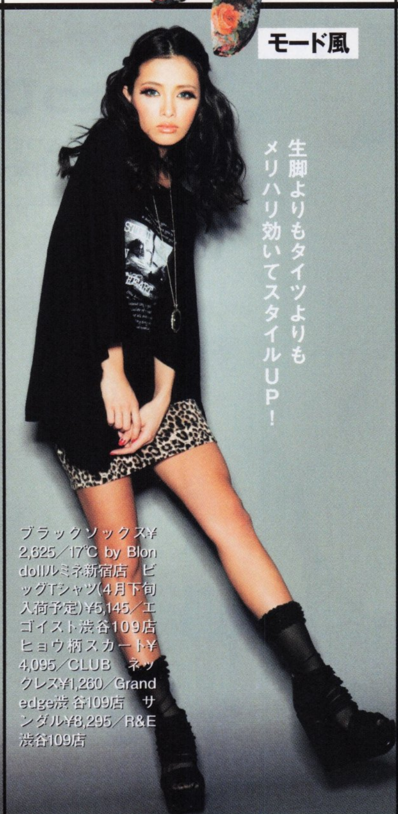
ひとつはゲットすべき！ リュック¥5,145／RE DARK（ギルドコーポレーション）



モード風

前厚ソールタイプだからサルエルの膝下を長～く見せる

グレー編み上げブーツ¥16,590、ブレス¥2,625／ともにエゴイスト渋谷109店　ニット¥6,195／ギムレット　サルエルパンツ¥4,725／グラッドニュース新宿ルミネEST店　ベレー帽¥3,360／GILFY（ギルドコーポレーション）　メガネ¥4,095／BACKS（ギルドコーポレーション）　インナー／スタイリスト私物



モード風

生脚よりもタイツよりもメリハリ効いてスタイルUP！

ブラックソックス¥2,625／17℃ by Blondollルミネ新宿店　ビッグTシャツ(4月下旬入荷予定)¥5,145／エゴイスト渋谷109店　ヒョウ柄スカート¥4,095／CLUB　ネックレス¥1,260／Grand edge渋谷109店　サンダル¥8,295／R&E渋谷109店



モード風

ショーパン感覚で取り入れる新しい脚テクをマスターして！

ブラックハーフレギンス¥2,940／17℃ by Blondollルミネ新宿店　ロングニットカーデ¥8,295／ギムレット　Tシャツ¥1,980／Chortie（Luz Llena）　ハット¥4,095、ボウタイネックレス¥1,995、シルバー太バングル¥1,575／すべてエゴイスト渋谷109店　細バングル¥5,145／egoist glamour（エゴイスト渋谷109店）　ロザリオ¥1,890／Grand edge渋谷109店　ブーティ¥18,690／グラッドニュース新宿ルミネEST店



モード風

サクッと肩に引っ掛けるだけでいきなりイマっぽくなる便利モノ

ブラックリュック¥7,245、グレーシャツワンピース¥7,245／ともにエゴイスト渋谷109店　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店　ヘッドバンド／スタイリスト私物

nuts系な個性を足して オリジナルなネオ・ブロガーStyleへ！

ブロガーテイストの基本を押さえたら、次はアレンジ！ 強めな個性をプラスして、nutsならではのネオ・ブロガースタイルを提案！

1 チューブブラをシャツの上にレイヤード！

昨年まではベストをレイヤードしてたけど、今年はブラをオンしてメリハリづけしてみて！



レースブラを上に重ねちゃう遊びゴコロが上級ブロガー

（上から）スタッズ付きフェイクレザーブラ¥4,095／グラッドニュース新宿ルミネEST店　花柄ブラトップ¥3,990／muse muse by ROYAL PARTY　ブラックブラトップ¥1,995／エゴイスト渋谷109店

グレーレースブラ¥4,095、シャツ¥4,935／ともにエゴイスト渋谷109店　ミニスカート¥4,095／DILGA　ベレー帽¥3,360／GILFY（ギルドコーポレーション）

3 モノトーンから脱出して色や柄を投入！

ネオ・ブロガーアイテムが豊富な3ブランドに、ネクストヒットを聞いてみました！



LIP SERVICEのオススメはパイソン柄！

マキシで全身パイソンをまとえばグラマラス・ブロガーへ昇華する

パイソン柄ロングワンピース¥9,450／リップサービス　レザージャケット¥19,740／MiiA　ヘッドバンド参考商品／Baby Burn　ネックレス¥1,890／Grand edge渋谷109店　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店



EGOISTのオススメはボルドー色！

黒にもベージュにも馴染むちょいレトロなボルドーが新鮮

ボルドーニットワンピース¥4,725、ネックレス¥2,625、ハット¥4,095／すべてエゴイスト渋谷109店　ホワイトパワショルロンT¥4,095／DILGA　ブーティ¥8,190／LOVE BOAT渋谷109店

GILFYのオススメはメキシカン柄！

モノトーンが見違えるメキシコMIXは最旬

メキシカン柄ショートパンツ¥6,195、リュック¥8,295／ともにGILFY（ギルドコーポレーション）　ショートニット¥7,560／デュラス　ネックレス¥5,145／グラッドニュース新宿ルミネEST店　ブーツ¥16,590／エゴイスト渋谷109店　ヘッドバンド／スタイリスト私物

2 バックデザインのトップスでちょっぴりSEXYに！

ひとつひとつのアイテムがシンプルでゆるい分、肌見せ具合が重要。全方位オシャレを極める！



みんな着てるシャツだからうしろ姿の意外性で勝負！

シャツ¥6,195／エゴイスト渋谷109店　パンツ¥8,295／リップサービス　インナー／スタイリスト私物



繊細なブロークンの縦効果でウエストの細さが際立つ

トップス¥4,725／Spiral Girl　ショーパン¥5,145／JURIANO JURRIE　ネックレス¥1,890／Grand edge渋谷109店　ブーティ¥8,295／R&E渋谷109店　ブラトップ／スタイリスト私物



レース＆バックリあきがモードなセクシーさ♡

ブラックトップス¥6,195、ハット¥4,095、2連ネックレス¥2,625／すべてエゴイスト渋谷109店　ショーパン¥7,245／ギムレット　サンダル¥8,295／R&E渋谷109店　ブラトップ／スタイリスト私物

サイジングも着まわし力もバッチリなネオ・ブロガーTはコレ！

主役にもインにも使えるTシャツはいつの時代もマスト。ネオ・ブロガースタイルにヘビロテできる、ベスト・オブ・Tを発表します！



STYLE1

ボーダーTシャツ¥2,900(3/22からは¥4,095)、ミニスカート¥6,195、ハット¥4,095、ボウタイネックレス¥1,995、ベルト¥4,725、ブラックレザーブレス¥2,625、ビーズブレス各¥1,575、ソックス¥1,995、ブーティ¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店　シルバー細ブレス¥5,145、ウェーブリング¥4,095、クロスリング¥4,725／すべてegoist glamour（エゴイスト渋谷109店）

STYLE1

ホワイトTシャツ¥2,900(3/22からは¥4,095)、カーデ¥6,825、レザースカート¥4,095、ヘッドバンド¥1,575、２連ネックレス¥2,625、フェザー付きネックレス¥1,995、シルバービッグリング¥1,575、ワイヤーリング¥1,575、サンダル¥14,490／すべてエゴイスト渋谷109店

STYLE1

Tシャツ¥2,900（3/22からは¥4,095）、ブラックレザーショートパンツ¥7,245、ハット¥4,095、２連ネックレス¥2,625、ボウタイネックレス¥1,995、レザーブレス¥2,625、ゴールド太ブレス¥1,575、ブラックストーンブレス¥1,575、シルバービッグリング¥1,575、チェーンリング¥1,260、その他リング各¥1,995、ブーツ¥16,590／すべてエゴイスト渋谷109店

STYLE2

Tシャツ／着まわし　ベージュジャケット¥7,245／DILGA　デニムショートパンツ¥7,980／LagunaMoon　ブーツ¥2,980／夢展望

STYLE2

Tシャツ／着まわし　グレーショートパンツ¥5,145／グラッドニュース新宿ルミネEST店　レッドベレー帽¥1,995／one way　ソックス¥630／17℃ by Blondoll ルミネ新宿店　ブーツ¥11,340／FLAG-J渋谷109店

STYLE2

Tシャツ／着まわし　Gジャン¥13,440、ロングスカート¥6,195／ともにGILFY（ギルドコーポレーション）サンダル¥11,340／リップサービス　ヘッドバンド／スタイリスト私物





存在感があるのに、コーデになじむロゴがイイ！ Tシャツ各¥2,900(3/22からは¥4,095)／すべてエゴイスト渋谷109店

3/18(Fri)～21(Mon)

EGOISTのEG Tシャツが2,900円で限定販売！

フィット感や胸のあき、丈にもこだわり抜いた、エゴイストのシンプルTシャツは優秀です。（4日間限定スペシャルプライスで販売！）







ネイビー花柄ワンピース¥7,980、ピアス¥1,050、ブレス¥1,890、サンダル¥9,975 ／すべてセシルマクビー



2

大人の色気がノンストップ
エアリーなヒョウ柄に夢中！

ヒョウ柄チュニック¥5,985、ブラックパンツ（ベルト付き）¥5,985、ブレス¥1,890、サンダル¥ 7,980 ／すべてセシルマクビー

EE
ック8

媚びるのはNG。そんなタフでキュートなnuts
が"毒カワイイ"!! ここでは着るだけで女っぷ
作をフォーカス。さっそく手に入れて、春一番

KE_Ikumi Nukanobu (bauletto)　DESIGN_Bliss　EDIT_PenPro



1

トレンドのドットとお花♥
いいとこどりのラブリーワンピ

毒カワ♥アイテムが盛りだくさん！

CECIL McB
セシルマクビー
春のトレンドル

つねに女を楽しみたい。だけど、男に
ガールのイチ押しスタイルキーワード
りが上がっちゃうセシルマクビーの新
のいい女オーラを振りまいちゃおう!

PHOTO_Kosuke STYLING_Eriko Matsuya HAIR&MA





5

ボディコンシャスな
シルエットでくびれを強調！

花柄切り替えワンピース¥7,980、3連ブレス¥2,415／ともにセシルマクビー



4

フリルが華やかなワンピは
うしろ姿もいい女風♪

3

上品なのに挑発的！
男モテワンピNo.1に決定!!

ドット柄ワンピース¥7,980、ピアス¥1,050／ともにセシルマクビー

ピンクワンピース¥ 5,985、ネックレス¥ 1,575 ／ともにセシルマクビー

CECIL McBEE INFORMATION

※ノベルティは数に限りがあるため、なくなり次第終了となります。

News 1

3/17（木）〜全店でノベルティフェアがスタート!!

期間中に15,000円以上お買い上げの方に「特大オリジナルタオルケット」をプレゼント。触り心地もバツグンで癒されちゃう〜!!（※ピンクとブルーの2色を用意）



News 2

3/18（金）アウトレットショップがNEWオープン!

三井アウトレットパークジャズドリーム長島店のオープンを記念して期間中10,000円以上お買い上げの方に「2WAY折りたたみボストンバッグ」をプレゼント。（※白と黒の2色を用意）







8

ディテールで盛るセクシーな肌見せモノトーン

ブラックトップス¥3,990、ベージュショートパンツ¥5,985、サンダル¥9,975／すべてセシルマクビー　スカーフ／スタイリスト私物



6

大輪のバラ柄トップスで気分はレトロなピンナップガール

花柄トップス¥3,990、ブラックショートパンツ¥4,935、サンダル¥8,925／すべてセシルマクビー



7

旬のヴィンテージコーデは"素肌にカーデ"でエロさをON

ベージュロングニットカーデ¥3,990、ベルト付き花柄ワンピース¥ 6,930、ネックレス¥2,415、サンダル¥7,980／すべてセシルマクビー

ブラック
ワンピを差し色
MIXで着こなす

軽めのハデ柄ロンスカに
ブラックを合わせて
重厚感を出すのがキー！

ニット¥6,195、ロンスカ¥6,195／ともにGILFY（ギルドコーポレーション） ネックレス¥1,995／エゴイスト渋谷109店 ブーティ¥6,930／シャルマン渋谷109店 ヘッドバンド／スタイリスト私物

柄ロンスカを
ブラックで
締めて着こなす

かぼちゃパンツ
を黒×赤で
ハードに着こなす

Yui Minemura

シンプルな大人ワンピは
小物の差し色で派手に
遊ぶのがCOOL！

ワンピ¥8,980／EMODA渋谷109店 頭に巻いたスカーフ¥3,045／one way ピアス¥1,575／ダチュラ心斎橋OPA店 ネックレス¥3,045／ギムレット バッグ¥14,700／ダイアナ銀座本店 サンダル¥7,245／FLAG-J渋谷109店

Satomi

白シャツを
ハデ小物に
合わせて着こなす

デニムの定番コーデはさりげなく
赤でまとめた小物がポイント

シャツ¥4,935、ショーパン¥7,245／ともにエゴイスト渋谷109店 帽子¥1,995／one way バッグ¥8,295、ブーツ¥18,690／ともにグラッドニュース新宿ルミネEST店

ブラックコーデに
1点レッドが引き立つ
スパイシーコーデ☆

トップス¥5,145／GILFY（ギルドコーポレーション） ショーパン¥7,245、ブーツ¥15,540／ともにギムレット ヘッドバンド参考商品／Baby Burn

不動の人気を誇る"ロックスタイル"の遍歴を探る！

1 2006年3月



スカル、クラッシュなど、わかりやすいロックアイテムを使ったコーデが人気。シンプルコーデにちょこっと取り入れるコが多かった。

2 2009年6月



余計なものを削ぎ落とした、シンプルなロックスタイルが主流に。ブラックを主役に使ったコーデは、いつの時代も根強い人気！

3 2009年7月



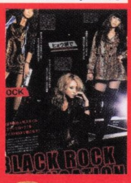
GILFYを筆頭に、モノトーンを基調としたロックが大流行！ 全身強めではなく、どこかに女らしさを取り入れるのがポイントだった！

4 2009年10月



ブラックスタイル全盛期。パンチのあるアイテムを合わせて、ブラックでも派手に着こなしていた！ スタッズアイテムも目立った。

5 2009年11月



このころからロックスタイルもいろんな要素をMIXするようになった。ミリタリー、ガーリーなど、独自のセンスで着こなすコが増殖。

6 2010年3月



"ただカッコイイだけ"のロックスタイルが少なくなってきたころ。ストリートなアイテムや甘めなアイテムを交ぜて着るコが多かった。

そして2011年春 ロックは こう進化する！



進化ポイント

- ブラックを使わないロックコーデが増えてきた！ 春は白やペールトーン人気が加速しそう。
- スカルやごつめアイテムなど、"いかにも"なロックアイテムが減って、大人な雰囲気に仕上げる！
- ほかのテイストをMIXするのが主流になった！ 特にエスニック・テイストが合わせやすくて人気。

ブラウス¥5,985／GILFY（ギルドコーポレーション） ショーパン¥7,245／リップサービス 頭に巻いたネックレス¥1,995／エゴイスト渋谷109店 ベルト¥2,940／L.D.S.渋谷109店 ブレス¥3,360、ブーツ¥14,490／ともにグラッドニュース新宿ルミネEST店

メイトのロックな私服をチェック！

スカルとアニマルのMIXが斬新な"オールド・ロック"スタイル！

Tシャツはヒステリックグラマーで購入。オールド感があるスカル柄がポイント！ パンツはどこで買ったか忘れちゃったけど、意外に合わせやすいアニマル柄で重宝しています。ブーツはプレゼントで頂いたお気に入り♪ 一昔前に流行ったようなアイテムをあえてMIXするのがヒロミ流ロック！

つば広ハットで上品ロック ブラウンをベースに小物で遊び心を

ヒョウ柄のカーデとブーツはギルフィーのもの。バッグもブラウンで合わせて統一感を出したよ。カジュアルになりすぎないよう、頭にはギムレットのハットをオン。つば広でお上品だし、コーデのアクセントになるから重宝してるよ。デニムはスライ。キレイな形と、独特の色味が好き！

デニムベストと大好きなロックTでバンド・ギャルっぽく☆

Tシャツは原宿の古着屋、ソルにて約6,000円で購入。ベストはトップショップのセールで8,000円ぐらいだったよ！ ショート丈だから、レイヤードしやすくてお気に入り。スタッズバッグ、赤いショートブーツを合わせてさらにロックっぽく♪ バッグは原宿のどこかで、ブーツはギムレットでゲットしました！

70'sロック やはり好き！

着くのは結局ここなんです！ ガチガチなROCK
"ROCKな着こなし"を参考にしてね！



ロックなオンナの着こなしはコレ!!

ただのありきたりなコーデでは終われない！ 何かひとつ自分だけのこだわりを主張してこそ真の“ロックなオンナ”といえるのです！ そんなやんちゃで強気なロックスタイルをご紹介★

トップスを黒で重くしてかわいめオジパンをハードな印象に転ばす！

Tシャツ¥5,145／エゴイスト渋谷109店 サスペンダー付パンツ¥7,245／ダズリン渋谷109店 ハット¥4,095／BACKS（ギルドコーポレーション） ブレス¥3,360／グラッドニュース新宿ルミネEST店 ブーティ¥4,095／one way

甘めトップスにカラー小物を足してインパクトをプラス☆

トップス¥5,985／セシルマクビー デニム¥6,195／グラッドニュース新宿ルミネEST店 ハット¥3,990／ROJITA渋谷109店 バッグ¥6,615／リップサービス サンダル¥16,590／ダイアナ銀座本店

ロックTを黒を使わずに着こなす

Hiromi

ハデ色帽をプラスしてシンプルコーデを個性派に着こなす

春はロックスタイルもちょいユルな雰囲気のペールトーンが気分★

チェーン付きロンT¥5,565／GILFY（ギルドコーポレーション） ショーパン¥7,245／ギムレット メガネ¥3,045／muse muse by ROYAL PARTY ネックレス¥5,145、ブーツ¥14,490／ともにグラッドニュース新宿ルミネEST店

オジパンをブラックMIXで強めに着こなす

ミニワンピをビビッドカラーで着こなす

花柄も派手カラーでロック要素は忘れずにでも“毒カワ”っぽく♥

ワンピ¥7,245／リップサービス ハット¥4,095、バッグ¥5,985／ともにone way サンダル¥13,440／グラッドニュース新宿ルミネEST店

nutsはロックが

ブロガーロック **シンプルロック**

甘めなスタイルが流行っても、やっぱりnutsが好きなのは“ROCK”！ 何だかんだ、行きスタイルではなく、いろんなスタイルをMIXするのが今季のルール。うちらの等身大の

PHOTO_Kosuke STYLING_Eriko Matsuya HAIR&MAKE_Erina Shibuya（PUNCHI♥） DESIGN_slash inc. TEXT_Eri Imamura EDIT_Asami Funayama

ク" "70'sロック" こなす!!

コテコテ "ROCK" はもう古い！ほかのスタイルとMIXして楽しむのがこの春のルール。ここでは、nutsガールに人気の "3大テイスト" をMIXした着こなしを紹介します！



シンプルPoint
差し色を使わず、ベージュや黒など、ベーシックなカラーを中心にコーデする。

ロックPoint
プリントT、スタッズシューズでちょっぴりロックに♪ 黒小物もロックなポイント。

SIMPLE シンプルロック Rock

デニムなどを使った定番コーデにも、ロックなテイストをMIX♪ 派手すぎないから、デイリースタイルにもピッタリだよ。

シンプルな中にもロック要素を取り入れ、強さを光らせて！

ジャケット¥10,290、Tシャツ¥4,095、ショーパン¥5,145／すべてミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　帽子¥3,360／GILFY（ギルドコーポレーション）　ブーティ¥7,245／R&E渋谷109店





高貴なレースをデニムベストでカジュアルロックに昇華！

ベスト¥5,775／GYDA（MARK-STYLER）　ニット¥6,195／Spiral Girl　インナー付きロンスカ¥7,245／エゴイスト渋谷109店　ハット¥6,195／ギムレット　サングラス¥1,000／SBY渋谷109店　ブーツ¥11,340／FLAG-J渋谷109店　インナータンク／スタイリスト私物





存在感のあるロングシャツをさらっと羽織ればこなれ感アップ

シャツワンピ¥7,245／GHOST OF HARLEM渋谷店　インナータンク¥2,625／GILFY（ギルドコーポレーション）　ショーパン¥6,930／リップサービス　ネックレス¥3,045／ギムレット　ブーサン¥6,930／シャルマン渋谷109店　ヘッドバンド／スタイリスト私物





ネイティブプリントを主役にほかはブラックでまとめてオシャレ上級者に★

柄ニット¥5,775／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド）　レギンス¥2,940／17℃ by Blondollルミネ新宿店　ネックレス¥1,995／ギムレット　ブーツ¥16,590／エゴイスト渋谷109店　インナー／スタイリスト私物

海外セレブの私服みたいに適度な "ラフ感" を出すのがポイント！

シャツ¥6,195、ショーパン¥6,825／ともにグラッドニュース新宿ルミネEST店　ネックレス¥2,625、ブラックストーンリング¥1,995、シルバーチェーンリング¥1,260、その他リング各¥1,575／すべてエゴイスト渋谷109店　リュック¥6,195／muse muse by ROYAL PARTY　ブーツ¥15,540／ギムレット　インナー／スタイリスト私物



ロックPoint
スカル柄&ブラックアイテムでロックテイストをオン！でっかいクロスネックレスもおしゃれポイントです。

ブロガーPoint
ルミみたいに足元を重くして、シルエットにメリハリをつけて。ウエストはゆるくインするのがお約束です。

BLOGGER ブロガーロック Rock

注目の "ブロガースタイル" に、ロックを投入！小物やバランスでコーデにメリハリをつけて、旬のスタイルを個性的に着こなして♪

“ブロガーロック”“シンプルロッ
今どきロックはMIXスタイルで着



**スエードベストを投入するだけで
一気に70’sな雰囲気がアップ**

ベスト¥7,245、ショーパン¥7,350、ネックレス¥2,310／すべてGILFY（ギルドコーポレーション） ロンT¥4,935、ハット¥4,725、バッグ¥13,440／すべてグラッドニュース新宿ルミネEST店 パンプス¥13,440／ギムレット



**さわやかでエアリーな
ホワイトチュニックを
黒で強めに転ばす**

チュニック¥6,615、インナータンク¥2,625／ともにリップサービス ネックレス¥3,045／Spiral Girl サンダル¥10,290／エスペランサ渋谷109店 ヘッドバンド、インナーボトム／ともにスタイリスト私物



**ごつめサンダルで
ゆるカーデ&ペイズリー
もクールな印象に**

カーデ（Tシャツ付き）¥7,245／Spiral Girl ワンピ（ベルト付き）¥7,980／セシルマクビー 羽根ネックレス¥1,995／エゴイスト渋谷109店 クロスネックレス¥3,045／ギムレット ブーツ¥10,290／エスペランサ渋谷109店



ロック Point

頭と足元を黒にして、“イカツさ”をプラス。花柄シャツが黒ベースだから、統一感も出てロック感が出る。

70's Point

小花柄シャツとベルボトムを合わせれば、一気に70’sっぽくなる！ デニムはうす色だとなお良し！

**70’sムード満載で
ミュージシャンみたいな
ヒッピー・ロック☆**

ブラウス¥6,195、パンツ¥7,245／ともにBACKS（ギルドコーポレーション） ヘアバンド¥2,625、ネックレス¥2,625／ともにGILFY（ギルドコーポレーション） サンダル¥8,295／R&E渋谷109店

70's Rock

70'sロック

ヒッピーみたいな、レトロ感あふれる“70’s ROCK”がアツい！ ベルボトムやフリンジなど、雰囲気の出るアイテムをチョイス！



**インパクト小物で
シンプルコーデに
“ハク”をつける！**

ロンT¥4,095／GHOST OF HARLEM渋谷店 デニム¥16,590／ギムレット だてメガネ¥4,095／BACKS（ギルドコーポレーション） リュック¥9,345／グラッドニュース新宿ルミネEST店 ブーツ¥9,345／エスペランサ渋谷109店



**シンプルなコートに
ゴツめのシューズで
ロックっぽさを投入！**

コート¥10,290／DILGA ロンT¥1,780／Chortie（Luz Llena） スカート¥6,195、ブーツ¥15,540／ともにギムレット ヘアバンド／スタイリスト私物



**楽ちんスエットも
パンチのある小物で
お出かけ仕様に★**

コンビネゾン¥6,825／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド） 帽子¥3,360、バッグ¥6,825／ともにGILFY（ギルドコーポレーション） ネックレス¥3,045／ギムレット サンダル¥10,290／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店





ブロガーロック

ゆる×ピタなバランスで程よいユルさとゴツめのブーツがブロガーロック！

ショーパン／着まわし　Tシャツ¥5,460、ブーツ¥18,690／ともにグラッドニュース新宿ルミネEST店　ヘッドバンド参考商品／Baby Burn　ネックレス¥3,045／ギムレット　バッグ¥5,775／GILFY（ギルドコーポレーション）

トゥーマッチはNG！顔まわり小物でオシャレに外すのが◎

ショーパン／着まわし　シャツ¥4,935／セシルマクビー　ハット¥4,095／DILGA　リュック¥7,245、ブーティ¥13,440／ともにエゴイスト渋谷109店　サングラス／スタイリスト私物

肌見せセクシーコーデに足元を小さく重くして際どいバランスを！

ショーパン／着まわし　ガウン¥8,295、キャミ¥6,195／ともにギムレット　ネックレス¥2,625／GILFY（ギルドコーポレーション）　サンダル¥8,295／R&E渋谷109店　ソックス／スタイリスト私物

星条旗ロックT投入でブラウンコーデにパンチを利かせる荒業！

ショーパン／着まわし　ボレロ¥6,195／ROJITA渋谷109店　Tシャツ(実際の商品はタンクトップになります)¥3,045／ダズリン渋谷109店　ハット¥6,195／ギムレット　ブーツ¥12,390／エスペランサ渋谷109店

70's ロック

フェスにもOKなエスニック仕様のロッキン・コーデ♪

ショーパン／着まわし　トップス¥3,900／ヴァンズ渋谷109店　ヘッドバンド参考商品／Baby Burn　ブーツ¥13,440／エスペランサ渋谷109店　インナー／スタイリスト私物

シンプルロック

チェックシャツ×デニムならロック初心者でも外れなし！

ショーパン／着まわし　シャツ¥6,195、だてメガネ¥4,095／ともにBACKS（ギルドコーポレーション）　ベルト¥3,360、ブーツ¥11,340／ともにRE DARK（ギルドコーポレーション）　帽子／スタイリスト私物

ロックコーデをエスニック風に♪

ショーパン／着まわし　ニット¥5,145／ダズリン渋谷109店　ネックレス¥1,995／ギムレット　バッグ¥3,590／ALBUM　サンダル¥8,295／シャルマン渋谷109店

フェザーの紐つきがクール！ショーパン¥7,350／GILFY（ギルドコーポレーション）

モノトーンカラーでシンプルにまとめたら、小物で遊んで♪

ショーパン／着まわし　ジャケット¥9,975／リップサービス　ノースリーブ¥4,095／グラッドニュース新宿ルミネEST店　帽子¥4,725／GILFY（ギルドコーポレーション）　バッグ¥8,295／GHOST OF HARLEM 渋谷店　スニーカー¥8,295／エスペランサ渋谷109店　インナー／スタイリスト私物

デニム×デニムはロックMIXにのみ許された上級者コーデ！

ショーパン／着まわし　フード付きGジャン¥9,345／GHOST OF HARLEM渋谷店　Tシャツ¥3,045／ギムレット　バッグ¥7,245／one spo　タイツ¥1,890／17℃ by Blondollルミネ新宿店　ブーツ¥18,690／グラッドニュース新宿ルミネEST店

3大ロックMIXスタイルにマッチする万能アイテム

ひとくせデニムショーパンでMIXロック9スタイルを披露!!

いろんなロックスタイルにマッチする、"ひとくせデニム"は絶対買い！ デザイン性が高いのに主張しすぎないから、あると便利♪ 9通りの着こなしをお手本にしてみてね。

ロックアイテムを3大スタイル別に着まわす!

クラシックなロックアイテムをスタイル別に着まわし！本当に使える、"黒アイテム"のみに絞って
着まわしたよ。アイデアしだいで、着こなしは無限大です!!

70'sロック



楽ちんロンパに差し色レッドをプラスすればイケイケ☆70's!

ジャケット／着まわし　ロンパース¥9,345、ネックレス¥1,995、パンプス¥13,440／すべてギムレット　頭に巻いたスカーフ¥3,990／LagunaMoon



70'sなロックTに大きめハットとベスト投入でプチ・メキシカン♪

Tシャツ／着まわし　ベスト¥5,145／ROJITA渋谷109店　パギンス¥6,195／グラッドニュース新宿ルミネEST店　ハット¥6,195、バングル価格未定／ともにギムレット　ブーティ¥7,245／R&E渋谷109店



レザースカートにエアリーなペイズリーガウンを羽織れば70'sに変身

スカート／着まわし　ガウン¥8,295、ネックレス¥1,995／ともにギムレット　ロンT¥4,725／バラク渋谷109店　サンダル¥10,290／エスペランサ渋谷109店　ヘッドバンド／スタイリスト私物

シンプルロック



"カボパン"はロックコーデに程よくラフさを出してくれる♪

ジャケット／着まわし　Tシャツ¥4,095、ショーパン¥7,245／ともにギムレット　サングラス¥4,095、ブーツ¥16,590／ともにエゴイスト渋谷109店



ハイウエストにインしてちょっと大人なロックコーデが新鮮！

Tシャツ／着まわし　コート¥12,390／ギムレット　スカート¥5,565／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ブーサン¥8,295／R&E渋谷109店



コルセットキャミでピンナップガールみたいにSEXYに♥

スカート／着まわし　ジャケット¥7,875／SLY LANG(バロックジャパンリミテッド)　キャミ¥4,410／リップサービス　サンダル¥13,440／グラッドニュース新宿ルミネEST店

ブロガーロック



ユルめワンピをタイトにまとめてシャープな印象に

ジャケット／着まわし　ワンピ¥4,095／Spiral Girl　ハット¥5,145、ブーティ¥13,440／ともにエゴイスト渋谷109店　ネックレス(ピアスとセット)¥3,045／ギムレット



人気のブラックコーデにロングカーデでラフさもプラス☆

Tシャツ／着まわし　カーデ¥7,875、ショーパン¥6,195、帽子¥4,725、ブーツ¥16,590／すべてエゴイスト渋谷109店



変形ニットでモード感をプラス！肌見せ&アニマル柄でオンナらしく♥

スカート／着まわし　ニット¥6,195／muse muse by ROYAL PARTY　サンダル¥12,390／エゴイスト渋谷109店　ヘッドバンド／スタイリスト私物

ライダースジャケット

ロックど真ん中な黒ライダース！イカツいけど、シンプルだから意外と着まわしやすい。合皮ではなく、本革がオススメです！



リアルレザーなのにリーズナブル。ライダースジャケット¥7,900／Chortie(Luz Llena)

ロックTシャツ

何かと使えるロックTは一枚あると便利！白かブラックを選ぶと着まわしやすいよ。ロゴものでも、フォトプリントでもOK！



タイトめなシルエット。大きなプリントが印象的。Tシャツ¥1,995／JURIANO JURIE

レザースカート

セクシーな雰囲気が出るレザースカート。ROCKスタイルもレディに仕上がるよ。マイクロミニ丈で潔く脚を出すのがカッコイイ！



横にラインが入っているデザイン。レザースカート¥4,095／エゴイスト渋谷109店

Sayoko Ozaki



強くてクールな nuts ガールのワードローブ

VINTAGE MAGIC by Gimlet

ギムレット

シンプルな中に光る独自のセンス。さりげなくひねりを効かせた旬のディテール。強くてセクシーでクールなギムレットは、nutsガールの〝今〟にフィットするブランド。そんなギムレットの春の新作を手に入れて、リアルトレンドをモノにして！

PHOTO_Kosuke Nakashima（PEACE MONKEY）**STYLING**_Eriko Matsuya **HAIR&MAKE**_Marie Uno
DESIGN_Takashi Yamada（VsignsGrafic） **EDIT**_PenPro

優美なシルエットを作り出す
刺激的な赤ニットが主役

ドルマントップス¥7,245、レースショートパンツ¥7,245、フリンジパンプス¥13,440、ネックレス¥3,045、カラーバングル¥3,045、クリスタルバングル¥1,995／すべてギムレット
ヘッドバンド／スタイリスト私物



Satomi

マニッシュなジャケットで
媚びないクールな女を表現

サテンジャケット¥15,540、LOVE Tシャツ¥4,095、ジャストウエストショートパンツ¥7,245、スピンドルブーツ¥15,540、スウェードハット¥6,195、バングル¥2,625、ブレス¥2,415、リング¥1,575／すべてギムレット

デイリーデニムをアゲる
透けシャツをご指名！

チェックシフォンシャツ¥7,245、ブロークンボーイズデニム¥16,590、フリンジパンプス¥13,440、ヴィンテージハット¥6,195、ネックレス¥3,045、リング¥1,575／すべてギムレット



春の新定番はワイドパンツで作るフレアなシルエット

ショートサマーニット¥6,195、プリーツロングパンツ¥9,345、フリンジパンプス¥13,440、フルフレームサングラス¥3,045、ネックレス¥4,095、ストーンバングル¥2,625、カラーバングル¥3,045、プレイスボールブレス¥2,415、スタッズポーチバッグ¥10,290／すべてギムレット

フロントとのギャップ!? 色気を放つ背中に注目！

バックスリットトップス¥7,245、バルーンシフォンパンツ¥7,245、ヴィンテージハット¥6,195、スピンドルブーツ¥15,540、ピアス¥1,995／すべてギムレット

ネイティブ×UKのテイストMIXが今っぽい!!

レースチュニック¥6,195、デニム風裏毛スカート¥6,195、スピンドルブーツ¥15,540、フルフレームサングラス¥3,045、フェザーピアス¥1,575、ネックレス¥1,995、カラーバングル¥3,045、プレイスボールブレス¥2,415、ストーンバングル¥2,625、リング¥1,575、ユニオンジャックバッグ¥10,290／すべてギムレット

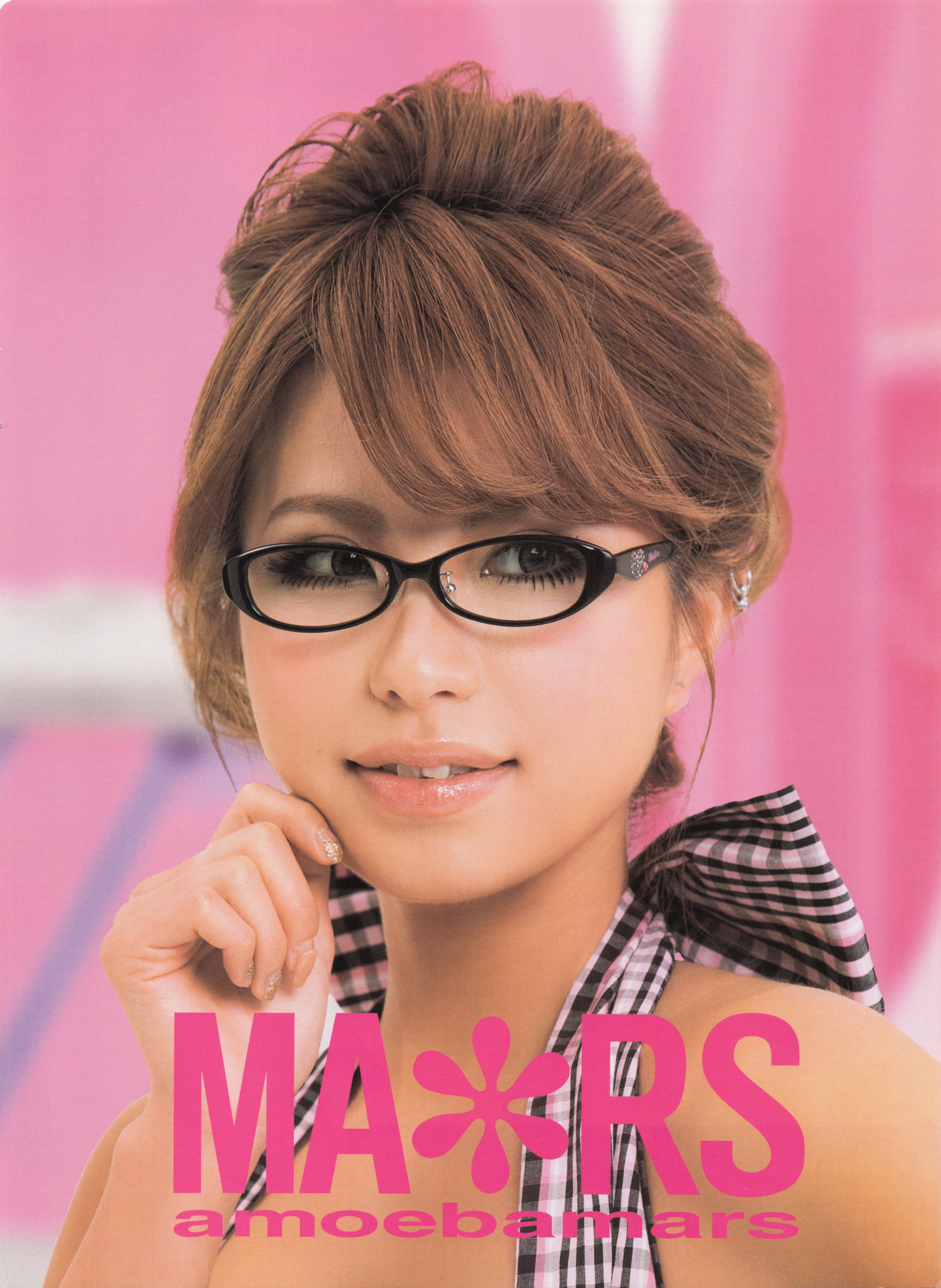


辛口なノースリシャツで
デニムをモードに昇華

レオパードシフォンブラウス¥7,245、ベルボトムデニム¥8,295、フリンジパンプス¥13,440、ヴィンテージハット¥6,195、フルフレームサングラス¥3,045、ネックレス¥1,995、ストーンバングル¥2,625／すべてギムレット

大胆なアクセ使いと肌見せで
春のニュアンスを楽しんで

裏毛スリーブカットトップス¥5,145、スパンコールショートパンツ¥10,290、スピンドルブーツ¥15,540、ピアス¥1,575、フェザーネックレス¥1,995、クロスネックレス¥1,575、ストーンバングル¥2,625、カラーシェルブレス¥2,625、ターコイズビーズブレス¥2,415／すべてギムレット　スカーフ／スタイリスト私物


MA✻RS
amoebamars

デニム×の2(プラス)アイテムで

最強旬スタイルになれちゃうんです!

いつも使ってるアイテムなのに、合わせ方や選び方でコーデがこんなに今年らしく進化しちゃう！
しかも“シンプル”がベースのスタイルだから、マネしやすいのもうれしい。



ロックなエッセンスをプラスしたバックシャンアイテム

あえての、ムラ感のあるインディゴ染めがコーデの味になる。ユニオンジャックスタッズシャツ¥7,245／グラッドニュース新宿ルミネEST店　ベアワンピ¥7,245／ギムレット

Denim White 3大デニム×白でつくるベーススタイルをチェック

まずは今買うべきデニムアイテムを使った旬スタイルをチェック！ ディテールやシルエットなど、どこかひとクセあるものを選ぶのがnuts流。



Crash Denim × White

存在感のあるクラッシュデニムは白面積多めでサラッと着るのがコツ。

デニムがセクシーに昇華する激しいブロークン入り

ブロークンレギパン¥6,195／グラッドニュース新宿ルミネEST店　ワンピ¥5,985／リップサービス　ストール¥3,990／me Jane渋谷109店　サングラス¥2,625／Dana's Closet(RAW-GIRLS)　サンダル¥7,990／RANDA 原宿店



極限までブリーチした薄色デニムでナチュ系にシフト

脱色デニムショーパン¥7,350／Vintage Havana(RAW-GIRLS)　ポンチョ¥6,980／EMODA渋谷109店　ネックレス¥9,450／Ettika(RAW-GIRLS)　インナー／スタイリスト私物



新顔のデニムポンチョでトレンドに個性もプラス

中に着るワンピは、ポンチョからチラッと見えるくらいの丈がベストバランス！　デニムポンチョ¥14,490／ギムレット　Tワンピ¥4,095／GILFY(ギルドコーポレーション)

Denim Best × White

羽織るだけでコーデが締まるベスト。今季はデザインが豊富です。



旬のロング丈ベストにはミニを合わせるのが鉄則!!

デニムロングベスト¥1,995／原宿シカゴ神宮前店　ベアワンピ¥2,480／EMODA渋谷109店　バンデージミニ¥4,095／CLUB　ターバン¥1,890／GILFY(ギルドコーポレーション)

さわやかなライトブルーは激しいブロークンで大胆に!

切りっぱなしならカジュアルにも強めにも着られる。カットオフデニムベスト¥8,295／goa　ニットワンピ¥6,615／ミツマル　ヘブンアンドアース渋谷109店　サングラス¥3,675／MiiA



白

いつものようでいつもじゃない！ 旬スタイルでトレンドセッターに躍り出る!!

PHOTO_Nobuyuki Sasaki
STYLING_Yuko Takei
HAIR&MAKE_Rika Shimojo (f-me)
DESIGN_Eri Nakashima (Ma-h Gra)
EDIT_Marika Koizumi
,Shigeho Mori

Denim Bottom × White

今年は流行アイテムとして カタチや色が豊富。トップスとの 合わせで遊びたい。

Sayoko Ozaki

上品ノーカラージャケットを クラッシュでラフにハズす

デニムショーパン¥2,940／me Jane 渋谷109店　ジャケット¥7,245／ギムレット　ベアトップ¥2,480／EMODA 渋谷109店　バッグ¥7,245／DILGA ピアス¥1,995／リップサービス　サンダル¥11,340／エスペランサ渋谷109店

Yui Minemura

注目株のバギーはハイウエストでもっと脚長！

バギーパンツ¥5,775／muse muse by ROYAL PARTY　セーター¥6,825／エゴイスト渋谷109店　ネックレス¥2,940／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店　ブーサン¥10,290／エスペランサ渋谷109店

Sayaka Taniguchi

ガーリーに転びがちな デニスカをスタッズで強く

デニムミニ¥5,985／レイヴロッサ クラリティ　ニット¥6,195／BACKS(ギルドコーポレーション)　ターバン¥1,890／L・CHANCE渋谷109店　サンダル¥8,295／FLAG-J渋谷109店

Denim × White

白×デニム×1アイテムで いつもの顔が新顔になる

より今年らしく、マンネリしないために白×デニムに合う10個のアイテムを厳選。無難で終わらせないワンランク上のスタイルをチェック。

女優帽

意外とカジュアルにもハマる幅広い使いやすさが魅力

女優帽¥4,095／one way カーデ¥7,980／デュラス Tシャツ¥11,025／DELYLE フリンジチャーム付きデニムショーパン¥13,440／GILFY（ギルドコーポレーション） ネックレス¥1,995／エゴイスト渋谷109店 ブーツ¥12,390／エスペランサ渋谷109店

キャメル色

コーデに高級感を感じさせる品格あるカラーをイン！

ハット¥5,145／BACKS（ギルドコーポレーション） トップス¥5,985／DELYLE デニムショーパン¥5,985／LOVE BOAT渋谷109店 ネックレス¥2,625／エゴイスト渋谷109店 ブーツ¥8,490／RANDA 原宿店

ストール

華やかな春色ストールはスタイルアップ効果も♥

ストール¥3,675／デュラス トップス¥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 デニムパンツ¥3,990／たからや渋谷109店 ネックレス¥1,470／L・CHANCE渋谷109店 パンプス¥8,295／Pure Soeur（イーボル）

ロングカーデ

白T×デニムの王道コーデを一気に旬顔にブラッシュアップ

ロングカーデ¥7,245、デニムショーパン¥7,245／ともにエゴイスト渋谷109店 ロンT¥2,940／LagunaMoon サングラス¥2,625／Dana's Closet（RAW-GIRLS） ネックレス¥1,575／L・CHANCE渋谷109店 ソックス¥945／靴下屋（タビオ） ブーティ¥11,340／FLAG-J渋谷109店

サングラス

顔にハクを出せるティアドロップが狙い目

サングラス¥1,990／WEGO デニムシャツ¥7,245／goa Tシャツ¥15,540／Blue-Conscious スカート¥3,045／エゴイスト渋谷109店 ソックス¥840／靴下屋（タビオ） ブーツ¥10,290／FLAG-J渋谷109店

柄バッグ

ハデ柄バッグが主役のスイート・ヴィンテージ

バッグ¥6,195、デニムスカート参考商品／ともにone way ショート丈ニット¥7,245／MiiA ソックス¥1,260／靴下屋（タビオ） フリンジシューズ¥7,245／FLAG-J渋谷109店

サルエル

ラフなのに辛口！独特の存在感がコーデのスパイスに

サルエルパンツ¥8,295／DILGA Gジャン¥3,990／たからや渋谷109店 Tシャツ¥4,935／DELYLE ハット（フラワーコサージュ付き）¥3,990／L.D.S.渋谷109店 ブーティ¥8,295／Pure Soeur（イーボル）

パンプス

360度隙を見せないしなやかなフリンジ使いがポイント！

パンプス¥13,440／ギムレット Gジャン¥13,440／GILFY（ギルドコーポレーション） ベルト付きペアワンピ¥8,610／デュラス

ソックス

流行りのソックスは透け感でモードな遊びを足元に投入！

シースルーソックス¥1,260／Blondoll 玉川高島屋S・C店 シャツ¥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 ショーパン¥10,290／ギムレット ネックレス¥1,050／WEGO シューズ¥8,295／Pure Soeur（イーボル）

デカアクセ

1個でOKな抜群の存在感で、ワンランク上のスタイルに

ネックレス参考商品／goa ニット¥5,985／DELYLE ワイドデニムパンツ¥2,980／古着屋本舗 by SPINNS ブーサン¥7,245／FLAG-J渋谷109店

ヘビロテ 白×デニムに1アイテムをプラスして着まわし3days

Plus one itrm

白×デニムスタイルの魅力は、なんといっても着まわしが効くところ。さらに、旬アイテムをプラスすることでいつもと違う着こなしに。



Denim×White 着まわしアイテム

人気急上昇中のバギー。脚が長く見えるよ。バギーデニムパンツ¥16,590／ギムレット

ニット

重たく見えないようにヌーディな色を選んで

デニムパンツ／着まわし　スタッズタンク¥5,985／DELYLE　ストール¥4,410／GILFY(ギルドコーポレーション)　サンダル¥8,295／BABY PURE(イーボル)



Denim×White 着まわしアイテム

レイヤードコーデが楽しめるすぐれもの。キャミセットニットトップス¥4,935／セシルマクビー

柄スカーフ

シンプルニットは小物しだいで何系にも染まれる

キャミ&ニット／着まわし　デニムサロペ¥6,930／セシルマクビー　スカーフ¥1,995／原宿シカゴ神宮前店　サンダル¥7,990／RANDA原宿店



Denim×White 着まわしアイテム

絶妙なくたくた感がカジュアルコーデに◎。デニムショーパン¥6,195／グラッドニュース新宿ルミネEST店

柄ストール

甘くなりすぎないようヘルシーな肌見せを

ショーパン／着まわし　花柄ストール¥2,625／muse muse by ROYAL PARTY　レースポンチョ¥7,875／BACKS(ギルドコーポレーション)　サボ¥7,245／FLAG-J渋谷109店



レース

透け感で抜けをつくるのがコーデ成功の鍵！

デニムパンツ／着まわし　レースポンチョ¥7,245、ネックレス¥2,625／ともにギムレット　中に着たベアワンピ¥2,480／EMODA渋谷109店



つば広ハット

カジュアルなデニムが一転、グラマラスに

キャミ&ニット／着まわし　サスペンダー付きデニムショーパン¥5,145／one way　ハット¥4,095／エゴイスト渋谷109店　サンダル¥8,295／Pure Soeu r(イーボル)



シャツ

毒カワなシャツをデニムでサラッと馴染ませて

ショーパン／着まわし　花柄シフォンシャツ¥5,985／GILFY(ギルドコーポレーション)　ベアワンピ¥2,480／EMODA渋谷109店　ブーティ¥10,290／BABY PURE(イーボル)



ジャケット

丈の長いインナーを合わせてメリハリ

デニムパンツ／着まわし　フリンジレザージャケット¥20,790／ギムレット　シフォントップス¥8,925／MERCURYDUO　バッグ¥8,295／エゴイスト渋谷109店　パンプス¥6,490／RANDA 原宿店



編みサンダル

繊細な編み目のサンダルは美脚効果も絶大!!

キャミ&ニット／着まわし　ダンガリーシャツ¥6,195／BACKS(ギルドコーポレーション)　スカート¥7,140／デュラス　ネックレス¥525／古着屋本舗 by SPINNS　サンダル¥9,345／BABY PURE(イーボル)



スタッズ

王道のシンプルコーデが今年らしく蘇る

ショーパン／着まわし　スタッズベスト¥7,245／DILGA　シャツ¥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ブーツ¥10,290／BABY PURE (イーボル)



Denim × White
ビーズベスト × フリンジバッグ
小物を茶系で統一すれば ボヘ系にシフトできる

ベスト¥8,925／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店　バッグ¥6,300／RAW-GIRLS Select(RAW-GIRLS)　デニムサロペット¥1,039／テリーヘッドバンド¥1,800／Edie　ブーティ¥10,290／BABY PURE(イーボル)

Denim × White
ジャケット × ネックレス
大ぶりアクセと黒アイテムを 足せばたちまちモード！

テーラードジャケット¥15,540／ギムレット　ネックレス¥3,045／古着屋本舗 by SPINNS　ショート丈T¥4,935／DELYLE　スキニーデニム¥8,295／リップサービス　ブーティ¥8,295／FLAG-J渋谷109店

Denim × White
花柄キャミ × デカピアス
ハデめなアイテムを追加して 印象深いセクシーコーデに

花柄ブラキャミ¥4,410／リップサービス　ピアス¥1,575／L•CHANCE渋谷109店　デニムジャケット¥12,390／ギムレット　スカート¥3,045／エゴイスト渋谷109店　ブーティ¥9,345／エスペランサ渋谷109店

最強旬スタイルが完成!

もっとコーデに味を出すなら、旬アイテムを2点使ってみて。相性のいい組み合わせや、うるさくならない引き算テクをここではマスターしよう！

ロングニットベスト¥9,345／ギムレット　だてメガネ¥1,995／古着屋本舗 by SPINNS　ボーダーT参考商品／Chortie(Luz Llena)　サスペンダーデニム¥11,340／LOVE BOAT渋谷109店　ブーティ¥7,245／R&E渋谷109店



定番アイテムを小物で遊ぶ これぞオトナのラフカジ！

ニットベスト + だてメガネ



柄シフォントップス + ターコイズピアス

ブルーを主役にすれば 夏まで使えるコーデに変身！

シフォントップス¥6,980／EMODA渋谷109店　ピアス¥2,625／Edie　デニムショーパン¥2,990／たからや渋谷109店　バッグ¥6,930(4月入荷)／リップサービス　ブーティ¥9,345／エスペランサ渋谷109店



黒を挟めばロックな辛口 カジュアルが完成する

ペイズリー柄ストール + スタッズバッグ

ストール¥3,045、スカルT¥6,195／ともにグラッドニュース新宿ルミネEST店　スタッズバッグ¥7,245／DILGA　デニムライダース¥1,880／Chortie(Luz Llena)　ブーツ¥10,290／BABY PURE(イーボル)

モードハット + フリンジネックレス

エッジィな小物使いで コーデにひねりを加える



モード帽¥3,045／古着屋本舗 by SPINNS　ネックレス¥1,995／リップサービス　トップス¥2,625／Baby Burn　デニム¥6,930／セシルマクビー　サンダル¥8,295／エスペランサ渋谷109店



Denim × White

Tシャツ × ブーツ

手っ取り早く個性を出すならユーズドが使える！

ノースリーブデニムシャツ¥945、スカート¥3,990／ともに原宿シカゴ神宮前店　Tシャツ¥4,990／WEGO　ヘッドバンド¥1,995／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店　ブーツ¥9,345／R&E渋谷109店

Denim × White

ロングシャツ × ヘッドバンド

エアリーなモノトーンでブロガー風コーデを習得

レースロングシャツ¥5,985／セシルマクビー　ヘッドバンド参考商品／Edie　柄タンク(ブルーカーデセット) ¥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　デニムショーパン¥4,095／CLUB　ショートブーツ¥8,295／BABY PURE(イーボル)

Denim × White

白×デニムに2アイテムをプラスして



今年リバイバルしたデニムのロンスカはボヘっぽく着たい

ターコイズネックレス ＋ キャメルベスト

ネックレス¥3,675、デニムスカート¥7,245／ともにgoa　ベスト¥5,985／レイヴロッサ クラリティ　サンダル¥8,295／FLAG-J渋谷109店　ロンT¥399／テリー

ハット¥4,725、スカルT¥7,245／ともにグラッドニュース新宿ルミネEST店　ライダース¥7,245／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　デニムパンツ¥11,025／Spiral Girl　サンダル¥8,295／BABY PURE(イーボル)



メンズライクなアイテムはルーズな肌見せでセクシーに

ウールハット ＋ チェックライダース

ストローハット ＋ レザーベルト



ブラックを選べばレースワンピがクールに着こなせる

ストローハット¥3,675／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ベルト¥2,940／L.D.S渋谷109店　Gジャン¥8,295／BACKS(ギルドコーポレーション)　ワンピ¥10,080／MERCURYDUO　パンプス¥8,295／BABY PURE(イーボル)

ドット柄ソックス ＋ アンクルパンプス



足元をレトロに仕上げて脱ガーリーなスタイルに

ソックス¥1,260／Blondoll 玉川高島屋S•C店　パンプス¥8,295／Pure Soeur(イーボル)　デニムシャツ¥6,195／BACKS(ギルドコーポレーション)　ベルト付きワンピ¥5,985／セシルマクビー　バッグ¥1,980／夢展望

国旗柄スカーフ ＋ ボーダーコンビネゾン



いつものロックコーデも80's風にアレンジすれば新鮮

アメリカ国旗柄スカーフ¥990／WEGO　コンビネゾン¥7,140／デュラス　Gジャン¥11,340／グラッドニュース新宿ルミネEST店　ブーツ¥9,345／R&E渋谷109店

men's eggモデルがゲスト出演!!



吉田克己くん　田中大地くん　石垣彰啓くん

ファナはこのミニボトムを着まわし!



春は脱黒！ ブラウンで女らしく。ミニスカート￥3,045／エゴイスト渋谷109店

女を磨くのは、女。オシャレも生き方も刺激しあって良きライバルって感じ！



Yui Minemura

「私たちこれからもずっと仲良しでいようね！」

「そんなの当たり前じゃん（笑）！」

Eriko Tachiya

「うん♥ 約束だよ！」

Phana Hiranuma

優衣はこのミニボトムを着まわし!

キレイめもカジュアルも、どっちもイケる白デニム♥ ショーパン￥7,245／ギムレット

恵利子はこのミニボトムを着まわし!

うす色ならカジュアルなトップスも大人っぽくキマる。ショーパン￥6,930／リップサービス

ボトムは着まわし。ストーン付きショートTシャツ￥4,725／リップサービス　タンク￥1,890／セシルマクビー　バングル￥2,100／DILGA　バッグ￥15,750／GYDA（MARK-STYLER）　ブーツ￥10,290／BABY PURE（イーボル）

ボトムは着まわし。シフォンシャツ￥6,195、キャミ￥2,940／ともにエゴイスト渋谷109店　ヘアバンド￥2,940／GILFY（ギルドコーポレーション）　ベルト￥1,980／セシルマクビー　ブーツ￥14,490／グラッドニュース新宿ルミネEST店

ボトムは着まわし。ショートトップス￥6,195／ギムレット　タンク￥3,150／GYDA（MARK-STYLER）　ハット￥4,095／GILFY（ギルドコーポレーション）　バングル￥3,675／バラク渋谷109店　バッグ￥6,195／リップサービス　ブーツ￥18,690／グラッドニュース新宿ルミネEST店

春トップス物語



Scene 1

第1章 心の変化

家がご近所の6人は、過去の恋愛まで知っているほど仲良しの幼なじみ。だけど高校を卒業して今までの気取らない関係に変化が！ さりげないやさしさから恋の歯車が動きはじめる…♥

右から【Yui】ボトムは着まわし。ニットトップス￥5,985／GILFY（ギルドコーポレーション） タンク￥1,995／me Jane渋谷109店 ヘアバンド￥1,575／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 ブーツ￥13,440／エスペランサ渋谷109店【Eriko】ボトムは着まわし。ニットトップス￥4,935、ハット￥3,675／ともにリップサービス レースタンク￥2,940／セシルマクビー バングル￥4,095／ギムレット【Phana】ボトムは着まわし。ポンチョ￥5,980／EMODA渋谷109店 Tシャツ￥1,995／me Jane渋谷109店 ネックレス￥315／パリス・キッズ原宿本店

Scene 2

第2章 壊れる絆

固い絆で結ばれた仲間だったのに…。恋がきっかけで歯車が狂いはじめる6人。頭ではわかっていながらも止められない乙女ゴコロと友情を描く！

ボトムは着まわし。カットソー￥2,490／nissen バングルセット￥840／SBY渋谷109店 頭につけたスカーフ￥3,045／ダチュラ心斎橋OPA店





Scene 3

第3章 新たな関係

離れてしまった絆をもう一度修復しようと奮闘する仲間たち。そして、そこから生まれる新たな恋の予感!? 最終話、再び大きく動きはじめた運命に待っていたその先の結末とは！

ボトムは着まわし。チュニック￥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 キャミ￥1,995／DILGA ヘアバンド￥315／パリス・キッズ原宿本店 バッグ￥5,775／GILFY（ギルドコーポレーション） ブーツ￥11,340／BABY PURE（イーボル）

6人の男女が繰り広げる ドラマチックなファッションストーリー

毎日ミニボトムなオンナの

春になってミニボトム解禁！ ってことで定番ミニボトムに、いろんな春トップスを合わせたコーデ見本をストーリー仕立てで紹介。幼なじみ6人が繰り広げるラブストーリーには、さりげない女らしさを感じるコーデのヒントが隠れているハズ。

PHOTO_Yusuke Ikuta（f-me） STYLING_Izumi Yumigeta HAIR&MAKE_Hideyuki Shimojo（f-me） DESIGN_Kei Shimizu（RIDE MEDIA&DESIGN） TEXT_9guitar EDIT_Setsuko Chigira

第1章 心の変化 Scene 1

天然キャラのファナにサバサバした性格の優衣、お姉さん的存在の恵利子。そして彰啓、大地、克己の6人は子供のころから変わらない関係。ところが、ある日ファナが大地に恋をする。



ボトムは着まわし。シャツ¥5,985、ハット¥5,145／ともにBACKS（ギルドコーポレーション） タンク¥3,045／バラク渋谷109店 バッグ¥10,290／グラッドニュース新宿ルミネEST店 ブーサン¥12,390／リップサービス

「あー、もうすぐ桜咲きそう～」

おまえは男っぽすぎって
みんなに言われるけど
今さら女の子らしくとか
恥ずかしいじゃん…



考えないようにしなきゃって、思えば思うほど“好き”って気持ちが強くなるのはなんで？

「大地は今ごろなにやってるだろ…」

ボトムは着まわし。カットソー¥3,990／me Jane渋谷109店 ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店 バッグ¥7,875／ダチュラ心斎橋OPA店 パンプス¥8,295／エスペランサ渋谷109店



「イキナリどうしたの？ そんなの、あり得ないでしょ!!」

「もし、彰啓、大地、克己の誰かを好きになったらどうする？」

「ん～、考えたことナイから分かんないやぁ～」

ずっといっしょにいすぎて
少しずつ大人になっていたことに
気づかないでいた…

右から【Phana】P54のボトムを着まわし。カットソー&タンクセット¥3,990／セシルマクビー ブーツ¥12,390／BACKS（ギルドコーポレーション）【Yui】P54のボトムを着まわし。カットソー&タンクセット¥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 バッグ¥10,290／バラク渋谷109店 ブーツ¥8,295／R＆E渋谷109店【Eriko】P54のボトムを着まわし。Tシャツ&キャミセット¥7,245／グラッドニュース新宿ルミネEST店 サングラス¥1,000、バングル¥819／ともにSBY渋谷109店 パンプス¥7,245／R＆E渋谷109店



「最近ファナ、元気ないな…悩みでもあるのかな？」

ボトムは着まわし。ニット¥6,195／ギムレット レースキャミ¥6,615／リップサービス バッグ¥8,295／グラッドニュース新宿ルミネEST店 ブーツ¥9,345／エスペランサ渋谷109店

ずっとこのままで
いたいって思うのは
おかしなこと？
大人になるって寂しいね。



大地→ファナ
あいつって、なんかほっとけない。オレが助けてやんなきゃって。



「ほら、手かしな。おまえドジだから危なっかしい（笑）」

「え…、うん…ありがとう…」

ただの幼なじみなのに
ドキドキするのはなんで？
意識してなかったキミの存在が
今は気になって仕方ない…

ボトムは着まわし。カットソー¥4,725／DILGA キャミ¥2,940／エゴイスト渋谷109店 ネックレス¥3,045／ギムレット バッグ¥7,245／LIZ LISA（ヴェント・インターナショナル） ブーサン¥9,345／BABY PURE（イーボル）

第2章 壊れる絆 Scene 2

大地への気持ちがおさえられなくなったファナは、恵利子と優衣に気持ちを告白する。すると優衣は今までの関係が壊れると怒りだす。



右から【Yui】ボトムは着まわし。タイ付きシャツ￥4,935／セシルマクビー【Phana】ボトムは着まわし。ニットトップス￥6,825、ネックレス￥1,995／ともにエゴイスト渋谷109店【Eriko】ボトムは着まわし。ドルマンチュニック￥9,345／MiiA　バッグ￥3,900／Dith（インブルーム）



ボトムは着まわし。シャツ￥6,195／GHOST OF HARLEM渋谷店　キャミ￥1,995／me Jane渋谷109店　ハット￥4,725／グラッドニュース新宿ルミネEST店　バッグ￥6,195／one way　パンプス￥7,245／FLAG-J渋谷109店



右から【Eriko】ボトムは着まわし。シャツ￥5,145／GILFY（ギルドコーポレーション）　ピアス￥840／SBY渋谷109店　バッグ￥5,900／Dith（インブルーム）　キャミ、ブーツ／ともにスタイリスト私物【Yui】ボトムは着まわし。パーカ￥5,145／RE DARK（ギルドコーポレーション）　ダテめがね￥840／パリス・キッズ原宿本店【Phana】ボトムは着まわし。Tシャツ＆タンクセット￥1,990／nissen　頭に巻いたスカーフ￥840／SBY渋谷109店



「彰啓、話聞いてくれてありがとう！ファナと仲直りするよ!!」

「そっか、よかった。話くらいいつでも聞くから悩むなよ。」

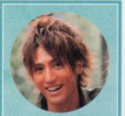


彰啓→優衣
今は気持ちを伝えられないけど、いつか男として見てくれよな。

ゆっくりでイイから
前に進もうと思った。
変わることは恐いことじゃ
ないってわかったから。

ボトムは着まわし。チュニック＆キャミセット￥9,975／デュラス　ピアス￥315／パリス・キッズ原宿本店　バッグ￥5,900／Dith（インブルーム）　サンダル￥7,980／R＆E渋谷109店

照れ屋のアイツ。
気にしてないフリして
誰より心配してたの
ちゃんと知ってるから。



克己→恵利子
頼りになんないかもしれないけど、心の支えになりたいんだ。



「は～、優衣とファナ仲直りして良かった！ありがとね、克己！」

「オレはなにもやってないし。恵利子ががんばったからだろ。」

ボトムは着まわし。ブラウス￥4,725／ダチュラ心斎橋OPA店　ネックレス￥1,050／SBY渋谷109店　ブーツ￥6,930／シャルマン渋谷109店

第3章 新たな関係

Scene 3

変わっていくことが恐くて2人を許せない優衣。見かねた仲間が絆を取り戻そうとする。そしてより強くなった絆が生まれたのだった。

夢じゃないよね？
まだ信じられない。
昔とは違う関係に
少しテレちゃうけど
これからもよろしくね♥



「ファナ、風邪ひくぞちゃんとカサ入れよ」

「大丈夫だよ大地、ありがと♥」

大地→ファナ
これからはコイツのこと、オレがちゃんと守ってやんなきゃ。

ボトムは着まわし。ポンチョ＆キャミセット￥4,935／セシルマクビー　ヘッドバンド￥1,260／SBY渋谷109店　バングル￥315／パリス・キッズ原宿本店　ブーツ￥7,980／シャルマン渋谷109店



「昔みたいな関係でいられなくなるんじゃないかって恐いの…」

「大丈夫、優衣。私たちの関係はなにも変わらないから。」

右から【Eriko】ボトムは着まわし。カットソー￥3,990／me Jane渋谷109店　ハット￥3,360、ネックレス￥2,625／ともにmuse muse by ROYAL PARTY　ベルト￥1,980／セシルマクビー　ブーツ￥7,245／Sugar Sugar（YAMADA）【Yui】ボトムは着まわし。ニットトップス￥7,140／デュラス　ハット￥4,095／one spo　バングル￥903／SBY渋谷109店　ブーティ￥1,980／夢展望

大人になるって離れるってことだと
思っていたけど、今よりもっと
絆が深くなるって思ったら恐くないんだね



「ママになってもずっとずっと6人で集まろうね！」

Fin

右から【Yui】ボトムは着まわし。ショートTシャツ￥5,145／リップサービス　タンク￥1,995／GYDA（MARK-STYLER）　サンダル￥7,980／R＆E渋谷109店【Phana】ボトムは着まわし。スエット（©Disney）￥6,195／RE DARK（ギルドコーポレーション）　ヘッドバンド￥315／パリス・キッズ原宿本店　リュック￥3,900／Dith（インブルーム）　パンプス￥8,295／エスペランサ渋谷109店【Eriko】ボトムは着まわし。カットソー￥5,980／EMODA渋谷109店　タンク￥1,995／one way　キャップ￥3,675／RE DARK（ギルドコーポレーション）　ネックレス￥2,940／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　サンダル￥10,290／FLAG-J渋谷109店

BLACK BEAUTY NEWS Vol.69

春は気分を盛り上げてくれるカラーメイクをマスターしなきゃ！ 今回は初心者でも取り入れやすいアイシャドウや、つけるだけで雰囲気がグンッと変わるリップをご紹介。カラフルな色使いでおしゃれ心から春をむかえよう♥

PHOTO_Yusuke Ikuta(f-me)
HAIR&MAKE_Hideyuki Shimojo(f-me)
DESIGN_CRAPT DESIGN EDIT_Naoko Hirose
※クレジット表記のない衣装はすべてモデル私物です。

THIS MONTH NEWS

カラーメイク

洋服といっしょでメイクもトレンドと合わせてチェンジしなきゃ！ 脱ブラウンメイクでワンランク上のイイ女をめざそう。春のカラーコスメで垢抜け顔を手に入れて！

Satomi

color make Item

メイベリン ハイパー ダイヤモンド シャドウ



ダイヤモンドのようなまたたく光のきらめきを！ メイベリン ハイパーダイヤモンドシャドウ PK-1¥1,260(3月下旬発売)／メイベリン ニューヨーク

color make Item

ドーリー ウインク アイシャドウ



気分に合わせたこだわりのアイメイクで完璧ドーリーアイに。(右から)ドーリーウインク アイシャドウ03、ドーリーウインク アイシャドウ04各¥1,680／すべてコージー本舗

color make Item

アナ スイ アイ メイク アップ セット



マスカラ&グリタリングカラーセットで視線が目元に集中。アナ スイ アイ メイクアップ セット02¥3,675(全2種4月7日<木>限定発売)／アナ スイ コスメティックス

color make Item

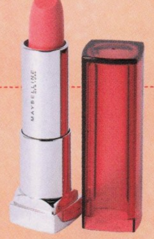
アナ スイ ダブル アイカラー



2色のチップタイプのアイカラー。(右から)アナ スイ ダブルアイカラー01、アナ スイ ダブルアイカラー05各¥2,940(すべて4月7日<木>発売)／すべてアナ スイ コスメティックス

color make Item

メイベリン ウォーター シャイニー ミルキー



ついに実現した美しい発色でクリーミィなツヤと潤い、長時間の持続力で無敵。メイベリン ウォーターシャイニー ミルキーPK603¥945／メイベリン ニューヨーク

color make Item

アナ スイ リップグロス C



透明感あるツヤ唇。(右から)アナ スイ リップ グロス C 400、アナ スイ リップ グロス C 401、アナ スイ リップ グロス C 601各¥2,310／すべてアナ スイ コスメティックス



Sayto

セイトゥ

"Satomi&Sayoko" ブランドレジェンド

Coming Soon...

ないものをガマンするもどかしさを、発信していくよろこびに変えたい。みんなが笑顔になれればそれが最高♥

nutsメイトのサトミとサヨコがブランドをつくる!
ギャルがギャルの目線でギャルが本当に求めるものを生み出していきたい。
そんな2人のリアルな想いが詰まったブランド"セイ トゥ"が次号ついに始動!!

PHOTO_Yusuke Ikuta (f-me)　HAIR&MAKE_Hideyuki Shimojo (f-me)　DESIGN_Kazuhiko Izumi (Ma-h Gra)　EDIT_Asami Funayama

COLOR TECHNIQUES 1

この春の**注目カラー**を取り入れよう！

人気ブランドがオススメするこの春の注目カラーはレッド、ブルー、そしてイエロー！ まずはこの３色の取り入れ方をマスターして！



イエロー

モードギャルの新提案カラーは、原色やパステルじゃない、マスタードっぽい落ち着いたイエロー。深みがあるぶん、大人っぽく着こなせる！

レッド

モノトーンと相性のいいレッド。女性らしい印象と強めな雰囲気を同時に取り入れられる。黒一色と合わせると冬っぽくなるので注意！

Eriko Tachiya

Yui Minemura

EMODA
エモダ

EMODAが イエローを提案する理由

ビビッドなイエローよりも、上品な印象になります。さらにブルーを合わせたカラー ON カラーの着こなしも提案してます。

EMODA プレス 安藤繁身さん

GILFY
ギルフィー

GILFYが ブルーを提案する理由

今季のテーマであるメキシカンに、アクセントとして利かせられる色。特にくすんだブルーは、ヴィンテージ感が出て◎。

GILFY プレス 松尾恵美奈さん

DILGA
ディルガ

DILGAが レッドを提案する理由

ブランドのコンセプトカラーがレッドです。今季はマニッシュなテイストで着るのがイチオシのスタイリングです。

DILGA プレス 矢部義浩さん

Phana Hiranuma

スカーフを巻いてさらにモード感を！

ブラウス￥4,980 ／ EMODA 渋谷 109 店　ショーパン￥5,985 ／セシルマクビー　スカーフ￥840、バングル￥819、ピアス￥525 ／すべて SBY 渋谷 109 店　ブーサン￥12,390 ／リップサービス　インナーキャミ／スタイリスト私物

ブルー

ブルーの中でも注目はエキゾチックなターコイズブルー。自然素材のアイテムや、ベージュやブラウンなどのナチュ色と合わせて。

ネイティブアメリカンっぽさを小物でプラス

トップス￥6,195 ／ GILFY（ギルドコーポレーション）ショーパン￥5,985 ／セシルマクビー　ハット￥3,360 ／ muse muse by ROYAL PARTY　ネックレス￥4,725 ／グラッドニュース 新宿ルミネ EST 店　ブーツ￥12,390 ／ FLAG-J 渋谷 109 店

ヌケ感まで出せる計算しつくされたデザイン

ショート丈Ｔ￥4,095 ／ DILGA　タンク￥1,995 ／ JURIANO JURRIE　パンツ￥8,295 ／リップサービス　パンプス￥18,690 ／ダイアナ アモロサ（ダイアナ渋谷店）

だから!! 春色投入でこんなにオシャレに見える！

今、マスターすべきは カラー・テク！

暖かな陽射しとともに、ファッションにも鮮やかな色が花咲く季節が到来。ガーリーじゃなく、クールさキープの大人なカラー・テクをモノにすれば、季節だけじゃなくオシャレも先取り。重苦しいモノトーンは脱ぎ捨てて、春色に着替えよう！

PHOTO_Junji Moroi（ROOSTER） STYLING_Izumi Yumigeta HAIR&MAKE_Rika Shimojo（f-me） DESIGN_Kei Shimizu（RIDE MEDIA&DESIGN） TEXT_Yuka Ozaki EDIT_Chica Sato

色使いをマスター！

カラーアイテムを主役にするのか差し色にするのかで、カラー配分がだいぶ違ってくる！ 脇役アイテムのカラーリングにも注目して！

主役使い

大胆カラーをメインにもってくるなら、脇役は抑えめにするのが鉄則。主役カラーごとに、相性のいい脇役カラーとバランスを発表♥



1 主役のレッド

レディなボディコン赤ワンピは、トレンドのベージュに合わせるのが正解！ モノトーンに合わせるよりも、グンと今っぽさが出せるよ。

ワイルドさを味つけしたサファリルック

ワンピ¥5,985／リップサービス　コート¥8,925／me Jane渋谷109店　ヘアバンド¥1,575／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　バングルセット¥2,100／DILGA　バッグ¥7,245／LIZ LISA（ヴェントインターナショナル）　ブーサン¥10,290／エスペランサ渋谷109店



2 主役のパープル

パープル×ブラックだけだと、いまいちアカ抜けない。白を少し取り入れることで、今っぽさが出せるよ♪ 柄ものチラ見せも◎！

白×黒の絶妙配分でマニッシュかつカジュアルに♪

タンク付きトップス¥6,195／GILFY（ギルドコーポレーション）　ショーパン¥7,245／ギムレット　ハット¥4,725／グラッドニュース 新宿ルミネEST店　メガネ¥840／パリス・キッズ原宿本店　ブーツ¥9,345／エスペランサ渋谷109店



3 主役のアクアブルー

ボヘミアンテイストと相性ぴったりなアクアブルーは、デニムと合わせるのが最適！ ヒッピーっぽくまとめて、脱・ガーリースタイル！

ヒッピーバンドやベルボトムで雰囲気を出して

ベア付きポンチョ¥5,985／セシルマクビー　ベルボトムデニム¥8,400／GILFY（ギルドコーポレーション）　ヘアバンド¥315／パリスキッズ原宿本店　かごバッグ¥5,900／Dith（インブルーム）　サンダル¥8,295／R&E渋谷109店



4 主役のイエロー

子供っぽくなってしまいがちなイエローは、グレーを合わせてモードっぽさを投入すれば大人っぽい！ さらに黒小物でコーデを引き締め。

遊び心のあるパーカで大人モードカジュアル

パーカ¥5,145／JSG　ワンピ¥6,195、バングル¥1,995／ともにミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　バッグ¥5,775／GILFY（ギルドコーポレーション）　ブーツ¥8,295／R&E渋谷109店



5 主役のオレンジ

着こなしによっては甘口になってしまうパステル調のオレンジ。黒やグレーなどのモノトーンに合わせて辛口に調理するのが成功の秘訣。

色と甘さのバランスを×モノトーンで調節！

トップス（キャミ付き）¥3,990／セシルマクビー　タンク¥1,995／JURIANO JURRIE　ショーパン¥6,300／GILFY（ギルドコーポレーション）　ネックレス¥2,940／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店



6 主役のブルー

高貴なイメージのロイヤルブルーは、1着で潔く着こなしたい。ほかのアイテムに頼らないからこそ、主役アイテムはディテールにこだわって。

コーデの主役はクラス感のあるセレブコート！

コート¥13,440／リップサービス　中に着たワンピ¥5,985／デュラス　ピアス¥903、リング¥578／ともにSBY渋谷109店　ブーサン¥1,280／夢展望　タイツ／スタイリスト私物

COLOR TECHNIQUES

2 カラーアイテムの主役使いと差し

差し色使い

単色コーデに差し色1色じゃ普通すぎる！ 今年っぽい色を差しつつ、合わせるコーデもトレンド最先端なのが理想のカラー・コーデ！



1 差し色の グリーン

グリーンは深みのある色をチョイス。スクール調のアイビーカーデだからこそ、ホワイト×ネイビーにプラスしてさらにプレッピー度アップ。

テーラードのすそから チラ見せの新テクニック

カーデ¥5,145／one way　ジャケット¥6,930／セシルマクビー　ロンT¥5,145／Spiral Girl　バッグ¥7,875／ダチュラ心斎橋OPA店　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店



2 差し色の レッド

赤にはやっぱりモノトーンがベストマッチ。ライトグレーのジャケットを合わせることで、春っぽさが一気にアップ。さらにはクラス感も♪

女豹スタイルにも ジャケットで上品さを

ショーパン¥6,825／グラッドニュース 新宿ルミネEST店　ジャケット¥7,245／JURIANO JURRIE　トップス¥5,775／エゴイスト渋谷109店　ハット¥5,145／BACKS（ギルドコーポレーション）



差し色の ブルー

青を入れるオススメテクは、うす色デニムに合わせる青系グラデ。白×グレー×うすいブルー…と、青につながるグラデをつくってみて。

スッキリまとまる 青系グラデーション

サンダル¥10,290／エスペランサ渋谷109店　ジャケット¥6,195／DILGA　ロンT¥1,995／me Jane渋谷109店　パギンス¥9,975／GYDA（MARK-STYLER）　ネックレス¥1,260／SBY渋谷109店　バッグ¥10,290／バラク渋谷109店



4 差し色の パープル

パープルに黒を合わせてたのは冬までのお話。春はダンゼン、うす色デニム×白を合わせたい。ブーサンもキャメルを選んで軽やかにね！

スカーフひと巻きで 春らしく衣替え！

スカーフ¥840／SBY渋谷109店　トップス¥6,195／エゴイスト渋谷109店　インナーキャミ¥1,995／me Jane渋谷109店　ショーパン¥7,245／ギムレット　ブーサン¥10,290／エスペランサ渋谷109店　ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店



5 差し色の オレンジ

オレンジ×黒だけだとロックっぽすぎるけど、そこにベージュを取り入れるだけでヌケ感が出せる！ シルエットは80'sっぽくキメて。

ルーズなシルエットで オレンジをクールに

Tシャツ¥5,145／muse muse by ROYAL PARTY　カーデ¥9,345／ダチュラ心斎橋OPA店　タイトスカート¥3,045／エゴイスト渋谷109店　ベルト¥1,980／セシルマクビー　サングラス¥1,000／SBY渋谷109店　ブーサン¥11,340／BACKS（ギルドコーポレーション）



6 差し色の イエロー

品よくエレガントさを出したいなら、ベージュのグラデ。白〜濃いベージュの組み合わせはイエローの同系色だから、文句ナシの相性。

ベージュのグラデで 上品なデキル女に

バッグ¥6,195／one way　シャツ¥7,245／ギムレット　タンク¥1995／GYDA（MARK-STYLER）　ショーパン¥4,095／JURIANO JURRIE　ヘアバンド¥315／パリス・キッズ原宿本店　ブーツ¥13,440／エスペランサ渋谷109店

COLOR TECHNIQUES 3

春の人気スタイルにベストマッチするカラーはコレ!!

流行スタイルだって、キーカラーを取り入れればコーデがさらにこなれて見える！ 最新スタイルとベストなカラーリングをマスターして。



ゆるエロスタイルならベージュ

エロさをかもし出しつつ、下品にならないヌードカラーといえばベージュ！ シフォンなどのやわらか素材でさらにゆるさを演出して。

シフォンで思わず触れたくなる女になる♥

ブラウス¥5,145／リップサービス　ショーパン¥5,980／BACKS（ギルドコーポレーション）　ヘアバンド¥1,050／SBY渋谷109店　リュック¥3,900／Dith（インブルーム）　ブーツ¥10,290／BABY PURE（イーボル）

ウエストマークでスタイルアップも忘れずに♪

スカート¥4,935／SHAKE SHAKE　トップス¥6,195、ベルト¥4,725／ともにエゴイスト渋谷109店　インナーキャミ¥3,045／バラク渋谷109店　ブーツ¥2,980／夢展望



ブロガースタイルならボルドー

最先端をゆくファッショニスタ、ブロガースタイルなら渋めのボルドーを。オフショルや透け感のある素材でヌケ感を出すのも大事だよ！

誰ともかぶらない個性的かつ最先端スタイル

トップス¥5,145／エゴイスト渋谷109店　ワンピ¥4,935／me Jane渋谷109店　ハット¥4,095／GILFY（ギルドコーポレーション）　コンチョベルト¥1,980／セシルマクビー　ブーサン¥12,390／リップサービス

ブラウンでもブラックでもないこの発想が新鮮！

トップス¥5,775／エゴイスト渋谷109店　ショーパン参考商品／Chortie（Luz Llena）　ヘアバンド¥2,940／GILFY（ギルドコーポレーション）　バッグ¥6,195／リップサービス　ブーツ¥14,490／グラッドニュース 新宿ルミネEST店



モードロックスタイルならブルー

ロックといえば赤をイメージしがちだけど、この春トレンドのモードロックならブルーがイチ押し！ 主役カラーとして着こなして♪

カジュアルにボーダーカーデできちんと感を

カーデ¥7,245／ギムレット　Tシャツ¥4,095／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　スカート¥6,195／エゴイスト渋谷109店　キャップ¥3,675／RE DARK（ギルドコーポレーション）　ブーツ¥10,290／エスペランサ渋谷109店

インパクトのある柄モノとミックスして

チュニック¥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　インナータンク¥1,995／one way　ショーパン¥7,245／ギムレット　バングル¥3,675／バラク渋谷109店　バッグ¥2,980、ブーサン¥2,980／ともに夢展望



70'sスタイルならアクアブルー

レトロ感が逆に新しい70' sスタイルにはナチュラル系のアクアブルーが◎。ハイウエストやベルボトムでシルエットにもこだわって！

ストールを頭に巻いてヒッピー感を！

ポンチョ¥5,985／セシルマクビー　タンクトップ¥3,150／GYDA（MARK-STYLER）　デニム¥8,715／リップサービス　頭に巻いたストール¥2,940／me Jane渋谷109店　ネックレス¥1,260／SBY渋谷109店　サンダル¥7,140／デア ディア渋谷店

思い切ったハイウエストが旬スタイルのカギ

トップス¥5,775／リップサービス　カーデ¥8,295／TRALALA（ヴェント・インターナショナル）　ショーパン¥7,350／GILFY（ギルドコーポレーション）　ベルト¥4,725／エゴイスト渋谷109店　ヘアバンド¥315／パリス・キッズ 原宿本店　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

COLOR TECHNIQUES

4 色を重ねて柄で遊ぶ、**夏先取りコーデ**にトライ！

夏が待てないオシャレガール必見！ カラーアイテムを取り入れるだけじゃ物足りないってコは、カラフルな柄アイテムもプラスしちゃお！



ギムレット
Gimlet の 花柄シャツ

黒地にハデ色の花柄が鮮やかなギムレットのシャツ。春～夏に着こなすなら、黒に逃げるんじゃなく、さらにビビッドな色を合わせるのが正解！

リップサービス
LIP SERVICEの ボーダー柄 トップス

絶妙な色合いと、セクシーなシルエットがクールなリップのトップス。ボーダーのグラデーションをそのままコーデに取り入れちゃお！

メインカラーが青なら夏までイケちゃう♪

ニット￥5,980／EMODA渋谷109店　インナータンク￥4,095／バラク渋谷109店　ショーパン￥5,145／LIZ LISA doll（ヴェント・インターナショナル）　サンダル￥8,295／エスペランサ渋谷109店

ディテールはレディなもので統一して

ブラウス￥6,195／ギムレット　スカート￥2,480、バッグ￥1,980／ともに夢展望　ミュール￥20,790／ダイアナ アモロサ（ダイアナ渋谷店）

ハイセンスな3色使いはさっそくマネしちゃって！

トップス￥4,935／リップサービス　インナーキャミ￥1,995／DILGA　パンツ￥2,280／夢展望　バッグ￥4,900／Dith（インブルーム）　パンプス￥13,440／ダイアナ 銀座本店

エモダ
EMODAの ストライプ柄 トップス

夏を先取りしたいコにリコメンドしたいエモダのMIXニット。ブルー系のコーデに〝差し柄〟して、遊び感のあるリゾートコーデに♪

カラフルだけどまとまりのある配色ってのがキモ

ワンピ￥7,245／リップサービス　カーデ￥2,580／Chortie（Luz Llena）　ネックレス￥1,575／one way　パンプス￥13,440／バラク渋谷109店

リップサービス
LIP SERVICEの レトロ柄 ワンピース

ほかとかぶらないデザインで圧倒的な存在感を放つリップのワンピ。ワンピの柄からピンクをチョイスしてアイテムをプラス！



— 2011 Spring —
me Jane wild lady style

ワイルドはセクシー&グラマラスに進化する

me Jane

ミージェーン

時代に流されることのない自由奔放な女の子“ジェーン”が、この春向かった先はビビッドな極彩色あふれる亜熱帯の彼方。パワフルな野生の植物たちにインスパイアされ、さらにセクシーに、グラマラスへと昇華する“ワイルドレディ”のショートトリップに心を躍らせて。

PHOTO_Junji Moroi（ROOSTER）STYLING_Izumi Yumigeta HAIR&MAKE_Sam
DESIGN_CRAPT DESIGN TEXT_9guitar EDIT_Asami Funayama THANKS_南房パラダイス

Yui
Minemura

Jane's Story

**深く濃いグリーンの中に
スポットライトを
浴びるかのように
現われたジェーン。
あの時、僕は女神を信じた。**

**“浄化”のオーラを纏う
まっさらなヘルシーコットン**

コットンスカラップベアワンピ¥5,985、5シェルネックレス、シェルプレートネックレス（白、茶）各¥1,995、ストーンバングル 各¥2,940、ゴールドチェーン4連バングル¥2,415／すべてme Jane渋谷109店　ヘッドバンド／スタイリスト私物





自然界にある色は
すべてがアート。
例えばハイビスカス。
強いパッションと、
無邪気さの加減が、
君らしいよね。

**自分の中に眠っている
"グラマラス"を解き放て！**

麻メッシュ編みポンチョカーデ¥5,985、アロハプリントサロペット¥6,930／ともにGLAMOROUS JANE（me Jane渋谷109店） シェルプレートネックレス¥1,995、アンティークビーズバングル各¥1,995／ともにme Jane渋谷109店

PM4:30
もうすぐトワイライト。
リラクシングドレスに
着替えて、
プールサイドで
ピンク色の夕暮れ待ち。



滞在3日目。
楽園のピュアな空気にさらされて、
心がほどけていくのがわかる。
ほら、またひとつ君を見つけた。

**大人のコンビネゾンは
"肩ヒモ" の細さで魅せて**

ハーレムパンツオールインワン¥6,930、ヒョウ柄三角ビキニ¥11,340、シェルプレートネックレス¥1,995、ストーンバングル¥2,940、ボリュームビーズバングル¥1,260、アンティークビーズバングル¥1,995／すべてme Jane渋谷109店 トング型ウッドウエッジサンダル¥9,975／GLAMOROUS JANE（me Jane渋谷109店）
ヘッドバンド／スタイリスト私物

**波間にたゆたうような
カラーリングに癒されて**

プリントオールインワン¥6,930、トング型ウッドウエッジサンダル¥9,975／ともにGLAMOROUS JANE（me Jane渋谷109店） ビーズネックレス＆ピアスセット¥2,415、ボリュームビーズバングル各¥1,260／すべてme Jane渋谷109店

SHOP LIST

me Jane

- 新宿本店 ☎03-3354-0360
- 渋谷109店 ☎03-3477-5030
- 上野ABAB店 ☎03-3834-0028
- 池袋PARCO店 ☎03-5391-8607
- 千葉オーロラモールJUNNU店 ☎043-245-3605

MAGENDA

- 福岡天神コア店 ☎092-721-7300

GLAMOROUS JANE by me jane

- 仙台E-BeanS店 ☎022-713-7377

GLAMOROUS JANE

- 千葉オーロラモールJUNNU店 ☎043-310-3795

**3/4(金)me Jane 渋谷 109 店が
RENEWAL OPEN したよ!!**

3/18(金) ～ RENEWAL を記念して渋谷 109 店・GJ 千葉店を除く全国の店舗で当日大好評だったオリジナルミラーを¥5,250 (tax in) 以上お買い上げの方にプレゼント!!
※無くなり次第終了ですのでお早めに♪



お問い合わせ

株式会社 SAJA　me Jane事業部
☎03-6415-4131　http://www.mejane-ec.jp

QRコードを読み込んで、空メールを送るだけでメルマガ会員に登録できるよ!

最新アイテムを今すぐGETするならコチラ!!

なえるコレクション

美脚になれる! 痛くない! 着まわしに使える!

とれたての春靴ラッシュ、はじまるよぉ～っ!! ブーツを脱いでも脚長&脚細効果のキープは保証済み♥ なりたい美脚の“欲望別”に、トレンドシューズを徹底紹介しちゃいます♪

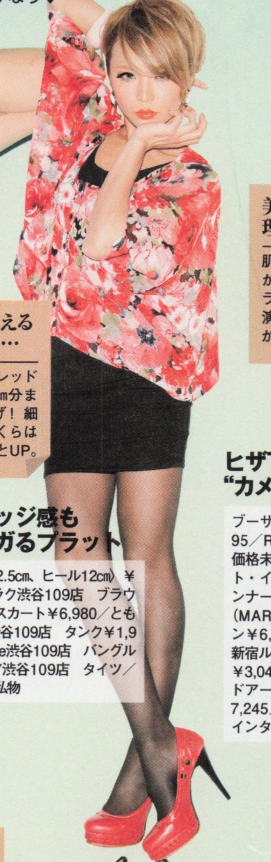
PHOTO_Junji Moroi（ROOSTER） STYLING_Izumi Yumigeta HAIR&MAKE_Erina Shibuya（PUNCH♡） DESIGN_Aiko Ezaki TEXT_9guitar EDIT_Asami Funayama



Hiromi

04 プラットフォームパンプス

冬のあいだガマンしてたパンプスもやっと解禁！今年は、前も厚底になった“プラットフォーム”でラクちん美脚がかなう♥



美脚に見える理由は……

厚底部分もレッドなので2.5cm分まるごと底上げ！ 細ヒールでふくらはぎもキュッとUP。

美脚もエッジ感も一気にアガるプラット

パンプス〈前2.5cm、ヒール12cm〉￥13,440／バラク渋谷109店 ブラウス￥6,980、スカート￥6,980／ともにEMODA渋谷109店 タンク￥1,995／me Jane渋谷109店 バングル￥903／SBY渋谷109店 タイツ／スタイリスト私物

美脚に見える理由は……

普通のパンプスじゃ足がゴツく見える人も、厚底で前にボリュームを出せばほっそり♥

コンサバにならないし、前も厚底だからラクちん♪

パンプス〈前3cm、ヒール13cm〉￥7,245／R&E渋谷109店 Tシャツ&タンクセット￥4,095／JURIANO JURRIE ショーパン￥6,195／ギムレット ピアス￥819／SBY渋谷109店 バングル￥1,995／リップサービス バッグ￥15,750／GYDA（MARK-STYLER）



パイピングがおしゃれ。パンプス〈前3cm、ヒール12cm〉￥8,295／エスペランサ渋谷109店

ブラックシフォンで大人な印象。パンプス〈前3.5cm、ヒール13cm〉￥8,295／Pure Soeur（イーボル）

赤のフリンジがセクシー。パンプス〈前2.5cm、ヒール10.5cm〉￥13,440／ギムレット

足元からキラキラに★ パンプス〈前3cm、ヒール12cm〉￥8,295／エスペランサ渋谷109店

03 ヌーディカラーサンダル

がっつり底上げしながら、ベージュが肌色と同化して“脚そのものが長く見える”錯覚効果！ 濃い色のトップスでポイントを作って。



美脚に見える理由は……

肌より淡いベージュがグラデ効果でスラリとした美脚を演出。太ベルトでがっしり足も解消♪

ヒザ下1.5倍ねつ造の“カメレオン”カラー♥

ブーサン〈ヒール12cm〉￥8,295／R&E渋谷109店 ニット価格未定／TRALALA（ヴェント・インターナショナル） インナータンク￥1,995／GYDA（MARK-STYLER） ショーパン￥6,195／グラッドニュース新宿ルミネEST店 サングラス￥3,045／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 バッグ￥7,245／LIZ LISA（ヴェント・インターナショナル）



スエード生地で足元からリッチに♥ サンダル〈ヒール14cm〉￥7,980／R&E渋谷109店

低めのヒールで歩きやすい。サンダル〈ヒール9cm〉￥7,245／Sugar Sugar（YAMADA）

太ストラップで細脚効果大！ サンダル〈ヒール12cm〉￥8,295／FLAG-J渋谷109店

細いクロスが女らしい華奢さを演出。ブーサン〈ヒール13cm〉￥9,345／BABY PURE（イーボル）

02 肌見せブーサン

メッシュだったり編み上げだったり、肌の“ヌケ感”でつま先までを足にしちゃう脚長カテゴリー。ミクロちゃん&短足さんは要チェック！



美脚に見える理由は……

メッシュで肌を透かせつつ、細めのヒール&フロントのIライン効果で“タテ線”アピール！

メッシュでスラ～ッと足先までひと続き！

ブーサン〈ヒール11cm〉￥12,980／EMODA渋谷109店 ワンピ￥4,095／CLUB ヘッドバンド￥315／パリス・キッズ原宿本店 ネックレス￥2,940／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 バッグ￥6,195／リップサービス



細かいメッシュがレディな印象。ブーサン〈ヒール11cm〉￥12,390／リップサービス

適度な肌見せ具合がヘルシー&セクシー♥ ブーサン〈ヒール8cm〉￥2,990／nissen

メッシュ×レースアップが新鮮。ブーサン〈ヒール11cm〉￥18,900／ダイアナ アモロサ（ダイアナ渋谷店）

ホワイトレザーがさわやか。ブーサン〈ヒール11cm〉￥11,340／エスペランサ渋谷109店

欲望をか
春靴

Desire 欲望 01

細く♥長く♥とにかく細くて長い美脚になりたい!!

めざすは、カモシカみたいにすら〜っと長いスマートレッグ！ブーツを脱いでもスーパー美脚をキープするのが使命です。ゴマカシの利かない春靴で美脚を“盛る”ことは、可能♥



美脚に見える理由は……

ベージュ色＆つま先ヌケで、足が分断されずにひと続き！ チェーンの角度もキリッとUP。

春めくショーパンにはヘルシーベージュが◎

ブーサン〈ヒール10㎝〉¥10,290／エスペランサ渋谷109店　シャツ¥6,195／Spiral Girl　キャミ¥1,995／DILGA　ショーパン¥6,930／リップサービス　ハット¥5,145／BACKS（ギルドコーポレーション）　ベルト¥4,725／エゴイスト渋谷109店　バングル各¥1,995／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店

01 ウェッジブーサン

モードな厚底ブーティに引き続き、春も“前厚”のプラットウェッジが大ヒット！ 底上げ効果はもちろん、足首がキュ〜ッと細見え♥



美脚に見える理由は……

ボリュームはしっかりあるのに、細〜いレースアップのひもが華奢映え♥肌なじみも◎です。

ナチュ系ワンピの足元は“キャメル”で決まり♪

ブーサン〈ヒール12㎝〉¥10,290／エスペランサ渋谷109店　ライダース¥31,290／デュラス　ロンスカ¥2,990／nissen　ハット¥4,095／LIZ LISA（ヴェント・インターナショナル）

美脚に見える理由は……

フロントのV字カッティングにはひざ下を長〜く見せる効果アリ。薄タイツでグラデにして！

下にぽっこり重さを置くと、足首がセクシー

ブーサン〈ヒール11.5㎝〉¥11,340／GILFY（ギルドコーポレーション）　カーディガン¥6,615／リップサービス　ワンピ¥8,295／ギムレット　ピアス¥903／SBY渋谷109店　タイツ／スタイリスト私物

美脚に見える理由は……

かかとを覆いつつ、ぐっと上がるラインが超キレイ。中央に集まるストラップで甲も細く！

同色パンツでまっすぐ直線美脚が作れます！

ブーサン〈ヒール12.5㎝〉¥12,390／リップサービス　ニット¥8,295／ギムレット　キャミ¥1,995／me Jane渋谷109店　パンツ¥6,195／グラッドニュース新宿ルミネEST店　だてめがね¥840／パリス・キッズ原宿本店



欲望 Desire

02

手持ちの冬ボトムに合わせやすい春靴が欲しい!

春靴を1足投入すれば、冬のヘビロテボトムがそのまま春へとシフトできちゃう～!? そんなオイシイ話があるなら絶対乗らなきゃ。そしてその靴はそのまま春服へとシフトっ♪

春ロックのハクづけは"美スタッズ"で！

ブーツ〈ヒール12㎝〉¥9,345／エスペランサ渋谷109店 ブルゾン¥5,145／CLUB ロンT¥4,935／グラッドニュース新宿ルミネEST店 ショーパン¥7,245／Spiral Girl バッグ¥10,290／バラク渋谷109店

"シンプル"に映える厚底ブーティで春先取り！

ブーツ〈ヒール11.5㎝〉¥10,290／R＆E渋谷109店 ガウン¥10,290、カットソー¥4,935／ともにデュラス ショーパン¥7,245／エゴイスト渋谷109店 リング¥651／SBY渋谷109店

水色デニム×キャメルのヒッピー風もかわいい♥

ブーツ〈ヒール11㎝〉¥7,980／シャルマン渋谷109店 ニット¥4,935／me Jane渋谷109店 ショーパン¥6,825／SHAKE SHAKE ハット¥5,145／goa ネックレス¥4,725、バッグ¥10,290／ともにグラッドニュース新宿ルミネEST店

低めのヒールで安定感も抜群！ ブーツ〈ヒール9㎝〉¥12,390／BACKS（ギルドコーポレーション）

切り替えしがオシャレ。ブーツ〈ヒール11㎝〉¥10,290／エスペランサ渋谷109店

レザーの重量感がショーパンにピッタリ。ブーツ〈ヒール12㎝〉¥14,490／グラッドニュース新宿ルミネEST店

01 ショーパンに合うのは レースアップブーツ

定番のショーパンだからこそ、トレンドの厚底レースアップで"ブロガー風"や"ロック""ウエスタン"に転ばすのがグッド！



04 ワークパンツに合うのは アニマル柄

カジュアルになりがちなワークパンツは、アニマル柄MIXでセクシーな女らしさをプラス。パンプスなら甲の曲線ラインもキレイ♥

クロコ柄なら人とかぶらない！ サンダル〈ヒール10.5㎝〉¥11,340／リップサービス

プラットフォームが今年っぽい。パンプス〈ヒール11.5㎝〉¥7,245／エスペランサ渋谷109店

サテンのツヤで女子力アップ♥ パンプス〈ヒール12.5㎝〉¥2,280／夢展望

セクシーな足首見せと"アニマル"で強レディ！

パンプス〈ヒール9㎝〉¥7,245／デア ディア渋谷店 ジャケット¥31,290／バラク渋谷109店 カットソー¥4,095／DILGA パンツ¥5,985／セシルマクビー ヘッドバンド¥2,940／GILFY（ギルドコーポレーション）



03 バンデージスカートに合うのは ローファー

モードな強さプンプンのバンデージミニは、ローファーパンプスでちょっぴり"トラッド"に転ばすのが旬。海外エディターみたいにね♪

スタッズが程よく毒カワ♥ ローファー〈ヒール11㎝〉¥8,295／エスペランサ渋谷109店

ヌーディカラーは脚長効果も◎。ローファー〈ヒール11,5㎝〉¥9,345／エスペランサ渋谷109店

高ヒールでもウェッジソールだから安心！ パンプス〈ヒール13.5㎝〉¥8,295／Pure Soeur（イーボル）

毒気モードも、春は品よくトラッドMIX！

ローファー〈ヒール13㎝〉¥7,980／R＆E渋谷109店 ライダース¥7,245／セシルマクビー キャミソール¥3,675／リップサービス スカート¥1,990／nissen ピアス¥903／SBY渋谷109店 バッグ¥7,875／ダチュラ心斎橋OPA店 タイツ／スタイリスト私物



02 パギンスに合うのは クロスストラップサンダル

パギンスのタテ線を生かして、そのままサンダルでぐ～んと脚長！ 縦ストラップで長さを出しつつ足先はヌケるので伸び感ハンパなし。

キャメルはこの春のマストカラー。サンダル〈ヒール11㎝〉¥2,980／夢展望

リッチなグレーがポイント。サンダル〈ヒール8㎝〉¥13,800／プールサイド渋谷109店

グレー×ブラックで大人っぽく♥ サンダル〈ヒール12㎝〉¥12,390／ダイアナ銀座本店

スティック状の脚がヌケでさらに縦伸び！

サンダル〈ヒール12.5㎝〉¥10,290／FLAG-J渋谷109店 シャツ¥4,935／セシルマクビー Tワンピ¥1,995／JURIANO JURRIE パギンス¥4,095／CLUB サングラス¥1,000／SBY渋谷109店 バッグ¥5,775／GILFY（ギルドコーポレーション）

04 7cmヒール春ブーツ

春もイケちゃう軽めブーツなら"7cmヒール"が狙いめ。歩きやすくて疲れにくく、美脚もリラックス感もすべてがこれひとつでかないます♥





合わせやすい万能カラー！ ブーツ〈ヒール7cm〉¥7,245／Sugar Sugar（YAMADA）

春らしい足元を演出♪ ブーツ〈ヒール7cm〉¥9,345／エスペランサ渋谷109店

春は少しガーリーな気分もアリ♥ ブーツ〈ヒール7cm〉¥6,930／シャルマン渋谷109店

女を最も美しく魅せる7cmの魔法をかけて♥

ブーツ〈ヒール7cm〉¥14,490／エスペランサ渋谷109店　カーデ¥7,245、Tシャツ¥3,990、ベルト¥4,725／すべてエゴイスト渋谷109店　ショーパン¥2,480／Chortie（Luz Llena）　頭に巻いたスカーフ¥3,045／ダチュラ心斎橋OPA店　ピアス¥630／SBY渋谷109店

03 バックストラップウェッジサンダル

ウェッジ靴は歩くとカパカパ浮きがち。かかとを固定する"バックストラップ"で、かかとのくぼみをしっかり押さえれば解消です！





デニム×コルクがカジュアルな印象。サンダル〈ヒール10.5cm〉¥6,825／デア ディア渋谷店

ボリューミーな形と軽いカラーの絶妙バランス♥ サンダル〈ヒール11cm〉¥9,345／エスペランサ渋谷109店

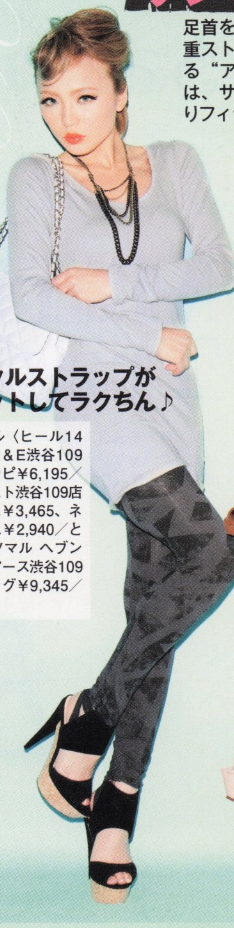
重ためカラーがリッチな印象。サンダル〈ヒール11cm〉¥9,345／FLAG-J渋谷109店

かかと固定でカパカパせずに厚底がついてくる！

サンダル〈ヒール14.5cm〉（4月上旬入荷予定）¥12,390／エゴイスト渋谷109店　ニット¥6,615／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　タンクトップ¥5,985／デュラス　ショーパン¥7,350、ハット¥4,095／ともにGILFY（ギルドコーポレーション）

02 アンクルストラップサンダル

足首を太いストラップや多重ストラップでホールドする"アンクルストラップ"は、サンダルと足がぴったりフィットしてズレ知らず！





華奢なラインでオンナ度アップ！ サンダル〈ヒール10cm〉¥16,590／ダイアナ銀座本店

二重のストラップでしっかりホールド。サンダル〈ヒール10.5cm〉¥2,980／夢展望

安定感とスタイルアップが叶う♥ サンダル〈ヒール14cm〉¥8,295／FLAG-J渋谷109店

アンクルストラップがフィットしてラクちん♪

サンダル〈ヒール14cm〉／R＆E渋谷109店　ワンピ¥6,195／エゴイスト渋谷109店　レギンス¥3,465、ネックレス¥2,940／ともにミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　バッグ¥9,345／DILGA

Desire 欲望 03 痛くならないのにカワイイ春靴が欲しい！

華奢だったりデザイン性が高かったり、カワイイ春靴にありがちなことは『履くと痛い!!』。でも今春はリラックスがトレンドだから…。ガマンしなくてもいい、かわいい春靴、あります♥



スエード調のモカシンでトレンド鮮度も格上げ！

シューズ〈ヒール1cm〉¥2,490／nissen　ニット¥6,195／BACKS（ギルドコーポレーション）　スカート¥9,345／MiiA　チョーカー¥1,995／エゴイスト渋谷109店　インナー／スタイリスト私物

「ローファー」で外した海外ブロガー風がニュース！

ローファー〈ヒール1.5cm〉¥7,245／エスペランサ渋谷109店　シャツ＆タイ＆カーデセット¥6,195／JURIAN O JURRIE　パンツ¥8,085／GILFY（ギルドコーポレーション）



ヒョウ×レースが斬新なかわいさ♥ フラットシューズ〈ヒール1cm〉¥6,195／Pure Soeur（イーボル）

01 フラットシューズ

ペタンコ靴なら痛くならないし、今年はビジュー付きなどオシャレなものがザクザク♪ もう"ラクちんは手抜き"なんて言わせませんっ♥

ビジューが個性を主張！ フラットシューズ〈ヒール1cm〉¥8,400／デア ディア渋谷店

パープルは意外に合わせやすい！ フラットシューズ〈ヒール1cm〉¥9,800／プールサイド渋谷109店

春のトレンドど真ん中！ヒッピー風もデビュー

パンプス〈ヒール1cm〉¥12,390／ダイアナ銀座本店　ブラウス¥8,925／デュラス　デニム¥11,340／MiiA　ヘッドバンド¥1,050／SBY渋谷109店　ピアス¥315／パリス・キッズ原宿本店　バッグ¥5,900／Dith（インブルーム）



Satomi × Marine Trad

マリンは今季注目スタイルのひとつ。かっちりとしたジャケットやショーパンできちんと感を取り入れるとグッとおしゃれな雰囲気に。

大人トラッドなジャケットでマリンコーデをアップデート

テーラージャケット¥7,245、ロープロゴTシャツ¥4,095、ストレッチショートパンツ¥5,145、ストローハット¥3,045、フリンジ付きスエードベルト¥3,045 ／すべてSHAKE SHAKE

シェイクシェイク HAKEのイルをチェック!!

SHAKE SHAKEの春は、70年代を意識したちょっぴりレトロな着こなしがテーマ。マリンからヴィンテージ、スポーティ、プレッピーまで4つのスタイルを、nutsメイト4人が着こなします!! さぁ、あなたはどのスタイルにトライする？

PHOTO_Yusuke Ikuta（f-me） STYLING_Chika Yamashita HAIR&MAKE_Yuko Nozaki
DESIGN_Takashi Yamada（VsignsGrafic） EDIT_PenPro
THANKS_EASE、R&E 渋谷109店、エスペランサ渋谷109店、SBY渋谷109店、パリス・キッズ原宿本店



セパレート風コンビネゾンは
レトロかわいいオーラ全開!!

ドットブラウスコンビネゾン¥5,985 / SHAKE SHAKE

Shizuka Takeda × Girly Vintage

ドット柄やフリル、リボンなど、ちょいなつかしい雰囲気のアイテムがブレイク寸前！コンビネゾンで旬のシルエットを手に入れて。

春はレトロガールが気分です♪

SHAKE S 70'S スタ



Phana Hiranuma × Colorful Sporty

ポップなカラーアイテム＆さわやかなボーダーが春の気分♪ 肩や脚の露出でヘルシーさを注入すれば、元気キュートなスタイルが完成。

オレンジ×ボーダーのフレッシュな組み合わせ♥

ストラップ付きスウェットTシャツ¥4,095、リバーシブルプリーツスカート¥5,145 ／ともにSHAKE SHAKE


Yui Minemura × Retro Preppy
スクールボーイみたいな、やんちゃなかわいさをまとえるプレッピースタイル。全身に取り入れてなりきっちゃうくらいが◎！
ネクタイなどなりきり小物でセンスアップを狙って！
ワッペン付きニットカーディガン¥5,145、ストライプシャツ¥3,990、サスペンダー付きキュロット¥4,725、リボンネクタイ¥1,050、ソックス参考商品／すべてSHAKE SHAKE



静加の自分メイク

間隔が広すぎるため顔が横に広く見える

眉頭を描かないから目の距離がぽっかり。ノーズシャドウもないから鼻ぺちゃに見えるし、表情にも締まりがない。

つけまの位置を目頭寄りにつけているため目が中心に寄って見える

タテ幅を盛るにしてもシャドウとのバランスがとれていない。目の横幅が足りないせいで目尻の余白が目立ってしまう。

シャドウ&ラインでガッツリ囲みすぎると目が小さく見える

ぐるっと囲んでしまうと目の面積が狭く見える。これに直径の大きい黒コンを入れると白目が見えない黒ゴマっぽい目に…。

ペンシルのみで描いているのでシャープで立体感がない

ひと昔前を思い出すシャープな一本眉。ぼかさず直線だけで仕上げてあるので彫りもナシ。顔ものっぺり。

眉と目の間隔が広いので平面顔に見える

細眉&奥行きのないシャドウの相乗効果が目元の平面さを強調。余白がやたら広いせいで目の存在感も薄い。

チークが顔の中心寄りに入っているので顔の外側に余白ができて太って見える

1色使いでぼかさずボテッとのせてるため、顔に余白ができて、ほっぺの肉も余ってるように見える。

ヌーディカラーにグロスをボテッと塗っているので口元が締まりのない印象に

コンシーラー×グロスのシンプル仕上げ。良く言えばヌーディだけど、悪く言えば輪郭も曖昧で主張がない。

Shizuka Takeda

3キロ!!

「1時間でやせたいをかなえる神メイク」をbefore→afterで徹底解説

「やせ」に大成功!

この2枚の写真、実はどっちも同じ日の静加なんです! ということは…メイクだけで顔のデカさはこんなに変わる!! うっかりやりがちな“膨張メイク“はもう卒業。これからは“3キロやせメイク”で1年中シャープな小顔を維持しよう。

PHOTO_Masahiko Nakatsu (Giraffe) HAIR&MAKE_Yuko Nozaki
DESIGN_Ryota Katabuchi (Ma-h Gra) TEXT_Hironeko-N EDIT_Asami Funayama
※衣装はすべてモデル私物です。



今こそ！「メイクで3キロ マイナス

眉の正しい描き方で −0.4キロやせ!

下側をシャープに、上側をふんわり仕上げて立体感のある太眉に。表情にメリハリが出て骨格も締まって見える。

STEP4へ

ホリ深デカ目メイクで −1キロやせ!

黒々しいラインの面積を減らして抜け感を強調。シャドウのグラデとつけまの重さのメリハリでスマートなデカ目に。

STEP1へ

ノーズシャドウ効果でホリ深&シャープに! −0.4キロやせ!

部分ごとに色のトーンを変えることで自然な彫りを作成。目・鼻・眉の間隔をぎゅっと詰めることで、顔の面積もひとまわり縮小！

STEP5へ

シェーディング効果で −0.5キロやせ!

3キロメイクの最大のキモ! 顔まわりにつけた陰影で、顔の面積をとことん小さく。外から内へグラデにすれば仕上がりも自然。

STEP2へ

チークの入れ方&カラー選びで −0.5キロやせ!

3色使いのぼかしを加えることで、ベタ塗り平面顔から卒業! さりげなく加えたハイライト効果でふんわり感と透明感もアップ。

STEP3へ

引き締めリップで −0.2キロやせ!

自然な血色とナチュラルにふちどったリップラインが口元をキュッと引き締め。あごまわりのムダ肉もなかったことに！

STEP6へ



STEP 1

グラデとつけまのホリ深アイでマイナス1キロ!!

肌なじみの良いブラウンのグラデが彫りを深めて引き締まった目元に。目尻オーバーのつけまと陰影の相乗効果で目のデカさもアップ!



1

シャドウで骨格の彫りを強調

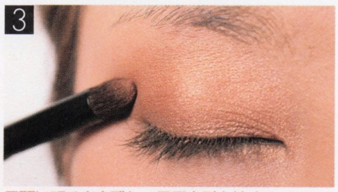
Aの左端のブラウンをまぶたの骨格にそってぼかしていく。アイシャドウベースの役割もあるので目尻は骨格の外側へ広くはみだすよ。



2

ぼかし+ハイライト効果で立体感UP

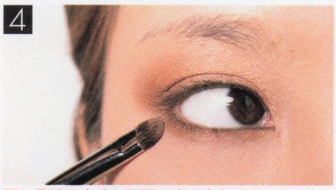
1で入れたシャドウの骨格の外側ラインを軽くぼかすようにBの上から2番目のゴールドを重ねる。こうすると自然な立体感を引き出せる。



3

目頭に明るさを残し、目尻を引き締める

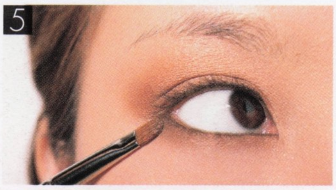
Cの右下のブラウンを目頭側から目のキワに沿ってのせていく。目尻側のみアイホールのくぼみをなぞってぼかし、自然な陰影を作る。



4

下の目尻は太く、目頭は淡く仕上げる

3と同じ色を下まぶた全体に入れる。自然に馴染ませるため、目尻から目頭に向けてぼかすように丁寧に入れていくのがコツ。



5

暗めのブラウンで目の印象を引き締める

Cの右上の濃いめのブラウンを下の目尻から黒目のキワに沿ってのせていく。こうすればラインなしでも目元がキュッと引き締まる。



6

ラインは極細かつ黒々しく!

上ラインは筆の細いDでまつ毛の間を埋めるように引く。目尻は少し長めにはみ出す。ベースになるEのつけまを目頭を少しあけて装着。



7

つけまで目の横幅を広く見せる

Fのつけまを6で装着したベースのつけまに沿って目尻から2~3ミリはみだして貼る。はみ出すことで目が横に大きく見える。



8

下つけまは自まつ毛の1ミリ下に貼る

Gはカスタムして目頭側1/3の毛束だけ使用。1ミリ下に下げて貼ることで7のボリューミーな目尻とのバランスが良く見える。



nutsガールに聞いた!

ホリ深アイになれる私だけの㊙メイクテク!

五十嵐未来さん

シャドウはオレンジ系ブラウンを重ねて濃くなりすぎない程度に自然な深みを出します。つけまは目尻に2枚重ねて"目尻重め"がポイント!

使用アイテム



Aドーリーウインク アイシャドウ01ブラウン¥1,680/コージー本舗 Bメイベリン ハイパーダイヤモンド シャドウBR-1¥1,260/メイベリン ニューヨーク Cキャンメイク パーフェクトブラウンアイズ03 ¥819/井田ラボラトリーズ Dインウイ ジ アイライナーGY855/ヘアメイク私物 Enuts コラボアイラッシュC JU03¥480/サークルKサンクス×nuts Fダイヤモンドラッシュ 小悪魔eye¥1,050/SHO-BI Gドーリーウインク アイラッシュNo.5 ¥1,260/コージー本舗

ポイント Point!

1 シャドウは同系色を多く重ねて陰影と立体感を出す!

同系色のグラデと目尻から目頭の色にメリハリをつけることで立体感と抜け感が出る。自前の彫りと思われるほど自然な仕上がりに。

2 シャドウ使いで縦幅、つけまで横幅を出す!

眉下まで陰影をつけることで彫りと縦幅が拡大。目尻側を濃くしたシャドウとつけまの2枚重ねで奥行きを出し、横広な印象も強調。

3 なるべく黒は使わない! ラインは極細におさえる!

黒が多いと顔がキツく見えるのでブラウンを代用すると◎。ラインは目を締める&つけまをなじませるために引くものとこころえて!

STEP 2

グラデーションのシェーディング効果でマイナス0.5キロやせ!!

小顔メイクの必須プロセス。といってもただ濃く塗りたくるのでは重く不自然に見えてしまうので、ヤセ効果もダウン。ベースとの境目をしっかりぼかして自然な印象に見せることが重要！





3 忘れがちなあご下もしっかりシェーディング★

あご下から首が白いままだとふとした瞬間に不自然さが際立ってしまう。それを避けるため、あごのラインから下に向けてAをぼかし、顔と首の色の差をなくす。



2 太さに差をつけてシャープなあごのラインを作る

Aを耳からあご先に向かってエラを削るようにオン。耳元は幅広く、あごに近づくにつれ細くなるように。ほおとの境目は内側に向けてぼかす。



1 広いおでこと目尻からこめかみの余白を埋める

肌に近い色味のAをおでこからこめかみに塗って面積を狭く見せる。ベタ塗りだと2トーンに見えちゃうので内側に向けてぼかしながら塗る。

その他ヘアメイク野崎さんのおすすめアイテム



A キャンメイク シェーディングパウダー02バーンドブラウン¥714／井田ラボラトリーズ　B ボビイ ブラウン ブロンジングパウダー 02.ミディアム¥4,725／ボビイ ブラウン　C NARS メーキャップイルミネイター #2337¥3,675／NARS JAPAN

使用アイテム



A 自然なツヤを出せるナチュラルベージュ。NARSブラッシュ#4011¥3,150／NARS JAPAN



nutsガールに聞いた!

小顔になれる!私だけの㊙シェーディングテク!

こめかみからアゴにかけてがっつりシェーディングを入れます！ シェーディングの上にパウダーファンデをボカしてなじませると自然な仕上がりに。

来夏さん

ポイント Point!

外から内へのグラデーションで自然な影を作る!

顔まわりばかり濃く塗ると2トーンになってしまい、明らかに不自然。内側に向けてぼかしながら入れたほうが、自然に顔が締まって見える！



STEP 3

チークのカラー&入れ方でマイナス0.5キロやせ!

オレンジとベージュをMIXして肌なじみを強調。色が濃いと老けて見えるので、大きいブラシでふわっと軽くのせるのがコツ。ハイライトで立体感を引き出してほお肉の存在もめくらまし。



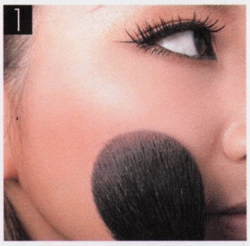
3 境目をハイライトでぼかし透明感と立体感をプラス

チークの外側にCを重ね、肌との境目をやわらかくぼかす。目頭の下からほお骨の上にサラッと入れると立体感が際立ってほお肉が引き締まる！



2 色を重ねて自然な血色と奥行きを出す

今度はBのみを黒目の真下からほお骨に向けてオン。ほお骨の高い位置に乗せた1にほんのり重ねるようにぼかすと奥行きのあるグラデになる。



1 MIXカラーを広範囲に広げてベースを作る

AとBを混ぜたものを耳からほお骨の一番高い所に塗り顔の中心までぼかす。この2つを混ぜて使うと肌なじみが良くなって自然な血色が出せる。

使用アイテム

A NARS ブラッシュ #4011 ¥3,150／NARS JAPAN　B メイベリン ピュアミネラルチーク04コーラル ¥1,575／メイベリン ニューヨーク　C キャンメイク ハイライトグラデーションNo.01ホワイトグラデ ¥840／井田ラボラトリーズ



その他ヘアメイク野崎さんのおすすめアイテム

A ボビイ ブラウン ブラッシュ10ブラッシュド¥3,780／ボビイ ブラウン　B メイベリン ピュアミネラルチーク01ピンク¥1,575／メイベリン ニューヨーク　C キャンメイク クリームチークNo.05スウィートアプリコット¥580／井田ラボラトリーズ



ポイント Point!

3色のカラーを使って立体感を出す!

単色でグラデを作るにはテクが必要だけど、色を混ぜれば簡単。ベースとの境目はハイライトでなじませたほうが立体感も出るし、失敗しにくい。



nutsガールに聞いた!

小顔効果のある私だけの㊙チークテク!

ピンクを二色使いしています。まず薄いピンクを広めに入れて、ほおの1番高い位置に濃いピンクを軽くのせて立体感を出すのがポイントです。

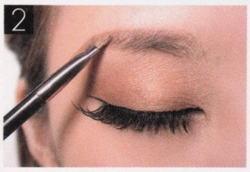
田邊裕美子さん

STEP 4

技あり眉でマイナス0.4キロやせ!

適度に太くした方が今っぽい印象。下はペンシルで強く、上はぼかしてやわらかく仕上げるのが、立体感を出して彫りを深く見せるコツ。目の間隔を狭めるのに必要な眉頭は濃くなりすぎないようご注意を。







3 **眉頭は濃くならないようにほんのりぼかす**

Cの濃い色と中間の色を混ぜ、眉頭に色をのせる。眉頭の上から入れはじめると色が濃く、ゴツい印象になるので眉山から眉頭に向けてぼかしていく。

2 **落ちにくいジェルブロウで全体に色をつけていく**

眉頭の1/4程度を残し、残りをBでなぞる。1の上側をぼかすように色をつけ、やわらかい太眉に。ぼかしすぎるとボケるので形もちゃんと整える。

1 **眉の下側はペンシルで強めにラインを引いておく**

眉山の手前から眉尻までAでラインを引く。全体を引くと人工的になりすぎるので、眉の下側だけでOK。眉山の真下は極力ゆるやかに引く。





使用アイテム

Aメイベリン アイステュディオ ペンシルアイブロウ BR-4 ¥315/メイベリン ニューヨーク Bメイベリン アイステュディオ ラスティング ジェル ブロウ05 ハニーブラウン¥1,260/メイベリン ニューヨーク Cキャンメイク ミックスアイブロウ No.1イエローブラウン¥600/井田ラボラトリーズ

nutsガールに聞いた!



渡辺加苗さん

失敗しない! 私だけの㊙美眉テク!

平行型&太めな眉がホリ深に見えるポイント。上のラインを少し足すことによってやわらかい印象のハーフ顔になれるよ!

ポイント Point!

シャープな部分とヌケを作ることでメリハリを!

眉頭から眉尻だけはペンシルでシャープに。残りはぼかしながら形を整えてほどよい抜け感を。メリハリをつけることで立体感がより際立つ。

STEP 5

ノーズシャドウでホリを深くシャープな印象でマイナス0.4キロやせ!

ノーズシャドウ&ハイライトは顔をすっきり見せるために超重要。眉から鼻先にかけてのノーズシャドウと鼻筋のハイライトをマスターし、自然な凹凸を作ればマイナス0.4キロ分のすっきりフェイスが実現!









3 **ハイライトで周囲をぼかしてナチュラルなメリハリ顔に**

Bのハイライトをのせるのは鼻のつけ根から小鼻のみ。部分的に立体感を出すことで、全体のパーツを引き締める。薄メイクでも存在感のある顔に。

2 **同系色のシャドウでさりげなく鼻を高く見せる**

Aの一番明るい色をチップにとり、鼻筋に沿うように影をつける。垂直な影が左右から集まると鼻筋が太く見えるから、先端はやや細めに仕上げる。

1 **太眉とシャドウをさりげなくなじませる**

眉頭のくぼみの部分にAの真ん中と濃い色を混ぜたものをオン。ここを太く仕上げると目と眉の距離が近づいて、キリッとした印象の顔になる。

ポイント Point!

鼻筋の1番低いところを中心にハイライトを入れる!

ハイライトを入れる定番ポイント、Tゾーンを無視して鼻筋のみに光をオン。眉間を避けて鼻筋に光をのせることで鼻の高さも自然とアップ。

nutsガールに聞いた!



畑中奈緒美さん

立体フェイスになれる! 私だけの㊙ノーズ&ハイライトテク!

白のハイライトは不自然になりがちなので、自然になじむパール入りのベージュを使ってます! 目の外側のCゾーンにハイライトを入れるのが重要。



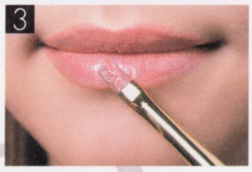
使用アイテム

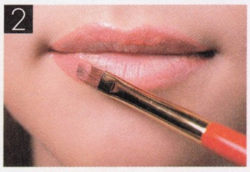
Aキャンメイク ミックスアイブロウ No.1イエローブラウン¥600/井田ラボラトリーズ B.キャンメイク ハイライトグラデーションNo.01ホワイトグラデ¥840/井田ラボラトリーズ

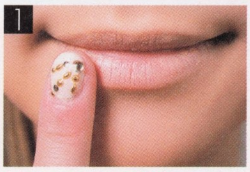
STEP 6

引き締めカラー&リップの輪郭をしっかりとってマイナス0.2キロやせ!

口角のラインが曖昧だと輪郭も下がって見えるので、同系色のリップで輪郭をしっかりとふちどることがポイント。ちゃんと輪郭を主張すればナチュラルカラーでも立体感のあるくちびるに仕上がる。









3 **グロスはくちびるの中央に多めにのせる**

Bと同系色のCで2の内側を塗りつぶす。こうすると口角がキュッと締まって小顔に見える。中央にDをトントンと軽くのせて立体感を強調!

2 **メインカラーより1トーン暗い色でリップラインをなぞる**

Bをブラシにとり、ややオーバーめに輪郭をなぞる。リップブラシを寝かせてサイドの細い部分をうまく使うと口角のラインもキレイに引ける。

1 **コンシーラーで元の色を抑えてリップの発色を高める**

立体的な印象に仕上げるため、Aを指で叩き込んで元の色をオフ。外側の色をフラットに整えることでリップの発色と立体感を出しやすくする。



使用アイテム

Aボビイ ブラウン コレクターピーチ¥3,675/ボビイ ブラウン Bメイベリン ウォーターシャイニー ダイヤモンドダイヤ302¥945/メイベリン ニューヨーク Cメイベリン ウォーターシャイニー ピュアN 205 ¥1,260/メイベリン ニューヨーク Dボビイ ブラウン リップグロス 31ピンクブロッサム¥2,940/ボビイ ブラウン

nutsガールに聞いた!



福島あずささん

美リップを作る私だけの㊙テク!

白っぽいベージュにピンクの色味を足して二色使いで自然なオリジナルカラーを作るのがポイント! グロスは使わずリップカラーのみで仕上げるよ。

ポイント Point!

自然な血色になるカラーをチョイス!

ヘルシーなオレンジピンクで自然な血色を演出。透明感のある色を選べば、グロスを厚塗りしなくてもふっくらしたくちびるに見える。



1枚で今っぽくなれる
ラフな柄ワンピに人気が殺到！

Sayoko
Ozaki

パネル柄ワンピース¥5,145、ハット¥3,045、ネックレス¥3,045、ブーサン¥6,195／すべてCLUB

私たちのテッパンクローゼット
CLUB（クラブ）発 最新コレクション

トレンドはリーズナブルに取り入れたい！オシャレをかしこく楽しむnutsガールから支持されているCLUB《クラブ》の最新コレクションをチェック。クールでセクシーな旬アイテムで、春の着こなしをアップデート。

PHOTO_Yusuke Ikuta（f-me） STYLING_Chika Yamashita
HAIR&MAKE_Rika Shimojo（f-me） DESIGN_Mariko Atsumi EDIT_PenPro



注目のオリエンタル柄はモノトーンでクールに着こなす！

オリエンタル柄ドルマンワンピース¥4,095、デニムショートパンツ¥4,095、ヘッドバンド¥1,575、ネックレス¥1,995、細ベルト¥1,995／すべてCLUB



ピュアな白レースとスカーフの組み合わせが新鮮！

レースチュニック¥4,095、ミリタリーショートパンツ¥4,095、スカーフ¥1,995、レイヤードロザリオネックレス¥1,995、サンダル¥7,245／すべてCLUB

Satomi



ドルマンシャツでクラシカルなレディに変身★

ドルマンシャツ¥4,095、中に着たレースキャミソール¥3,045、ブロークンパギンス¥5,145、ドットヘアバンド¥1,575、ネックレス¥1,995、バッグ¥5,145、エナメルブーティ¥6,195／すべてCLUB



ワントーンコーデは赤ベルトでエッジを利かせて

シフォン袖ドルマンワンピース¥4,095、レースレギンス¥1,995、プリーツヘアバンド¥1,575、ネックレス¥1,995、ベルト¥3,045、ブーティ¥7,245／すべてCLUB

レース×ドットは黒で攻めモードにシフト!



レーストッパー¥4,095、ドット柄ベアワンピース¥4,095、ネックレス¥1,995／すべてCLUB

変形白シャツ×ヒョウ柄 辛口仕上げのシンプルコーデ



ドレープシャツ¥4,095、ヒョウ柄バンデージスカート¥4,095、ベレー帽¥1,995、ロザリオネックレス¥1,995、ブーティ¥7,245／すべてCLUB

軽やかな透けシフォンで春のニュアンスをプラス



キャミ付きビーズドルマンチュニック¥5,145、デニム切り替えパギンス¥4,095、レースヘアバンド¥1,575、ネックレス¥1,995、ブーサン¥7,245／すべてCLUB

01 *spring keyword*

あこがれられる大人な女になるために!

DILGA(ディルガ)の"赤" 春のキーワードは

今季のテーマは「NY PREPPY Style」。人気の海外ドラマ『ゴシップガール』のようなSEXYでありながらどこか上品さも忘れないあこがれられるスタイリングを "赤" をメインに紹介します!

PHOTO_Junji Moroi (ROOSTER) STYLING_Izumi Yumigeta HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu (bauletto) DESIGN_Mina Yagishita (Ma-h Gra) EDIT_Hitoshi Sonobe



大胆だけど繊細なアイテムを1枚で印象的に着こなして

配色リボンブラウス¥6,195、パールピアス¥1,260／ともにDILGA

Shizuka Takeda

1枚で存在感たっぷりのエレガントアイテム!

配色リボンブラウス

鮮やかな"赤"がオリジナルな存在感。縦に入ったキレイなラインや腕の部分のボリューム感がほかにはないエレガントな大人を印象づける!

ビビッドな赤にシックな黒のリボンが際立つ。配色リボンブラウス¥6,195／DILGA

繊細かつラフで大胆な
デザインを楽しみたい!

フリルコート

春らしい揺れ感のあるアイテムは、
オリジナルな存在感。大胆な曲線と
ラフにカットされたデザインが繊細
にまとめられた春の主役コート!



着てその繊細なデザインを楽しんみたいアイテム。フリルコート¥10,290/DILGA



中に花柄のワンピースを合わせてよりエレガントに!

フリルコート¥10,290、花柄ワンピース¥6,195/ともにDILGA その他スタイリスト私物

spring keyword 03

spring keyword 02

レディに仕上げて
視線集中間違いなし!

フレアスカート

絶妙な丈感と落ち着いたデザイン。
でも"赤"が際立って、主役級の
アイテムに! 細ベルトが
スタイルを引き締めてくれる!



トップスの春らしい繊細なレースとの相性もバッチリ! フレアスカート¥5,145/DILGA



ボトムに"赤"をもってきて上級者コーデが完成!

フレアスカート¥5,145、レース切り替えタンク¥5,145、細ベルト¥3,045、パールネックレス¥2,625/すべてDILGA その他スタイリスト私物

くしゅくしゅデザインが
着心地をランクアップ!

テーラードカーディガン

フォーマルな中にも着崩す楽しさを
合わせ持ったアイテム。
1枚羽織るだけでコーデの印象を
ぱっと明るくしてくれる!



袖の立体裁断が独特なシルエットを作り出す。テーラードカーディガン¥6,195/DILGA



"赤"を主役にするにはやっぱり黒が名脇役!

テーラードカーディガン¥6,195、ムジタンク¥2,625、フリルスカート¥5,145、配色だてめがね¥1,995、ストーンネックレス¥3,150/すべてDILGA その他スタイリスト私物

spring keyword 05

1点投入でコーデに
新たなアクセントを!

レース切り替えショートTシャツ

spring keyword 04

ショート丈アイテムの着こなしの
コツは中に何を着るか。シンプルに
まとめて"赤"を引き立てるのが
DILGA流重ね着のポイント!



袖の長さとのアンバランスがかわいい! レース切り替えショートTシャツ¥4,095/DILGA



トップスがショートならボトムはロングがおしゃれの鉄板!

レース切り替えショートTシャツ¥4,095、無地タンク¥2,625、チェックロングスカート¥6,195、中折れハット¥4,095、ベルト¥4,095/すべてDILGA その他スタイリスト私物

問 DILGA ☎03-3780-2400

SHOP 東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-7F

HP http://dilga.jp/

1位 ワンピース

小物や羽織りで自由自在!!

25票 春になるとほしくなるアイテムと言えばワンピ!! 1枚で即オシャレ♥ 着まわしたワンピ¥6,980／EMODA渋谷109店

レトロなのにワイルド計算されたテクは必見!

人気スタイリング♥ 4人／15人中

ココがGOOD!!
春らしいカラーアウターで、上手に派手ワンピを着くずしています。(ギルフィー松尾さん)

フリーター（24歳）
出浦寛子さん
R&Eのブーサン&FREE'S SHOPのバッグを黒で統一したので、重く見えないようにエモダのジャケットで春っぽく♥ エモダのスカーフとSABREの丸サングラスはレトロでカワイイ!

パンチの効いたアイテムでハデハデ80'sポップ!

モデル&ダンサー（23歳）
来夏さん
Gジャンってやさしくなりがちだけどw♥cはパワショルだからお気に入り! ブーツはエモダで約12,000円。ゼブラ柄ワンピを中にレイヤードしてチラ見せしてるのがポイントです。

人気スタイリング♥ 1人／15人中

ココがGOOD!!
セクシーなワンピをロックにハズしてるところがカワイイです! (スタイリスト松谷さん)

春のブラックモードは透け素材で色気を格上げ!!

人気スタイリング♥ 3人／15人中

ココがGOOD!!
少しガーリーなファーベストで、甘辛ミックスになっているところがイイ! (エモダShigemixさん)

大学生（21歳）
菅原美夏さん
個性的なレギンスはエモダで約4,000円。透けてる感じがセクシー♥ ファーベストはワンウェイで購入。タテを強調してくれるからスッキリ見えるので、コーデがリッチになる!

短丈ライダースと細ベルトでスタイルアップ!

フリーター（21歳）
高橋真央さん
ジャケットの丈を短くすればスタイルがよく見える! ライダースとボーダーのラメタイツはアナップで購入。シンプルなコーデのときによく使うパープル帽子はH&Mで1,900円くらいだったよ。

アドバイス!!
今っぽさがないです。ジャケットをゆるカーデに変えるだけでも◎。(スタイリスト武井さん)

ヴィンテージ感ある小物で品のあるクラブコーデ!

アドバイス!!
ハットをやめて髪をひっつめ、デカピアスをしたらカッコ良くなる。(スタイリスト弓桁さん)

ショップ店員（20歳）
福島あずささん
ダテめがねでデキル女風を演出♥ どこで買ったか忘れちゃったジャケットは1,050円と激安。形がキレイな帽子はL.D.S.で4,095円だったよ。上半身がカッチリしてるから、足元はリップサービスのサンダルでセクシーに!

総額1万円以下の安カワモードが完成!!

人気スタイリング♥ 2人／15人中

ココがGOOD!!
あえてインナーにして肩からスパンをチラ見せしたのが今年らしい! (スタイリスト弓桁さん)

2児のママ（23歳）
佐藤まなみさん
mo'aで1,980円だったボトムはとにかく目立つ柄にひと目ぼれ♥ ハイウエストだから、はくだけで脚が長く見えます。顔まわりが華やかになるトップスはピンクダイアモンドで購入。

鮮やかな花柄ボトムで辛口ブラックを中和

フリーター（18歳）
五十嵐未来さん
スパンコールワンピをトップス風に着ました! 春っぽい花柄とサルエルの形が気に入ったボトムはSpRayで約3,000円。存在感バツグンなのにベースがブラックだからハデすぎない。

人気スタイリング♥ 2人／15人中

ココがGOOD!!
スパン×花柄とハデなアイテム同士の組み合わせ方が上手! (ヘブンアンドアース宇高さん)

甘くなりがちなワンピをジャケットでクールに!!

フリーター（20歳）
平山さきさん
子供っぽくならないようにグレーのジャケットでカッコ良くしたよ。バービーで13,000円くらいだったジャケットはとにかく形がキレイ! 赤のパンプスとニーハイソックスで足元は女の子らしくしました♥

アドバイス!!
グレージャケットがコンサバっぽい。ダンガリーシャツでカジュアルにしてみては? (スタイリスト松谷さん)

Tシャツをレイヤードしてカジュアルに転ばせる!

人気スタイリング♥ 3人／15人中

モデル（22歳）
渡辺加苗さん
TシャツはH&Mで1,900円。丈が短めだから重ね着に最適。スタッズ付きのブーティはダイアナだよ。ラグナムーンのジャケットとSneep Dipのつば広ハットでセレブっぽさをプラス♥

ココがGOOD!!
Tシャツを重ねることでワンピの新しい魅力を引き出していて◎。(セシルマクビー中道さん)

ダテめがね&スニーカーでカジュアルに着くずす♥

フリーター（24歳）
畑中奈緒美さん
ゴージャスなスパンワンピを小物でカジュアルにしたよ。タイツはエモダでゲット。デザインが凝っているスニーカーはナイキ×スライのコラボアイテム。ネックレスはFOREVER21で購入。

アドバイス!!
ワンピ&スニーカーのイメージとタイツが合ってないです。別の柄のタイツに! (スタイリスト武井さん)

人気ブランドのプレス&スタイリスト&nutsメイトが採点♥



10人が着まわし対決!
「着まわしテク」を盗め!!

いま! 今すぐマネできる着まわしテクを学べ!!

2位 シャツ

カジュアルもカッチリ系もOK！

19票 ライトアウターにもなるシャツが人気上昇中！ 着まわしたネクタイ付きブラウス￥3,990／セシルマクビー



デニム×デニムや柄×柄の遊びゴコロでハッピーに！

人気スタイリング♥ 3人／15人中

ココがGOOD!! シンプルな白シャツをデニム×デニムでカワイく着こなしています。小物使いも上手！（ギムレット星野さん）

ゆるっとしたボーイズデニムはw♥cの。ネクタイをベルト風に巻いたよ。ベストは古着屋で購入。H＆Mのペタンコシューズやガットロッソのボーラー帽、ダテめがねでボーイズ感をアップ。

モノトーンにセレブ要素で上品なクラシックモード!!

リエンダのハイウエストパンツは脚長効果抜群! スライの柄ストールでセレブっぽさを出したよ。モードなムルーアの帽子とレトロな赤のバッグ＆ピアスで白シャツを個性的に！

アドバイス!! 小物を欲ばりすぎて全体的にゴチャゴチャ。ストールはハズしてOK。（スタイリスト武井さん）

ネクタイ付きシャツなら1枚でマニッシュにキマる

人気スタイリング♥ 1人／15人中

ココがGOOD!! シンプルコーデだけどポイントのネクタイが引き立っていて良いです。（ディルガ矢部さん）

どんなスタイルにも合わせやすいZARAのボトムは約5,000円で購入。クラッシュ感が激しすぎないからちょうどイイ! 靴をウエッジソールにして女っぽさを忘れないようにしたよ。

ベーシックなコーデを小物でヴィンテージに!!

人気スタイリング♥ 8人／15人中

ココがGOOD!! シンプルな着こなしですが小物の色使いやポイントのストールが良い！（ギルフィー松尾さん）

LANG DIMENSIONで約6,000円だったボトムは、色落ちとダメージ具合が好き! BUBBLYのキャメル帽子やFOREVER21のシューズは茶系で統一。エモダのスカーフで女度とリゾート感をプラスしたよ!

ドットのリボン＆ソックスでシャツを甘めに着こなす♥

韓国で3,000円くらいだったボトムは、とことんレトロな形がお気に入り。リボンとシースルーソックスで女の子らしさを主張。差し色に赤のパンプスを合わせたのもポイント！

アドバイス!! コーデにパンチがない！ キャメルバッグなどで今年っぽさをだして。（スタイリスト松谷さん）

つば広ハットを投入してヘルシーなパリジェンヌ風

ちょっぴりフレアのショーパンは太ももを細く見せてくれるの。スパイラルガールで約6,000円だったよ。コーデ全体が淡いから、ワンウェイのネイビーハットを合わせて全体をシメました!

アドバイス!! 下半身が軽すぎて上半身との差がありすぎ。ハットをやめるか靴を黒に。（スタイリスト武井さん）

マニッシュなシルエットを派手パギンスでハズす！

柄パンツで強めに攻めてみたよ。特注で作ってもらったパンツはRESTIRで25万くらい！コーデが思いっきり個性的になるんだ。ハットはSheep Dipで2,740円。つばの広さがちょうどよくてお気に入り。

アドバイス!! メタリックパギンスが浮いて見えます。黒のダメージパギンスのほうがイイ！（スタイリスト弓桁さん）

白シャツに鮮やか花柄で春っぽく、そして女らしく！

エレガントで春らしい大花柄のショーパンはアナップで1,050円で発見。ニーハイソックスで脚長＆引き締め効果を狙ったよ。花柄の存在感も引き立つし大人っぽく仕上がる!

アドバイス!! 足元にトレンド感がない。厚底パンプスにするかソックスをグレーに！（スタイリスト松谷さん）

ヒョウ柄ストールをプラスして海外ブロガーのこなれ感を！

人気スタイリング♥ 3人／15人中

ココがGOOD!! トータルバランスが◎。ヒョウ柄をアクセントにしたところもオシャレ。（リップサービス長田さん）

丈とクラッシュ具合がお気に入りのショーパンはラグナムーンで約6,000円。高ヒールで脚がキレイに見えるパンプスはFOREVER21で2,800円。ブロガー度がアップするつば広ハットはw♥cのだよ！

モノトーンでまとめて優等生系プレッピー！

リップサービスのショーパンはバルーンだからヒップラインを自然にカバー。はき心地も見た目もカワイイ♥ シャツをインして、優等生なんだけどニーハイソックスでエロさを出しました!

アドバイス!! 春なのに脚元が重い！ ブーティパンプスにチェンジして軽さをだして。（スタイリスト松谷さん）

ショップスタッフ100人に激売れアイテムをリサーチ

7大ヒットアイテムをnutsガール

コーデ数が10倍になる

流行に敏感な10名のnutsガールが、この春注目のアイテムを独自の着こなしで対決。そんな彼女たちのコーデを厳しく採点もしちゃ

PHOTO_Yokocci DESIGN_Hideki Kanda TEXT_Saori Mochizuki EDIT_Setsuko Chigira

今年はザックリ編みが◎！

3位 ニットトップス

17票 ざっくり編みの透け感とゆるサイズが今年のトレンド。着まわしたニットトップス¥5,145／エゴイスト渋谷109店



辛めの花柄ワンピでニットの透け感をアピール

アドバイス!!
ブーツがコーデのテイストと合ってない！ 足元をブーティにチェンジ。（スタイリスト松谷さん）

花柄のワンピも黒がベースなら大人っぽく着られる♥ PETITREITREで4,900円だったよ。古着屋で見つけたブーツはヴィンテージ感が最高！ ゆったりした大人ガーリーがテーマ。



ボルドー＆ブラウンに薄色デニムで抜けを作る！

全体をボルドーとブラウンでまとめて、デニムで抜け感を出したよ。キャメルのバッグとハットは韓国で購入。ヴィンテージ感のあるデザインだからコーデが今年顔になる！

アドバイス!!
中の白が浮いてる！ ベージュか黒にチェンジ。ソックスもインナーの色と同色に。（スタイリスト弓桁さん）



ルーズニットとマキシ丈で流行のブロガースタイル

人気スタイリング♥ 4人／15人中

ココがGOOD!!
ニットにマキシ丈スカートのゆるめな組み合わせが今年っぽい！（ヘブンアンドアース宇高さん）

ブラックのマキシ丈ワンピも足元が軽いと春でも重く見えないよ。ウェッジサンダルとワンピはH&Mで購入。つば広ハットはとにかくオシャレ度がアップするアイテムだから好き。



ゆるゆるシルエットを色×柄でオシャレにカバー!!

ZARAで約4,000円だったペイズリー柄のサルエルは、モードにもエスニックにも着られる。派手になりすぎる色×柄も、色を統一することでまとまりを出したよ！ アクセはきゃしゃなもので引き算。

アドバイス!!
バッグだけ浮いて見えます。靴をハードにするかバッグを茶系にするとグッド！（スタイリスト武井さん）



まわりと差をつけるならハードな強めセレカジ！

サングラスとスタッズバッグで強めにしたよ。ムルーアのレギパンは配色がキレイ！ ゆるっとした赤ニットと、ゆる×ピタで相性バツグン。ブーティはボニータで4,900円で購入。

人気スタイリング♥ 9人／15人中

ココがGOOD!!
全体のバランスが良い！ ゆるニットがハードな着こなしのヌケになってる。（エゴイスト濱野さん）



エスニック柄の夏ワンピをニットで春らしく

人気スタイリング♥ 1人／15人中

ココがGOOD!!
マキシ丈ワンピで楽ちんなのにオシャレに見えるところがイイです！（nutsメイト尾﨑紗代子）

ABABで2,980円だったマキシ丈ワンピは落ち着いた色合いだから総柄でもハデにならないんだ。しまむらで買ったシューズ＆ネックレスはプチプラなのにシンプルだからスゴく使いやすいです。



上はボーイズ下はセクシー 絶妙なミックス感が◎!!

いつもモノトーンが多くて女の子カラーはキャラ的にテレるから、マウジーのシャツと合わせたよ。スライの切りっぱなしショーパンとブーサンでガッツリ脚を出して下半身で女らしさをキープ！

アドバイス!!
上半身の重さにくらべ下半身がスッキリしすぎ！ ソックスでバランスをとって。（スタイリスト武井さん）



デニムシャツをチラ見せした上級者のカジュアルスタイル！

人気スタイリング♥ 1人／15人中

ココがGOOD!!
ダンガリーシャツでニットの透けが強調されてて◎。こなれ感が上級者。（セシルマクビー中道さん）

ヴァンキッシュのデニムシャツは肩のレースが気に入って購入。4,000円くらいだったよ。着まわしがきくショーパンはヘブンアンドアース。ダテめがねはかけるだけでオシャレに見える！



インパクト大な柄で辛口エスニックに転換!!

エスニック風の柄レギンスはSLY LANGで3,900円で買ったよ。シンプルなコーデに合わせるだけで、コーデが一気にオシャレに見えるんだ。エゴイストのヘアバンはコーデにパンチが足りないときにイイ！

アドバイス!!
柄レギンスだと、やりすぎ感が！ ほかがトレンドなので素足にしてヌケを作って。（スタイリスト松谷さん）



彼に借りちゃった風にニットをダボッと一枚で着る♥

中に着たワンピはエゴイストで3,990円。ピタッと体にフィットしてエロく仕上がるよ。エスペランサのブーティはヴィンテージ系なデザインと色にひと目ボレ。レースのソックスもエロかわ♥

アドバイス!!
あまりにもシンプル。ベストやハットでアクセントを足して！（スタイリスト武井さん）

テロッとしたルーズさがカワイイ

4位 カーディガン

12票 シンプルコーデに羽織るだけでトレンド顔。カラーはヌーディ系が正解。着まわしたカーデ¥6,615／リップサービス



デニムワンピをカーデのすき間からタテ見せ

アドバイス!!

ラインのないゆるカーデとワンピのフレアがぶつかって残念。中はタイトにして。（スタイリスト弓桁さん）

エリやスソがレトロでかわいいワンピースはダズリンで発見。赤が目立つリボンベルトもダズリンで買ったよ。カーデがベージュだから中に濃い色を合わせることでIラインを強調！



個性的なデザイントップスでほどよくカワイイゆるコーデ!!

アドバイス!!

ボトムの太さがハンパ。バギーよりベルボトムにするとシルエットがキレイに。（スタイリスト武井さん）

ラグナムーンのスパンコールトップスは派手だけどベージュだから大人っぽく着られるよ。ゆるっとしたワイドデニムでラフに。頭に巻いたスカーフでヴィンテージ要素も取り入れました！



キャメルカラーでまとめてエレガントなイイ女を演出!!

人気スタイリング♥ 2人／15人中

ココがGOOD!!

今年っぽい色を同色系でまとめてコーデしているところがイイです！（ギルフィー松尾さん）

エゴイストのピタッとした白ワンピを、ゆるっとしたカーデで包みこんだよ。ゆるピタがセクシー♥ ワンウェイの女優帽とR＆Eのブーティもキャメルにすることでフェミニンに!!



春の愛されスタイルは花柄たっぷりのボヘミアン♥

人気スタイリング♥ 2人／15人中

ココがGOOD!!

長め丈カーデをブラウジングすることでシルエットがキレイに見えます。色の統一感も◎。（デュラス田原さん）

花柄ロンパースはFOREVER21で2,900円。ビッグカーデは、ただ羽織るよりもベルトで引き締めたほうがコーデにメリハリがつくよ。小物は茶系にして花柄の甘さをダウン。



パッと目を引くベルボトムで注目のネオヒッピー!!

デザインが凝ってるトップスはエゴイストで購入。ギルフィーのベルボトムは脚が細く長く見えるしストレッチが効いていて◎！ エゴイストのヒョウ柄スカーフで視線をアップして、さらにスタイルアップ

人気スタイリング♥ 5人／15人中

ココがGOOD!!

エキゾチックな雰囲気に70'sテイストを取り入れているのが素敵。（リップサービス長田さん）



ヌーディカラーで最強のセクシーサファリ完成♥

人気スタイリング♥ 3人／15人中

ココがGOOD!!

同じワンピ持ってます♥ エキゾチックな雰囲気が出ててカッコイイ！（nutsメイト尾﨑紗代子）

カーデがボリューミーだからスッキリしたZARAのベアワンピにしたよ。細かいヒョウ柄だとケバくならないしベージュとも相性がイイからオススメ。黒ブーツとエモダの細ベルトでウエストを引き締め。

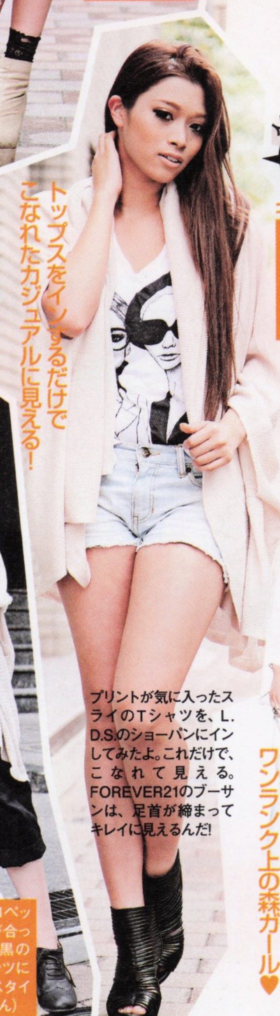


ヘルシーなサロペットをヒョウ柄でワイルドに！

アナップのサロペットが子供っぽくならないようにピンクダイアモンドのヒョウ柄トップスとヘアバンドをセレクト。カーデがシンプルだと柄を使っても嫌みに見えない！

アドバイス!!

カーデとサロペットの雰囲気が合ってないです。黒のスキニーパンツにすると◎。（スタイリスト松谷さん）



トップスをインするだけでこなれたカジュアルに見える！

人気スタイリング♥ 2人／15人中

ココがGOOD!!

誰でもマネできるのに、こなれた雰囲気に見える。このシンプルさが好き。（nutsメイト峯村優衣）

プリントが気に入ったスライのTシャツを、L.D.S.のショーパンにインしてみたよ。これだけで、こなれて見える。FOREVER21のブーサンは、足首が締まってキレイに見えるんだ！



ハイレベルな遊びを入れたワンランク上の森ガール♥

トレンドのバギーパンツはアナップで2,640円。プラネットで購入した短めトップスを合わせると脚長に。めずらしいハットもプラネットで購入。ニット素材が森ガールっぽい♥

アドバイス!!

帽子と腰に巻いたスカーフの柄が合ってない。ベルトをメッシュベルトにチェンジ。（スタイリスト松谷さん）



ボヘミアン×ブロガーのトレンドスタイルを総取り!!

人気スタイリング♥ 1人／15人中

TOPSHOPのフリンジタンクはサファリ柄がお気に入り。カーデがシンプルだからオレンジのキャミとレイヤードしたよ。形がキレイなギルフィーのベルボトムとも相性◎。

ココがGOOD!!

シンプルな無地カーデをバギー＆小物をあわせて今年っぽくしているのが良い。（スパイラルガール加藤さん）

5位 コンビネゾン

1枚でラフにカワイくなれる！

11票 クールにもヘルシーにも転べる柄が使える！ 着まわしたロンパース￥7,770／GILFY（ギルドコーポレーション）



ロンパを男前に攻めるにはジャケットがオススメ！

人気スタイリング♥ 4人／15人中

ココがGOOD!!
カラーアイテムを黒でシメているところがモデカジ風でオシャレです。（エモダShigemixさん）

楽ちんなコンビネゾンにバブラスのパワショルジャケットで男前に。R&Eのブーティはボリューム感がモード！ 服で使っているカラーを使えばカラー小物も失敗なし。バッグはマーキュリーデュオで購入。



黒のカギ針編みニットで甘さを抑えて大人っぽく

人気スタイリング♥ 1人／15人中

ココがGOOD!!
ニットとのレイヤードバランスが一番キレイ。靴を黒にしたらもっと良かったです。（セシルマクビー中道さん）

アナップで3,900円だったカギ針編みニットはインナーで楽しめるよ。H&Mで買ったネックレスはジャラジャラ具合が好き。ジェリーガールのブーツは2,625円で色が、どストライクなの♥



セレブなリゾートコーデをブーサンで街リゾにチェンジ

人気スタイリング♥ 1人／15人中

ココがGOOD!!
ほどよく甘いのに、ブリブリな甘さじゃない！ 大人カワイくて好き。（nutsメイト峯村優衣）

Sneep DipのGジャンはライトブルーの色落ち具合が◎。リゾート気分になれるリエンダのハットは小顔効果も♥ エスペランサのブーサンはデザインにひと目ぼれしちゃいました！



シースルーシャツ投入がこなれた感ある春顔に!!

人気スタイリング♥ 1人／15人中

ココがGOOD!!
トレンドのシフォントップスとレイヤードすることで春っぽさが出て◎。（デュラス田原さん）

コーデの幅を広げてくれるシースルーシャツはアナップで1,050円とプチプラ♥ ふんわり透け素材はまさに大人の女って感じ！ 顔まわりがさみしかったからボーラー帽でアクセント。



ペールカラーのニットでハデ色をほどよく中和♥

アドバイス!!
顔まわりが少しさみしい印象。つば広帽をプラスすればイイ感じ！（スタイリスト松谷さん）

コンビネゾンにトップスを重ねてミニスカ風にアレンジ！ やさしい雰囲気にしてくれる春色のニットトップスはイングで3,500円くらいだったよ。茶系小物で大人っぽくしました。



色味を合わせたデニムでやんちゃロックガール！

人気スタイリング♥ 5人／15人中

ココがGOOD!!
ちょっと甘めの柄ロンパとロックテイストの組み合わせが上手。（ヘブンアンドアース宇高さん）

色落ち具合とパワショルがポイントのジャケットはFOREVER21で3,800円でゲット。ハードなダイアナのショートブーツとアクセで強めロックにしたよ。ダテめがねがハズしポイントです♥



あえてシンプルに1枚で着るのがセクシー

コンビネゾンは形や柄を楽しみたいから潔くシンプルに着るのが好き♥ 通販で3,000円だったブーティは春らしいスエード素材。足元に黒を足すことでヌケすぎないようにしたよ。

アドバイス!!
あまりにもシンプル！ 小物やレイヤードアイテムを投入してね。（スタイリスト松谷さん）



ガーリーなダンガリーは足元でちょい辛仕上げ！

ワンウェイで約4,000円だったシャツはレースがあしらわれていて甘め。リュックと帽子は流行のキャメルで統一したよ。甘くなりすぎないように強めなブーツを合わせました。

アドバイス!!
まずピアスを取り、ダンガリーのスソを結んで袖のレースを隠して。（スタイリスト弓桁さん）



オフショルのカギ編みニットでヴィンテージガーリーに♥

人気スタイリング♥ 1人／15人中

ココがGOOD!!
ゆるニットを重ねて女の子らしさがアップしていてカワイイです！（スパイラルガール加藤さん）

春にピッタリのカギ編みニットでゆるくカワイく。小物はブラウンで統一してヴィンテージにしたよ。ハットはロジータで、ニットとローファーパンプスはラグナムーンで買ったよ。



女度高めのロングカーデでロンパースをゆるエロに♥

人気スタイリング♥ 2人／15人中

ココがGOOD!!
コンビネゾン×ざっくりニットカーデが新鮮でカジュアルなのにオシャレ。（ギムレット星野さん）

昔買ったマウジーのロングカーデはズルズル感が今年っぽいから復活！ 地元の靴屋さんで買ったショート丈のウエスタンブーツを合わせて、ガーリーにならないようにしたよ。

6位 ジャケット

キッチリ感がクールな春アウター

9票 やわらか素材と光沢感が春仕様。ロング丈が着まわしやすくてオススメ。着まわしたジャケット￥15,540／ギムレット



合わせはシンプルだけど実は素材でちょい派手！

人気スタイリング♥ 6人／15人中

ココがGOOD!!
ジャケットとレギンスのゆる×ピタバランスや小物使い、とにかく文句ナシ！（エモダShigemixさん）

FOREVER21のツヤレギンスはレザー風で辛口なアクセントになるよ。ムルーアの白タンクは実はキラキラスパンコール素材。エモダのブーティとラグナムーンのバッグがポイント。



ジャケットの存在感を白シャツで引き立てる！

人気スタイリング♥ 4人／15人中

ココがGOOD!!
マニッシュテイストの超シンプルで潔い感じがカッコイイ！（nutsメイト尾崎紗代子）

スライのシャツは胸元がナポレオン風のデザインでアクセいらず。H&Mで2,000円だったボトムははきやすさと、どんなスタイルにも合うからヘビロテしてます!! ハットはユニクロ。



ボディコンシルエットとジャケットでイイ女に！

アドバイス!!
少しコーデがさみしい。白のトップスか靴をヒョウ柄に変えてみて。（スタイリスト弓桁さん）

スライのTシャツに、エゴイストで約5,000円だったハイウエストスカートを合わせてラインを強調。ジャケットがほどよくラインをカバーしてくれるからエロすぎずクール！



イイ子風モードレディのお手本は松本恵奈さん！

人気スタイリング♥ 1人／15人中

ココがGOOD!!
ロングジャケットとショートソックスのバランスがとっても上手！（スパイラルガール加藤さん）

H&Mのレースシャツはボタンをシッカリ止めてキチンと感を出したよ。アメアパのハイウエストショーパンはスッキリ見えてグッド！ ブルーのパンプスと透けソックスで個性的に。



ヌーディな色使いで気取らない大人の品格を引き出す！

ラグナムーンのシャツは、うしろがレースになっているの。つまり脱いだらセクシー！ ショーパンもラグナムーンで購入。デニムでジャケットをカジュアルダウン。

アドバイス!!
キラキラストールが…。エスニックストールにしてハズしたほうが◎。（スタイリスト松谷さん）



ハイウエストとスカーフでレトロにスタイルアップ！

めずらしいドットシャツはダズリンで購入。インディゴブルーがキレイなByeByeのハイスウエストショーパンは、レトロな雰囲気と脚長効果がイイ。さらに赤のリボンで視線を上に！

アドバイス!!
スカーフ、シャツ、ヘアと顔まわりが重い。シャツを黒か白の無地に。（スタイリスト武井さん）



ジャケットにヴィンテージ小物で大人リッチに見せました♥

ラブボートのトップスはシースルーなのがカワイイんだ。ヒョウ×チェーン柄のスカーフはダズリンで購入。腰や頭に巻いたりといろいろ使えるよ。ダテめがねでリッチレディに！

人気スタイリング♥ 1人／15人中

ココがGOOD!!
小物使いが上手。ジャケットをギャルっぽく着こなしているとこがイイ。（ディルガ矢部さん）



テーマはコナン君（笑）！ドットシャツがポイント

ドットシャツはCINEMA CLUBで約4,900円。ネイビーだからポップや大人っぽくも着られて着まわしやすい。pour la frimeのフレアタイプのスカートはAラインで脚が細く見えるよ。

アドバイス!!
プレッピーに靴が合ってない…。ローファーパンプスにしたら◎。（スタイリスト松谷さん）



アーガイルソックスで正統派なプレッピーコーデ

アドバイス!!
この柄ソックスは脚が短く見える…。無地にしたらスッキリします。（スタイリスト武井さん）

しまむらで450円だったプリントTでカジュアルに着くずしたよ。小ぶりのリュックもしまむらで発見。1,800円だったよ。しまむらはプチプラなのに流行ものが豊富だからオススメ。



スカーフと赤のハズしテクで70'sなレトロマダム風

人気スタイリング♥ 3人／15人中

ココがGOOD!!
小物の色合わせがすごく上手！ オシャレさんに見えるコーデです。（ギムレット星野さん）

雑貨屋で買ったスカーフは首に巻くと70'sな雰囲気に。ムルーアのラメ入りレーストップスは、ユーズドっぽいオフホワイトがカワイイ♥ 色チ買いしたボーラー帽はギルフィー。

7位 どんなテイストにもハマる！ ワークショーパン

7票 淡い色が多い春トップスをピリッと辛口にキメてくれる強めボトム。着まわしたショーパン¥7,140／デュラス



シンプルなスタイリングで上品なレディに！

人気スタイリング♥ 2人／15人中

ココがGOOD!!
カジュアルになりがちなワークパンツをキレイにまとめていて◎。（スパイラルガール加藤さん）

スライのシャツはシンプルだけどドルマンっぽくなっていてシルエットがキレイ！ 定番のアイテムを選ぶときでもディテールにこだわりのあるデザインをセレクトするようにしてるよ。

お嬢様なドットの甘さを黒の配色で調和！

ABABで2,980円だったドット柄シャツにストールリボンでカワイく♥ ニーハイソックスとオックスフォードのコンビで足元もキチンと。ダテめがねを使うとブリブリしないよ！

アドバイス!!
可もなく不可もなくな印象。白シャツでパリッとしたほうが◎。（スタイリスト弓桁さん）

アースカラーのサファリはインパクト小物で遊ぶ！

アドバイス!!
ファーが今年っぽくない。あと、このアクセならトップスはシフォン系に。（スタイリスト武井さん）

MILLION CARATSのワッペンがたくさん付いたワークシャツにワークパンツでとことんサファリに！ 羽根のヘッドアクセにロアのファーベルトでワイルド＆ハデさを盛って！

カジュアルなボトムをフェミニンに格上げ！

人気スタイリング♥ 1人／15人中

ココがGOOD!!
パンツとブーティとの丈感をソックスを合わせて調整しているからバランスがイイ。（デュラス田原さん）

ゆるめのシャツはナバーナで約2,900円。安いのに着こなし方でエロくも優等生にもなれるんだ！ コーデを新鮮にするためにエゴイストのクシュクシュソックスをプラス。

ワークショーパンならアメリカンTシャツもハマる

人気スタイリング♥ 2人／15人中

ココがGOOD!!
スカーフやアメカジTシャツでカジュアルにハズしたテクがカワイイ！（ディルガ矢部さん）

Jolly Rougeのスーパーマンプリントが超カワイイ♥ 雑貨屋さんで購入したスカーフを頭に巻いてアクセントをさらにプラス。やんちゃな感じが古着ミックスの原宿系コーデみたい！

デニムシャツでとことんカジュアルに落とし込む！

人気スタイリング♥ 4人／15人中

ココがGOOD!!
色使いが好き。小物を黒でまとめているから統一感があると思います。（nutsメイト峯村優衣）

ミリタリーウエスタンがテーマ。シャツはヴァンキッシュで約4,000円。ヴァンスのシンプルTシャツと合わせたよ。ヘッドバンドと丸サングラスで今年っぽさも忘れず！

シースルーの大胆シャツでモード×ミリタリーが実現

人気スタイリング♥ 2人／15人中

ココがGOOD!!
ミリタリーカラーに透けシャツでカジュアル×セクシーなのが素敵。（リップサービス長田さん）

色使いは強めミリタリー、バランスはモードに。H&Mのシースルーシャツは前絞りにしてショーパンとのバランスを調整。全体が暗めだから中にZARAで買った花柄ブラトップを投入。

マイルドに仕上げるよりもレーストップスでセクシーに

アドバイス!!
ガーリーすぎて子供っぽい！ メッシュベルトで、ゆるエロに。（スタイリスト松谷さん）

パワショルのレースシャツは韓国で購入。レースのソックスを合わせてレトロに転ばせたよ。レースがセクシーになりすぎないように赤のリボンベルトでカワイさをアップさせました。

ビッグニットとつば広帽で海外ブロガーを意識！

人気スタイリング♥ 2人／15人中

ココがGOOD!!
定番のワークパンツを今年っぽく海外ブロガー風に着こなしていて◎！（スタイリスト松谷さん）

ダボッとしたビッグサイズのカギ編みニットはエゴイストで買ったよ。ワンピとしても着られる！ ワンウェイのつば広ハットと厚底ブーサンで王道ブロガーを気取ってみた!!

女らしさと毒のあるハデ柄はカーキでカジュアルダウン！

人気スタイリング♥ 2人／15人中

ココがGOOD!!
動きのあるシフォン素材を合わせて女らしさを出したのが高ポイント。（セシルマクビー中道さん）

ムルーアのトップスは色も形も個性的で好き♥ ワークショーパンと合わせれば辛めになるよ。すべてがツボなパイソンブーツはエモダで購入。使いにくそうに見えるけどスゴく使える！

Silky
シルキー
Spring Collection vol.1

人気のトレンドアイテムをハッピープライスで手に入れたい!

注目のゆる透けアイテムや人気の柄アイテムなどがハッピープライスでそろうこのブランド。手軽に全身をコーディネートできるから、しっかりチェックして!

PHOTO_Junji Moroi（ROOSTER）STYLING_Izumi Yumigeta HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu（bauletto）
DESIGN_Mina Yagishita（Ma-h Gra）EDIT_Hitoshi Sonobe



インパクトのある柄アイテムは今季の必需品!

クラッシュ加工ショートニット¥2,990、柄マキシワンピース¥2,990、グラディエーターサンダル¥1,880／すべてシルキー　その他すべてスタイリスト私物

Sayoko Ozaki

透け感のあるアイテムでゆるコーデの完成!

カギ編み三角ストール¥2,990、ベアトップ付きバタフライチュニック¥2,880、ダメージ加工ショートパンツ¥2,990／すべてシルキー　その他すべてスタイリスト私物

ワイドなシルエットで大人モードに!

ドルマンモモンガカーディガン¥3,500、シフォンガウチョワイドパンツ¥2,990／ともにシルキー　その他すべてスタイリスト私物

Pick up Item

トレンド感あるアイテムでオリジナルスタイルに。柄マキシワンピース¥2,990／シルキー

Pick up Item

1枚で大人なシルエットを獲得!シフォンガウチョワイドパンツ¥2,990／シルキー

Pick up Item

透け感が今年らしいアイテム。ベアトップ付きバタフライチュニック¥2,880／シルキー

問 シルキー　☎03-5413-5054
http://m.rakuten.co.jp/silky-store/p/62404/



フリルにドットにリボン♥
キュートを1枚に詰め込んで

パステルカラー×ブラックで
大人カワイイの完成！

Shizuka Takeda

Sayoko Ozaki

ドットフリル3ブラ&ショーツ￥3,045／エメフィール（ソックコウベ）　ネックレス／スタイリスト私物

● 春もセクシー&
キュートなランジェリーがいっぱい♥

エメフィール

aimerfeel

トレンドに敏感な女の子に人気のランジェリーブランド“エメフィール”から、春にピッタリのセクシーでキュートな新作アイテムを紹介。今季のテーマは『Spring Flower』。紗代子と静加が出演した春号の最新カタログもチェックしてね！

PHOTO_Junji Moroi（ROOSTER）　**STYLING**_Miki Zakouji（f-me）　**HAIR&MAKE**_Yuko Nozaki　**DESIGN**_Kei Shimizu（RIDE MEDIA&DESIGN）　**EDIT**_Setsuko Chigira



甘いだけじゃ物足りない
黒のアクセントで小悪魔系♥

ボディをゴージャスにメイクする
たっぷりフリルと繊細レース

レースフリルブラ＆ショーツ￥3,045／エメフィール（ソックコウベ） チョーカー￥1,050、リストバンドセット￥1,050／ともにたからや渋谷109店

レースフリルブラ＆ショーツ￥3,045／エメフィール（ソックコウベ） チョーカー￥1,050、リストバンドセット￥1,050／ともにたからや渋谷109店

information

SPECIAL NEWS

限定アイテムがもらえる フレンチガールキャンペーン♥



対象商品をお買い上げで、オソロイの限定ショッパー＆ポーチが先着でもらえるフレンチガールキャンペーンがスタート。店頭のみの限定キャンペーンだから今すぐお店にGO!!

ドットフリル3ブラ＆ショーツ￥3,045／エメフィール（ソックコウベ） ネックレス￥1,575／たからや渋谷109店

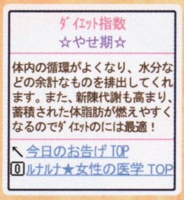
アルフレッド先生の

ルナルナ相談室

"Alfred Presents LunaLuna Clinic"

Q. 太ったかも！太りやすい時期ってあるの？

A.





ホルモンバランスから「やせやすい時期」・「やせにくい時期」がわかるんです。だから、**「やせやすい時期だけダイエット」**ができるんです。

●体重グラフでダイエットをサポート
体重の変化をわかりやすく**グラフ化**入力したり、**運動や食事の記録**をつけることもできるよ



Q. また肌が荒れてきちゃった。お肌も生理と関係ある？

A. お肌の調子も、生理周期を把握することでわかるんです。だから、**荒れる前に対処**もデキル。



Q. そもそも、ルナルナの「生理日管理」ってなぁに？

A. **ひとりひとりの生理周期**を基に、生理・排卵予定日を予測して教えてくれるよ★
生理日は**半年先まで予測**できるから、**お出かけの予定も立てやすい！**
生理前にはメールでもお知らせしてくれます。

さらに便利な機能

○ 人には聞けないカラダの悩みも調べられる
女性実用医学書で、あらゆるカラダの悩み・解決法が調べられます。病気のセルフチェック、ドクターへ質問をすることも！
○ 避妊の基礎知識・方法も学べる　○ 妊娠の可能性が高い日、低い日も導き出してくれる



スマートフォンにも対応
ケータイでアクセス！
http://lnln.jp/?nt

女性のためのケータイサイト

Luna Luna
ルナルナ
Women's medical site



■iモード：月額189円(税込)／iMenu ⇨ メニューリスト ⇨【生活情報】健康／医学／病気 ⇨ 女性の健康
■EZweb：月額180円(税込)／メニューリスト ⇨【生活情報】健康・医療・ダイエット ⇨ 女性向け情報
■Yahoo! ケータイ：月額189円(税込)／メニューリスト ⇨ くらし・健康 ⇨ 健康・医療
※「iモード」は、株式会社NTTドコモの登録商標または商標です。※「EZweb」は、KDDI株式会社の登録商標または商標です。※「Yahoo!」は、米国Yahoo! Inc.の登録商標または商標です。

※利用規約・個人情報保護方針をよくお読みの上、ご利用ください。
※ご利用には月額利用料の他にパケット通信料がかかります。

株式会社エムティーアイ お問い合わせ先：〒163-1435 東京都新宿区西新宿3-20-2東京オペラシティタワー35F Tel:03-5333-6499　エムティーアイ

nuts ルナルナで Management Life
マネージメントライフ

nutsメイトもブログで紹介している「ルナルナ」!! 女性が気になるカラダの情報が満載のサイトだよ。生理日予測からダイエット、恋愛コラムだって読めると評判！ 実用度200%でオススメです！

PHOTO_Yokocci HAIR&MAKE_Erina Shibuya(Punch♡) DESIGN_miamigraphixx EDIT_Saori Mochizuki

メモできる予測カレンダー

半年先の生理日まで予測してくれるから
旅行のスケジュールが立てられる！



生理日管理をするだけで、
メリットがたくさん♥



ホルモンバランスは
ダイエット、肌、精神面と
深い関係があるんだね♥
今やせにくい時期！
食べ過ぎ注意 NG


カラフルで見やすいから記録するのが楽しいしいろいろなアドバイスがうれしい！



会社員（25歳）
稲本 美和子さん

Miwako's Blog

今日のお告げで生理日予測

ルナルナで
スケジュールや体重管理をしてるよ!!

★今日のお告げ★

過去２回以上の
生理日を入力すると、

次の生理日、
排卵日を予測してくれるんだ♥



生理が不安定な私は、
基礎体温を
欠かさず入力してるよ！

そのおかげで
ルナルナの生理日予測は
当たってるからすごい



しかも、
生理日の三日前と排卵予定日の
一週間前にmailで教えてくれるのは
嬉しい♥♥


体重管理って大事！ ダイエットの記録ができて便利だよ！

体重変化をグラフで表示

お疲れさまでーす♥
「るなるな」活用中なしずかの継続話ー！

nutsのゆいも気がついたら、自分を
しっかりキープするために始めてるらしく
話が弾んじゃった私たち（笑）



モデルだから…いえいえ。
女の子だから…ってがんばっています

みんなにもご紹介★
■体重の変化がグラフで分かるから
楽しくダイエットを続けられる！

■毎日、体重計に乗る習慣ができたから
ボディコントロールが簡単♥

「気づいたら3kg増えてた・・・」
なんてことがない

こんなことなくなったよねー
なんて二人で話してました★

体重グラフ



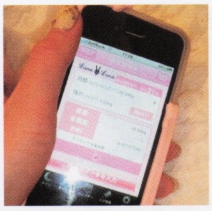
グラフで確実にサボった日が
分かるからいいよねっ!!

みんなも自分にあった
やり方でたのしんでみてねっ♥

いろいろな効果指数が見られる!

最近はまってる、この「ルナルナ」

みんな知ってる？！☆
私の周りに少しずつ増えてきたんだけど
自分のことをちゃんと
把握できるものなの！



いろんな指数表示が
できちゃうんだけど、

◆お肌指数◆ダイエット指数
◆キレイ指数◆カラダ指数

女の子をサポートするメニューが
いっぱい（＞＜）



生理周期の把握で、
痩せやすい時期・痩せにくい時期も
教えてくれる☆

◆"痩せやすい時期"を知って
モチベあげ！

◆メリハリのある生活ができるので
ストレスフリー！

いいコトがたくさんあるのっ！

このまま毎日がんばって
続けていきたいと思います

ダイエッターのシズカにとって、やせ日のお知らせは、うれしい！





Shizuka Takeda

Yui Minemura

Shizuka's Blog

★入力方法がカンタンだから管理しやすい!!

★次回の生理日を✉で知らせてくれる!!

★ダイエットもグラフで見られるから楽しい♪

Luna Luna ルナルナ Women's medical site

ルナルナに今すぐ登録!!

CMでお馴染みの「ルナうさ」♪
デヴィッドの携帯ストラップを
10名様にプレゼント!!

P151のプレゼントページから応募してね!!
待ってまーす!

http://lnln.jp/?nt



IMAGE CHANGE



Q1
イメージした人、ことなどを教えて！

A 土屋アンナさん♥
カッコいい女になりたかった!!

Q2
イメチェンしてみて、今後の意気込みを！

A なんだかすごくスッキリしたところで自分の可能性を信じて、もっと上に行く！

Q3
春はイメチェンの季節ですが、髪型以外にイメチェンしたいところを教えて！

A 中身。
自分自身をイメチェンします♥

Q4
イメチェンする前の自分にひと言、お願いします。

A 今までありがとう。

Q5
今回のイメチェンでお世話になったサロンさんと担当者さんを教えて！

A ISM南青山店
岩見さん
☎03-5785-0588

nuts mate

峯村優衣は
バッサリ切ってド金パ！

ロングだった髪をバッサリ切って、エッジの利いたニュー自分へ大変身！「思いのほか、評判もいいですー♡」とは本人の弁。自分の世界まっしぐらのかっこよさで勝負！

かわいい自分発見します！
イメチェンしたい!!

9 nuts mate

みずからを成長させる。春はそんな季節でもあります。
イメチェンしてネクストステージへ！
誌面に登場してみんなをビックリさせようじゃないですか！

Yuko Nozaki,Ikumi Nukanobu(bauletto/Hiromi分)
EDIT_Hitoshi Sonobe ※衣装は、すべてモデル私物です

SPRING SPECIAL



Q4 イメチェンする前の自分にひと言、お願いします。

A いけるから!! 意外と!! 勇気出せ!!

Q1 イメージした人、ことなどを教えて!

A てめー。

Q2 イメチェンしてみて、今後の意気込みを!

A ん——。nutsが1番♥

Q5 今回のイメチェンでお世話になったサロンさんと担当者さんを教えて!

A スリークエスチョンズ 関さん ☎03-5778-2242、03-5778-2243

Q3 春はイメチェンの季節ですが、髪型以外にイメチェンしたいところを教えて!

A 体!!! 筋肉つけた——い!!

nuts mate

尾崎紗代子は

黒染め…からの!! 先っぽ10cmだけ茶色!

ずっとしたかったという黒髪にがらりとイメチェン。毛先10cmのブラウンがアクセント。こちらも独自路線全開で、イメージした人は「てめー（自分のこと）」という頼もしいお答え!

nutsメイト全員参加! 新たな

春だから思いっきり

春は出会いの季節。新しい自分で新たな挑戦をして、ってことで、nutsメイトも思い切って、全員強制参加で、今までの自分におさらばして、新しい自分で

PHOTO_Junji Moroi(ROOSTER) HAIR&MAKE_
DESIGN_Takeshi Matsumi,Shintaro Miura(mo'design)



nuts mate

舘谷恵利子は

とにかく前髪を厚めに!

先月のくるくるヘアに味をしめて今月は+前髪でイメチェン。
でも、「髪型以外でのイメチェンしたいところは?」の問いに
「男運、性格」とは、中身はやっぱり変化なしの強者でした!

Q1 イメージした人、ことなどを教えて!

A 別に。切りたかっただけ。

Q2 イメチェンしてみて、今後の意気込みを!

A AKB。

Q3 春はイメチェンの季節ですが、髪型以外にイメチェンしたいところを教えて!

A 男運。性格。

Q4 イメチェンする前の自分にひと言、お願いします。

A あたしって最高♡

Q5 今回のイメチェンでお世話になったサロンさんと担当者さんを教えて!

A パーチェ 優一朗さん ☎03-3797-3668

nuts mate

武田静加は

後ろ髪15cm切って前髪をピンクのシールエクステ!

15cmの断髪を経て、キュートに変身!
ピンクのエクステで個性を発揮!
強めとか甘めとかそんなの関係ない!
切り癖がついたのか「将来はベリーショート!」に!?

Q1 イメージした人、ことなどを教えて!

A 自分。様子を見ながらバサバサと!! ウィッグつけてたので!

Q2 イメチェンしてみて、今後の意気込みを!

A 将来、私はベリーショートにします!

Q3 春はイメチェンの季節ですが、髪型以外にイメチェンしたいところを教えて!

A 気持ち。すべてをリセット開始♪

Q4 イメチェンする前の自分にひと言、お願いします。

A 痛んだ髪の毛、お疲れさま!

Q5 今回のイメチェンでお世話になったサロンさんと担当者さんを教えて!

A キャリー 小柳さん ☎03-3971-8220



nuts mate

Satomiは

思いっきり20cm切って ベリーショートに!

「さよならグッバイ!! セミロング!!」で心機一転のショートに！　思い切りの良さと、決断力で新たな自分を発見し、さらに進化して、みんなを驚かせる!?

Q1 イメージした人、ことなどを教えて!

A えっとね！外国人!! でも実際切ったら土屋アンナさんって言われた!

Q2 イメチェンしてみて、今後の意気込みを!

A いやー心機一転! ショート一番似合ってると思います(笑)。

Q3 春はイメチェンの季節ですが、髪型以外にイメチェンしたいところを教えて!

A うーんとね。目と鼻。

Q4 イメチェンする前の自分にひと言、お願いします。

A さよならグッバイ!! セミロング!!

Q5 今回のイメチェンでお世話になったサロンさんと担当者さんを教えて!

A スリークエスチョンズ 関さん ☎03-5778-2242、03-5778-2243

nuts mate

谷口紗耶香は

20cm切って 中の髪を明るく2トーンに!

かなりのロングから20cmの超断髪を経て、より一層大人の魅力をかもし出す！「今までと違うスタイルも着れるように」の答えにモデル魂を垣間みる！

Q1 イメージした人、ことなどを教えて!

A 海外のモデルさん。

Q2 イメチェンしてみて、今後の意気込みを!

A イメチェン、止まらなくなりそー(笑)。今までと違うスタイルも着れるようになるぞー!

Q3 春はイメチェンの季節ですが、髪型以外にイメチェンしたいところを教えて!

A 服装の系統も変えてみよーかなー。

Q4 イメチェンする前の自分にひと言、お願いします。

A 長いこと、長かったねー。

Q5 今回のイメチェンでお世話になったサロンさんと担当者さんを教えて!

A ルチュ プラウ Eijiさん ☎03-3709-6172



nuts mate

須田朱音は

超音波エクステを
全頭に細く、最長に！

最近はボブの印象が強かったけど、以前はロングの女！
なので、今回はロングで男ウケをガッチリ頂く手はずのご様子。
「短いのと長いのどっちがいい?」とはさすがの余裕です！

Q1 イメージした人、ことなどを教えて！

安室奈美恵様 or 西野カナちゃん的な(笑)

Q2 イメチェンしてみて、今後の意気込みを！

A 男ウケ狙っていきます！

Q3 春はイメチェンの季節ですが、髪型以外にイメチェンしたいところを教えて！

A 体型。

Q4 イメチェンする前の自分にひと言、お願いします。

A 短いのと長いのどっちがいい？

Q5 今回のイメチェンでお世話になったサロンさんと担当者さんを教えて！

A アリーズエトワール NOBUさん ☎03-3405-5220

nuts mate

Hiromiは

パーマをきつめに、
色のバリエーションは多めにして
バランスよくミックス！

目下伸ばし中の髪に、きつめにパーマ。人と被ることを
とにかく嫌いオリジナルなロックスタイルを追求！
ポイントに明るい色を入れて春を意識して、「春の黒」に挑戦！

Q1 イメージした人、ことなどを教えて！

外国人の男性モデルのカットを真似をしていたけど新しい自分を作ろう！

Q2 イメチェンしてみて、今後の意気込みを！

A 80's hair styleでゆるロックな味を出しつつこれからもくしゃくしゃ感を楽しみます。

Q3 春はイメチェンの季節ですが、髪型以外にイメチェンしたいところを教えて！

A 洋服！

だから春はポイントに明るい色を取り入れて春っぽい黒に挑戦！

Q4 イメチェンする前の自分にひと言、お願いします。

A 過去の自分にさようなら。

Q5 今回のイメチェンでお世話になったサロンさんと担当者さんを教えて！

A オアシス表参道店 中野さん ☎03-5774-1338



nuts mate 平沼ファナは 前髪を切ってパッツンに!

前髪パッツンでダルビッシュ紗栄子さんをライバル視！
髪とともにスタイリングもちょっぴりボーイッシュに
するあたり、なかなかどうして強者です！
次回はぜひ、原西さん目標で独自路線を突っ走る！

Q1
イメージした人、ことなどを教えて！

前髪は ダルビッシュ 紗栄子さん♥

Q2
イメチェンしてみて、今後の意気込みを！

A イメチェンしてみて、好評だったら、FUJIWARAの原西さんくらい切ります（笑）。

Q3
春はイメチェンの季節ですが、髪型以外にイメチェンしたいところを教えて！

A 雰囲気!! 大人っぽく、女の子らしくなりたいです。

Q4
イメチェンする前の自分にひと言、お願いします。

A その前髪も良かったヨ♡ 大丈夫、自信持って！

Q5
今回のイメチェンでお世話になったサロンさんと担当者さんを教えて！

A アンククロス本店 JIROさんとゆいさん ☎03-5979-9077

安くてカワイイサンダル、みーつけ!!

DIG DEEP ディグディープ new arrivals

1足2,000円前後で買えちゃう夢のようなブランド、ディグディープの新作シューズをラインナップ! 今季注目の厚底サンダルをはじめ、春に押さえておきたい3つのキーワードをご紹介。近くのAvailにさっそくお出かけしてみよう♪

PHOTO_Kosuke STYLING_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Yuko Nozaki
DESIGN_Mariko Atsumi EDIT_PenPro



"美脚厚底"にキマリでしょ!?

ミニワンピを今っぽく着るなら

スタッズ使いがカッコかわいい!
華奢なストラップにスタッズをあしらったサンダルは、セクシーからカジュアルまで対応。

美脚でセクシーオーラも倍増! スタッズ使いカーディガン¥1,880、ペイズリー柄ワンピース¥2,380、ネックレス¥980、グラディエーター¥2,380／すべてDIG DEEP（Avail）

Yui Minemura

脚長効果絶大の厚底サンダルでマキシワンピを即バランスUP!

幅広のベルトで安定感バツグン!
足元全体をおおうボリューミーなベルトストラップが、 華奢な足元を演出してくれる。

Satomi

厚底ですらりとしたIラインが完成。身長カバー効果もうれしい! マキシパーカワンピース¥2,380、ネックレス¥980、グラディエーター¥2,380／すべてDIG DEEP（Avail）



足元にボリュームをプラスして
旬のシルエットを手に入れて!

インパクトのある柄ワンピとも好相性! ユニオンジャックマキシワンピース¥2,880、グラディエーター¥2,380／ともにDIG DEEP(Avail)

真っ先に手に入れたい春のBIGトレンド

ハイウェッジサンダル

海外のコレクションから火がついたハイウェッジ(厚底)サンダルがこの春空前のBOOM! とにかく"ひとり1足以上"がルールです!!





編み込みベルトがラフな雰囲気
カジュアルなサンダルは全5色。黒ならクールに、キャメルやベージュならやわらかくまとまる。



Trend No.1

夏まではけちゃうナチュラルな1足
ストロー素材のヒールがリゾートっぽい! グラディエーター各¥1,880／すべてDIG DEEP(Avail)

おしゃれガールが注目してる!!

ボヘミアンサンダル

フリンジや羽根などネイティブっぽいディテールがセンスたっぷり。話題の海外ブロガー風スタイルも、この1足があればOK!



流行のボヘコーデとベストコンビ!
フリンジ人気は春も続行! ボヘミアンなサンダルで、こなれたおしゃれを実現させて。



Recommend



羽根とスタッズの上級ボヘサンダル
どちらもアクセントに最適。スタッズ付きグラディエーター、羽根付きグラディエーター各¥2,880／すべてDIG DEEP(Avail)

春のボヘコーデにマストなフリンジ付きサンダル♥



ガーリーボヘには茶色がマッチ。スモック¥2,380、デニムショートパンツ¥2,380、羽根付きネックレス¥480、フリンジグラディエーター¥2,380／すべてDIG DEEP(Avail)



ストライプやヒールが涼しげ!
いかにもマリンなサンダル。安定感のあるウェッジソールは、お出かけにも活躍しそう!



ちょいハードなプリントTには足元で女らしさを演出。プリントTシャツ¥1,280、ペイズリー切り替えスカート¥1,880、ネックレス¥980、サンダル¥1,880／すべてDIG DEEP(Avail)

やんちゃコーデに上品なマリンサンダルが新鮮!

春らしさ満点のさわやか系といえば!

マリンサンダル

上品でキュートなマリンテイストは、今季も気になるワードのひとつ。全身をトラッドにまとめず、ラフに着くずすのがnutsのオススメ!

パンプスでレディな足元をお約束!
脚をすっきり見せる洗練されたフォルム。パンプス各¥1,880／すべてDIG DEEP(Avail)



Basic Item

CASUAL&SHOES Avail お問い合わせ先
0120-634-635
http://www.shimamura.gr.jp/avail/



(右)チュニック¥7,980、ベアワンピ¥2,480／ともにEMODA渋谷109店　ヘッドバンド¥315／古着屋本舗 by SPINNS　(左)チュニック¥7,980、ベアワンピ¥2,480／ともにEMODA渋谷109店　ヘッドバンド¥1,575／L.D.S.渋谷109店

お手本は
EMODAプロデューサー
松本恵奈さん

EMODAプロデューサーの松本恵奈さんがオレンジメイクの発信源。マネしたいって子が続出中です!!

モードにもカジュアルにもハマる最旬メイク!!

顔がパッと明るく見えるオレンジに夢中♥

「春メイク」で
「簡単5分アレンジ」で
「顔まわり華やか小物」で!

顔まわりを飾ってオーラを放て!

顔まわり最強のオンナになる!

コーデがどんなにキマっていても、ヘアメイクがテキトーだとそれだけで残念な仕上がりになっちゃう。そこで、この春の最旬ヘアメイク&盛れる顔まわり小物をたっぷりご紹介♥ 遠くから見てもオーラのあるギャルに!!

PHOTO_Masahiko Nakatsu(Giraffe) STYLING_Yuko Takei HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu(bauletto) DESIGN_Mina Yagishita,Ryota Katabuchi(Ma-h Gra) TEXT_Marika Koizumi EDIT_Setsuko Chigira

※コスメはすべてヘアメイク私物です。

春のトレンドはオレンジメイクでキマリ!! Make-Up

コーデの差し色としても注目を集めてるオレンジを、メイクでも取り入れて!! 今回は人気の火つけ役、エモダ流オレンジメイクをレクチャー。

01# EYE 甘すぎず辛すぎないホリ深シャドウのアイメイク!!

肌なじみのいいゴールドと定番色のブラウンを組み合わせることで、自然な立体感が生まれる。濃すぎないのにデカ目に見える技を披露。



1 ゴールドシャドウをベースに使用
Ⓐのパレットの右上のシャドウをアイホール全体にのせるよ。ベースとなる色は黄味のあるゴールドカラーを選ぶのがポイント!

2 Wライン風シャドウで深みを出す
シャドウⒷの左側を、目のキワと目尻側に"く"の字にのせる。赤味のない茶色シャドウが◎。真ん中にヌケをつくるのがポイント

3 自然なグラデにしてホリ深アイに
グラデになるよう二重幅にシャドウⒷの右側の色をオン。目のキワに濃い茶色をのせることで、目元が締まって見える効果も。

4 なだらかな横長ラインのデカ目
ラインは目頭から目尻までしっかり引くよ。目尻は上げも下げもしないで、目の延長線上になだらかに長めに描く。Ⓒを使用。

5 ラインをボカしてなじませるよ
ガチッとしたラインにならないように、ラインの上からⒹでボカしてなじませる。ラメの入ってないマットなシャドウがオススメ。

6 下シャドウは目尻を重ねてタレ目
Ⓐの右上のゴールドシャドウを下まぶたの目頭から目尻にかけてのせる。目尻1/3くらいにⒷの右の色を重ねタレ目に見せるよ。

7 下ラインはシャドウでふんわり
リキッドで囲むと目元がキツい印象になるので、Ⓓのシャドウでラインを描く。まつ毛の生え際に細く入れて、目尻はやや太めに。

8 つけまも上下の目尻を重めにする
上下のまつ毛にⒺを塗ってから、上にⒻをオン。下はⒼの両端を2束ずつカットして、残った真ん中の毛束を目尻側につけて完成。

使用アイテム
Ⓐアディクション アイシャドウ ⒷNARS デュオアイシャドウ3045 Ⓒコフレドール クイックライナー ⒹM・A・C スモールアイシャドウ カーボン Ⓔクリニーク ラッシュパワーカラーリングマスカラ ブラックオニキス ⒻドーリーウィンクアイラッシュNo.02 Ⓖアイラッシュバリューパック ミディアムアンダー



02# BASE ほどよいツヤ感のハーフマット肌!!

マットすぎてもツヤが強すぎても古くさい!! 一番今っぽいのは立体感が出せるハーフマットな肌。アイテム選びと塗り方のコツを伝授!



1 下地を使い分けてファンデをより密着
Ⓐをパール粒2つ分くらい手にとり、全体的に薄くのばす。ちょっとツヤが出るのと、ファンデをフィットさせる役目があるよ。

2 自然なツヤが出るパール下地をオン
次にⒷのパール感のある下地を目の下とアゴ先にだけのせる。鼻すじに入れちゃうとテカリに見えてしまうので気をつけて。

3 ファンデは全体的に薄くのばすのがコツ
ファンデはⒸを使用。筆でのせて、スポンジで薄くのばしながらたたき込んで肌に密着させる。鼻のキワなど細かい部分も入念に。

4 コンシーラーは目の下と鼻のキワに
Ⓓを使用。手でなじませると体温でコンシーラーがやわらかくなって、肌になじみやすくなる。軽めにトントンたたき込んでね。

5 パフは軽くおさえてセミマットにする
1ヵ所に固まってつくのを防ぐため、Ⓔをパフにもみこんでから肌にのせるよ。たたき込みすぎるとマットになるので軽くおさえる。

6 シェーディングはこめかみを削って
Ⓕをブラシにとり、輪郭を一周するように入れる。日本人はこめかみが広いので、ここにシェーディングを入れると小顔に見える。



使用アイテム
Ⓐビタクリーム ⒷRMK メイクアップベース ⒸRMK クリーミィファンデーション103 Ⓓクレ・ド・ポー ボーテ コンシーラーDO Ⓔローラメルシエ ルースセッティングパウダー ⒻM・A・C スタジオフィックスパウダープラスファンデーション NC55

03# LIP しっとりツヤっぽいオレンジリップ!!

これだけでもダンゼン今っぽい顔になれるオレンジリップ。口紅はオーバー気味に塗り、クリアグロスでしっとりぬれたようなツヤを出すよ。





グロスはツヤ出し程度に軽くオン
Ⓐをオーバーぎみに塗る。唇の色を消さなくてもキレイに発色するよ。Ⓑを少し重ねてツヤをプラス。

使用アイテム
ⒶM・A・C リップスティック モランジ Ⓑサナ スーパーボリュームリップ クリア

04# CHEEK ふんわり健康的なオレンジチーク!!

チークもリップと合わせてオレンジ色を使用。顔の外側を中心に、頬骨にナナメに入れることでシェーディング効果もあるのがうれしい!



大きめブラシでふんわりのせる
ブラシにたっぷりⒶをとり、頬骨の沿ってナナメに入れるよ。あまり顔の内側まではのせないのがポイント!



使用アイテム
Ⓐレブロン パーフェクトリーナチュラルブラッシュ 204

Hair Arrange

5分でできる 簡単ヘアアレンジ!!

どんな理由があろうと、ボサボサ髪のまま外出なんてありえない!! 寝坊した朝でもできる、凝ってる風に見えてじつは簡単なアレンジを紹介します。



毛先に動きをつければ斬新アレンジに変身

POINT
サイドに流した毛先に動きをだすことで、おだんごや、ひとつに束ねただけよりもラフなのに凝っているように見えるよ！

1 高い位置で結ぶよ
なるべく高い位置で、髪をひとつに結ぶ。結び目はあとから毛先で隠すので、ここで気にしなくも大丈夫！

2 毛先で結び目を隠す
結び目に毛束を巻きつけ、ピンで見えないように固定する。毛先は動きがでるよう、なるべく根元側を留める。

カーデ参考商品／Chortre(Luz Llena) キャミ¥4,410／リップサービス ネックレス¥525／古着屋本舗 by SPINNS



アレンジ感が出て旬な三つ編みはテッパン！

POINT
くぐらせた前髪をピンで留めるとき、編み込みで隠れる位置で留めると見た目がキレイに仕上がるからオススメ。

1 サイドの髪を編み込む
前髪は編まないようにサイドによけておく。片方の顔まわりの髪をこめかみくらいまで細めに編み込むよ。

2 前髪を編み込みの下に
横に流した前髪の毛先を内側に軽くネジリ、編み込みの下を通してピンで固定。毛先を三つ編みにしたら完成。

シャツ&ストールセット¥7,245／MiiA ロザリオ¥3,045／グラッドニュース新宿ルミネEST店



華やかなのにスッキリ見えるおいしいヘア！

POINT
片サイドの髪は、ゆるまないようにピタッと固定させてね。短い毛が飛び出てきちゃう場合はワックスで固めて。

1 ねじって留めるだけ！
左サイドの髪を残し、右サイドを上下半分に分けて、それぞれねじってピンで固定。キッチリ留めるのがコツ。

2 逆毛でボリュームを
トップはコームで逆毛を立ててボリュームを出すよ。サイドに逆毛を立てたトップの毛を流したら完成。

Gジャン¥11,340／グラッドニュース新宿ルミネEST店 Tシャツ¥5,145／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店



こんもりとトップを盛ってゴージャスに!

POINT

華やかにしたいから、盛りの高さが大事!! 盛りがつぶれないように表面をコームで整えて、スプレーでしっかり固めてね。

シャツ¥6,195／DILGA　ピアス¥1,995／ギムレット



1 上下に分けて仮留め
髪を上下に分ける。トップの毛はダッカールで留め、下はサイドがピッチリなるようにゴムでひとつに結ぶ。

2 うしろから逆毛を立てる
上半分をうしろからコームでガシガシ逆立てる。トップがこんもりするように髪を戻してピンで固定。



定番ハーフアップを今っぽくカスタム!

セーター¥6,195／muse muse by ROYAL PARTY　ピアス&ネックレスセット¥3,675／ギムレット

POINT

おだんごはタイトな形より、ふわっとした大きめサイズが理想。最後に毛束をひっぱりだして、サイズを調整しても◎。



1 ベースのハーフアップ
耳から上の髪を左上の、なるべく高い位置で結ぶ。ゆるまないように、キツめに結んでおくのがポイント。

2 結び目にぐるぐる巻く
結んだ毛束をねじりながら、ハーフアップにした髪の結び目に巻きつける。毛先は中に入れてピンで固定。



まとめ髪は逆毛を立ててハデ感をプラス!

POINT

下半分の毛をねじって留めるとき、表面をピンで留めずにピンが見えないように内側を留めるとバックスタイルも完璧!

デニムシャツ¥1,990、タンク¥4,990／ともにWEGO　ヘッドバンド¥1,995／one way



1 全体的に逆毛を立てる
トップをふんわりさせるため、毛束を適当に分けて思いっきり逆毛を立てる。直毛の子は軽くワックスをつけてね。

2 下半分をねじって固定
トップの短い毛をダッカールで留める。下半分を左右分けてねじって留め、仕上げにトップの毛を上からかぶせる。



アンニュイな色気のルーズな三つ編み

POINT

大人っぽく見せるならルーズな三つ編みがオススメ。毛先になるにつれ細くなるよう、根元を超ゆるく仕上げるとイイよ。

セーター¥3,280／Chortie (Luz Llena)　ヘアバンド／スタイリスト私物



1 三つ編みは太めに
全体を左右に分けて、それぞれ三つ編みにするよ。ゆるい感じにしたいので、きっちり編まなくてOK。

2 ほぐしてよりルーズに
編み目から髪をひっぱりだして、軽くほぐす。毛先より根元の方を中心にほぐすとバランスよく仕上がる。



おちゃめなボブのサイド盛り♪

POINT

ヘッドバンドでちょっと髪をおさえることで毛先のボリューム感が引き立つ。トップも軽くふわっとなってイイ感じに。

トップス&ネックレスセット¥9,345／Collective Concepts (RAW-GIRLS)　ヘッドバンド¥1,575／goa



1 ふわふわ逆毛を立てる
毛先を中心に逆毛を立てるよ。ふんわりした仕上がりになるように、バランスを見ながら細かく逆立ててね。

2 毛先を隠してボブ風に
逆毛がくずれないように毛先をくるっと内側に丸め込みピンで留める。こんもりさせた方がカワイイよ。



編み込みで甘いエッセンスを♥

POINT

キッチリしすぎないように毛先にボリュームを出してゴージャスに。ブラシで逆毛を立てて、ふわふわに仕上げてね。

トップス&ストールセット¥4,515／セシルマクビー　ネックレス／スタイリスト私物



1 サイドの髪を三つ編み
左右の顔まわりの髪を三つ編み、うしろに持っていきセンターをピンで固定。ゆるまないように注意!

2 サイドでまとめて結ぶ
髪全体を片方によせてゴムで結ぶ。結んだ毛束から少し毛をとり、ゴムが見えないように結び目に巻きつける。

インパクト小物!!

顔まわりをパッといろどる旬な小物をピックアップ!! 顔が盛れるだけじゃなくコーデのポイントにもなるから、持ってないと損するものばかり!

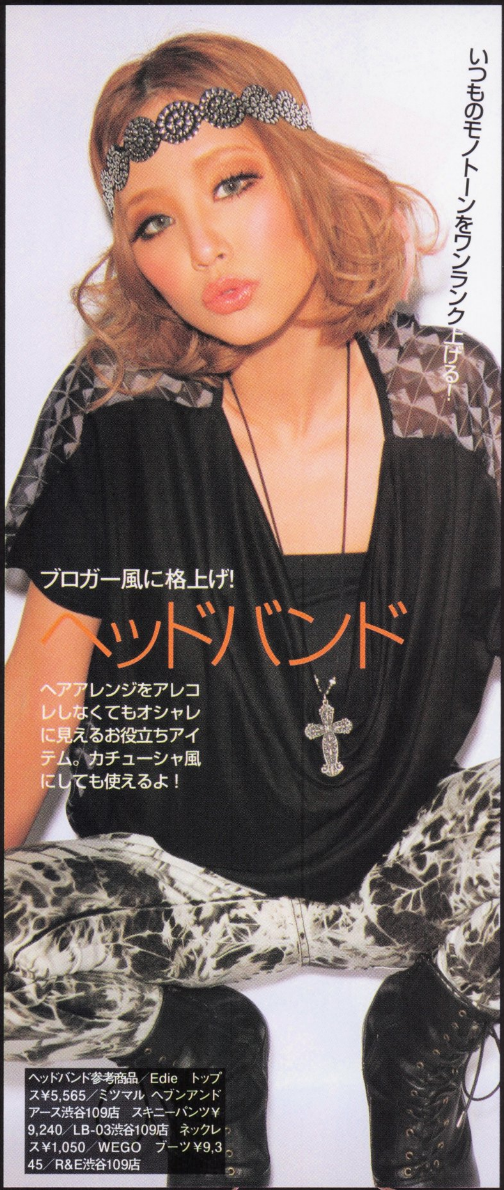


頭にアクセントを置けばスタイルアップに!

使い方が自由自在で便利
スカーフ

結び方も使う場所も自由だから使い勝手バツグン! なんてことないアレンジも一気に旬顔に変身させてくれる。

スカーフ¥1,575/原宿シカゴ神宮前店 デニムシャツ¥7,245/グラッドニュース新宿ルミネEST店 Tシャツ¥1,990/WEGO スカート¥7,140/デュラス ショートブーツ¥10,290/BABY PURE(イーボル)

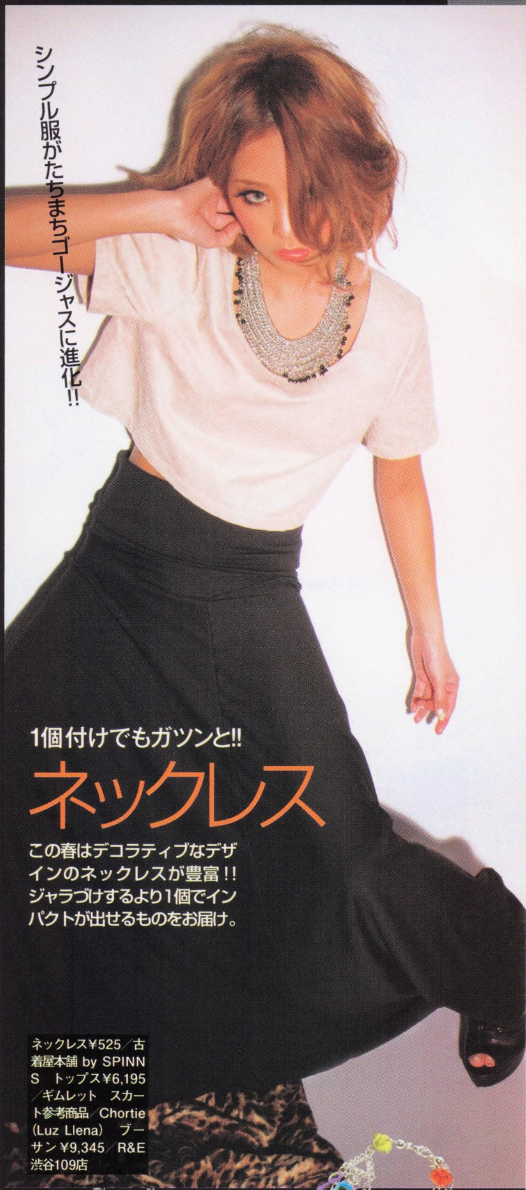


いつものモノトーンをワンランク上げる!

ブロガー風に格上げ!
ヘッドバンド

ヘアアレンジをアレコレしなくてもオシャレに見えるお役立ちアイテム。カチューシャ風にしても使えるよ!

ヘッドバンド参考商品/Edie トップス¥5,565/ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 スキニーパンツ¥9,240/LB-03渋谷109店 ネックレス¥1,050/WEGO ブーツ¥9,345/R&E渋谷109店



シンプル服がたちまちゴージャスに進化!!

1個付けでもガツンと!!
ネックレス

この春はデコラティブなデザインのネックレスが豊富!! ジャラづけするより1個でインパクトが出せるものをお届け。

ネックレス¥525/古着屋本舗 by SPINNS トップス¥6,195/ギムレット スカート参考商品/Chortie (Luz Llena) ブーサン¥9,345/R&E渋谷109店



サラッとつけたいならベージュ系が断然オススメ。ヒョウ柄×葉っぱスカーフ¥1,995/原宿シカゴ神宮前店

ちょっとレトロな雰囲気のプリント。チェッカーフラッグ×花柄スカーフ¥2,625/古着屋本舗 by SPINNS

ブラックコーデの差し色に。ロックテイストやデニムとも相性バツグン! アメリカ国旗スカーフ¥990/WEGO

甘さを足したいときのカジュアルなチェック柄。黄色いラインがスパイスに。チェックスカーフ¥1,995/one way

ビビッドなカラー使いが目を引く。独特な柄ミックスが斬新。チェック&花柄スカーフ¥1,995/原宿シカゴ神宮前店



スパイシーメキシカンな色使いが特徴。羽根ヘッドバンド¥1,995/LOVE GIRLS MARKET渋谷109店

羽根付きで、この春気になるネイティブ系コーデに使える。チェーン羽根付きヘッドバンド¥1,575/one way

シンプルなデザインだから、どんなジャンルのコーデにもマッチ。ビーズヘッドバンド¥1,800/Edie

ハードなチェーン使いで、シンプルコーデを強めにシフト。ヒモ×チェーンヘッドバンド¥1,995/リップサービス

コーデも顔まわりも華やかになる! スパンコールヘッドバンド¥2,625/GILFY(ギルドコーポレーション)



キレイめなコーデにもハマる。パール×チェーンネックレス¥3,045/古着屋本舗 by SPINNS

カラフルな色使いがコーデのアクセントに! ストーンミックスネックレス¥2,625/MiiA

デコルテが開いたドレスにピッタリ。ゴージャスに。羽根リボンネックレス¥4,200/古着屋本舗 by SPINNS

存在感バツグンの鮮やかなブルー。夏にかけて出番が増えそう。ターコイズネックレス¥3,675/goa

nuts系の強めコーデにオススメ! インパクト大なアイテム。プレートネックレス参考商品/goa

Impact Accessories 顔まわりが華やかになる



オーラを倍増させる主役級の存在感にやみつき

デカピアスでハデ顔に

ピアス

大ぶりなデザインが今年っぽい。ハデなほど顔まわりが華やかになる。なかでも揺れるタイプが人気。

ピアス¥2,625／MiiA　ポンチョ¥8,925／LagunaMoon　スカート¥3,045／エゴイスト渋谷109店　ネックレス¥1,470／L・CHANCE渋谷109店　ベルト¥2,940／L.D.S.渋谷109店　サンダル¥8,295／エスペランサ渋谷109店



目元が盛れるうれしい存在

だてメガネ

ビックフレームが人気。今年はフレームの形や色、柄が豊富に出てるから、いろいろ試して自分の顔に合うのを見つけて。

ハデなメガネも服と色を合わせれば馴染む♥

だてメガネ¥3,045／muse muse by ROYAL PARTY　シャツ¥6,825／グラッドニュース新宿ルミネEST店　Tシャツ¥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　スキニーパンツ¥3,990／たからや渋谷109店　ブーツ¥9,345／R&E渋谷109店



レザーハットは茶色を選んでナチュラルに

ツバ広めが気分!

ハット

髪が盛れてない日の救世主でもあるハット。シンプルなデザインからポイントになるものまで幅広く集めました！

レザーハット¥4,095／MiiA　シャツ¥2,480、ショーパン¥2,990／ともにたからや渋谷109店　ネックレス¥13,125／Ettika (RAW-GIRLS)



超ロングサイズのフリンジでほかのコと差をつけて。リングフリンジピアス¥1,995／リップサービス

色使いがキレイなピアス。ボヘやメキシカンなど、いろいろなテイストのコーデに。羽根ピアス参考商品／Edie

シャンデリアみたいな品のあるデザインが印象的。シックなコーデに合わせて。ダイヤ型ピアス¥1,995／MiiA

アクセントになるターコイズカラー。ターコイズピアス¥1,995／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店

しなやかに揺れるフリンジ付き。レザーフリンジピアス¥2,625／GILFY (ギルドコーポレーション)



服がシンプルな日はこれぐらい遊びを利かせてもOK。べっこう風だてメガネ¥999／L・CHANCE渋谷109店

定番の黒ぶちメガネ、1個はほしい。四角いフレームが◎。黒だてメガネ¥525／古着屋本舗 by SPINNS

白はシンプルなようで、じつは目を引く。白だてメガネ¥4,095／RE DARK (ギルドコーポレーション)

この春注目の丸いフレーム。ぐんぐん人気が上がってきてるから早めにゲットして。丸だてメガネ¥3,675／MiiA

エレクトロなカラー使いとデザインで個性的に。ペンキ風だてメガネ¥2,940／DANCE LB-03 渋谷109店



人とかぶらなそうなボーダー柄。夏まで使える素材がうれしい。ボーダーストローハット¥4,095／DILGA

去年大流行したカンカン帽が進化してカムバック。ヴィンテージなデザインが今年っぽい。花柄カンカン帽¥4,095／MiiA

定番の黒の中折れハットは使いまわし度バツグン！ 黒ストローハット¥4,095／BACKS (ギルドコーポレーション)

パキッとしたカラーだからコーデの差し色として使える。赤つば広ハット¥3,045／古着屋本舗 by SPINNS

つばの広いデザインで小顔&エレガントに見せる。グレーつば広ハット¥4,725／グラッドニュース新宿ルミネEST店

May J.のレトロヴィンテージな1週間

おしゃれな人は今、
レトロヴィンテージに夢中です

春になると本能的に気になるのがユルくて甘いヴィンテージスタイル。そんな旬のテイストをいち早く取り入れたMay J.さんが、レトロ&キュートな着こなしを披露。コーデ作りのこだわりも語っていただいているので、ぜひ、参考にしてください♥

PHOTO_Yusuke Ito(PEACE MONKEY) **STYLING**_Chika Yamashita(o.g.c)
HAIR&MAKE_Marie Uno **DESIGN**_CRAPT DESIGN
TEXT_Hironeko-N **EDIT**_Naoko Hirose



3.22 Tue ON SALE

『WITH ～ BEST collaboration NON-STOP DJ mix ～ mixed by DJ WATARI』
3,500円(CD+DVD)、2,500円(CDのみ) ／ rhythm zone
デビューから現在まで私が参加させてもらったアーティストさんの楽曲と、フィーチャリングしてもらった自分の曲など、計32曲をノンストップでミックス。いろんなMay J.が堪能できますよ。

Post Card

May J. Information 03.17 2011. March nuts

Profile
世界6ヵ国のバックグラウンドを持ち、多彩な言語を操るマルチリンガルアーティスト。ソングライティングやアパレルブランドのカタログモデルもこなす多彩な才能の持ち主。女のコの共感を呼ぶ歌詞やリスナーを幸せな気持ちに導く歌声で多大な支持を集めている。



”バギーをはくならトップスは絶対に白で、ハットを合わせたいです“

ハット＋白トップス＋バギーはこの春のテッパンコーデ！
トップス¥8,925、バギーパンツ¥8,925、バッグに巻いたスカーフ¥1,995 ／すべてLagunaMoon　ハット¥5,145、2連ネックレス¥2,625、バッグ¥9,975、サンダル¥12,390 ／すべてエゴイスト渋谷109店

1 Day



2Day

“ムルーアのワンピはちょっとしたパーティにも着ていけて便利”

年中夢中のヒョウ柄は形と肌見せで季節を表現
ワンピ¥6,300、ピアス¥2,625、ネックレス各¥3,675、バッグ¥8,925、サンダル¥16,590／すべてムルーア マルイJAM渋谷店



3Day

“腰に巻いたスカーフがヴィンテージを盛り上げるカギです”

柄とユルさのメリハリで遊ぶクラシカルな脚長モード
ブラウス¥6,195／Spiral Girl スカーフ付きショートパンツ¥5,145／muse muse by ROYAL PARTY ピアス¥2,100／DURAS ambient



4Day

“クラシカルなショーパンにふんわりニットを合わせてカジュアルダウンしました”

バニラ色のふんわりニットで少女と大人の間を行き来
ニット¥7,245／MiiA ショーパン¥5,145／Spiral Girl ネックレス¥2,625／エゴイスト渋谷109店 バッグ¥4,095／G2? ソックス¥1,890／Blondoll 玉川高島屋S・C店 パンプス¥7,245／R&E渋谷109店



5Day

“ラフすぎないよう女優帽をかぶりセレブ感を出しました”

黒タンクと女優帽がセレブリゾートなムードを演出
タンク¥4,200、2wayパンツ¥7,350、ネックレス¥4,725／すべてムルーア マルイJAM渋谷店 その他すべてスタイリスト私物



6Day

“ローファーヒールは今春大注目のアイテムです”

淡い色の重ねワザでやわらかな存在感を演出
ブラウス¥6,930／LagunaMoon ショーパン¥7,245、ネックレス¥1,995、バングル¥1,575、リング¥1,995／すべてエゴイスト渋谷109店 ストール¥6,300／DURAS ambient パンプス¥16,590／ダイアナ銀座本店



7Day

“形がレトロなトレンチと頭に巻いたスカーフで80年代を意識しました”

スカーフ×トレンチでブリジットな昼下がり
トレンチ¥9,975／LagunaMoon スカーフ¥4,725、ピアス¥3,150、パンプス¥18,900／すべてDURAS ambient リング¥1,575／muse muse byROYAL PARTY バッグ¥14,700／ダイアナ銀座本店

ドスタイルが作れる!!

流行りのスタイルを全身プチプラ
じさせないスタイルは必見！



Eriko
Tachiya

Total
9,895円

02 トレンドスタイル ペイズリー柄で雰囲気を！ エスニックStyle

今季も人気のエスニック。夏に向けてますます人気が加速しそう。素材感、柄を重視して！



Total
9,960円

Total
8,775円

マキシ丈ワンピなら1枚で即オシャレ!

マキシ丈ワンピ&ベルトセット¥7,980／セシルマクビー　サンダル¥1,980／夢展望

小物を黒にすればコーデが引き締まる!

トップス¥2,990／Chortie (Luz Llena)　ショーパン¥2,990／たからや渋谷109店　ヘッドバンド¥315／古着屋本舗 by SPINNS　サンダル¥2,480／夢展望

315円の激安トレンドアイテム!!



315円

今季小物を買うならキャメルでキマり。ニットショール¥315／古着屋本舗 by SPINNS



315円

春らしいうす色デニムで軽さをだして。キャスケット¥315／古着屋本舗 by SPINNS

ビーズや柄ストールでリュクスな女を演出して!

チュニック&ストールセット¥4,935／セシルマクビー　デニムパンツ¥1,980／Chortie (Luz Llena)　サンダル¥2,980／夢展望

01 トレンドスタイル ミニ丈でセクシーに♥ 毒エロStyle

妖艶な色気をかもし出す毒エロは、1枚で簡単に完成するワンピを使うのがオススメ！



Total
7,725円

Total
9,910円

黒でまとめた肉食系セクシースタイル!

カーデ¥1,280／Chortie (Luz Llena)　ワンピ¥2,980／夢展望　ネックレス¥525／古着屋本舗 by SPINNS　パンプス¥2,940／ラグジーガール（サルースマルイジャム渋谷店）

ブラック×花柄でほどよく甘い春の毒エロ♥

ベルト付きワンピ¥6,930／セシルマクビー　サンダル¥2,980／夢展望

9,960円以下コーデ

ちょっとしたアクセからシューズまで、全身1万円以下でもオシャレはできる！ 素材やデザインを見極めて、賢く活用しよう。

03 トレンドスタイル どこかにひとクセ加えて モードStyle

モードスタイルのアイテム選びは、シンプルなデザインでシルエットにひとクセつけるのが正解。



Total
9,055円

Total
8,930円

デコショルなら色気も強さも両方手に入る!

トップス¥4,095／DILGA　スカート&スカーフセット¥2,980、パンプス¥1,980／ともに夢展望

ショート丈にサルエルパンツの王道シルエ

ショート丈Tシャツ&タンクセット¥4,095／JURIANO JURRIE　サルエルパンツ¥1,380、ネックレス¥515／ともに古着屋本舗 by SPINNS　パンプス¥2,940／ラグジーガール（サルースマルイジャム渋谷店）

1,980円のサンダルetc. の時代始まる

今の時代、"使えるのに安い"はあたりまえ！ 上手に活用すればプチプラなアイテムだけでもトレンドスタイルは作れちゃうんです。安いのに安く見えない優秀アイテムで、"安リッチ"なオシャレを楽しもう♥

安リッチでトレン

エスニックやブロガースタイル、
アイテムでコーデ。安さを感

Part 1



Yui Minemura

トレンドスタイル 02 レイヤードでやんちゃ系 ロック Style

ロックはレイヤードでこなれ感を出すとグッド！ シンプルにまとめれば、やんちゃなコーデでも子供っぽく見えない。



Total 14,215円

Total 18,795円

足元を本気にすればコーデに迫力が出る！

ボーダーT＆タンクセット¥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 ショーパン¥1,880／Chortie（Luz Llena） ヘッドバンド¥1,890／GILFY（ギルドコーポレーション） ソックス¥840／靴下屋（タビオ） ブーツ¥7,990／ドクターマーチン（WEGO）

デニムベストでアメリカン☆ロック

デニムベスト¥945／原宿シカゴ神宮前店 ワンピ¥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 ネックレス¥4,095／グラッドニュース新宿ルミネEST店 サンダル¥2,980／夢展望

トレンドスタイル 01 淡い色合いが◎！ ヴィンテージ Style

春にオススメのヴィンテージスタイルは、やわらかなペールトーンで雰囲気をアップ。



Total 18,570円

Total 16,365円

ベージュ×うす色デニムでフェミニンに

トップス¥6,615／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店 バギーパンツ¥5,775／Spiral Girl 頭に巻いたスカーフ¥1,995／原宿シカゴ神宮前店 サンダル¥1,980／夢展望 インナーブラトップ／スタイリスト私物

18,795円以下コーデ

2万円以内に収めたトレンドコーデ作りにチャレンジ！ ちょっと多めの予算だから、レイヤードしたり小物も投入できるよ。

ヴィンテージStyleにオススメの安リッチアイテム!!



525円



945円

適度なヴィンテージ感が出せる。コーデュロイスカート¥945／原宿シカゴ神宮前店

ジャガード織りでオールドテイストを取り入れて。ベスト¥525／古着屋本舗 by SPINNS

トレンドスタイル 03 小物使いで個性的に ブロガー Style

ブロガースタイルの魅力は小物使い。シンプルなアイテムに小物を足してトレンドに！

小物でコーデにメリハリをつけて！

ポンチョ&タンクセット¥2,980／夢展望 ショーパン¥2,990／たからや渋谷109店 ヘッドバンド¥315／古着屋本舗 by SPINNS ストール¥3,990／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店 サンダル¥8,295／FLAG-J渋谷109店

ブロガーStyleにオススメの安リッチアイテム!!



714円



1,480円

スエード素材と流行のデザインでこの値段は絶対買い。スエードガウン¥714／テリー

ポンチョみたいな、ゆるっとしたサイジングがカワイイ。ボーダーT¥1,480／テリー

2,980円のワンピース 1,280円のカーディガン

お値段以上に使える！安リッチ

PHOTO_Yokocci STYLING_Yuko Takei HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu (bauletto) DESIGN_Shogo Aoki (Ma-h Gra) TEXT_Eri Imamura EDIT_Setsuko Chigira

Part 2 3月号の人気コーデを安リッチに完コピ!!

アンケートで調査した3月号の人気コーデをプチプラアイテムで再現。プチプラでもここまでオシャレになれちゃう!!











10,000円以下の完コピ見本はコレ!!



Total 4,359円

ブーツが短いぶん足元がセクシーになりました♥

ニットワンピ¥1,039／テリー　ヘッドバンド¥315、ネックレス¥525／ともに古着屋本舗 by SPINNS　ショートブーツ¥2,480／夢展望



Total 8,294円

ふんわりシフォン×デニムはもちろん小物までいっしょ♥

トップス¥2,990／Chortie (Luz Llena)　デニムパンツ¥1,039／テリー　ネックレス¥1,470／L·CHANCE渋谷109店　ヘッドバンド¥315／古着屋本舗 by SPINNS　サンダル¥2,480／夢展望



Total 9,939円

足元とストールを春仕様に軽くしてマネっこコーデ

ドット柄キャミ¥1,974／テリー　ハイウエストパンツ¥3,990、ストール¥1,995／ともにたからや渋谷109店　サンダル¥1,980／夢展望



Total 8,890円

モノトーンならクールで品のあるスタイルが完成

ポンチョ¥2,480、サンダル¥2,980／ともに夢展望　スキニーパンツ¥2,380／GRAIL　ネックレス¥1,050／WEGO　インナーベア／スタイリスト私物



Total 7,379円

黒のワイドパンツと白トップスでここまで近づける

トップス¥1,039／テリー　ワイドパンツ¥1,995／たからや渋谷109店　ヘッドバンド¥1,050、バングル¥315／ともにL·CHANCE渋谷109店　サンダル¥2,980／夢展望

20,000円以下の完コピ見本はコレ!!



Total 16,050円

フリンジ代わりに羽根付きブーツで足元を盛って!

ニットワンピ¥5,145／RE DARK（ギルドコーポレーション）　ヘッドバンド¥1,050、ネックレス¥1,365／ともにL·CHANCE渋谷109店　ブーツ¥8,490／RANDA原宿店



Total 18,520円

ひらひらシフォンとキャメルでリラックス度上昇

ポンチョ&インナーキャミセット¥9,240／デュラス　デニムパンツ¥3,990／たからや渋谷109店　ヘッドバンド¥315／古着屋本舗 by SPINNS　ネックレス¥1,995／レイヴロッサ クラリティ　サンダル¥2,980／夢展望



Total 16,590円

トップスをシャツにチェンジして大人な毒♥カワ

シャツ¥5,880／DELYLE　ハイウエストパンツ¥6,195／DILGA　ストール¥1,575／Grand edge渋谷109店　パンプス¥2,940／ラグジーガール（サルースマルイジャム渋谷店）



Total 17,285円

カラーサンダルでモード感とセンスをレベルアップ

ニットトップス¥6,195／BACKS（ギルドコーポレーション）　スキニーパンツ¥7,245／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ネックレス¥1,365／Grand edge渋谷109店　サンダル¥2,480／夢展望　インナーベアトップ／スタイリスト私物



Total 18,740円

高級感のある総レースでさらにリッチな印象に!

ポンチョ¥6,980／EMODA渋谷109店　ワイドパンツ¥3,045／たからや渋谷109店　ターバン¥840／L·CHANCE渋谷109店　ネックレス¥315、ブレス¥315／ともに古着屋本舗 by SPINNS　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

Part 3

2,990円以下アイテムの着まわしをスクープ!!

2,990円以下のアイテムだけを使って、トータルコーデの着まわし見本！ レイヤードや小物使いでコーデの格を上げてね。



A+C+F+G+J
フリンジネックレスで縦長のバランスを！

B+D+E+H+I
白シャツをボトムにインしてセンスを見せる

B+C+E+H+I
シャツを羽織ってシンプルカジュアルに

A+C+H+I
中はピタ、外はゆるでシックな大人セクシー！

D+F+G+J
サルエルパンツを白ではさんでスッキリモード

A+D+E+G+J
ガウンを主役にした大人エスニック♥

着まわしたのはこの10アイテム!!



A
ガウン 2,980円
白に合わせると引き締め色、黒に合わせるとイキにキマる絶妙カラー。ガウン¥2,980／夢展望

B
白シャツ 2,480円
羽織りにもトップスにもなる優秀アイテム。白シャツ¥2,480／たからや渋谷109店

C
ニットトップス 1,680円
1枚あると便利な薄手の黒ニット。ニットトップス¥1,680／Chortie(Luz Llena)

D
プリントロンT 399円
プリントロンTが驚きの400円以下！ チラ見せしてもカワイイ。プリントロンT¥399／テリー

E
デニムショーパン 2,990円
シンプルだからオールジャンルOK。デニムショーパン¥2,990／たからや渋谷109店

F
サルエルパンツ 1,995円
モード感の出るパンツ。形もキレイ！ サルエルパンツ¥1,995／古着屋本舗 by SPINNS

G
フリンジネックレス 1,995円
顔まわりが華やかになるアクセ！ フリンジネックレス¥1,995／リップサービス

H
ロングネックレス 1,365円
アンティーク調のデザイン。ロングネックレス¥1,365／Grand edge渋谷109店

I
グラディエーターサンダル 2,980円
イカつくなり過ぎない適度な辛さ。グラディエーターサンダル¥2,980／夢展望

J
スタッズサンダル 2,980円
足元にインパクトが出る凝ったカッティング。スタッズサンダル¥2,980／夢展望



ルーズなシルエットでさりげなくフェロモンを感じさせる

カーデ¥8,400、オールインワン¥9,450、ピアス¥2,625、ネックレス¥4,725、ベルト¥6,300、サンダル¥16,590／すべてムルーア マルイJAM渋谷店

進化POINT

MURUA プレス
高相華子さん
ゆるトップスはバンデージミニを合わせて女性らしく。ポイントのストールはさまざまな柄で展開します。

進化POINT

MURUA ビジュアルプレス
三方美穂さん
ビーズやスパンコールをあしらったトップスはムルーアイチオシ！ 私も大のお気に入りです。

進化POINT

MURUA プレス
高相華子さん
ヒョウ柄カーデはポンチョにもなるすぐれもの。やわらかいブラウンで強くなりすぎないように。

進化POINT

MURUA ビジュアルプレス
三方美穂さん
1枚でさらっと着られるオールインワンに、シフォンカーデを羽織ってフェミニンモード。

この春本命のシフォントップスはハデストールでエッジィに

トップス¥7,875、ベアトップ¥2,625、スカート¥6,300、スカーフ¥4,200、ピアス¥3,675、バングル¥4,200、ブレス参考商品、パンプス¥16,590／すべてムルーア マルイJAM渋谷店

春のモードスタイルはフェミニンに進化する!

MURUA(ムルーア)ビジュアルプレス 三方美穂さんで魅了する 春の大本命「フェミニンモード」

nuts読者から絶大な人気を誇るムルーア。そんなリスペクトブランドの春は、モードをベースにフェミニンな魅力がミックスされたアイテムがたくさん登場。そんなムルーアのニュールックをビジュアルプレス三方美穂さんが着こなします。ヘアメイクや貴重なプライベートショットも要チェックです！

PHOTO_Junji Moroi (ROOSTER)　HAIR_NOBU (allys etoile)　MAKE_AYA (allys etoile)　DESIGN_Kazuhiko Izumi (Ma-h Gra)　TEXT_Marika Koizumi　EDIT_Naoko Hirose

オシャレな人はこう着る!!

官能的でエアリーなムルーア春の5Days

ムルーアの新作で5日間コーデをお披露目！ すべてプレス高相さんのコメント付きでお届けします。この春のお買いものやコーデの参考にしてね。



美穂さんの素顔に迫る

ムルーアのどんなアイテムも着こなせる美貌を持つ三方美穂さん。こだわりのヘアメイクからプライベートまで、彼女の魅力をダイジェストでお届けします♥

BLOG

モノトーンで統一した寝室をお披露目★

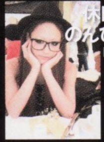
カバーも枕もムルーア。一番落ち着く場所だから好きな色で統一。



いつもお世話になってるアリーズのNOBUさん

今回のヘアーもNOBUさんにお願いしました。普段からサロンへ通ってます。





お母さん的存在の大西さんとカフェにて♪

スーパーバイザーの大西さんと。面倒見てくれて、頼れる存在。



休日はカフェでのんびり過ごしてリラックス★

オフの日のカフェなう♥ 友達と行きました。私服は黒が多めです。

普段は見れない ムルーアチームの素顔が見れる 美穂さんのブログをチェック!



HAIR&MAKE

絶対流行る!

ムルーアのヘアメイクのポイント

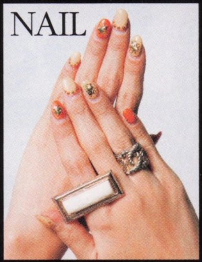
POINT 1
眉色は薄めで目元が強く見えるようにします。

POINT 1
シャドウは濃くラインはハネ上げてチークは薄く。

POINT 1
おだんごにスカーフを巻いてちょうちょ結びに。

ほかにも、リップは基本オレンジがかった赤か薄ピンク、ヘアは編み込みか、スパイラル巻きをねじることも。

NAIL



SALON
関西にいた時に通っていた「DEUCE」でやってもらいました。甘くならないようにスタッズをプラス。

POINT
やわらかい中に強さが出るようにしてもらっています。今季のムルーアでもオレンジを差し色にすることが多いです。

ム"活用テク

「最近コーデがマンネリ気味…」、「コーデがシンプル過ぎて地味！」etc…。そんな悩みの救世主が"柄アイテム"！ 上手く活用すれば、適度な"オシャレ感"が出せる☆ ほかのコと差をつける、最新柄アイテムと着こなしを今すぐチェック!!

PHOTO_Yusuke Ikuta (f-me)　STYLING_Eriko Matsuya　HAIR&MAKE_Hideyuki Shimojo (f-me)
DESIGN_Mari Suzuki (Ma-h Gra)　TEXT_Eri Imamura　EDIT_Chica Sato



今季のニューフェイスはクールで強めなこの柄！

パイソン柄

定番のアニマル柄の中でも、今季大注目なのがクールなパイソン！ 落ち着いた色味のアイテムで大人っぽい雰囲気に。

70年代ブームにのってプッチ風がリバイバル

サイケ柄

レトロなサイケデリック柄が再びブームの予感！ 小物ではなく、主役服でガツンと取り入れるのがおしゃれ度高め。

辛口にも転ばせられる黒地の花柄が最旬

花柄

毎年人気の花柄は甘めじゃなく、ビターに着るのがnuts流♥ ビビッドカラーや黒ベースのものを選ぶと、クールに着こなせる！

エキゾチックなムードを投入するだけでアカ抜け！

ネイティブ柄

メキシカンスタイルの人気で火がついた"ネイティブ柄"が最注目。渋めの色合いのものが多いから意外と合わせやすい！

さり気ないパイソン使いでコーデにメリハリを！

カーデ¥6,195、キャミ¥4,410、ネックレス¥1,995、サンダル¥11,340／すべてリップサービス　ショーパン¥4,935／セシルマクビー

サイケ柄&ベルボトムで70'sスタイル！

トップス¥5,985、デニム¥8,715、ネックレス¥1,995／すべてリップサービス　サンダル¥8,295／R&E渋谷109店　インナーキャミ／スタイリスト私物

妖艶な"ビッグ・ローズ"がブロンズ肌に映える♥

ベアワンピ¥7,245／リップサービス　ピアス¥1,575／ダチュラ心斎橋OPA店　バングル¥819／SBY渋谷109店　サンダル¥9,345／エスペランサ渋谷109店

エスニックなテイストをちょっと入れれば今年顔！

ロンパース¥7,245、バッグ¥7,245、ベレー帽¥3,360／すべてGILFY(ギルドコーポレーション)　ニット¥4,935／リップサービス　ネックレス¥3,045／Spiral Girl　サンダル¥8,295／FLAG-J渋谷109店



インナーとしても大活躍間違いなし♪ タンクトップ¥3,360／リップサービス



フレアなマキシ丈だから迫力満点！ ワンピース¥9,450／リップサービス



モード&セクシーに着られるドルマン袖。トップス¥5,145／バラク渋谷109店



セクシーさとレトロさがミックス！ ワンピース参考商品／リップサービス



"ハク"が出るバギーパンツタイプ。ロンパース¥6,930／セシルマクビー



独特な雰囲気の幾何学柄。ロングスカート¥6,195／GILFY(ギルドコーポレーション)



カラフルな小花柄♡ ロンパース¥7,245／BACKS(ギルドコーポレーション)



裾が広がるAラインシルエ。花柄キャミ¥5,145／GILFY(ギルドコーポレーション)



大注目のかぼちゃショーパン。ショーパン¥5,145／RE DARK(ギルドコーポレーション)



デニムとも相性◎。ドルマントップス(ストール付き)¥4,515／セシルマクビー



夏はさらっと一枚で着てもかわいい。ロングワンピ価格未定／キャメロンレイシー



フレアスカート¥5,900／ヴァンス渋谷109店

あなたの普段着に革命を起こす!

今日から使える魔法の“柄アイテ



ゆるくもハードにも着れちゃう優秀柄♥

ボーダー柄

着まわし力も抜群で、定番人気のボーダー柄。この春も新作が続々登場。アクセや小物しだいでいろんな表情を見せるすぐれもの。

ヴィンテージっぽさがハマるオジかわ柄に注目

ギンガムチェック柄

メンズライクな着こなしだったり、海外ブロガースタイルにミックスしたり、ちょっと辛口に転ばせるのがポイント。

春っぽいシフォン素材と相性バツグン!!

ペイズリー柄

定番人気のペイズリー柄は、夏に向けてエスニックで着るも良し、今年らしくヒッピーテイストで着るのも良しな最旬柄！

レトロでガーリーだからコーデのハズしに最適

ドット柄

いつものコーデにも取り入れやすいドット柄。ノスタルジーなムードがプラスされて、簡単にヴィンテージ感&こなれ感が出る！

最新モードギャルはレトロ・マリン風に

トップス¥5,980、ワイドパンツ¥7,980／ともにEMODA渋谷109店　スカーフ¥3,045／one way　バッグ¥14,700／ダイアナ銀座本店　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

“おりこう”チェックは小物で着崩して!

シャツ¥6,195、ショーパン¥5,980、ハット¥5,145、メガネ¥4,095／すべてBACKS(ギルドコーポレーション)　ブーツ¥18,690／グラッドニュース新宿ルミネEST店

ペイズリーをヴィンテージミックスで旬顔に!

スカート¥5,985／セシルマクビー　ジャケット¥31,290／LOVE BOAT渋谷109店　キャミ¥3,360／BACKS(ギルドコーポレーション)　サングラス¥2,900／アクセサライズ　ピアス¥2,100／ダチュラ心斎橋OPA店　サンダル¥8,295／REZOY渋谷109店

シンプルなモノトーンをドットで派手に転ばす!

トップス¥5,775、スカート¥4,095、ハット¥4,095、クロスネックレス¥2,625、フェザーネックレス¥1,995、ブーティ¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店　ソックス¥2,625／17℃ by Blondollルミネ新宿店



パーカのロープ紐がマリンでリゾートっぽい。パーカ¥4,935／me Jane渋谷109店



うしろがロング丈のデザイン。パーカ¥4,725／SLY LANG(バロックジャパンリミテッド)



マリンなカラー配色。ニットトップス¥6,195／RE DARK(ギルドコーポレーション)



レトロヴィンテージなアクセントに最適。パンツ¥6,930／LagunaMoon



ゆったりしたデザインは一枚で今年顔。シャツ¥6,825／エゴイスト渋谷109店



辛口小物に合わせてメンズライクに着たい。サロペット¥5,985／セシルマクビー



ベルスリーブだからレトロでセクシー。チュニック¥5,145／リップサービス



羽織るだけで簡単にエスニックを注入！ ロングカーデ¥8,295／ギムレット



シフォン素材で大人スイート。ブラウス¥7,980／Mercury Lux(MERCURYDUO)



鮮やかなピンクがキュート♥ ドット柄シャツ¥5,775／GYDA(MARK-STYLER)



ハイウエストだからインしてさらにレトロに。ショーパン¥5,145／one way



小さいドット柄だからさり気なく着れちゃう! ロンパース¥2,480／夢展望

手持ちの柄アイテムも復活!?

柄アイテムを今年っぽく着こなす7つのルールをマスターしよう!!

難しいと思いがちな柄コーデ。絶対失敗しない&今年っぽくなれるルールをレクチャーします。ガンガン着倒しちゃお!!



1 うす色デニムと合わせる

春の定番、"うす色デニム"と合わせれば、柄アイテムがなんだか"しっくり"! ペールカラーならさらに春っぽい。

ペールトーンでまとめて柄なのにヌーディ、が完成

トップス¥4,935／セシルマクビー　ショーパン¥5,145／JURIANO JURRIE　ネックレス¥1,575／one way　連ブレス¥590、ブレス¥950／ともにアクセサライズ　ブーティ¥8,295／R&E渋谷109店　インナーキャミ／スタイリスト私物



2 頭まわりに一点投入する

柄も頭まわりだけならビギナーさんでも失敗しない♪ スカーフやターバンを巻くだけで、シンプルコーデが格上げ!

柄スカーフでブロガースタイルが個性的に

ワンピース¥6,825、チョーカー¥3,045、2連ネックレス¥2,625／すべてエゴイスト渋谷109店　スカーフ¥2,390／ALBUM　ブーティ¥6,930／シャルマン渋谷109店



3 シンプルコーデに靴で投入する

足元で柄を入れるテクニック、実はすごく簡単&おしゃれ! 派手な柄や個性的な柄で全体のバランスもアップ。

ゆるエロなスタイルが辛口柄で程よく締まる

トップス¥4,935／one way　デニム¥8,295／リップサービス　ピアス¥750／アクセサライズ　ネックレス¥3,045／BACKS(ギルドコーポレーション)　サンダル¥12,390／エゴイスト渋谷109店

4 インナーで投入する

ジャケットやトレンチコートからチラ見せして、コーデのアクセントに。オフショルトップスのインナーに着るのも◎。

ドット柄×トレンチはこの春のテッパンコーデ!

トレンチコート¥10,290、ドット柄キャミ¥1,995／ともにone way　ショーパン¥4,935／セシルマクビー　ピアス¥1,900／アクセサライズ　パンプス¥8,295／FLAG-J渋谷109店



5 柄の中の色を小物で取り入れる

小物を柄の色に合わせると、コーデに統一感が出てきれいにまとまる! 帽子、靴、バッグで取り入れるのがベター!

ブルーを差し色にしたクールなギャルモード

ボーダーニット¥4,935、ネックレス¥1,995／ともにリップサービス　スカート¥6,825／バラク渋谷109店　サンダル¥16,590／ダイアナ銀座本店　インナータンク／スタイリスト私物



6 全身をペールトーンで合わせる

あわ～いペールトーンで全体をまとめれば柄モノも失敗ナシ! 小物も差し色を使わず、ヌーディに仕上げて。

ベビピン×ベージュなら花柄も子供っぽくならない

カーデ¥8,925／BACKS(ギルドコーポレーション)　ロンパース¥7,245／ダズリン渋谷109店　ネックレス¥1,575／one way　サンダル¥7,245／FLAG-J渋谷109店



7 透かしアイテムを重ねる

シースルーニットやシフォンなど、透ける素材を合わせればトレンド感満載!! 柄がチラリと見えるのがオシャレ。

レイヤードでよりオシャレにランク・アップ!

トップス(タンク付き)¥4,095／JURIANO JURRIE　キャミ¥4,410、デニムショーパン¥7,245／ともにリップサービス　ハット¥2,900／アクセサライズ　サンダル¥19,740／ダイアナ　アモロサ(ダイアナ渋谷店)

Various style

着まわししづらいとは言わせない!!

“柄アイテム”をいろんなスタイルで楽しもう!!

インパクトがあるから着まわせない、なんて言わせません♪ いろんなコーデで大活躍する柄アイテムの底力をご覧あれ♥



セクシー

70'sカジュアル

Pick up item

花柄シャツ

ヴィンテージ風な黒地×フラワー。シャツ¥5,985/GILFY(ギルドコーポレーション)

ブラックでそろえて品ある色気を漂わせて♥

シャツ/着まわし ケープコート¥13,440、スカート¥4,725、サンダル¥11,340/すべてリップサービス ピアス¥1,050/one way

トレンドの“ベルボ”でセブンティーズ

シャツ/着まわし デニム¥8,925/LagunaMoon ハット¥6,195/ギムレット ストール¥4,725/L.D.S.渋谷109店 バッグ¥4,900/Dith(インブルーム)



エレガンス

パンクガール

辛口パギンスをあえてレディにコーデしちゃう

パギンス/着まわし トップス¥7,245/MiiA ピアス¥714/SBY渋谷109店 バッグ¥5,985/one way サンダル¥20,790/ダイアナ アモロサ(ダイアナ渋谷店) ヘアバンド/スタイリスト私物

Pick up item

ペンキ柄パギンス

ペンキをちりばめたような柄で、存在感大! パギンス¥4,095/JURIANO JURRIE

プリントロンTとユニオンジャックでパンクに転ばす!

パギンス/着まわし カーデ¥5,145/DILGA ロンT¥1,780/Chortie(Luz Llena) キャスケット¥4,095/BACKS(ギルドコーポレーション) バッグ¥8,295、サンダル13,440/ともにグラッドニュース新宿ルミネEST店



シンプルロック

ギャルモード

Pick up item

ヒョウ柄マキシワンピ

派手すぎない、クールなモノトーンのレオパード。ワンピ¥6,980/EMODA渋谷109店

スタッズアイテムでロックなニュアンスを

ワンピ/着まわし Gジャン¥5,985/セシルマクビー バッグ¥8,295/GHOST OF HARLEM渋谷店 ブーティ¥2,980/夢展望 ヘッドバンド/スタイリスト私物

透かしニットで“EMODA”なギャル・モードコーデに!

ワンピ/着まわし ニット¥6,980/EMODA渋谷109店 ピアス¥1,575/ダチュラ心斎橋OPA店 サンダル¥7,245/FLAG-J渋谷109店



強めカジュアル

甘めなドット柄もロックなトップスで強めに仕上げ!

ショーパン/着まわし レイヤードトップス¥7,245、ヘッドバンド¥2,625/ともにGILFY(ギルドコーポレーション) ショートブーツ¥8,295/エスペランサ渋谷109店

Pick up item

ドット柄ショーパン

かぼちゃ型はマイクロ丈でセクシーに。ショーパン¥4,935/LOVE BOAT渋谷109店

海外ブロガー風

ブロガー系のカラーにもハマるほどよい甘柄

ショーパン/着まわし トップス¥5,250/SLY LANG(バロックジャパンリミテッド) ハット¥4,095/DILGA サングラス¥1,000/SBY渋谷109店 ネックレス¥1,995、ブーツ¥16,590/ともにエゴイスト渋谷109店 リュック¥6,195/ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店


今日本で1番ダウンロードされているギャルのためのアプリ!!
"ぎゃるる"なら、今あなたの近くにいるイケメンを探せるよ！
イケメンを近い順に表示！
完全無料で遊べるiPhoneイケメン探しアプリ
AppStoreで検索
ぎゃるる
「ぎゃるる」の始め方
ステップ1
AppStoreで「ぎゃるる」で検索
ステップ2
インストール！
たったこれだけ！
近くの人順にイケメンが並ぶよ！
あなたから近い順にイケメンが並ぶので、場所を変えると出てくるイケメンが変わるよ！色々な場所で試してみよう！
渋谷の流行に敏感な子はみんなやってるよ！
ぎゃるるは日本一のイケメン大学生サークルLIBRA共同プロデュース！
(株)ギークエイジ　東京都渋谷区渋谷2-14-17 渋谷SSビル3F　tel:03-5468-5816
※パケット通信料は別途かかります。
※公序良俗違反、売春及び金銭的利害の発生、各種法令違反その他アプリ管理者が不適切と判断したものに関しては、サービスが受けられない場合があります。
モデル：林えりか

編集部員がガチハント!

GAL HUNT 03

渋谷でイチバン盛れてるギャルをハンティング!!

編集部員が毎月交代で渋谷のギャルをハンティングする企画も今回で3回目。今月はファッション担当のさとちが出動。シンプルな服をおしゃれに着こなす子がたくさんで、次々とギャルをハンティング! あったかくなってきたし、お休みの日はおしゃれをして渋谷に出かけよう。

DESIGN_CRAPT DESIGN EDIT_Naoko Hirose

今月のハンターは編集部員さとち!!

2月某日、渋谷109前でギャルをハンティング。暖かい日もだんだん増えてきて、渋谷のギャルちゃんたちも春服へ移行していました★



GAL 01

全身ブラックのオリジナル強めスタイル!

フリーター(21歳) 坂田衣里さん

関西から遊びに来ていた彼女。nutsを卒業した、サキさんと地元がいっしょだそう♥

アウターはメンズブランドのトランスフォームで20,000円くらい。いいなと思ったらメンズブランドでも関係なく購入! ブーツはアベイルで2,900円とお手ごろ。とことん強めでいきたいからアクセはシルバーで統一したよ!



GAL 02

主役のゆるトップスで今年っぽさを演出

フリーター(20歳) 須崎里菜さん

スタイル抜群でビックリ&ファッションセンスあり!! ゆるピタなコーデもキマってます!!

トップスはリップサービスで5,000円くらい。ボーダースカートはアナップで3,000円くらい。インナーは黒のタンクでシンプルに。シャルマンで6,000円くらいの靴は歩きやすいんです。ネックレスはジャスティンだよ。



GAL 03

ビビッドな赤をアクセントにふんわりコーデがパキッと変身!

事務(22歳) 藤田めぐみさん

KING OF SNAP

強めガールを発見!! nutsを読んでくれていて、「優衣の顔が好き」って言ってた♥

赤とベージュが今日のコーデのポイント。トップスとスカートはエモダだよ。背が低いからトップスはショート丈のものを選んでスタイルアップ! ムルーアのバッグは大きいから荷物が多い私でもゆったり使えます。



GAL 04

ニットカーデでもラフになりすぎない大人めスタイル

フリーター(20歳) 廣田正美さん

マルチカラーのボーダーで目立ってました。顔も小さいし、脚も長くて完璧なスタイルです!

めずらしい色でひと目ぼれのカーデとネックレスはレッドリップスで3,000円と1,000円くらい。靴はローズファンファンで5,000円くらいだった。靴下は109の横のcopoで3足1,000円。春は脚細効果のあるニーハイが気になってます♥



GAL 05

春先取りのヴィンテージマリンスタイル♥

フリーター(21歳) 藤田愛里沙さん

春らしくて目にとまったよ。ヴィンテージ感も取り入れていて、おしゃれ上級者の匂いが!

春っぽいカラーのカーデとかぼちゃパンツは両方ダズリンで6,000円くらい。少しツバが広めでヴィンテージ感があるハットもダズリン。女の子らしいアイテムがそろうブランドが大好き♥



GAL 06

ショート丈とニーハイで脚長コーデの完成!

ショップスタッフ(20歳) 槌西美穂さん

シンプルなのにおしゃれってことでハントしたよ。スタイルも良くて渋谷で目立ってました。

カーデとスカートとバッグはエゴでそろえたよ。カーデは7,000円くらい。エゴが大好き! インナーは着まわしができるシンプルなものを選んだよ。さみしくならないようにバッグはヒョウ柄でインパクトをプラス。



GAL 07

モノトーン×柄パンツのテッパン王道スタイル

フリーター(20歳) 斉藤りかさん

全身モノトーンなのに、柄アイテムで個性を出しているのが◎!! あえてのサルエルも良い!

ジャケットはクリックスで4,000円くらい。Tシャツもクリックスで2,000円くらい。夏に買ったパンツはシーズン関係なく使えるよ。ハットは390円ショップで390円! 靴はヒールが13cm。この高さはめずらしくて背が盛れる♥

ガチ勝負!

nuts STAR COLLEGE 20 STYLE SNAP!

nutsメイト選抜バトル!!

人気投票は巻末アンケートに記入して送ってネ!

新nutsメイトを発掘すべく動き出した「ナッツスターカレッジ」もセカンドシーズンの人気投票を集計中! というわけで、中休みの今月はイケてるネクストガールを捜しにシブヤをパトロール。かわいい子をハンティングしてきたよ。引き続き、アンケート投票もよろしくねッ♪

PHOTO_Yokocci DESIGN_Kei Shimizu (RIDE MEDIA&DESIGN)
TEXT_9guitar EDIT_Naoko Hirose

What's!? nutsメイト選抜バトルとは!?

nutsが出題する課題に挑戦し、読者投票で生き残りをかける勝ち抜きバトル。3ヵ月間の読者投票で一番票の多かった1名のみが次回に進め、2回連続1位に輝くとnutsメイトとファッションページに登場! 最終投票をおこないメイトに加入できるかを問う、読者参加型の公開オーディションである。



透けトップス×パギンスに小物でヴィンテージ感をプラス!

EGOIST渋谷109店スタッフ(19歳)
飯田由美さん
光沢と透け感がきれいなトップス(6,825円)に、裾ジップパギンス(6,825円)でリーンシルエットに近づけました。ウッド風のウェッジ靴やネックレスなどの重ねづけでヴィンテージテイストをプラス! もち全身エゴイストです♪



モノトーンを少しハズしてゆるい感じの背伸びコーデ♥

学生(17歳)
柳川美加さん
モノトーンだけどちょっとゆるい感じが今日のテーマ。シャツはナバーナで3,000円くらい。ボトムはフォーエバー21で、靴はしまむら。1,890円だけど使いやすいし何より疲れない! ハートアクセはクレアーズで100円♥



ふわふわ〜っと薄シャツ×ベージュで春の脚長です!

フリーター(20歳)
廣田正美さん
ビサリアの薄シャツ(3,500円くらい)とベージュショーパン(4,000円くらい)で春っぽい色使いです! ショーパンは肌色となじんで、下の方が広くなってるから脚細効果バツグン♥ 形がかわいいシューズはエスペで発見。



春を意識してデニムのセットアップ×めがねです♥

モデル(20歳)
広村 薫さん
エゴイストのデニムショーパンで脚をガッツリ出してみました♥ まさかのデニムブルゾン(バックスで約8,200円)と色がそっくり!! ヴェンティアンニのウェッジムートン(激押し♥)とバラクのだてめがねで今年っぽさもオン。



春も引き続きあえてのブラックでシンプルにいく♪

学生(19歳)
中村 瞳さん
春だけど、ブラックを取り入れたシンプルコーデにあえて挑戦! エモダのTシャツとニットのハイウエストショーパン(超美脚に見えるからヘビロテ中♥)。アクセもエモダで、どれも割安でゲットしました〜。



全身リップサービスで女らしく! 春らしく!

フリーター(20歳)
早津祥子さん
全身大好きなリップサービスコーデです♥ トップスは変形した形が気に入って購入。5,000円くらいだったよ。デニムショーパンは6,000円くらい。ハイウエストで脚が長く見えます。春らしい色の靴は約12,000円。



春だけど黒! 赤をポイントに差してレトロな感じです♥

学生(16歳)
橋本 泉さん
黒が好きだから、ポイントに水玉&赤を入れてレトロっぽくしました。ワンウェイのシャツにレトロなドット柄ミニ、赤い靴はギャルスターで1,900円くらい。バッグもワンウェイので、赤×ネイビーの色合いがスキ♪



透け感のあるホワイトで春っぽくしました!

フリーター(20歳)
平岩亜吏加さん
透け感が春っぽいホワイトシフォンのトップスはどこで買ったか忘れちゃったけど3,000円くらい。エゴイストのパギンス(約6,000円)は、はいていてラクちん♪ ネットで買ったウェッジ靴で引き締めポイントを作ったよ。



花柄だけど甘すぎないブラック×バラの春コーデ

学生(17歳)
登立 渚さん
大人っぽいバラ柄でバルーンっぽいスカートはリエンダで5,000円くらい。フレアで脚が細く見えるのもお気に入り。スタッズトップス(リップサービスで約3,000円)、エスペのレース柄シューズで甘すぎないコーデです!

nsc 3期生候補者SNAP!!

未来のnutsメイトを決めるのはアナタ! nsc2期メンバーに引き続き、3期候補生にも巻末のアンケートを書いてぜひ投票してください。



個性と流行のどっちも取り入れて春カラーにチャレンジ!

フリーター(20歳)
土居くみさん
流行のタイ付きシャツ(しまむら)に、フォーエバー21のミニ(1,400円くらい)。花柄だけど甘すぎない色がお気に入り! エイチアンドエムのカーデでカーキを入れて自分っぽい色を投入。ベルトで全体のバランスを締めたのがポイントです。



海外ブロガーっぽいノリで明るめベージュを投入したよ♪

nuts大好きガール(19歳)
高橋 愛さん
黒のトップスはエゴイストの。ドレープがツボです!! ブラックメインのコーデに、明るめのベージュアウター(フォーエバー21で3,000円くらい)を合わせて海外ブロガーっぽい感じ♥ ボトムはどこのか忘れちゃった〜☆



ブラックの中にキャメルシャツを入れてまさに甘辛MIX!

学生(19歳)
根岸亜依さん
いま流行りのキャメルシャツはエイチアンドエムで1,900円くらいだったよ。細身なとこが好き。スパイラルガールの黒ベスト、韓国で買った激安シューズとかのブラックコーデに合わせて甘辛ミックスに! 帽子はあえてグレーで。



ガーリーな花柄ワンピをキャメルカーデでシンプルに!

学生(17歳)
中村美優さん
ワンピ(リエンダで4,000円くらい)が花柄だから、キャメルのカーデ(リエンダで6,000円くらい)でシンプルに落とし込んだよ。ハットはエルディーエスで3,000円くらい。靴は通販で、安いし背が盛れるからヘビロテ中です。



人とカブらない淡色ニットでぬくぬくの春をイメージ♥

学生(16歳)
里見美紀さん
まだちょっと寒いから、ニットで暖かいけど淡い色っていうバランスがお気に入り。変形ニットで人とカブらないトップスはエゴイストの。中はエモダの長Tをワンピ風に着てみたよ! ブーツはシンプルに引き締め系です。



ベルト2個づけで、個性ある海外ブロガースタイル!

学生(17歳)
飯田麻耶さん
今日のポイントはベルトの2個づけ。ほかはけっこうシンプルかな。ジャケット&インパクトのあるプリントTはエイチアンドエムで、ボトムはフォーエバー21。ダボダボな感じが逆にかわいい♥ シューズはネット、ハットはワンウェイで購入。



イメージは、女らしいリエンダの店員さん♥

学生(17歳)
佐野友妃子さん
リエンダ大好きなんですよ〜! 今日も上下ともリエンダで、トップスはショート丈のレースがセクシー(約5,000円)。スカートは大きな花柄と大人っぽい感じが好きで約8,000円。小さなリボン付きの女優帽はマウジーのです♥



やさし〜い色で、ゆる〜いセレブロガースタイル☆

専門学校生・DJ(20歳)
福島あずささん
ゆる〜くて、破れまくっててかわいいニットワンピはエゴイストで8,295円。セレブなブロガーって感じでひと目ボレ♥ エゴイストのくるぶし丈のレースソックスに、アールアンドイーのブーティを合わせたよ。色をやさしい感じにするのが好き。



春のベージュを取り入れつつベルトの赤がポイント♪

フリーター(18歳)
小林あやなさん
変わったデザインのムルーアのトップスに、黒カーデ(エイチアンドエムの)を春らしく合わせてみました。切りっぱであえて濃いカラーのデニムはスライので、ブーティはアールアンドイー。春っぽい色あいに、ベルトの赤でポイントを作ったよ!



ロックTをカーキで外したゆるめカジュアルパンク☆

フリーター(17歳)
坂井樹乃さん
スカルがポイントのダイヤのTシャツ、ダメージデニム、うしろ編みブーツをギルフィーのカーキアウターでハズしました。キメすぎない感じのカジュアルパンクっていう感じかな。ブーツはイオンで4,000円くらいとお買いドク。



ぷっくり変形シルエで毒カワ感を出しつつスタイルアップ♥

学生(18歳)
青野美沙稀さん
かぼちゃパンツっぽくなったロンパースはリップサービスで5,000円くらい。前がリボンになっててかわいい〜の♥ 変形アウターはワンウェイで4,900円くらい。赤のハットはエルディーエスで、羽根アクセはエルチャンス。安かったよ♪

資格&スキル なんでもBEST5

生涯学習のユーキャン

本誌読者が選んだ総合人気ランキング★BEST5

※講座ランキングは、2009年9月〜2010年8月の本誌から案内資料請求をいただいた数の多い順です（2011年1月26日現在）。

人気No.1 医療事務

結婚しても働きやすい、女性に人気の仕事

ドクターやナースと一緒に病医院で働ける仕事。保険診療の計算をして書類を作ります。受付も。全国で働けるし、時間がわりと自由になるので、結婚しても働きやすい！

人気No.2 販売士

あこがれのショップで働くのにも役立つ資格！

ショップやデパートの店員に役立つ資格。接客マナー&販売スキルが身につく！ 活躍の場が広がり、昇給やキャリアアップも期待できる。仕事をする自信にもなります！

人気No.3 歯科助手

結婚しても働きやすい、アクティブで楽しい仕事

歯科医のアシスタント。器具の整理や診療のお手伝い、受付や保険診療の書類作成などをします。比較的求人も安定し、時間も規則的で働きやすい仕事。結婚してもできます。

人気No.4 調剤薬局事務

年々受験者数が増えている注目の技能

レセプト作成をはじめとし、受付・電話応対など薬剤師をサポートする事務全般。まさに調剤薬局の"顔"！ 医薬分業が進み、技能者への期待が高まっています。

人気No.5 ボールペン字

字がきれいだと、印象も評価もアップ！

そろそろ丸文字や子どもっぽい字とはサヨナラしたい。きれいな字の人は少ないだけに、知的で好印象。1日たった20分の楽しいレッスンで、字の印象が変わります。

講座内容まるわかり♥
案内資料は
も・ち・ろ・ん
無料!!

気になる講座はケータイでかんたん資料請求！

全講座検索はコチラ！



「新しいこと、始めてみたいな…♪」
そんな好奇心アゲアゲ⬆ガールに耳寄り情報☆
ユーキャンがジャンル別の注目講座をピックアップ！
気になる講座を見つけたら、
スグに無料の案内資料をお取り寄せ♪

※2次元バーコードは、環境によっては読み取れない場合があります。別途通信料がかかります。

GROOVY nuts

春は出会いと別れの季節。そんな不安と期待、悲しみと喜びが交錯する季節にぴったりなラブソングがJulietから届きました。忘れたくても忘れられないステキな恋を経験した人なら、誰でも聴きたくなる。そんな楽曲を完成させたJulietに迫ります。

PHOTO_Yokocci HAIR&MAKE_Yusuke Kasuya(bauletto)
DESIGN_Kei Shimizu(RIDE MEDIA & DESIGN) EDIT_Naoko Hirose



ジュリエット
Juliet

女の子の気持ちを
リアルな言葉で歌い上げ
共感度200%!!

来世への想いを託して別れるのも一つの方法

ファンとの架け橋のJulietのブログに寄せられるコメント。そこには多くの悩みがつづられるわけだが、今回はそんなファンの気持ちに応えるカタチで誕生したニューシングル『サクラブ』について語ってもらった。

●ハミ「ブログのコメントやメッセージでファンの方から相談されることが多いんです。その中でも忘れたくても忘れられない恋への悩みが一番多い。そんな悩みに、私たちなりに答えを込めて作ったのが『サクラブー桜、散るー』です。私の〝忘れることのできない恋〟の経験をもとに書いています。相談への答えはサビに記したけど、一生ものの恋に至る過程も詰め込み〝あるある〟ってみんなが共鳴できたらいいなと思ってます」

●マイコ「サビにある〝生まれ変わったら今度は一番に会いに来て〟っていう来世にかけて想いを託して恋を卒業させるのもひとつの方法じゃないか。そう思って歌詞を書いたので、ぜひその部分に注目して聴いてください」

●ユミ「自分で恋を終わらせるのってフラれて別れるよりも難しい決断だと思うんです。不安はあると思うけど、悲しい別れじゃなくて来世は自分だけのものになってくれるんじゃないかって。そういったメッセージに共感してもらえるとうれしいです」

PVの監督（キャン督）もJulietが務めています！

●ユミ「今回は初めて企画段階から、こういうPVを作りたいと意見を出してカメラマンが撮った映像を確認し、モデルに表情の提案をしました」

●ハミ「撮影場所も渋谷のドンキやカラオケなど自分たちで決めました」

●ユミ「リアリティがある方がいいので、思い出のどの場所で、彼のことを考えてしまうかなど、空想ではなく実体験から考えました。監督は男性なんですけど、男目線と女の子の気持ちって違うので、今回のPVはその両方のいいところが入っていると思います」

●ハミ「もちろんちゃんとした監督さんはいるので私たちは自分たちのことをキャン督って呼んでます」

●マイコ「PVは〝散る〟の方で撮ったんですけど、両A面みたいな感じで『サクラブー桜、咲くー』は遠距離恋愛がテーマ。自分が共感できる方をメインに聴いてください」

●ハミ「遠距離の相談コメントもたくさんブログにきました。会えないのは辛いし、喧嘩や悩みも多いと思うけど、最後は君だけのものだよって明るい感じにしたかった。悩みは尽きないけど自分が選んだ人だし、全力で愛してください。そう願って歌ってます」

●ユミ「まわりの人に相談しても、遠距離恋愛はなかなか理解されないかもしれない。そんなひとりぼっちの夜にこそ、この曲を聴いてがんばってください。ハミが言うように最後は明るいメッセージなので、彼を大切に今を精一杯生きてください。みんなの恋が実るように祈ってます」

●マイコ「春だしみんなといっしょに新しい自分を見つけていきたいです。がんばりましょう」

03.30 ON SALE SINGLE

『サクラブ』
1,400円DVD付き初回限定盤（CD＋DVD）
1,000円通常版（CDのみ）／ユニバーサル シグマ

ブログのコメント欄に寄せられたファンからのリクエストにより生まれたサクラブ。忘れられない恋がテーマの「サクラブー桜、散るー」と遠距離がテーマの「サクラブー桜、咲くー」。

PROFILE

素顔を隠した覆面GALユニットとして2009年にデビュー。素顔を披露してからはファッション誌に登場するなど活躍の幅が広がる。女の子のリアルな気持ちをつづった歌詞が同世代の女の子から支持されている。

なりたいカラダになれる かんたん♥ボディメンテナンス講座!
Body maintenance lesson

美しさを保つために、nutsメイトやnutsガールは日々の努力をおしまない!! そんな普段は見ることのできない、彼女たちの美の秘密に迫るチャンス到来! うれしいプレゼント付きだから、巻末のアンケートに答えて応募してね♥

3倍キレイになれる美グッズプレゼント付き



1 着るだけでダイエットできる
PINKYナイトウエア
各1名

リラックスタイムもダイエットできる、とってもかわいいルームウエアだよ! お腹のリブが脂肪を燃焼して、ブラはバストアップ効果を発揮! 各¥4,980／すべてアトミックブギー



2 好きなときに潤い補充♥
Shop405のnanotime
2名

いつでもどこでも潤い補給できる、ハンディタイプの携帯ミストで脱・乾燥肌! ¥3,990／Shop405



3 お手軽シェイプアップ
ポケスリムEMS
各1名

気になる部分の筋肉を集中トレーニング。ポケットサイズだから持ち運びも便利で引き締まったボディに。¥1,890／テクノトレード



4 寝ながらエステを体験!
ツインバードのフェイススチーマー
1名

温スチーマーが肌と心に潤いを与えてくれるよ! スチームが肌の細部まで浸透します!! ¥10,500／ツインバード



5 すっきり美脚サポート
寝ながらメディキュット ロング ピンク
3名

寝るときにはくだけで足のむくみや疲れを解消してくれるよ! メイトたちも愛用の品を春らしい新色でプレゼント! ¥2,625／ドクター・ショール



6 約1週間匂わない足に♥
デオドラントクリーム&ラヴィリンシューデオ
セットで3名

気になるワキやアシのニオイをシャットアウト! 殺菌成分配合で消臭効果はなんと1週間というデータも! (右)¥1890、(左)¥714／ともにエリット



7 超高級ムダ毛ケア!
no!no! HAIR!plus
1名

3段階の切り替えモードだから自分の肌に合った痛くない脱毛を実現してくれる! ¥29,800／ヤーマン

8 美しい姿勢をキープ!
マーナの骨盤座ぶとん
2名

骨盤を立たせる構造が正しい姿勢を自然にキープしてくれる! 腰への負担も軽減! ¥2,500／マーナ



9 太もも、お尻に集中アプローチ
東急スポーツオアシスのヒップシェイパー
1名

開いてひねって有酸素運動の効果が期待できる持ち運び便利なシェイプマシン! ¥12,800／東急スポーツオアシス



10 骨盤を引き締めて小尻に!
骨盤ダイエットショーツ
10名

写真のほかにもレッド、パープル、イエロー、グレー、ブラックと全7色。欲しいカラーとサイズ(S、M、L、LL)を書いて送ってね。各¥3,000／パレットSAN



11 お試しサイズでホームピーリング
エステリゾートのポロつる肌ゼリー
セットで3名

余分な角質や皮脂をからめとるスペシャルケアのピーリングゼリー。「くすみとザラつき」を気にならなくする、お肌にやさしい角質ケア。パッケージもカワイイ、フルーティな香りで美肌効果を狙ってみてね♥ 各¥420／ダリヤ



12 履いて歩いてキレイに
LA GEARのウォークントーン
1名

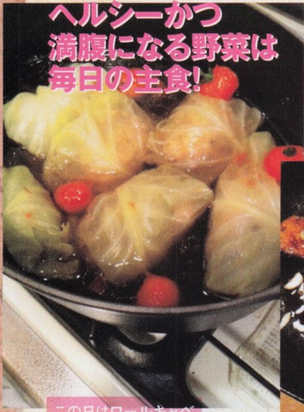
歩くだけで筋肉が引き締まり、美脚とヒップアップ効果が得られるトレーニングシューズ。(サイズ:24.0)¥5,145／ロイヤル

PHOTO_Yokocci MODEL_Phana Hiranuma DESIGN_Aiko Ezaki
TEXT_Saori Mochizuki EDIT_Naoko Hirose
※クレジット表記のない衣装はすべてモデル私物です。

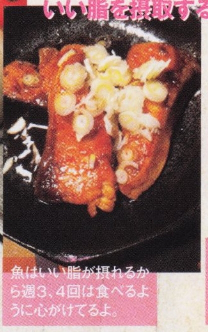
これがnutsメイトのボディメンテナンス術!

食事から美容グッズまで、nutsメイトのこだわり抜いたボディメンテナンス法がここにあった! イイ女への美ボディ戦略をお届け!

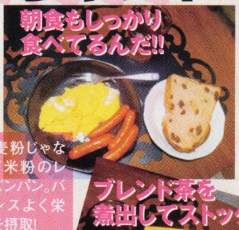
谷口紗耶香は食事で体の中からキレイ


ヘルシーかつ満腹になる野菜は毎日の主食!

この日はロールキャベツ。キャベツは丸ごと買った方が新鮮でおいしい!


週3、4回の魚でいい脂を摂取するよ

魚はいい脂が摂れるから週3、4回は食べるように心がけてるよ。


朝食もしっかり食べてるんだ!!

小麦粉じゃなくて米粉のレーズンパン。バランスよく栄養を摂取!



ブレンド茶を煮出してストック

何種類もブレンドされてお通じにも良いからオススメ。味はウーロン茶。

峯村優衣はメイトの中でNo.1美容マニア


大事な撮影の前は必ず鍼に行くよ

今回の表紙撮影は午後からだったから午前中行ってきたよ。


セラミックと虫歯治療でY' sデンタルキュアに通っているよ。


脱毛はISMに通ってるよ

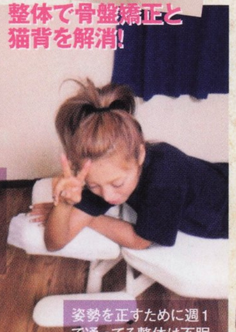
ワキと背中、Iライン、Vライン、腕など上半身をメインに脱毛。


スチーマーは顔だけじゃなくて髪にも潤いを与えてくれるよ。


美容室もISM。エクステやカラーで月に2回くらい行くこともあるよ。


週1の加圧は体が引き締まると同時にストレッチもでき、身体がやわらかくなる。

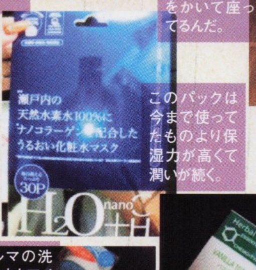

家にいるときはバランスディスクにアグラをかいて座ってるんだ。


整体で骨盤矯正と猫背を解消!

姿勢を正すために週1で通ってる整体は不眠改善やダイエット効果もあり。



腰までのメディキュットをジャケ買い。腰まわりのむくみもとれる。



このパックは今まで使ってたものより保湿力が高くて潤いが続く。


朝、顔をマッサージする前にこれを使って頭のマッサージしてるの。


ビオデルマの洗顔と化粧水とアイクリーム。乾燥肌用で保湿力高め。



バニラの香りのアロマ。夜寝る前は甘い香りでリラックスするよ。

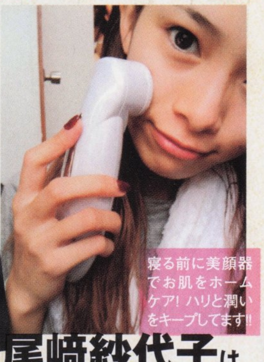


乾燥肌だから朝晩パック。お風呂の中でできるから時間も有効活用。

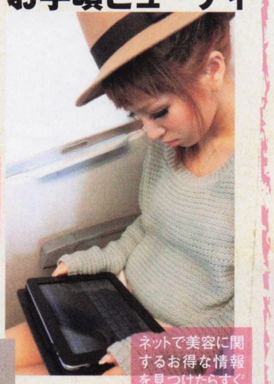
サトミはボディオイルで脱・乾燥肌


リンデンリーブスの果実入りオイルは1日中潤いをキープ!

尾﨑紗代子は美顔器でおうちエステ


寝る前に美顔器でお肌をホームケア! ハリと潤いをキープしてます!!

平沼ファナはネットサーフィンでお手頃ビューティ


ネットで美容に関するお得な情報を見つけたらすぐ試しに行きます!

須田朱音は加湿器をダブル使い




ナノスチーマーと加湿器で乾燥を防いでるよ。空気清浄機も大切。

nutsガールのボディメンテナンス術を大公開!

ファッションもメイクも完璧な、オシャレなnutsガールたちをチェック! おどろくべきボディメンテマニアが勢ぞろいです!!

オススメサイトをcheck!



ルナルナ

女性特有の悩みや生理日予測など、心と体を徹底サポート。女性のためのケータイサイト。

http://lnln.jp/?nt

ダイエットキライガールズ



自分に最適なダイエットプランが作れる。体重に比例してアバターも痩せていくよ!

http://no-diet.jp/



健康美人

その名のとおり、健康美人になるために専門医が女性の心や体について解説してくれるよ!!

http://b-h.jp/

寝ながらバストアップ!


寝ている間にバストの形状を安定させてくれる、美バストメイクブラ!

ローズの力でツヤグラマラスボディに!


シュガーを使って保湿も毛穴ケアもOK! ドルチェローズスクラブ。

ヒップを持ち上げてスタイルをキープ!


余分なお肉を刺激! コジットストレッチ&ヒップローラー。

置き換えダイエットでめざせー5kg!



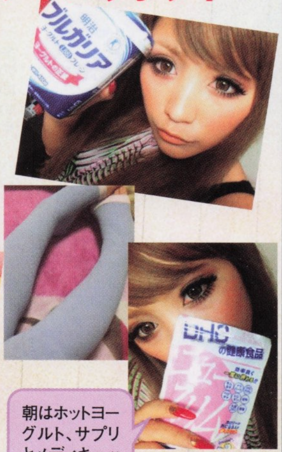
マイクロダイエットの置き換えならおいしく無理なく続けられる。

山田ゆうかさんは汗と涙と根性で半年でー12kg



半身浴中に顔マスク、コーラやフルーツジュースで空腹を紛らす。

登立渚さんはむくみ解消でスッキリメリハリボディ



朝はホットヨーグルト、サプリとメディキュットでむくみが消えた。

廣田正美さんはいろんなソバを食べて1週間でー2kg


飽きないように味を変えながら3食ソバを食べてたら1週間でー2kg。

早津祥子さんはプロテインダイエットで2週間でー5kg


食事前にプロテインを飲んで入浴中のホットマッサージでー5kg!

恵利子とファナが噂のサロンを体験レポート!

女の子のキレイをサポートしてくれる腸内洗浄と痩身リンパマッサージをnutsメイトの2人が体験レポート! やれば意外とできるもんです(笑)。

腸内洗浄

腸内にたまった毒素をデトックス!

食生活によって腸壁には宿便がこびりついてしまうことを知っていますか? それを取り除くことで肌もキレイになり、ダイエット効果も大!



女医さんによるカウンセリング開始
腸内洗浄についての説明や便秘改善のアドバイスも聞けるよ!

施術の時間が近づくにつれて、恵利子の顔から笑みが消えます…。

用意してくれた施術着に着替えてドキドキしながらソファで待機。

施術台の上ではすでに放心状態!
「すっごい出てくるんだろうな〜」と不安と期待でいっぱい!

お腹を軽く押して宿便をチェック!
まずはお腹を触診。宿便によるお腹のハリを確認するよ!!

恥ずかしい〜! お願い見ないで!
管の挿入前に、肛門に麻酔効果のある専用ゼリーを塗ってます!

肛門からゆっくりと管が腸内へ!!
洗浄装置の挿入管がじょじょに入ってくるのがわかる…。

腸内にお湯を注入。今まで味わったことがない、なんとも言えない変な感じでゾワゾワ。

注入した温水とともに宿便を出す。冷や汗をかいてきたところで終了。

こんな効果があるよ!

1. 便秘改善
2. 美肌
3. ダイエット
4. 健康改善

今回の施術は



皮膚科・美容皮膚科
田村舞先生
自由が丘クリニック ㊟東京都目黒区八雲3-12-10 パークヴィラ2F ☎03-5701-2500 ※木曜休診 腸内洗浄は日・月曜日のみの施術です。

痩身リンパマッサージ

デトックスでスッキリボディ

体の老廃物や水分が排出されないと体にトラブルが発生。リンパの詰まりを徹底排除して、むくみや肥満、肌荒れを解消します!





フットバスで血行を促進するよ!
血行が悪いとむくみや冷えの原因に。「ポカポカして気持ちイイ!」

下から心臓に向かってお肉を持ち上げるようにマッサージ!

ウエストまわりをむぎゅっとマッサージ!「気持ちいいけど痛い」

肩まわりのリンパが滞ると肩こりの原因に。お風呂でマッサージが◎。

足の表も重要なんだって! 足先が温かいと冷え性にならない。

腕は意外とリンパが詰まる。痛くて硬いもので押されている感覚に。

腸の動きを促して終了。施術後便秘が解消される人も多いみたい。

腸のツボを押すと激痛で叫ぶファナ。でもむくみが解消すると聞いて喜ぶ♥

軽井沢で生まれたお肌にやさしい癒し効果もあるオイルでマッサージ。

ふくらはぎのリンパの流れを促進
リンパ節の中を通るリンパ液の流れをよくするためにマッサージ!

太もも部分はまさにもみだす感じ!
「ちょっと痛いかも」って思うところはセルライトや老廃物が原因!

痛みがやわらぐと気持ちがよくなるから、ついウトウトしちゃう…。

身体のあらゆる部分のツボがある足の裏もマッサージしちゃいます!

こんな方にオススメ!

1. 冷え性の人
2. 体脂肪率が高い人
3. なかなかダイエットに成功しない人

今回の施術は



藤波マミさん
ホワイトパール
プライベート空間でリラクゼーションマッサージ ㊟東京都足立区舎人4-9-4 ☎03-6807-1100 完全予約制・不定休

体脂肪率が−1%



ビューティーマニアが選んだ **キレイになる通販**

本当に効く「ビューティーアイテム」特集!!

"2サイズダウンに成功" "98%が実感" "痩せたのはコレ!" "クチコミで聞いた!!"

ビューティーマニアたちがオススメするアイテムを集めました!!3ヶ月の販売数も集計しているからチェックして!!!美を追求したマニアが認める実力派ビューティーアイテムをチョイスしてオンナをみがきましょう!!!

¥5,250以上で送料無料!!!

バストアップ部門

女らしいボディには欠かせないのが、ハリのある美バスト!今回は嬉しい実力派アイテムが揃ったよ!

ここ3カ月で 4867個

グラドル発★超特急バストアップサプリ

TEMPTATION

サイズアップだけじゃなくて、形・手触り・色全てにこだわった美バストメイクがポイント

★ダイエットでペタンコになっちゃったけど谷間ができるようになったよ! ★3カップアップ!おまけに色もピンクになって彼氏に褒められた♪

定価¥15,750⇒ ¥3,800

ヴィクトリアチャームジェル

ここ3カ月で 4521個

こだわりの最高級成分高配合でサイズ大幅UP!

業界指名率最高レベル!ぷっくら大幅サイズアップと手触りにこだわった逸品

★胸が柔らかくなって2カップ上がった! ★イチゴの香りがいい!フェロモン出るんだって!!

定価¥12,600⇓ ¥3,129

ヴィクトリアチャーム

ここ3カ月で 3928個

98%が実感!の美バストメイクサプリ

A⇒Eカップが続出!プロポーションが売りの業界でも評価の高いバストアップサプリ

★2カップUPして、形もきれいなおわん形! ★手触りが柔らかい!無理やり寄せなくても谷間がくっきりできたよ!

定価¥31,500⇒ ¥3,980

ヴィーナスグラム

ここ3カ月で 3478個

成功したことない人向け、遺伝の壁も越えたバストアップ

生まれてから一度も胸が大きくなったことない人でも大丈夫!ホルモンに働きかけて強制バスト育成

★Aカップしかなかったのに、気付いたらCカップもキツイくらいに ★幼児体型がコンプレックスだったけど、胸とウエストのくびれができた!

定価¥4,980⇒ ¥3,980

ウエストヤセ部門

ウエスト太りは、体質改善を助けるサプリや腸の動きを活発にするアイテムを使って、引き締まったクビレを手に入れて!!

ここ3カ月で 4667個

腸内洗浄したかのようにスッキリ!!

D・M・Q

便秘改善の特効薬として知られている成分が配合されているからスッキリウエストに!?

¥3,980

★運動するのが大嫌いな私にはピッタリ♪運動も食事制限もムリなダイエットは必要ナシ♪ ★ショーゲキ的だった!貼って寝るだけでこんなに細くなるなんて本当にビックリ☆

メディシリン

体内にとどまるアブラや不純物を一掃してクリアに!!

ここ3カ月で 4053個

100種類もの野菜・野草・果物エキスでためこむ体質から解放する仕組み♪

★トイレに行く回数が増えてお腹がスッキリした。★腰回りのお肉がとれてサイズがダウンした。

¥3,129

ホットヨーグルトプレミアム

ここ3カ月で 3468個

牛乳(200ml)で約6本分相当の約1100mgのカルシウムが含まれてる♪

定価¥6,279⇓ ¥2079

ブルーベリー味になっていて、あきずに最後まで飲みほせちゃう!!ブルーベリー味で、ビルベリーとルテイン配合。

★栄養もあって美味しいから毎日続けれる♪ ★日に日にヤセていって友達に言われて初めて気付きました。

GISELLESM

細脚の権威が日本人専用に再開発!強力美脚サプリ

ここ3カ月で 4398個

下半身にオススメなのが日本人向けに開発されたこのサプリ。ムクミを完全ブロック、巡りを最高潮に高めた上で脂肪を溶かして排出!!

定価¥18,900⇓ ¥4,200

★パンツサイズがみるみる下がって気付いたら3サイズダウンに成功。★脚のボコボコセルライトが消えていった。

night REBORN

ここ3カ月で 4968個

7日目の朝ビックリ!寝ている間の全身燃焼で脂肪を撃滅!

7日間で体内の脂肪を燃やしつくす強力配合のダイエットサプリ!!燃焼成分を限界値まで配合していて就寝前に飲むと、寝ている間にため込んだ脂肪を一気に燃焼させて翌朝にはスッキリと実感出来ますよ★

★たった3日で5キロ減ってビックリ!! ★朝起きた時カロリー燃焼しているのか汗をびっしょりかいてた。

定価¥19,800⇒ ¥4,200

CUTBURN

強力燃焼排出アイテムで脂肪を撃退すれば大丈夫!!

ここ3カ月で 4440個

定価¥20,790⇓ ¥3,980

某肥満体国機関で開発!11種類のヤセの特許成分が脂肪をカットして肥満体質からヤセ体質に改善!

★飲んだ後体が熱くなって脂肪が燃えてるのを実感! ★食べ過ぎちゃっても太らなくなったのがうれしい!

MELTY BOIL

ここ3カ月で 4001個

ダイエット最終手段【脂肪溶解注射】成分が余分な脂肪細胞を溶かして排出撃退する!

★食べても太らなくなった。★普通に生活しているだけで痩せた。

定価¥26,250⇓ ¥3,980

【脂肪溶解】サプリで体内が常に脂肪排出状態!中から強力に流し出す!

バンビースキニージェル

ここ3カ月で 4265個

塗って速効燃焼開始して毒素を排出!脂肪もセルライトも強力撃退!

強力なセルライト分解&皮下脂肪燃焼促進効果で、脚を一気に引き締め!塗るだけで脂肪の元から撃退して細美脚に!

★塗ってすぐに熱くなるから、燃焼感がわかりやすい!★脚全体が引き締まってきた!スキニーパンツも楽に履けちゃう♪

バンビースキニージェル ¥3,150

バンビースキニージェルキングサイズ ¥5,250

全身ヤセ部門

メリハリボディを目指すなら、全身ヤセに効くアイテムを使おう!脂肪を燃焼させてスリムに!

スリネージュ

ここ3カ月で 3453個

業界で常識の美スリムサプリでパーフェクトボディ

業界で常識の美スリムサプリ! カロリー消費と便秘解消をサポートするから、美肌を保ちつつぜい肉をカット!

★夕食後の習慣にしてたら、毎朝お腹が快調! ★体重が1カ月で-6キロ!体が軽くて汗かきやすくなったよ♪

定価¥31,500⇒ ¥3,980

CUTBURN GEL カットバーンジェル

ここ3カ月で 2180個

塗るだけでマラソン約10キロ分の体内燃焼だからぐんぐん引き締め!

大人気燃焼サプリ【カットバーン】の効果を凝縮した脂肪溶解ホットジェル!塗ると熱くなって脂肪を溶解排出♪

★塗ると熱くなって、太ももとかのブヨブヨがなくなってきた! ★柑橘の香りが気持ち良くって、毎日の日課に♪

定価¥19,800⇓ ¥3,360

下半身ヤセ部門

セルライトや脚のムダなお肉をスッキリさせるアイテムが大集合!ムクミを取ってスリム脚をゲット★

バンビー

ここ3カ月で 4867個

信頼度高いモデル絶賛の定番脚痩せサプリで中から脚スリミング

ぷよぷよ脂肪とセルライトで太くなった太ももも、堅い筋肉とむくみでパンパンのふくらはぎも、スッキリ美脚に!

¥5,000

★ダイエットで痩せたのに脚だけはやっぱり落ちなかったけど、これを飲んでたらSSのパンツがゆるゆるに!★ブーツのファスナーが上がらないことがなくなった。

スキンケア・メイク部門

セルライトや脚のムダなお肉をスッキリさせるアイテムが大集合!ムクミを取ってスリム脚をゲット★

爽美 そうび
ここ3カ月で **4022個**
中からのケアでパーフェクトなツルプル毛穴レス美肌!
ヒフ科と共同開発のニキビ&毛穴改善サプリ☆内側からのケアに特化して根本からキレイに!
★ニキビが出来にくくなって肌荒れしなくなった。★毛穴が目立たなくなって肌がキレイって言われるように! ★一日中プルプルしているのに脂っぽくなくなった。
¥2,625

パーフェクトキープ フィニッシングパウダー
ここ3カ月で **3721個**
モデル愛用率高い! 透明感UPパウダー
肌のアラを全てカバーしながら、透明感を出す仕上げパウダー
★モデルのブログで紹介されてたから試した。★写真映りもめちゃくちゃ良くなっちゃった♪
¥1,890

イオンストレートヘアアイロンHA−560
ここ3カ月で **3507個**
マイナスイオン&赤外線セラミックのW効果
素材・性能ともに最高級!!くせ毛もうねりも速効サラッサラもてストレートに♪ゆるウェーブもできちゃう
★くせ毛がうねっちゃうけど、一日中サラサラキープできたよ! ★ひと滑りでまっすぐになるから朝がラク!
定価¥10,290⇒ **¥2,980**

パーフェクトキープ メイクアップベース
ここ3カ月で **3471個**
大人気定番パウダーから完璧美肌になるベースクリーム登場!
毛穴を隠すだけじゃなくて、使うごとに肌補修・保湿ケアもしてくれる!
★使ってるうちに肌がすべすべになってきた。★これだけあれば、肌の調子が悪い日でもすぐに外出肌が完成!
¥1,680

ここ3カ月で **2731個**
パッチリ・モデル二重が手に入る【瞬間二重形成記憶術】モデルに一生手放せないと言わせた絶品。コレはもう本物の二重形成。
ガールズメーカーエタニティライン
モデル級の二重が手に入る♪
★寝る前にきちんとやっていたら勝手に二重になってもう使わなくてよくなった。★元々二重だけどこれを使ったらよりクッキリのデカ目になれた。
¥2,625

ここ3カ月で **2000個**
Lily-J下まつ毛専門マスカラ
¥1,890
水にもお湯にも落ちない最強マスカラ
2〜3日は落ちないというこのマスカラ、ヨレたりニジんだりせずに、下まつ毛をボリュームアップ♪
★びっくりする位長時間ふさふさなまつ毛をキープできてる。★下まつ毛とは思えない長さとボリュームになれる。

M·A·C



売れ筋TOP5
ここでは、大人気のM.A.Cの中で特に売れているトップ5を大発表!! 見逃せないよ!!!

1位 リップスティック MYTH(ミス)
ハイクオリティなカラーと質感
定価¥2,940⇒ **¥2,520**
MYTH(ミス)は大人気&定番のカラー。赤みを抑えたベージュピンクは常にストックしておきたいカラーです。

2位 スモールアイシャドウ TEMPTING(テンプティング)
伸びが良くてキレイな発色、色もちも優秀
定価¥2,415⇓ **¥2,058**
TEMPTING(テンプティング)は、ゴールドラメがゴージャスなブラウンゴールド!

3位 シアトーンブラッシュ PINK SWOON(ピンクスウーン)
発色とテクスチャーの良さが定評のチーク
定価¥3,150⇓ **¥2,835**
PINK SWOON(ピンクスウーン)はラメなしのスウィートピンク☆

4位 スモールアイシャドウ CARBON(カーボン)
伸びが良くてキレイな発色、色もちも優秀
定価¥2,415⇒ **¥2,058**
CARBON(カーボン)は、マットなブラック!シャドウとしてだけじゃなくアイライナーとしても使えるカラーだよ★

5位 限定リップスティック SAINT GERMAIN(サンジェルマン)
ハイクオリティなカラーと質感
定価¥2,940⇒ **¥2,520**
SAINT GERMAIN(サンジェルマン)はマットなスイートピンク。ちょっと強めなカラーが今っぽくて◎。

フェイスヤセ部門

小顔になりたいコは必見! 顔のむくみやたるみに速攻で効き目のあるアイテムが揃ったよ!!これであなたもモデル並みの骨格が手に入る!?

ここ3カ月で **4326個**
飲んで20分で顔の脂肪燃焼! 顔のむくみも脂肪もすっきり落として小顔
むくんだフェイスラインも・余分なアゴ&ほほ肉も速効撃退!スッキリすれば顔立ちもくっきり!
★食べ過ぎてむくんだ日とかはコレ必須! ★顔がシャープになって「痩せた」ってみんなに言われる ★デート前とか写真と撮るときには絶対飲むよ
ティニスト ¥5,040

気になるアゴ肉・デカ顔を強制引き上げで小顔に
ここ3カ月で **3911個**
NEW小顔リフトアップベルト
手軽の使えるのがうれしいリフトアップベルト。顔のムダ肉が引き締り、目鼻立ちもパッチリに!!
★いつもかぶっていたハットがぶかぶかになった。★友達に顔がすっきりしたと言われちゃった。
¥1,280

ここ3カ月で **2862個**
EMSだから簡単に小顔&リフトアップで変身!!
ポケスリムフェイスシェイプ
パルスの刺激で表情筋を鍛え、引き締った小顔になるEMS美容器!!
★いつもかぶっていたハットがぶかぶかになった。★友達に顔がすっきりしたと言われちゃった。
¥1,890

ここ3カ月で **1653個**
顔のむくみ・脂肪も削ぎ落とし、パッチリ二重が手に入る!!
Cherry's −BliBri pure soap−
引き締め効果と美白効果はモチロン、陥没した目の原因『脂肪』を破壊し一重の腫れぼったい瞼を取り二重にさせる!!
★重かった一重まぶたが段々二重になりつつあるのでびっくり! ★二重あごが気になっていたけど、使ってからすごくすっきりした。
定価¥9,240⇓ **¥2,079**

ここ3カ月で **3988個**
バレリーナ専用 小顔製造サプリが解禁!
Tutully
リンパの流れを押し流してシャープなフェイスラインに!!保湿・毛穴ケア・美白成分など肌をキレイするから美肌サプリとして飲んでいるバレリーナもいたほどです!!
★ミニスカもはける余裕の細さになって大満足。★久々に会った友達がビックリするくらい脚が細くなってたみたい。
定価¥16,800⇒ **¥3,980**

着るだけダイエット部門

誰もがうらやむボディを保ち、女の子はいつでもカワイくなくっちゃ!そんな願望をかなえてくれるアイテムたちをご紹介!!

計算されつくした締め付けで骨盤・くびれを矯正
ここ3カ月で **3004個**
ウエストシェイプ ゲルマレーススパッツ
純度99.99%のゲルマニウムチタンがお腹周りのお肉をメラメラ燃やしてウエスト・腰回り集中ヤセ
★腹のぽっこりがなくなって、ウエストが-5cm。★下半身がポカポカして汗をかきやすくなった。★下半身のセルライトが減ってくびれができた!
¥2,200

美脚シェイプ ゲルマレーススパッツ
ここ3カ月で **2862個**
履いてるだけでスキニースリム効果で気づいたらスリム脚!
純度99.99%のゲルマニウム・チタンが脂肪も筋肉も燃焼して無駄のないスリム脚にしてくれる
★レギンスとして愛用!気づいたらピチピチだったパンツがゆるゆるに! ★寝るときに履いてると下半身が熱くなって燃焼感が♪
¥2,100

ここ3カ月で **3663個**
寝ている間に背中の肉を胸に変える!
寝ながらグラマラスブラ
ぺたんこ胸も、背中やワキから肉を集めてふっくらバストに生成!アンダー減らして盛りトップを形状記憶
★寝るときのブラをこれに変えて、カップが2つUP! ★アンダーと背中がすっきりしてスタイル良く見えるようになったよ
¥2,300

スラットスッキリ ゲルマソックス
ここ3カ月で **2711個**
太ももまでオールカバー! 脚モデル愛用の美脚製造用ソックス
6段階特殊強圧編み加工が脚に溜まりがちな老廃物を流して排出へ!むくみ・脂肪のないスラット脚に
★立ちっぱなしの仕事だからむくみがひどかったけど、コレ履くようになって毎日むくみナシ! ★ぴったりくっついてた太ももに隙間が!
定価¥12,600⇓ **¥2,100**

デュエルサーモ チェンジボディ
ここ3カ月で **2474個**
着て寝るだけでウエストガリガリ!?
着るだけで体型圧縮、脂肪燃焼、体型記憶のこの3stepで確実に上半身がヤセていく!
★ウエストのお肉が胸へと移動してくれていい感じになった。★女性らしいウエストラインをGETして大満足。
定価¥12,600⇓ **¥3,129**

キレイMagic Store INFORMATION

キレイになる通販
お問い合わせ「キレイmagicstore」サポートセンター
TEL.03-5468-3744 平日 11:00〜18:00
http://kirei-ms.com/m/
お得情報満載のメルマガ無料登録はコチラから空メ!
雑誌やネットで大人気のアイテムやスペシャルプライス商品をGET。ご注文はコチラからアクセス▶
今なら新規登録の方、全員に300ポイントプレゼント!!! 登録料無料!!

Jupiter&Junoイベント

時代に流されないオリジナルな強めアイテムがそろうJupiter&Junoが5周年を記念して土屋アンナさんとコラボ商品を発表！

土屋アンナ×Jupiter&Juno コラボ商品発表



ビニール加工だから海やマザーズバッグにも！

グラマラスロックなボストンバッグ

細部までこだわったロンドンスタッズバッグ

ビニール加工されているから汚れてもふきやすく、ヘビロテできる！

スーツでも、ドレスでも着崩してアンバランスに持ってもかわいい。

約170個のスタッズをハンドメイドで打ちつけるこだわり。底のロゴがバッグスタイルをかっこよく変化！

nana nuts bong!

nuts読者のたわむれPAGE

もうすぐ新生活をスタートする子も多いのでは!? メイトの静加もそのひとり！ 最近引っ越したこだわりの静加部屋を初公開しちゃいます！ トレードマークのスカルがかっこいいJupiter&Juno×土屋アンナさんコラボ商品発表会の様子もレポート！

DESIGN_Hideki Kanda EDIT_Naoko Hirose



大好きなスカルでぜ〜んぶそろう♥

バッグや服だけではなく小物も種類豊富でスカル好きにはたまらない！



着れば強めに即チェンジ！

今年注目のセットアップもJupiter&Junoならとことんロックになれる！



静加も展示会に遊びに行ったよ！

コラボ発表会と同時に開催された展示会の会場には静加の姿も！

プライベートルームに潜入！ 武田静加引っ越しました♥



便利グッズを使って収納スペースを有効活用

このハンガーを使えば5着の服がひとつのハンガーにかけられる！



たくさん並べられるシューズボックスがお気に入り♥

靴とかキャリーバッグとかお出かけ時に必要なものをたくさん収納。



玄関は海外風で段差がないよ！

真っ平らな玄関では、来た人みんなが靴を脱ぐとき戸惑っちゃうの。



真っ白な部屋で気持ちをリセットするとすなおになれるの

家具はできるだけ白でそろえてるの。明るい部屋に帰るとあがるからね！



洗面所もお気に入りポイントだよ♥

お花を飾って女子力アップ♥ フランフランと3コインズでそろえたよ。



洗面台の鏡の裏には誕生日のときにもらったかわいいボディケア品がぎっしり♥



「引っ越し祝いに」っていつもお世話になっている人がプレゼントしてくれたよ！



ビーカンパニーっていう家具屋さんはヴィンテージ風な雑貨がたくさん。



ファンの子からのプレゼントは宝物♥

ルームウエアは2年前にファンの子からもらったものを今でもずっと愛用。



ネットで買ったレッグマジックは毎日朝と夜に100回ずつやってるよ。

気を抜くとすぐ太るから家でもダイエット！



サポーターを腰にまいて、スパッツをはいて下半身を引き締めるよ。



時間があるとすぐコロコロするの。出かけるときも持ち歩くから軽いものが好き。



半身浴のときには入浴剤でリラックス。好きな香りで癒される。



お風呂では毎日100円ショップのコロコロで全身マッサージ。



疲れたときは寝る前にアロマポットでラベンダーの香りをたくよ。

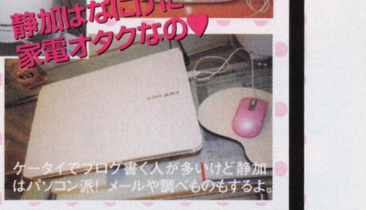


メイク落とし後や寝る前にはマイナスイオンスチマーで、お肌のケアをします！



のどが弱いから家ではプラズマクラスターで空気清浄。

静加はなにげに家電オタクなの♥



ケータイでブログ書く人が多いけど静加はパソコン派！ メールや調べものもするよ。

PHOTO Diary

nutsメイト 広村薫さんの3days



イメージモデルをさせて頂いているVenti Anniの創立記念パーティに出席。新作を発表するショーがあったので流れる音にノリながらレッドカーペットの上を歩いたよ。

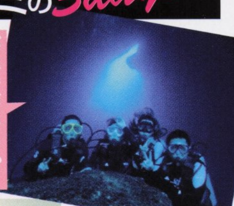


Allys Hairでカラー。ヘアに関しては強いこだわりがあるから担当さんはいつも大変かも(笑)。今回は去年からずっとリピートしてるグラデーションをアレンジしたよ!

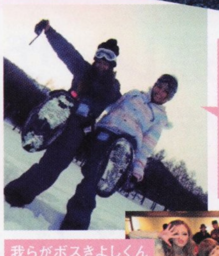


KANSAI BLOGGER STYLEというファッションイベントに出たねん。クルーズブロガーがいっぱい登場! 大阪のアメ村で開催されたんやけどnutsメイトもこの日はゲストで出たよ。

nutsメイト サトミの3days



nutsの撮影でサイパンに行ったときに人生初のダイビング! 1番右のサトミマネのレポは気圧にやられて鼻血出してました(笑)。初めてだけどパニくらずに楽しめました!



キャメロットのツアーで総勢90人くらいで苗場のスキー場に行ったの。ゲレンデにDJブースがあって超楽しかった! リップサービスのウエアはゲレンデでかなり盛れる♥



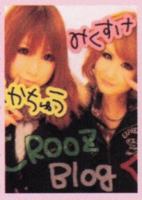
我らがボスきよしくんの39歳のバースデー。きよしくんはお父さんみたいな人で頼りがいがある、家族みたいな存在。いつもありがとう! ハッピーバースデーきよしくん☆

PRIKURA★Pavilion

今月も全国からかわいいプリクラがたくさん届いたよ!



背が小さい人でも着こなせる着こなしが見たい!(知恵) 編ファナを参考にしてみて!



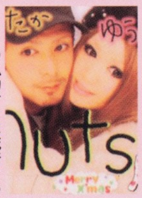
優衣ちゃん、ファナちゃんかわいすぎです! リスペクト!(美紅) 編ありがとう!



優衣ちゃんみたいなモデルになりたい!(佳那) 編渋谷でハンティングされよう!



ファナちゃんすべてがかわいすぎてほんとあこがれ!(真美) 編これからも応援してね!



メイトの私物で自己流着まわしが見たい!(裕子) 編来月はメイトの私服がいっぱいだよ。



紗代子様外国人に見えてド・タイプ!(詩音) 編来月号ではハーフ顔の秘密がついに…!



優衣ちゃんの顔が好き♥(由里子) 編ミージェーンのポスターは優衣の顔のアップだよ!



モデルのダイエットや美容法や私生活がもっと見たい!(美咲) 編今月はどうだった?



静加ちゃんいろんな表情を持っていて好き♥(裕美子) 編大人っぽくなって人気上昇中。

POPULAR RANKING

今月のアンケート集計結果をここで大発表しちゃいま〜す!

Cordinate



No.3 無造作なのにキマるブロガースタイルはnutsガールからもラブコール殺到。ブロガーブームはまだまだ終わる気配ありませんよ〜!

No.2 柄モノがたくさん出ている中でもシンプルでおしゃれなペイズリー柄ワンピは大人気! 軽いシフォン素材が春っぽくて◎です。

No.1 リップサービスの今年っぽいルーズニットのコーデが1位を獲得。セクシーな雰囲気をかもし出しつつ、気になる二の腕もカバー!

nuts Reader

No.1



まいかさん
なんと初登場のまいかさんが突然1位に! かっこいい赤髪が印象的! シンプルな色使いとアイテムセレクト、おしゃれなレイヤード術に真似したいとの声がたくさん届いたよ!



登立渚さん
17歳なのに大人っぽいと同世代の子からも大人気な渚ちゃんが3位に! 顔がタイプという意見も多数。



福島あずささん
バギーの着こなしが参考になったみたい。カッコ良くてかわいいあずさちゃんは、これからファンが増加しそう!

Editor's NOTE



住中
最近引きこもってたから、電気代がすごいことに! 展示会アイテムもちらほら届いていることだし、新しい服着てお出かけしよ〜!



モリシ
電子書籍とリンクした雑誌を作るべく、誰もやっていないアッと驚くことを思案中。それにしても優衣、ピン表紙発売日が誕生日ってできすぎじゃない(笑)?



ソノベ
ちょっと時間があるとamazonで買い物をします。雑誌、本、CD、DVD、そしてゴミ箱…。今月もいろいろ買いました。amazonの出荷センターって楽しそう。



チェケラ
豪雪の日に春トップスの撮影。大地くん、克己くん、彰啓くん、寒い中ありがとう★ あの日、女子がガンバれたのは君たちのおかげです。YOメ〜ン!



さとち
「これから飲むよ!」とファナに電話すると「行きます!」というフットワークの軽さ…だから深夜でも電話してしまいます。いつも起こしてごめんね!



ひ〜坊
優衣ピン表紙&誕生日おめでとう! 1日違いで私も23歳になりました! やっと大人になれました。大阪と北海道と韓国とディズニーランドに行きたいです!



お舩
オンナ4人で熱海の温泉に行ってきました! 飲んで飲んでハデなメシ食べてまた飲んで飲んだだけの旅だったけど、最高に楽しかったです♥

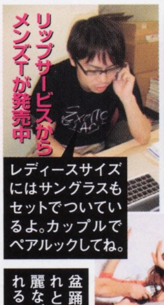
nutsbongでは

お悩み、プリクラの他、みんなからの面白い情報などを大募集! 編集部やモデルへの応援レターも待ってるよ♪ 宛先は「Happie nuts」編集部「nuts bong」係まで! 待ってるね☆

最寄り駅は東京メトロ有楽町線麹町駅1番出口から、徒歩1分。遊びに来る前は一度編集部に連絡してね!
☎03-5210-3331
㊟東京都千代田区麹町3−5麹町シルクビル6F



MAKING of nuts 撮影㊤PHOTO





















次回のnuts nightは 3月25日(金)開催!!

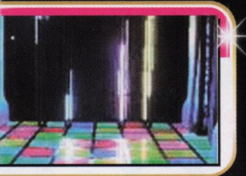
毎月最終金曜日はCLUB atomでnuts nightを開催! メイトたちがDJ、ファッションショーなど毎月さまざまな楽しいイベントを実施。今月は朱音がDJでフロアを盛り上げるよ! ほかにも注目のイベント盛りだくさん♥ 詳しくはatomのHPをチェックしてね!

atom's DATA
東京都渋谷区円山町2−4ドクタージーカンズ4階・5階・6階
☎03-3476-7777 http://clubatom.com/


あのグラビアアイドル
新倉ゆかりさんが
今度は二重にチャレンジ！
他院と比較してください。
術直後もほとんど腫れません。
ノーメイク
担当医 久次米CEO兼総括院長のコメント
もともときれいな二重でしたが、今後の芸能活動の飛躍のために、どうしても幅の広い二重にしたいということで手術を行ないました。彼女の場合、皮膚が薄く右目にラインがつきにくい状態で、右目を左目に合わせながら調整していきました。二重の幅を広げる手術はとても難易度が高く、経験と実力が必要となります。
痛みも無く、あっと言う間に終わりました。術後も腫れない、共立式二重P−PL挙筋法を皆様にオススメします！
レーザー脱毛も体験しています！
多くのタレントやモデルの施術を行なう超一流の先生がプロデュース！
CEO兼総括院長 久次米 秋人
久次米先生は美容外科医歴21年。「患者さんの立場に立った美容外科手術を行う」をモットーに、より美しく、より身体への負担が少ない施術を心がけてるんだって♥
エステではできない！
医療レーザー脱毛
両ワキ1回 ¥3,300
CHECK!
痩身術 共立式KB脂肪吸引 NEWプチ・ライポ（プチ吸引） ¥98,000〜
CHECK!
仕上がりが違う！専門医によるプロの技
目の悩み 共立式二重P-PL挙筋法 ¥63,000〜
CHECK!
芸能人、モデル御用達!! 豊富な症例数
鼻の悩み プチ隆鼻 オーダーメイド鼻尖形成術 ¥13,650〜
CHECK!
他院には真似のできないだんご鼻修正
春の バストアップキャンペーン！
CHECK!
共立式シンデレラ豊胸 1cc¥10,500→¥2,625
FDA認可のバッグ挿入法 ¥780,000→¥490,000
高度再生医療による幹細胞注入法 ¥1,050,000→¥780,000
エラ・受け口・出っ歯 ¥1,050,000 ¥450,000〜
CHECK!
スペシャリストが連携！共立式MWO法
Eラインがキレイに！
頬骨がスッキリと！
※表記されている金額の有効期限は、2011年4月30日までとなります。ご了承ください。
症例写真多数掲載中！詳しくはWEBサイトをチェック!!
日本美容外科医師会認定医院
Ky KYORITSU 共立美容外科・歯科
全国16医院 新宿本院・銀座・札幌・仙台・宇都宮・高崎・大宮・所沢・柏・浜松・大阪・岡山・高松・福岡・熊本・大分
◆年中無休・完全予約制 ◆診療時間 10:00〜19:00 ◆各種カード利用可・分割可 ◆カウンセリング無料
土・日・祝日も診療をおこなっております
詳しくはWEBサイトをチェック！
www.kyoritsu-biyo.com
0120-500-340
共立美容 検索
ケータイサイトをチェック！
nuts読者限定特典！
「nutsを見た」で施術料金が 5%OFF！
※ただし、キャンペーン実施中の施術・医療レーザー脱毛は除く。
共立美容外科・銀座
久次米CEO総括院長のプライベートクリニック
診療メニュー ❶二重専科 ❷婦人科専科（陥没乳頭・乳頭肥大・小陰唇縮小・クリトリス包茎）❸わき汗専科
0120-560-340
銀座通り7丁目交差点 モンブラン銀座ビル7F

ダイエットシンデレラコンテスト 2011年4月開催予定!!

参加必要条件は本品をご使用頂き、ダイエットにご成功なされた18歳以上のお客様であれば性別は問いません。使用前と使用後のお写真(水着で上半身、下半身)の各1枚をご同封頂き、当社宛に「コンテスト参加希望」とご記入の上、ご送付下さい。書類選考の上、合格者のみ郵送にて通知をさせて頂きます。(郵送代金はお客様のご負担となります)尚、見事、グランプリ、準グランプリに選ばれたお客様には当社提携芸能プロダクション、プロデュースにより花々しいステージをご用意(モデル、歌手デビュー等)、又、惜しくもそれ以外のお客様にも豪華賞品を多数取り揃えておりますので沢山のご応募をお待ち致しております。



あなたの理想のボディをデザイン!!





体脂肪 **-21.3%**
32.5%→11.2%

二の腕 **-7.7cm**
26.6cm→18.9cm

ウエスト **-22.5cm**
78.6cm→56.1cm

ヒップ **-15.6cm**
93.9cm→78.3cm

太もも **-12.7cm**
51.9cm→39.2cm

30日間で -21.9kg

Before 62.1kg→after 40.2kg

ホントに何もしないでヤセれたからチョービックリ!!

芦田由香里さん　23歳　身長169cm

モデルをしてるんだけど、撮影後にみんなでご飯行ったり不規則な生活してたらモデル友達のみんなは全然変わらないのに私だけ急にブクブク太ってきてお腹はポッコリ、足も太くなっちゃって、お尻までボテっと下がってきちゃったんです…モデルの仕事ってちょっと太っただけでもすぐわかっちゃうし怒られちゃうから次の撮影までにホントヤセないとヤバい↓って思ってたらもう間に合わなくて、太ったせいで仕事が激減。そのあせりとストレスで逆にもっと食べるようになって太っちゃって、気が付いたらもうモデルができるような体型じゃなくなってたんです。そんな時に一番仲の良かったモデル友達から「飲めばマジでヤセるから」って分けてもらったのがハイスリムゴールドプラスでした。飲み始めてから便に油っぽいのが浮くようになってきて、そしたら気になってたお腹と足とお尻がどんどん引き締まってきて、なんか余分な脂肪がどんどん落ちてった感じかな。最初の2週間で12.8kgも落ちて、次の2週間で9.1kg落ちて、4週間で21.9kgのダイエットに成功!!ホントに何もしないでヤセれたからチョービックリ!!おかげで仕事も前よりも多くなって戻ってきました!!今はハイスリムゴールドプラスがあるからスタイル維持も楽勝です!!見てこの後姿!キマってるでしょ!!

安心 安全 モニター試験成功率99.2%を実現

※当社調べ

日本薬学会と米国実験生物学会にて発表の注目の新ダイエット成分配合サプリメントがついに解禁!!

即日完売必至!生産数量250個限定販売!!

皆様の美と健康維持に必要不可欠なダイエット。これまでダイエットにどれだけの時間とお金を費やしてきましたか?年齢、体質、食習習慣、生活習慣、誰一人として同じ方はいらっしゃいません。その中でも、何よりの大きな違いが体質、正確には脂肪細胞の性質です。だからこそ、本当に自分に合った結果をともなう実用的なものを手に入れる事ができた方はほんの極一部の方々であり、大多数の方々が結果がともなわずに数多のダイエット関連商品に迷われ、中にはあきらめられてしまった方々も多々いらっしゃるのではないでしょうか?弊社では皆さまに共通するお身体の脂肪細胞にいち早く着目し、2002年から特別専攻チームを結成。数億もの研究開発費を費やし研究を重ねてまいりました。そして、ダイエットの成功と失敗に直接関わるお一人お一人異なる脂肪細胞の性質を発見!ついにこのハイスリムゴールドプラスとなって日の目を見る事となったのです。ご飲用を頂く事により、安全かつ着実な痩身を可能にしたその絶大な作用は、モニター試験成功率99.2%という驚きの数値が証明!今まで諦めてしまっていた方、もう二度と失敗したくない方もハイスリムゴールドプラスなら理想のスリムボディを手にいれる事ができるでしょう!!残念ながら生産数量250個限定販売では御座いますが、お一人でも多くの方に手に取って頂きお喜びを実感頂ければと切に願います。この又とない機会をくれぐれもお見逃しなく!!

通常、脂肪細胞の数は減る事はない! 大きさが変化するだけ!?



人間のお身体の中には800億個から1000億個を上限に一般的には200億個から300億個、肥満傾向の方になられると400億個から600億個の脂肪細胞が存在します。脂肪の総量はこの脂肪細胞の数と一つ一つの脂肪細胞の大きさで決まるのです。一般的なダイエットにより脂肪細胞が燃焼されると脂肪細胞の大きさは小さくなります。しかし、一時的に小さくなっても脂肪細胞自体の数が減る事はないのです。ダイエットの一番の大敵であるリバウンドとは一時的に小さくなった脂肪細胞が元の大きさに戻ってしまう事、これがリバウンドの原理なのです。つまり、脂肪を燃焼させただけでは本当の意味でのダイエット、脂肪の減少には到っていないという事なのです。

HSG⁺とは?

脂肪はお身体の保温やホルモンバランスを整え、本来、人のお身体に取って大切なものです。しかし、過剰に蓄積されると皆様の気になる見た目ももちろんですが、肥満症となりホルモンの働きに支障をきたしたり糖尿病や動脈硬化などお身体に様々な弊害をもたらします。通常、脂肪の合成と分解はバランスを保ちながら常に体内で繰り返されています。このバランスが崩れ、分解が追いつかなくなってしまった時に肥満傾向となるのです。脂肪の分解は脂肪分解酵素(ホルモン感受性リパーゼ)が脂肪と結合することで起こります。ハイスリムゴールドプラスに含まれるラズベリーケトン+酸素がお一人お一人異なる脂肪細胞の分解を強力に促し、そして、従来の方法では成しえなかった脂肪細胞を減少させるのです。つまり、ハイスリムゴールドプラスにより合成と分解のバランスが大きく分解優勢となり、脂肪細胞自体を減少させ体外へと排出させる事により短期間で大幅なダイエットを実現させるのです。



美容研究家
小峰 久子さん

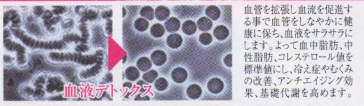
これが絶大なるダイエット効果を発揮する秘密!!

ヤセない理由は体内酸素の欠乏!体内インフラの渋滞が原因だった!!

私達人間ももちろん生体活動において唯一無二で必要不可欠な存在が酸素です。生体を構成する細胞レベルの活動においても必要不可欠な酸素は血液に乗って循環されます。現代人のインスタント食品やジャンクフード、運動不足、睡眠不足、ストレス等の生活習慣の乱れから体内の血液はドロドロ。血行不良により酸素が細胞レベルまで行き渡らなくなってしまう事で細胞運動が低下してしまうのです。体内の酸素量が1%違うだけで、脂肪の燃焼速度は実に4倍、消費カロリーで言えば1日に約800kcalも差が出てくると、医学実験でも明らかにされています。有酸素運動がダイエットに大変効果的なのは皆様もご承知の事実。酸素量の多い方が火がよく燃えるのと、お身体の脂肪細胞も一緒なのです。シトルリンにより、この酸素を同時に脂肪細胞まで送り込むことにより、ハイスリムゴールドプラスの効果をさらに極限まで高めるのです。



さらに女性に嬉しい4つのキレイ



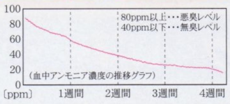
血管を拡張し血流を促進する事で血管をしなやかに健康に保ち、血液をサラサラにします。よって血中脂肪、中性脂肪、コレステロール値を標準値にし、冷え症やむくみの改善、アンチエイジング効果、基礎代謝を高めます。



血中、腸内の毒素、不純物、老廃物を排出する事によりお肌のトラブル、肌荒れ、ニキビ、シミ、そばかすを防ぎ、お肌に健康的なハリとツヤを与えます。



腸内環境を整える事により腸のぜん動運動を活性化、腸内細菌のバランスを整え、滞留便、老廃物の排出、腸の腫れ(腸のむくみ)、便秘を改善します。また、必要な栄養素、ハイスリムゴールドプラスの吸収力を高めます。



悪臭の原因となる血中のアンモニア濃度を下げ、臭いの元を無臭化する事により、気になる体臭や口臭をカットします。

体臭デトックス

調査期間/2010年4月〜10月

芦田由香里さんの30日間の推移を徹底検証!!



	2(14日後)		3(30日後)	
体脂肪	-13.2%	32.5%→19.3%	-8.1%	19.3%→11.2%
二の腕	-4.5cm	26.6cm→22.1cm	-3.2cm	22.1cm→18.9cm
ウエスト	-12.7cm	78.6cm→65.9cm	-9.8cm	65.9cm→56.1cm
ヒップ	-9.2cm	93.9cm→84.7cm	-6.4cm	84.7cm→78.3cm
太もも	-7.8cm	51.9cm→44.1cm	-4.9cm	44.1cm→39.2cm

14日後 **-12.8kg**

30日後 **-9.1kg**

使用前 **62.1kg**

14日後 **49.3kg**

30日後 **40.2kg**


ハッピーメール
会員数日本最大級のコミュニティサイト
掲示板
掲示板には毎日多数の書き込みがあって、いつでも大賑わいだよ♪あなたの気になる人もきっと見つかる！自分から書き込んでアピールすると効果大！
プロフ
プロフィールを細かく登録しておくと、注目度がグ～ンとUP♪お互いの好みがわかった上でやり取りできるから、スグに盛り上がれること間違いナシ！
ハッピー日記
一日の出来事や思ったことをどんどん書いちゃお♥ どんなコメントが来るかな？ もちろん、画像や動画もバッチリ貼れるよ♪みんなでワイワイ盛り上がろう！
ハッピーメールで恋を始めよう
イメージモデル
梅野舞
うめの まい
女性は無料にてご利用いただけます。
男性は最大135p無料進呈！
メル友、趣味友、恋人、結婚相手をみつけよう♡
毎日が楽しくなる最新恋愛コミュニティサイト「ハッピーメール」
I ♥ ハッピー
ハピモン
http://happymail.co.jp/?h
※一部コンテンツは有料です。
●独自のコンピューターシステムにより保護されていますので、快適で安心なサービスをご利用いただけます。●パケット料金はサービス料に含まれておりません。●公序良俗違反・売春及び金銭的利害の発生・プライバシーの侵害・各種法令違反・その他オペレーターが不適切と認めたものに関してはサービスが受けられない場合がございます。●ハッピーメールの利用で発生した会員及び第三者の損害に対し、いかなる責任も負いかねます。●所在地：福岡県福岡市中央区大名2丁目1-30A・IビルB館
アフィリエイト（宣伝活動）に参加するとスゴイお得！
一人紹介するごとに
アフィリエイト最大報酬額 5,500円
やり方はとってもカンタン！
自分のサイトやブログで宣伝するだけ♪
音声機能を使いこなしてキモチを伝えよう！
転送電話機能
気になる人とおしゃべりしよう！
ボイスチャット
盛り上がること間違い無し！
音声付メール
言葉に出来ないキモチを伝えよう！
チョ～楽しい！遊べる機能がいっぱい♪
アバター
無料ゲーム
着メロ・占い・天気予報・芸能ニュース・携帯コミック・デコメ・待ち受け・ウィキペディア・・・
遊び放題！
ハッピーメールサポートセンター
弊社専任のコンシェルジュが誠心誠意対応させていただきます。
365日 24 時間、対応致します。
support@happymail.co.jp
0570-01-0199
インターネット異性紹介事業:90080003000 第二種電気通信事業:H4-094
18歳未満(高校生を含む)の方のご利用は出来ません。

健康的に痩せたい方　何をしても長続きしない方

マイナス5kg以上を目指す方

「先着2,000個！」「nuts特別先行販売！」

２００７年、３万個限定で発売された『キュアライン』。ご記憶の方も多いとは思いますが、その高いダイエット作用で一部マスコミや芸能界、モデルを中心に瞬く間に広がり、わずか１ヶ月間で３万個全てを完売するという空前の大ヒット商品となりました。あれから４年！再発売を望む多くの声に応え『キュアライン』が更にヴァージョンアップして再発売が決定！以前はその人気と希少価値から値段が何倍にも跳ね上がって売買されていた幻のダイエットサプリメント『キュアライン』！この機会にぜひ体感して下さい！生産の関係上、先着 2,000 個が無くなり次第、今回の販売は終了とさせて頂きます。



後藤かおりさん　22歳　164cm

1ヶ月後

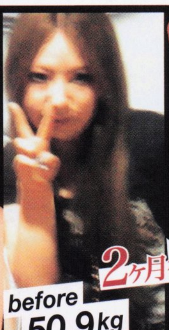


before 52.5kg

使用前	使用後
体脂肪率 27.1%	19.3%
バスト 82.4cm	81.9cm
ウエスト 69.3cm	60.2cm
ヒップ 88.4cm	83.6cm

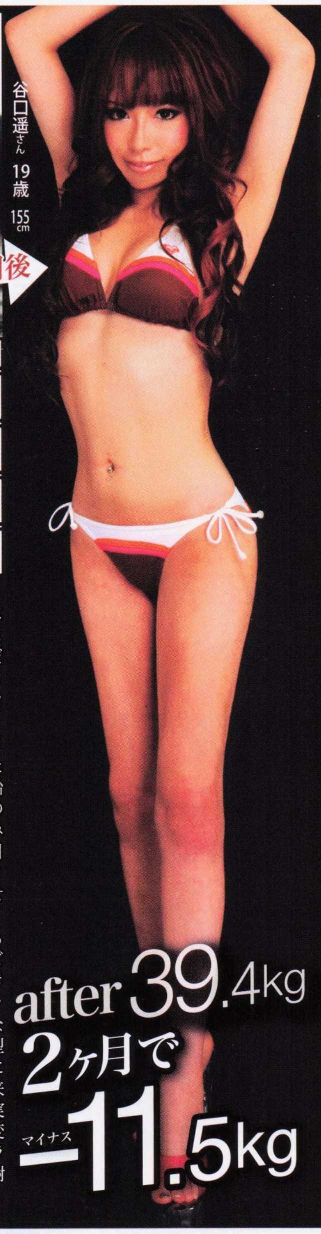
友達に「かおりはヤセたら絶対カワイイ」って言われ続けてきました。本当に悔しくて見返したくて、何度もダイエットに挑戦したし、それなりに努力をしてきたんですが全く効果がありませんでした。自分に自信も無くなり、嫌になっていたときに「キュアライン」を知ってダメ元で試してみたんです。そこから私の人生大きく変わりました！あんなについていた脂肪もドンドン減り、１ヶ月で 8.6 キロの減量に成功したんです！周りのみんなにもビックリされたけど、痩せた私が１番ビックリしました！さんざん馬鹿にしてきた友達も見返すことが出来たし、バイト先の憧れていた先輩から告白されて付き合うことに！もう、痩せたら良い事ばかりです！！

after 43.9kg
1ヶ月で
マイナス −8.6kg



谷口遥さん　19歳　155cm

2ヶ月後



before 50.9kg

使用前	使用後
体脂肪率 29.0%	18.9%
バスト 86.9cm	86.7cm
ウエスト 68.2cm	59.5cm
ヒップ 90.7cm	82.8cm

学校ですごく話題になっていたのが「キュアライン」で、飲んだ友達が１週間で３キロ痩せて、別の友達はウエストが７cmも細くなったんです！私も５キロぐらい痩せられたらなぁと思って使い始めたら、とにかく便の量がすごくて体重がみるみる減っていき、目標の５キロを楽々通り越して 11 キロも痩せることができました！ムクミやセルライトも消えたし、念願のクビレまで！デブのときは、可愛い洋服もカッコいいパンツも着れなかったのに、今は体型を気にしないで自由に洋服を選ぶ事が出来て、毎日がとても充実しています。自分を変えてくれた「キュアライン」には本当に感謝しています！

after 39.4kg
2ヶ月で
マイナス −11.5kg



小林理緒さん　20歳　161cm

3ヶ月後



before 57.1kg

使用前	使用後
体脂肪率 31.6%	20.7%
バスト 91.9cm	88.8cm
ウエスト 71.3cm	58.6cm
ヒップ 92.6cm	84.1cm

OL の私は制服が LL サイズ。上司や同僚から影でヒソヒソ言われているのが本当に苦痛でした。自分なりにランチを抜いたり、カロリーを常に気にして食事制限をしましたが、少し減っては増えの繰り返しだったんです。そんな私も「キュアライン」を寝る前に飲んでからは、身体がポカポカしてすごく燃焼されている感じで、冷え性も改善され、毎朝体重計に乗るたびに少しづつ痩せていく事が出来たんです！最終的には 41 キロの体脂肪率 20%、ウエストなんて 58cm と信じられないぐらい細くなって、制服も S サイズに変える事が出来ました！上司や同僚もあまりの変わりように唖然！私でもやれば出来るだと改めて思いました！

after 41.8kg
3ヶ月で
マイナス −15.3kg

POINT 希少成分多数配合！「FAT COMBUSTION SUPPLEMENT CURE LINE キュアライン」の高いダイエット効果の秘密！

1 サイリウムハスク
サイリウムハスクとは、インド原産のオオバコ科の植物で、その 90% を食物繊維が占めており、食物繊維の王様と呼ばれています。お腹の中で 30〜40 倍にふくれ、満腹感をもたらすためダイエットにも効果的。また「お腹の調子を整える」「コレステロールを下げる」働きで特定保健用食品を取得しています。

2 フラクトオリゴ糖
フラクトオリゴ糖は、腸内にいる有用菌を大繁殖させるもので、ヨーグルトを食べるよりずっと効果的です。さらに消化酵素で消化されずに大腸まで届きます。食物繊維のように、腸内の余分なコレステロール、胆汁酸を吸着し排泄するので、血中のコレステロールを減少させて動脈硬化を予防、肝機能向上、胆石症の予防にもなります。

3 乳糖
乳糖は乳製品に含まれている糖分で、別名をラクトースといいます。腸の健康を守る乳酸菌の栄養となって活性化させる働きがあり、お通じをスムーズにしてくれるほか、カルシウムの吸収を高める作用もあります。糖蛋白質・糖脂質・アミノ酸・核酸成分などの構成成分になります。

4 難消化性デキストリン
難消化性デキストリンは、加熱処理した馬鈴薯デンプンをアミラーゼで加水分解し、未分解物より難消化性成分を分取して脱塩、脱色して調製される水溶性食物繊維です。食事とともに飲むと、胃や小腸などの消化管からの糖の吸収スピードを緩やかにし、食後の血糖値の上昇を抑えてくれます。

5 L−カルニチン
L−カルニチンはアミノ酸の一種で、体の脂肪が細胞のエネルギーとしてミトコンドリアで燃焼されるときに必要な物質です。L−カルニチンによって脂肪の燃焼が促進され、コレステロールの増加防止にも効果があり、心臓や肝臓の余分な脂肪分を減らす効果もあるので、ダイエットのみならず健康管理にも効果的です。

6 キダチアロエ
アロエの表皮部分に含まれるアロインという成分は、特にキダチアロエに多く、胃酸の分泌を高めて胃の活動を活発にし、消化不良や胃下垂などの症状を軽減する作用があります。キダチアロエはアロイン以外にも多様な特有の成分を含んでおり、やはり胃腸の調子を整える効果があるとされるアロエニンは、キダチアロエだけに含まれる成分です。

7 大豆イソフラボン
近年、様々な方面から注目が高まっている大豆ですが、体内では女性ホルモンの１つであるエストロゲンと同じような働きをしてくれるのです。女性らしい身体を作るのには女性ホルモンが大切で、生理不順などに対しても効果的な大豆イソフラボンは、今では女性にとって欠かせないものであるとさえ言えるでしょう。

8 シャンピニオン
シャンピニオンエキスの原料のマッシュルームは、長年にわたり世界中の食文化と深くかかわりを持ち、世界的に食べられてきた唯一のきのこです。シャンピニオンエキスは体内毒素の生成抑制や、口臭や体臭の防止効果があり、体中の嫌な臭いを消してくれます。

9 グリソディン
グリソディンは、フランス産のメロン（ヴォークルシアン種）を品種改良してできた、SOD（抗酸化酵素）含有量が高いメロンから抽出した酵素を小麦たんぱくのグリアディンでコーティングした抗酸化酵素誘導成分です。近年、グリソディンの様々な研究が進んでおり、生活習慣病に対応した優れた食品素材と期待されています。

10 キトサン
キトサンという物質は栄養素ではなく、免疫力を高めたり、体内の有害物質を吸着排泄するなどの機能性食品です。キトサンは２つの作用で脂肪分解を邪魔して脂肪の腸からの吸収を抑制します。他にも食品添加物、環境汚染物質、喫煙などの病気の誘発因子を排除する目的で用いられています。


人生がドラマティックに変わる
アイルクリニックのビューティ革命
当院人気 No.1
脂肪吸引
着たい洋服もバッチリ決まる!
症例数 3万件以上! 実績と安全性
アイルクリニックの脂肪吸引が安全な理由
脂肪吸引はアイルにお任せください。
安全の根本は麻酔です
× 全身麻酔 × 硬膜外麻酔 ◯ 局所麻酔(無痛カクテル麻酔)
当院で行っている麻酔法は局所麻酔ベースでその上から静脈麻酔で鎮静と鎮痛を得る方法です。筋弛緩剤などはもちろん使用せず、皮膚と脂肪層だけを局部的に麻酔しているので、もし筋膜に触れるだけで患者は強い痛みを訴えるため、筋層を突き刺して腹腔内まで刺すことは絶対にありません。また、硬膜外麻酔のように血圧の変動もほとんど無いため安全で、使用する薬剤の量も過去10年間のデーターから呼吸抑制の起り難く、かつ鎮痛作用の一番強い量をバランス よく調合して使用するようにしています。中枢性の呼吸抑制は当院の規定の量を使用する範囲では起きないので呼吸停止、心停止は心配なく、術者は手術だけに専念する事が可能です。
脂肪吸引の手術はただ闇雲に脂肪を多く取ればいいというわけでありません。術前のデザインが一番重要で医師の経験とセンスが仕上がりに重要に関係してきます。またシリンジ法という手作業で丁寧に少しずつ脂肪をとる体に対して一番負担の少ない方法を採用しているため術後のダウンタイムも短く翌日から普通にお仕事も可能です。アイルクリニックでは脂肪吸引の際にはカクテル麻酔を使用しており全身の脂肪吸引でも手術当日に普通に歩いて帰ることができます。仕上がりと安全を追求した究極のボディーメイキングがアイルクリニックの脂肪吸引です。
ボディデザインはアイルにお任せ!
信頼の仕上がり保証とCET(細胞を活性化させ術後の回復を早める温熱療法)5回セット付き
お腹全体 228,000円
二の腕 99,000円
太もも全体 340,000円
当院人気 No.2
豊胸
あのコより盛りバストになれる!
なりたい大きさ、やわらかさ
アイル式オーダーメイド豊胸
メスを使わない豊胸
脂肪幹細胞注入法
痩せたい部分の脂肪をバストに少しずつ注入していくので、繊細なデザイン調整が可能!
200,000円 + 脂肪吸引代
オプション + PRP(100,000円)
PRP: 脂肪の定着率をアップさせる成分。
通常のヒアルロン酸より最大4倍の持続力!
スーパーヒアルロン酸注入法
ダウンタイムがないので忙しい方におすすめ。
胸を大きくしたいけれど手術に抵抗がある方にも。
1CC 4,970円
1Day 豊胸術
バッグ挿入法
2カップ以上大きくしたい方。高品質のコヒーシブシリコンを挿入してバストアップ。※CETケア術後マッサージ3回無料サービスを行っています。
328,000円
二重 鼻 小顔
メイクが決まる!
ナチュラルデカ目がほしい!
アイルクリニックなら、目力ぐぅ〜んと2倍♥
二重まぶた
納得のカウンセリングで幅も変えられますのでご自分の好きなラインを実現できます。
手術後の腫れもほとんどなく、自然な仕上がりです。
プレミアムクイック法
進化したプチ整形で自然な二重に!
従来の埋没法を進化させた最新の二重施術「プレミアムクイック法」。
アイルクリニック独自の髪の毛よりも細い糸を使用。美しいラインと自然な二重が持続します。
永久保証付 84,000円
希望のラインに沿って切開した部分から余分な脂肪を取り、すっきりとしたナチュラルな目元に仕上げます。
部分切開法 120,000円
目の横幅が広がるので、ひと回り大きな目を手に入れられます。劇的な変化を期待できます。
目頭切開法 189,000円
腫れが少なく
翌日からメイクもOK!
隆鼻術
当院では手術をお受けになる方に合わせて一人ひとりプロテーゼを加工します。
注射による隆鼻術 42,000円(初回のみ)
プロテーゼ法 157,500円
輪郭形成
口腔外科との連携により、顔のバランスや噛み合わせなども考慮しながら、骨格からフェイスラインを整えていきます。
小顔形成 105,000円
アゴ修正 160,000円
当院人気 No.3
今月のおすすめ治療
審美歯科
セレブのような
輝く白い歯を手に入れたい
わずか1回の治療で美しい歯並び!
3回で終了 クイック矯正/セラミッククラウン 1本 73,500円
セラミックスによる矯正なら歯並びはもちろん、虫歯や形状の異なる歯、受け口なども治療可能。
2回で終了 クイック矯正/オールセラミッククラウン 1本 105,000円
歯並びの悪さを最短2週間で治療できるオールセラミッククラウン法。歯の大きさや形・色もトータルに改善します。従来の金属は使用しないので、歯肉や歯が黒ずむ心配もありません。
1回で終了 ホワイトニング 全部の歯 31,500円
歯の黒ずみや黄ばみは、歯の表面に特殊な薬を塗り、浸透させて白くし、生来の歯よりも白く輝かせることができます。
インプラント(手術代+かぶせる歯) 298,000円
アゴの骨に人工の歯根を埋め、その上に直接歯を結合させますので、自然の歯のように安定します。差し歯、部分入れ歯、総入れ歯の方も治療可能です。高額医療控除の対象にもなります。
出っ歯
歯並び&受け口
歯周病&入れ歯
八重歯
虫歯
歯並び
歯の黄ばみ
すきっ歯
キレイな歯で自信の笑顔を!
10年の実績・豊富な症例数
ワキガ・多汗症
ワキの臭い、100%完治で再発なし
他院修正もお任せください。
経験豊富な医師のもとで正しい手術を行えば100%完治します。
また、他院の修正手術もお任せください。気軽に診察にいらしてみてください。
ボトックス注射 汗が気になる、手軽に汗を抑えたい方へ 73,500円
当院人気 ダブルトリートメント法 (ボトックス+吸引法) 傷が目立たず、効果が確実! 210,000円
完全保証付 コンプリート法 (直視下せん除法+シェービング+ボトックス) 他院での修正手術も可能! 252,000円
コンプリート法
アポクリン汗腺を直接目で確認しながら丁寧に取り除きます
アポクリン汗腺
皮下組織
美肌
IPLフォトフェイシャルでエイジレスの素肌美人へ
コラーゲンの生成を活性化して、シミ、そばかす、くすみ、ニキビ、赤ら顔等の肌悩みを総合的にケア。
顔全体の施術でも、20分で終了!1回から効果を実感することができます。
IPLフォトフェイシャル 顔全体 トライアル価格 10,500円
医療レーザー脱毛
ムダ毛ナシのスベスベ肌になりたい!
1年間フリーパス・2年間保証
医療機関のみで認められている医療レーザー脱毛なら、ムダ毛のないツルツルのお肌が簡単に手に入ります。
ワキ 18,900円
Vライン・Iライン・Oライン(各1ヶ所) 29,400円
ひじ下(ひじ含む) 60,690円
ひざ下(ひざ含む) 70,350円
12年の実績
無料アフターケア充実
無痛カクテル麻酔
信頼の低価格
私たちにお任せください!
総院長 大庭 英信
医師 西田 雅史
医師 清水 三嘉
歯科院長 永山 幸
歯科医師 廣中 智
歯科医師 友利 なみ
美容外科・歯科・美容皮膚科
アイルクリニック
I'll Clinic
東京(池袋・品川)・横浜・名古屋(栄)・大阪(梅田)・福岡(天神)
あなたにベストな方法を、お話しましょう。夜10時まで電話受付OK!
電話受付時間 朝9:00〜夜10:00 (土・日・祝日も対応!!)
0120 FreeDial 0120-891-929
携帯サイトQRコード 対応機種でピピッとアクセス!
URL http://www.biyou-net.com
24時間メール受付 faq@biyou-info.com
まずは無料カウンセリングへ
●メール受信拒否設定をされている方へ● 携帯電話からメール相談をされる場合、ドメイン指定受信及び拒否の設定をご確認下さい。PCからのメールを拒否設定にしていると、こちらからのメールが届きません。当院のドメイン@biyou-info.comを受信可能な設定にしてください。
メルマガ登録! キャンペーン情報はQRコードから!

nuts info 5
2011 MAY

EGOISTがショップ拡大！横浜ザ・ダイヤモンド店オープン！

3/30(水)にエゴイスト横浜ザ・ダイヤモンド店がオープン！オープンを記念して、大人気EGシリーズのマルチビッグバッグ限定カラーを5,145円で販売。ヴィンテージ感が特徴的なEGバッグが今回はヒョウ柄に♥ 10,000円以上お買い上げの方にはヒョウ柄ミラーもプレゼント！どちらも、なくなり次第終了なので早めにゲットしてね♪



問エゴイスト
☎03-5474-3324
www.egoist-inc.com

MURUAのスプリングフェアがはじまるよ！

3/18(金)からMURUA全店で15,750円以上お買い上げの方にクッション、26,250円以上でルームウエアをプレゼント。また、84,000円以上お買い上げの方には、新宿ルミネエスト店、マルイジャム渋谷店、名古屋丸栄店、心斎橋オーパ店、福岡パルコ店限定で自転車をプレゼント！なくなり次第終了だからお店に急いでね！

MURUA



Door to Door

問MURUA マルイジャム 渋谷店
☎03-6410-5846

BACKSで豪華ノベルティがもらえちゃう♪

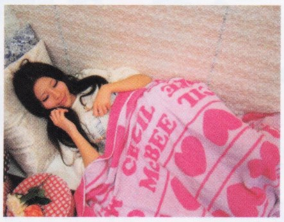
白やベージュなどやわらかなカラーに、ポイントでデニムを入れたスタイリングを提案する今シーズンのバックス。期間や条件は店舗によって違うけど、3月は各店舗でノベルティをゲットできるチャンス！詳細はHPをチェックしてね。ちなみに写真は3/26(土)からBACKS全店でゲットできるスエードポーチだよ♥



問BACKS info@the-backs.com
www.the-backs.com

3/17(木)からCECIL McBEEで特大ノベルティイベント開催！

3/17(木)からセシルマクビー全店で、15,000円以上お買い上げの方にベッドサイズ級の超巨大「オリジナルタオルケット」をプレゼント！先着順でピンクかブルー、お好きなカラーを選べます。寝るときにも大好きなセシルグッズに包まれてグッスリ、スヤスヤ♥ この機会にぜひお店に足を運んでみてね！ノベはなくなり次第終了だよ。



問セシルマクビー
0120-628-668
(土日祝日除く10時〜18時)
www.cecilmcbee.jp

人気ブランドRavijourが横浜ザ・ダイヤモンドにオープン！

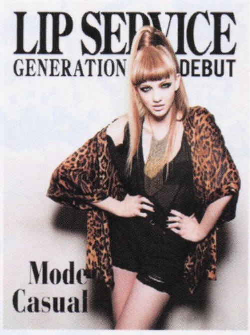
3/30(水)横浜ザ・ダイヤモンドB1Fにラヴィジュールがニューオープン！これを記念に、ノベルティとしてリボンヘアゴム付きサテントートバッグやプチプライスがうれしい、横浜店限定ストライプベールパジャマ(5,775円)を発売します。ラヴィジュールファンには見逃せないアイテムなので、ぜひゲットしてください！※なくなり次第終了です。詳しくはhttp://www.ravijour.comをご覧ください。



問Ravijour
☎03-5772-6514

LIP SERVICEのセカンドラインLIP SERVICE GENERATIONがデビュー！

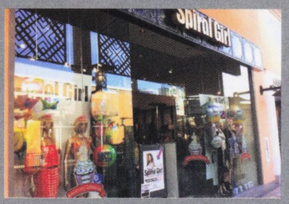
あの大人気ブランドのセカンドライン、リップサービスジェネレーションがこの春続々オープン！モードカジュアルをテーマに価格的にもよりお求めやすいアイテムを提案。3/5(土)横浜VIVRE、3/19(土)京都AVANTI、3/25(金)みなとみらい109、4/26(火)109阿倍野など、各地でオープンするからみなさんお店へGO! GO!



問LIP SERVICE GENERATION
☎03-4500-4160

Spiral Girlでお買い物するとハワイ旅行に行けちゃう！

スパイラルガールが7周年を記念して3/18(金)〜3/27(日)の期間プレミアムイベントを開催。目玉は30,000円以上お買い上げの方に抽選でプレゼントされる、スパイラルガールハワイ店でお買い物できるチケットがついたハワイ旅行！絶対ゲットしてね。そのほかアバンティ京都店が3/19(土)にリニューアルオープンするのでチェックしてね。



問Spiral Girl
☎03-5489-0407

HEAVEN and Earth京都アバンティ店リニューアルオープン！

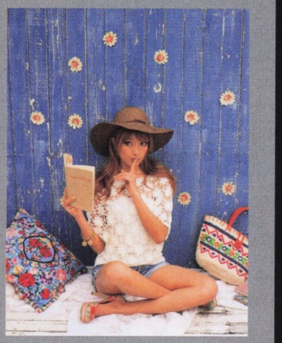
メンズライクなテイストで強めブランドの代名詞ともいえるヘブンアンドアース。そんなnutsリスペクトブランドが3/19(土)に京都アバンティ店を2Fにリニューアルオープンさせます。リニューアルを記念して10,000円以上お買い上げの方に限定のオリジナルノベルティをプレゼント(ノベルティはなくなり次第終了)。詳細はホームページや店頭でチェックしてね！

HEAVEN and Earth
2011 Spring & Summer

問ヘブンアンドアース ☎03-5772-3177
http://www.heavenandearth.jp

注目の新ブランドDIDYCAがルミネエスト新宿に1号店オープン！

たくさんある洋服の中から誰ともかぶらないものを選びたいと思っている、トレンドに敏感な女の子のためのブランド、ディディカがルミネエスト新宿4Fに第1号店をオープンしたよ。かぶらないと言っても着やすいカジュアルなお洋服がたくさんだから安心。ディディカのお洋服に身を包んで、新しい自分に会いに行こう！



問DIDYCA
☎03-6303-2113
http://didyca.jp/

日本初！美容液成分EGF配合アイライナーが登場！

ラインを引きながら美容成分が素早く皮膚に浸透し、潤いを保つゴージャス クイーンズ アイメイクが誕生。ゴージャスなデカ目を実現したいあなたにピッタリなアイライナー。美容液成分EGF配合なのも白インクのリキッドアイライナーもクイーンズキーがパイオニア！魅力的でゴージャスな目元をめざそう！



問コスメデック・アイ ☎03-5823-2330

人気急上昇ブランドCLUBがイオン伊丹昆陽にニューオープン！

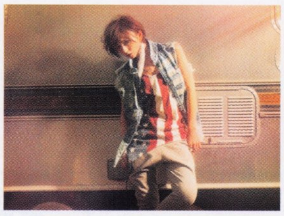
西日本を中心に店舗展開し、セクシーカジュアルなテイストがnuts読者の心をつかんで離さないクラブ。そんな人気急上昇中のブランドの新ショップが3/22(火)にイオン伊丹昆陽(2F)にオープン。オープンを記念して特別価格で販売します!! 詳しくはホームページをチェックしてね！

CLUB

問CLUB 0120-931-298
http://club-group.com

この春、注目の新ブランドmonkey biteがデビュー★

バラクやスワンキーでおなじみの英インターナショナルから新ブランド、モンキーバイトがデビュー。3/19(土)渋谷109の6Fに、3/26(土)心斎橋OPAの6Fに続々オープン！L.A.やオーストラリアなど世界各国からセレクトしたインポート商品や、雑貨、オリジナルアパレルブランドを展開するセレクトショップ。オープン記念として7,000円以上お買い上げの方に限定ノベルティをプレゼント！(なくなり次第終了)



問英インターナショナル
☎03-5459-3231

DESIGN_CRAPT DESIGN

nuts 2011 May

SHOP LIST

ア

R&E 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B1F ☎ 03-3477-5016

アクセサライズ原宿店
東京都渋谷区神宮前 1-13-18 ☎ 03-5414-0068

アタガール
http://mbdp.jp/user/14798844 ☎ 06-6212-5015

アトミックブギー
東京都港区南青山 4-26-22 ベルビラ南青山 101 ☎ 03-5468-3744

アナ スイ コスメティックス
東京都中央区銀座 1-7-10 0120-735-559

ALBUM
東京都港区北青山 3-5-10 ワールド青山ビル 3F ☎ 03-6324-2642

イーボル (BABY PURE ／ pure Soeur ／ ilima by pure elegance)
東京都台東区花川戸 2-8-8 ☎ 03-3847-0753

イクヌーザ
東京都渋谷区千駄ヶ谷 3-17-4 井出ビル 1F ☎ 03-5770-4876

イサムコーポレーション
東京都台東区今戸 1-5-18 ☎ 03-5824-9953

井田ラボラトリーズ
東京都新宿区市ヶ谷本村町 1-1 ☎ 03-3260-0671

Edie
東京都渋谷区千駄ヶ谷 1-9-1Hills Aoi 102 ☎ 03-6447-0484

インブルーム
http://blackandcream.com ☎ 06-6533-1751

WEGO プレスルーム
東京都渋谷区恵比寿南 1-16-3 ☎ 03-5725-2153

ヴァンス渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B1F ☎ 03-3477-5019

エゴイスト渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-4F ☎ 03-3477-5143

エスペランサ渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B1F ☎ 03-3477-5078

SBY 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-8F ☎ 03-3477-5163

EMODA 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-4F ☎ 03-3477-5012

エリット
東京都台東区三筋1丁目 10 番 6 号 ☎ 03-3861-7958

L·CHANCE 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-6F ☎ 03-3477-5074

L.D.S. 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-5F ☎ 03-3477-5068

LB-03 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-3F ☎ 03-3477-5049

カ

キャメロンレイシー
東京都渋谷区広尾 5-19-11 マリオン広尾ビル 7F ☎ 03-5423-4601

ギムレット
東京都渋谷区千駄ヶ谷 1-31-8 AK ビル 401 ☎ 03-3796-0833

GILFY (ギルドコーポレーション)
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-7F ☎ 03-3477-5192

CLUB
東京都渋谷区千駄ヶ谷 2-39-3 千駄ヶ谷ホリタン 505 0120-931-298

クロスフォー
☎ 055-226-9995

グラッドニュース新宿ルミネ EST 店
東京都新宿区新宿 3-38-1 新宿ルミネ EST 4F ☎ 03-3355-8511

Grand edge 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B1F ☎ 03-3477-5081

GRAIL
http://www.grailnet.jp ☎ 06-6535-9228

コージー本舗
東京都台東区松が谷 2-26-1 ☎ 03-3842-0226

コスメディック・アイ
東京都台東区三筋 1-10-9 ☎ 03-5823-2330

goa
東京都渋谷区神宮前 1-2-4　松園ビル 2Fgoa カンパニー ☎ 03-5775-1855

GHOST OF HARLEM 渋谷店
東京都渋谷区宇田川町 12-17 プロトビル 1F ☎ 03-5728-0805

サ

サルース マルイジャム渋谷店
東京都渋谷区神南 1-22-6 マルイジャム渋谷 4F 0120-70-2060

三愛水着楽園
www.san-ai.com 0120-718-831

SHAKE SHAKE
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-3 F ☎ 03-5489-5670

シルキー
http://m.rakuten.co.jp/silky-store/p/62404/ ☎ 03-5413-5054

シャルマン渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-7F ☎ 03-3477-5135

SHO-BI
東京都品川区東品川 2-2-4 天王州ファーストタワー 16F 0120-861-425

G2?
東京都渋谷区神宮前 3-22-7 神宮前ビル 2F ☎ 03-5786-4188

JSG
東京都渋谷区円山町 28-1 トウセン道玄坂第 2 ビル 5F ☎ 03-3496-2167

GYDA (MARK-STYLER)
東京都渋谷区広尾 5-19-9 ON ビル 5F ☎ 03-6408-1078

17℃ by Blondoll ルミネ新宿店
東京都新宿区西新宿 1-1-5 ルミネ新宿 1 4F ☎ 03-6279-4993

JURIANO JURRIE
東京都渋谷区円山町 28-1 トウセン道玄坂第 2 ビル 5F ☎ 03-5728-8346

Spiral Girl
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B2F ☎ 03-5489-0407

セシルマクビー
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-2F 0120-628-668

ソロ & ダブル
東京都渋谷区千駄ヶ谷 3-17-4 井出ビル 1F ☎ 03-5770-4876

タ

ダイアナ渋谷店 (ダイアナ アモロサ)
東京都渋谷区宇田川町 26-5 育真ビル 1F ☎ 03-3477-7331

ダイアナ銀座本店
東京都中央区銀座 6-9-6 ☎ 03-3573-4005

たからや渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B1F ☎ 03-3477-5017

タビオ (靴下屋・ショセット)
東京都渋谷区桜丘町 2-9 第一カスヤビル 5F ☎ 03-3462-2020

ダズリン渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-7F ☎ 03-3477-5183

ダチュラ心斎橋 OPA 店
大阪府大阪市中央区西心斎橋 1-4-3 心斎橋 OPA 3F ☎ 06-6282-8026

ダリヤ
愛知県名古屋市中区丸の内 3-5-24 ☎ 052-950-7711

DANCE LB-03 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109- 3F ☎ 03-3477-5141

ツインバード工業
☎ 0256-93-5308

テクノトレード
東京都渋谷区広尾 1-3-1 ハギワラビルI 4F ☎ 03-5449-2601

テリー
東京都渋谷区神宮前 1-16-6 原宿 77 ビル1F ☎ 03-3402-6732

デア ディア渋谷店
東京都渋谷区道玄坂 2-3-1 ☎ 03-5458-8855

DELYLE PressRoom
東京都渋谷区宇田川町 37-12 カザマビル 2F ☎ 03-5452-3309

DILGA
東京都渋谷区桜丘町 2-3 富士商事ビル 5F 506 ☎ 03-3780-2400

デュラス
東京都渋谷区千駄ヶ谷 4-12-9 ブルースカイ千駄ヶ谷 1F ☎ 03-5772-6316

DURAS ambient
http://www.duras-ambient.com ☎ 03-5772-6470

東急スポーツオアシス
東京都世田谷区若林 1-18-10 みかみビル8階 ☎ 03-5433-0165

東京ドームスポーツ
東京都文京区春日1ー1ー1　ラクーアビル7階 ☎ 03-3817-4001

TRALALA (ヴェント・インターナショナル カスタマーセンター)
東京都渋谷区宇田川町 36-1 0120-819-251

ドクター・ショール
http://www.drscholls.jp/ ☎ 03-5718-3215

ナ

NARS JAPAN
東京都港区東新橋 1-6-2 0120-356-686

nissen
0120-20-2000

ハ

原宿シカゴ神宮前店
東京都渋谷区神宮前 4-26-26 第一谷村ビル ☎ 03-5414-5107

BACKS (ギルドコーポレーション)
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-7F ☎ 03-3477-5086

バラク渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-4F ☎ 03-3477-5010

バロックジャパンリミテッド (SLY LANG)
東京都目黒区青葉台 4-7—7 青葉台ヒルズ 2F ☎ 03-6730-9191

バレット SAN
http://www.kotsuban-walker.jp/ 0120-987-251

パリス・キッズ原宿本店
東京都渋谷区神宮前 1-19-8 原宿ファミリービル 1F ☎ 03-3423-3251

FLAG-J 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-2F ☎ 03-3477-5052

古着屋本舗 by SPINNS
東京都渋谷区神宮前 6-5-3 イベリアビル B1F ☎ 03-5467-6936

Blondoll 玉川高島屋 S・C 店
東京都世田谷区玉川 3-17-1 玉川高島屋ショッピングセンター南館 1F ☎ 03-6411-7131

プールサイド渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-1F ☎ 03-3770-5777

Baby Burn
東京都渋谷区神宮前 6-28-6 b6 1F ☎ 03-6805-0706

ボビイ ブラウン
東京都千代田区永田町 2-11-1 山王パークタワー 24F ☎ 03-5251-3485

マ

MERCURYDUO
東京都渋谷区広尾 5-19-15MARK STYLER ビル 6F ☎ 03-5447-6533

マーナ
東京都墨田区東駒形 1-3-15 ☎ 03-3829-1111

マルイプレスルーム
☎ 03-3476-8000

MiiA
東京都渋谷区道玄坂 1-16-5 大下ビル 1F ☎ 03-6826-8651

me Jane 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B1F ☎ 03-3477-5030

ミツマル ヘブンアンドアース渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-1F ☎ 03-3477-5036

melancholic
melancholic.tokyo@me.com

muse muse by ROYAL PARTY
東京都渋谷区道玄坂 1-16-5 大下ビル 1F ☎ 03-6825-9595

ミューラーン プレスルーム
東京都中央区東日本橋 1-2-15 金亀ビル 4F ☎ 03-3862-7200

ムルーア マルイ JAM 渋谷店
東京都渋谷区神南 1-22-6 マルイ JAM 渋谷 3F ☎ 03-6410-5846

メイベリン ニューヨーク お客様相談室
東京都新宿区西新宿 3-7-1 新宿パークタワー ☎ 03-6911-8585

ヤ

ヤーマン
東京都江東区東陽 2-4-2 新宮ビル4階 0120-776-282

YAMADA
☎ 078-734-7220

夢展望
大阪府池田市石橋 3-2-1 大空ビル ☎ 072-761-9339

405
神奈川県横浜市中区長者町 2-5-18 ピアセントラル 301 号室 ☎ 045-900-2345

ラ

ラヴィジュール渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-5F ☎ 03-3477-5034

LagunaMoon
東京都渋谷区広尾 5-19-15 5F ☎ 03-5447-6539

Luz Llena
東京都中央区東日本橋 3-7-14 サクセス東日本橋ビル 2F ☎ 03-3669-1755

LOVE GIRLS MARKET 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-4F ☎ 03-3477-5072

LOVE BOAT 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B1F ☎ 03-3477-5048

RANDA 原宿店
東京都渋谷区神宮前 1-20-7 ハッピーハーツ 2F ☎ 03-3479-5103

REZOY 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B1F ☎ 03-3477-5055

RE DARK (ギルドコーポレーション)
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-4F ☎ 03-3477-5154

リップサービス
東京都渋谷区円山町 28-1 トウセン道玄坂第 2 ビル 5F ☎ 03-6824-9130

LIZ LISA (ヴェント・インターナショナル カスタマーセンター)
東京都渋谷区宇田川町 36-1 0120-819-251

LIZ LISA DOLL (ヴェント・インターナショナル カスタマーセンター)
東京都渋谷区宇田川町 36-1 0120-819-251

ルナルナ
http://lnln.jp/?nt

レイヴロッサ クラリティ
東京都渋谷区宇田川町 37-12 カザマビル 2F ☎ 03-5452-3309

ロイヤル
東京都中央区東日本橋 3-7-7 近江会館ビル 2F ☎ 03-3249-3988

RAW-GIRLS
http://www.raw-girls.com/shop/

ROJITA 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-5F ☎ 03-3477-5118

ワ

one way (プレボワ)
東京都渋谷区千駄ヶ谷 3-53-3 ☎ 03-5474-1211

one spo (プレボワ)
東京都渋谷区千駄ヶ谷 1-23-7 ☎ 03-5414-5011

[訂正とお詫び]
nuts 4月号「nuts bong」のP119、「nuts メイト武田静加の3days」において誤りがありました。正しくは氣志團になります。関係者並びに読者のみなさまにご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げるとともに、ここに訂正いたします。

STAFF
◆発行人：折原圭作
◆エディトリアル・オブザーバー：住中理美
◆編集長：森茂穂
◆副編集長：園部仁
◆編集：千木良節子
佐藤知佳
船山麻美
廣瀬尚子
◆広告マネージャー：栗崎豪
◆広告営業：梅本樹理
鴻巣昇
杉本精一
増井一隆
◆広告進行：五十嵐みづほ
◆販売：種池康人

www.h-nuts.com

NEXT ISSUE

01 人気ブランド〝エゴイスト〟の付録がnuts初登場♥
EGOISTのEGマーク♥バッグ

02 楽なのに盛れる！ だから、毎日カワイイって言われるんです！
WE ARE「楽カワ♥ヘア」宣言!!

03 自分大好き♥なオンナの夏ファッション絶対ルール！
夏は！「クールに盛る」が新定番

04 ヘルシーなのにエロくて、かわいいのにカッコいい♥
No.1トレンドギャルは「ちょいゆるスパイシー」でいく！

05 メイクは人種の壁だって超えるんだ！
人種を変える「ハーフ顔」メイク術 ―2011年 夏―

ナッツからみんなへ…。感謝を込めて♥

nuts Special Present!!

PHOTO_Yokocci DESIGN_CRAPT DESIGN EDIT_Naoko Hirose

人気ブランドの新作アイテムから美容&癒しグッズまで今月は盛りだくさん。セットプレゼントも多数用意しちゃいました！ 巻末のアンケートに答えてプレゼントをゲットしてね！

1 DURAS

デュラス

セットで1名様



春・夏大活躍すること間違いナシの花柄デニムワンピをプレゼント！ 花柄だけどデニムの単色なら甘くなりすぎずに使いやすい。柄物が苦手な子も、ぜひチャレンジしてみてね！（サイズ：F）

2 BACKS

バックス

セットで1名様



この春復活の予感漂うデニムonデニム。同じデニムでも濃い色ならエレガントにまとまるよ。別々に着ても使えるセットものだからコーデの幅がグンッと広がります。完売確実の商品だから絶対ゲットしてね。（サイズ：F）

3 DILGA

ディルガ

各1名様



最近、nutsガールの間で話題のディルガから、着るだけでスタイルアップがかなうトップスをプレゼント！ 絶妙にプリントされたチェック柄が、シルエット美人を演出してくれます。欲しい色を書いて送ってね。（サイズ：F）

4 ハローキティビューティ

セットで3名様



使うだけで気分がアガるキティちゃんの〝眉毛用毛抜き〟と〝ビューラー〟と〝つけま〟をセットでプレゼント。つけまは全部で6種類。どれが当たるかはお楽しみ！ 提供：イサムコーポレーション

5 Queen's Key

クイーンズ キー

セットで5名様



デカ目になれる日本初の美容液成分EGF配合のリキッドアイライナー。ウォータープルーフなのに、ぬるま湯でかんたんに落とせて、ブラック・ブラウン・ホワイトの3色使いで思いどおりのラインが実現します！

6 SPA EAS

スパ イアス

10組20名様



横浜天然温泉SPA EASが開業2周年を記念して入館ご招待券をペアで10組20名様にプレゼント。このプレゼントだけ締め切りが3/31（木）だからほしい人は急いで応募してね！ 提供：東京ドームスポーツ

7 テディベアクリスタル



スワロフスキーがたっぷりあしらわれたテディベアネックレスはストラップにもなるすぐれもの。どちらで使うかはあなたのお好み次第。素敵なジュエリーボックスでお届け。提供：クロスフォー

3名様

8 ルナルナ

10名様



心と体の健康管理をサポートしてくれる女の子の味方のケータイサイト、ルナルナ。そんなルナルナのマスコット〝デヴィッド〟がストラップに！ CMで気になっていた人も多いはずだよね。

9 R&E

アール アンド イー

各1名様



春のおしゃれは足元からはじめよう！（ブラックパンプス→サイズ23cm ヒール11.5cm、ベージュパンプス→サイズ24.5cm ヒール13cm、ホワイトパンプス→サイズ23cm ヒール14cm）

3月号プレゼント当選者 1…長崎県・田口絢菜さん 2…岩手県・畠山結衣さん 3…静岡県・森博美さんほか9名 4…京都府・八木久美さんほか4名 5…千葉県・大塚怜奈さんほか2名 6…青森県・鳴海星里香さんほか2名 7…沖縄県・安里歩惟さんほか2名 8…宮城県・髙橋輝美さんほか9名 当選おめでとうございます♥

nuts 5月号2011

□ 名前（フリガナ）

□ 生年月日　19　年　月　日生（　歳）

□ 職業（学校名・学年）

□ 住所 〒

□ 電話番号

□ e-mail

※掲載NG（名前・学校名等）項目には ✔ に印を付けてネ!!

2011年4月15日必着♥

希望するプレゼントのページ・番号・商品名を3つ（P131とP151から）選んでネ!

1. ページ　番号　商品名：
2. ページ　番号　商品名：
3. ページ　番号　商品名：

Q.1 今回の表紙はどうだった？

Q.2 今月のnutsで良かったコーナーは？
① [　]
② [　]

Q.3 今月のnutsで悪かったコーナーは？　理由も教えて！
[　]
理由:

Q.4 nutsメイトで気に入った子は誰？　理由も教えて！
1位[　]ちゃん
理由:
2位[　]ちゃん
理由:
3位[　]ちゃん
理由:

Q.5 nuts読者(スナップや企画ページに出てる子)で気に入った子は誰？　理由も教えて！
[　]ちゃん
理由:
[　]ちゃん
理由:

Q.6 今月のnutsで気に入ったコーデを教えて！
企画名[　]
[　]ページの[　]のコーデ
理由:
企画名[　]
[　]ページの[　]のコーデ
理由:

Q.7 今月のnutsで一番気に入らなかったコーデを教えて！
企画名[　]
[　]ページの[　]のコーデ
理由:

Q.8 今月のnutsで一番気に入った写真を教えて！
企画名[　]
[　]ページの[　]の写真

Q.9 nutsメイト選抜バトル(P126~127)で気に入った子の名前と理由を教えて!
名前[　]
理由[　]

Q.10 好きなショップやブランドを教えて!

Q.11 nutsでつけてほしい付録は?
[　]ブランド名
[　]付録の種類(例:ポーチ)

Q.12 通販でお洋服を買ったことはありますか?
(具体的に何を買ったかも書いてネ!)

Q.13 安カワ企画をもっとnutsで見たいと思いますか?

Q.14 表紙になってほしいメイトは?　理由も教えて!
[　]
理由:

Q.15 今回nutsを購入したきっかけは?
○をつけてね。(複数回答可)
・毎月買ってるから　・表紙が良かったから
・友達にすすめられて　・好きなモデルが出てるから
・内容がおもしろそうだったから　・見たい企画があったから
・なんとなく　・その他(　)

Q.16 nutsで増やしてほしい企画、無くてもいい企画etc.
プレゼント当選とは関係ないので辛口な意見・要望をいっぱい書いてね!

プリクラを貼ってね♥　雑誌・ブログ掲載（可　不可）

アンケートを送るときここを切って封筒に貼ってね！ 切手も忘れずに！

キリトリ線

〒102-0083
東京都千代田区麹町3-5 麹町シルクビル6F
インフォレストパブリッシング(株) nuts編集部
「届け！5月号アンケート」係

Happie nuts ハピーナッツ 05 2011
毒カワ♥レディの春の着こなし完全ガイド

発行人 折原圭作
編集人 森 茂穂
発行・発売 インフォレスト株式会社 〒102-0083 東京都千代田区麹町3-5麹町シルクビル5F
2011年5月20日発行(毎月20日発行) 1999年6月4日第3種郵便物許可
☎03-5210-3207(営業部) ☎03-5210-3331(編集部)



特別定価690円 本体657円

雑誌17421-05

4910174210517
00657

 印刷所 / 凸版印刷株式会社

POST CARD

料金受取人払郵便

新宿北支店承認

2465

差出有効期間
平成24年12月
13日まで

郵便切手はいりません。

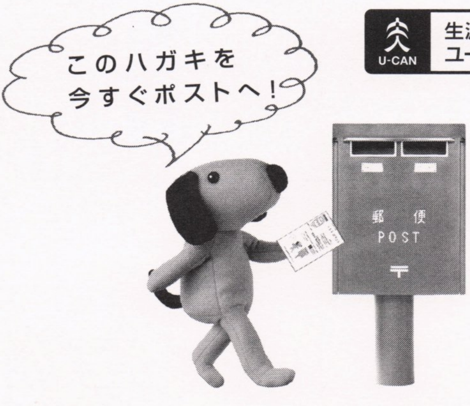
169-8733

（受取人）

東京都新宿北支店
郵便私書箱第2006号
（東京都新宿区高田馬場4の2の38）

生涯学習のユーキャン
通信講座ガイド
Happie nuts R③係

U-CAN
生涯学習の
ユーキャン



（きりとり線）

ウラ面に必要事項をご記入ください！

案内資料を無料でさしあげます！

▶ご希望の講座に○印（全部で2講座以内）をつけてください。

（きりとり線）

	講座	コード		講座	コード
□	医療事務	6C	□	ボールペン字	W4
□	調剤薬局事務	6Q	□	介護事務	6P
□	保育士	6A	□	宅建取引主任者	OJ
□	ケアマネジャー	O7	□	行政書士	OS
□	介護福祉士	6E	□	歯科助手	6D

あ行

	講座	コード
□	油絵	73
□	アロマテラピー検定	7K
□	イラスト	CE
□	色えんぴつ画	78
□	インテリアコーディネーター	ON
□	英会話	QN
□	英検(3･4･準2級)	QX
□	英語翻訳	QD
□	衛生管理者	OW
□	eco検定	6W
□	絵手紙	79
□	園芸	7Q

か行

	講座	コード
□	カリグラフィー	2R
□	韓国語会話	Q4
□	漢字検定	NO
□	管理栄養士	6O
□	危険物取扱者	Zi
□	気象予報士	ZZ
□	くらしの筆文字	2U
□	校正	OF
□	国語の常識	NU
□	古武術介護	7R

さ行

	講座	コード
□	サービス介助士	6T
□	四季の折り紙	2Y
□	刺しゅう	2X
□	司法書士	OT
□	社会福祉士	6M
□	社会保険労務士	OE
□	週末起業	Z5
□	手話入門	NV
□	証券外務員(二種)	6S
□	賞状書法	WS
□	消防設備士	Z7
□	書道	W7
□	心理学入門	NS
□	水彩画	74
□	スケッチ	76
□	速習筆ペン	27
□	速読	NE
□	測量士補	OV

た行

	講座	コード
□	楽しいボールペン字	W8
□	ちぎり絵	HT
□	中国語会話	Q2
□	中小企業診断士	OR
□	調理師	6B
□	ちりめん細工	H6
□	通関士	6H
□	手編み	H4
□	デッサン	77
□	電気工事士(二種)	ZE
□	点字･点訳入門	NT
□	TOEIC®テスト	Q5
□	登録販売者	6V
□	童話	N6
□	土地家屋調査士	OU
□	土木施工(1級)	9B
□	土木施工(2級)	ZP

な・は行

	講座	コード
□	日商PC検定(3級)	Z6
□	ハーモニカ	7E
□	パソコン入門	7T
□	パッチワーク	HW
□	話し方	NL
□	花のねんど手芸	H9
□	販売士	OO
□	POPデザイン	CC
□	ビーズアクセサリー	28
□	ビーズ&シルバー	2Q
□	ファイナンシャルプランナー	6F
□	フォークギター	7D
□	フォトマスター検定	26
□	福祉住環境	6J
□	フラワーアレンジメント	7N
□	フランス語会話	Q3
□	ボイラー技士(二級)	ZC
□	簿記(3級)	OA
□	簿記(2級)	O2

ま・や行

	講座	コード
□	マイクロソフト オフィス スペシャリスト	Z8
□	マンション管理士/主任者	6L
□	やさしい手織り	HA
□	ヨガ&ピラティス	7M

ら・わ行

	講座	コード
□	ラブリーイラスト	NC
□	リスニング英会話	QM
□	料理	NP
□	旅行管理者	OD
□	和のキルト	H8

▼必要事項のご記入をお願いいたします。ご記入漏れがある場合、案内資料のお届けが遅れたり、お届けできない場合があります。

住所	〒□□□-□□□□ 都道府県 アパート・マンション等、名称、部屋番号もお書きください。（　　様方）			
氏名	フリガナ	電話	市外局番（市内局番）番号	
		年齢	歳	性別 1(男)・2(女)

ユーキャンは個人情報を厳重に管理します。
ご記入いただく情報はユーキャンからの各種ご案内、ご連絡、お知らせにのみ利用し、同意なく第三者に個人情報を提供することはございません。詳しくはホームページでご確認ください。

M821RA1317